

道場責任者 各位

2022 年 11 月 19 日  
北海道冬季合同合宿運営チーム

### 2023 年 1 月 北海道冬季合同合宿について

拝啓 時下ますますご清祥のことと存じます。日頃より格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、来年年明けも“ネイパル砂川”にて合同合宿を行いたいと思います。前回はコロナ禍ではありましたが、感染者を出すことなく無事に合宿を行いました。今回も感染防止に努めながら合宿を行なっていくと思います。今回もコロナの影響で宿泊制限がかかり 200 名までの宿泊となってしまいました。日帰り参加なども 含めながら合宿を進めて行きたいと思います。

今回は全日本ナショナルチームで世界大会 3 位の森優太選手、同じく全日本ナショナルチームでプレミアリーグ優勝の清水那月選手を講師としてお招きし、形組手プレミアセミナーを行う予定です。

例年通り各道場生が切磋琢磨し、来年の全少選抜、全中選抜などにつながる合宿としていきたいと思っております。多数の道場の皆様のご参加、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

敬具

### 記

#### ■北海道冬季合同合宿(小・中学生形組手プレミアセミナー 兼 道場交流大会)

1 日 時 2023 年 1 月 7 日(土)～9 日(月) 2 泊 3 日

2 場 所 北海道立青少年体験活動支援施設「ネイパル砂川」

(住所:砂川市北光 496 番地の 25 TEL:0125-53-2246)

3 内 容 ①小中学生形・組手プレミアセミナー 講師 組手:森優太先生 形: 清水那月先生

②小中学生道場交流大会 個人形、個人組手 (団体組手は時間があれば)

・森優太先生:全日本ナショナルチーム (男子組手 8 4 kg 級)

WKF 世界大会 3 位、プレミアリーグ沖縄 1 位、東京 2 位、国体重量級優勝 他

・清水那月先生: 全日本ナショナルチーム (女子形)

プレミアリーグ女子団体形優勝、全日本学生空手道選手権大会優勝、他

#### 4 合宿費

##### ◇宿泊

・指導者(宿泊・食事・セミナー参加) 1 人 12, 000 円 ※各団体 2 名までとします。

・選 手(宿泊・食事、セミナー・大会参加費込) 1 人 11, 000 円

※食費(朝食 2 回/昼食 2 回/夕食 2 回)・宿泊費(2 泊)・傷害保険料・大会参加料、セミナー参加費込

※コロナの影響により宿泊者数を 200 名に限定し、指導者、選手だけの宿泊とさせていただきます。

※先着順、遠方の方優先としますが、宿泊希望者数によっては各道場人数を調整させていただきます。

ご了承ください。

◇日帰り

・指導者(セミナー参加費込) 1人 6,000円

・選手(セミナー・大会参加費込) 1人 6,000円

※傷害保険料・大会参加料、セミナー参加費込。食事はつきませんので、各自でご用意ください。

※日帰り参加選手、指導者は上記費用で3日間参加できます。

5 参加数 宿泊定員 200名 ※定員を超える場合は各道場人数調整をさせていただきます。

※日帰り参加につきましては、人数制限を設けません。

6 参加申込み

◇ 参加希望の団体は別紙の参加申込書にご記入の上、下記までお申込下さい。

申込締切 12月9日(金) ※メールにてお申込下さい。

■連絡先

明空義塾札幌 南保生明 携帯 090-2877-5546 FAX 011-351-2660

MAIL nanpo@sapporokarate.com

7 スケジュール案(変更になる場合もあります)

◇ 集合 1月7日(土) 12時30分 マット設営、会場準備(指導者、保護者のご協力お願いいたします)

◇ 1日目 1月7日(土) 午後 プレミアセミナー1(形・組手) 夜間 プレミアセミナー2(形・組手)

◇ 2日目 1月8日(日) 午前 プレミアセミナー3(形・組手) 午後・夜間 交流大会

◇ 3日目 1月9日(月) 午前 交流大会

※上記は予定ですので、スケジュール変更する場合もございます。

8 競技内容 (公財)全空連競技規定に基づいて実施しますが、あくまでも交流大会です!

◇ 個人組手 : 予選 リーグ戦、リーグ戦勝者のみで決勝トーナメントを行います

◇ 個人形 : 予選、決勝ともに(得点)、決勝は小学生:指定形、中学生:指定形含む自由形

9 持ち物(試合用具に関しましては、各団体に御協力をお願いします)

◇ 空手衣・防具類・着替え・洗面用具(浴場には石けん類なし)・上靴・保険証のコピー・常備薬

10 傷害保険加入について

合宿参加選手のみ加入致します。各地を出発されてから、帰宅されるまでの2泊3日が補償期間となります。

## 11 その他

- ◇ 怪我等は応急処置のみ行います。他は責任を負いかねますので御承知おきください。
- ◇ キャンセルは、1月4日(水)午前中までに、南保まで御連絡ください。  
保険料などキャンセルができない分は、各団体に負担していただきます。
- ◇ 施設は「ガム厳禁!」です。見学・応援の保護者も含めて事前指導の徹底をお願いします。

## 12 お願い

- ◇ 交流大会を進める上で、審判の皆さまのご協力が無ければ運営できません。  
各道場複数名の指導員、審判の手配をお願いいたします。

以上