

空手道マガジン

Japan Karatedo Fan

CHAMP

JK Fan 7

2013
VOL.126

THE
IS ON
THE WAY **K**
KARATE 2020

空手道、目指せオリンピック!!

スペインへ乗り込むぞ！ ジュニア・ナショナルチーム決定

ナショナルチーム香川監督インタビュー

強国日本の再建 II

「徹底的に新ルールを導入し、今年 of 全日本は
WKFのフル装備でやりましょう」

選抜初優勝!team華頂のNo.1スタイル
京都府・華頂女子高校

チャンピオンは浪速に居る!
大阪府・浪速高校

シリーズ全少へ行こう! 「全少」大会まで、あと2ヵ月
絶対、悔いを残さない!

泊手 実戦秘術の伝承 知っておきたい「手」の歴史的変遷

www.jkfan.jp

守礼堂新組手衣
いよいよ発売開始！

和技

W A Z A

無限の動きを追求した空手衣 W A Z A
5号でわずかに600gを実現。

守礼堂のノウハウと職人の匠の技で
至高の軽さと空手衣本来の美しさを
兼ねそろえた衣です。

守礼堂
SHUREIDO

2号～3号半 9,975 円(税込)

4号～5号半 11,025 円(税込)

6号～7号半 12,075 円(税込)

WKF 公認防具も取扱中

松久功 第35・36・38・40回全日本選手権優勝

守礼堂 本社

住所：〒900-0012
沖縄県那覇市泊 1-1-6
TEL: (098) -861-5621 / ☎ 0120-612341
FAX: (098) -861-5525 / ☎ 0120-612342
E-mail shureido@orange.ocn.ne.jp

守礼堂 東京

住所：〒164-0001
東京都中野区中野 2-23-4 グリーンフォレスト1 階
TEL: (03) -5342-3051 / ☎ 0120-957-941
FAX: (03) -5342-3052 / ☎ 0120-957-942
E-mail shureido@viola.ocn.ne.jp

守礼堂 関西

住所：〒538-0044
大阪府大阪市鶴見区放出東 3-21-34
TEL: (06) -6963-8864
FAX: (06) -6963-8863

守礼堂 九州

〒890-0046
鹿児島県鹿児島市西田 2-1-18
TEL / FAX: (099)801-6920
E-mail shureido@sur.bbq.jp

東アジア空手道選手権大会 代表選手決定 目指せ男子団体組手3連覇!

6月8日より中国・武漢で開催される東アジア空手道選手権大会出場の全空連ナショナルチーム代表選手が発表された。

-60kg 級
荒賀慎太郎-67kg 級
佐合尚人-75kg 級
渡邊大輔-84kg 級
溝口弘樹+84kg 級
近藤大地団体組手
飯村史毅哉団体組手
篠原浩人団体組手
香川幸允個人形 / 団体形
喜友名諒団体形
金城新団体形
上村拓也-50kg 級
東海志保-55kg 級
中村しおり-61kg 級
廣瀬まり-68kg 級
椎名舞+68kg 級
東世菜団体組手
植草歩団体組手
小林実希団体組手
染谷香予個人形
岩本衣美里団体形
柏岡鈴香団体形
木村陽子団体形
森岡実久

アジアの強豪ひしめく東アジア

昨年は東京・日野で開催され、記憶に新しい東アジア空手道選手権大会。その第3回大会が武漢で開催される。

東アジア空手道連盟は、日本、中国、台湾、香港、マカオ、韓国、北朝鮮、モンゴルが加盟。

長身をずらりと揃える中国、また、それぞれイラン人コーチを擁するマカオ、韓国を中心とした新鋭がますます力をつけ、まさに群雄割拠の様相を呈している。

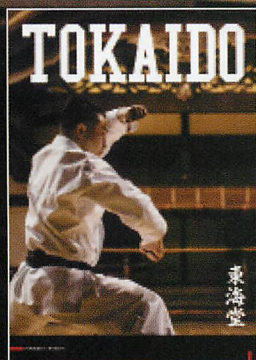
対する日本、個人戦は新時代の若手を中心とした代表選手でこれに挑む。まさに世界へ、次世代の育成までも視野に入れた布陣。3連覇のかかる男子団体組手に日本最強メンバー（荒賀龍太郎は不参加）を揃え、日本の実力を東アジアに見せつける。

ジャパン、スペイン親善試合でトルコ敗り2位

4月7日、スペインのマドリードで行なわれた親善試合「XXXI TROFEO INTERNACIONAL VILLA DE MADRID」にナショナルチームから篠原浩人、飯村史毅哉、渡邊大輔、五明真美子、植草歩の5人が参加。スペイン、トルコ、日本の3ヶ国で行なわれた男女混合の団体組手で強豪トルコを敗り、2位に輝いた。

1位 ESPAÑA
2位 JAPON
3位 TURQUIA

2013 年度版
新カタログ
無料配布中



ショップリスト



東海堂 SHOP 水道橋店

TEL.03-5840-8030 FAX.03-5840-8033
〒113-0033

東京都文京区本郷 1-4-11 岡野ビル 1F

営業時間 / 10:00~19:00

定休日 / 年末年始・夏季

※大会出店の為、臨時休業となる場合もございます。

アクセス / 都営三田線水道橋駅 徒歩1分

JR総武・中央線水道橋駅 徒歩3分

※ネーム刺繍入りの道衣が即日お持ち帰りができます。

※刺繍のみのご注文も承ります。

※デザイン刺繍の場合応相談。※試着室完備



東海堂 SHOP 難波店

TEL.06-6633-3277 FAX.06-6633-3277
〒556-0011

大阪府大阪市浪速区難波中 3-8-22

新川清水ビル 2F

営業時間 / 10:00~19:00

定休日 / 年末年始・夏季

※大会出店の為、臨時休業となる場合もございます。

アクセス / 地下鉄各線なんば駅 徒歩8分

南海難波駅 徒歩5分

※刺繍のみのご注文も承ります。

※デザイン刺繍の場合応相談。※試着室完備



東海堂 SHOP 博多店

TEL.092-263-6891 FAX.092-263-6892
〒812-0023

福岡県福岡市博多区奈良屋町 11-6

NS 奈良屋ビル 1F

営業時間 / 10:00~19:00

定休日 / 年末年始・夏季

※大会出店の為、臨時休業となる場合もございます。

アクセス / 空港線・箱崎線中洲川端駅 徒歩8分

箱崎線呉服町駅 徒歩8分

※刺繍のみのご注文も承ります。

※デザイン刺繍の場合応相談。※試着室完備

営業所

東海堂 信越支店 / 長野県松本市中央 3-7-6

tel.0263-32-2038

名古屋 東海堂 / 愛知県名古屋市千種区内山 2-14-16- M・C 許田ビル 1F

tel.052-733-5331

兵庫営業所 / 兵庫県芦屋市春日町 9-1-214

tel.0797-31-1931

ご注文・カタログのお問合せは(営業時間 / 9:30 ~ 18:30 ※平日)

東海堂本社 TEL.03-5844-3451
FAX.03-5844-3452

〒113-0033 東京都文京区本郷 1-15-2 第一三沢ビル 3F



FACE BOOKで東海堂SHOPページがあります！

大会展示&訪問予定を更新しています。ブースでは空手衣の採寸も行っております。水道橋店・難波店が遠く足を運べない方はぜひお越し下さい。
FACEBOOKで「東海堂」と検索する。もしくは東海堂WEBサイトTOPページからでもアクセスできます。





JALPAK



ジャルパック商品を使って全空連ナショナルチームを応援しよう。
全空連 HP のバナーから各大会のスケジュールにあったツアーを
お申し込み下さい。

国内

ダイナミック
パッケージ

大会応援や遠征にも最適！

- (1) JAL 国内航空券と宿泊が組み合わせ自由&セットでお得！
- (2) 24 時間 365 日インターネットで簡単便利にお申込み可能！
- (3) 出発 3 日前から最大 200 日先までご予約が可能！
- (4) マイル特典でのお支払いも OK！

海外

ツアー

海外遠征&応援に便利な海外パッケージツアーのフリープラン

- (1) 安心の日本航空グループ
- (2) 24 時間 365 日インターネットで簡単便利にお申込み可能！
- (3) 現地でのオプションツアーも多数ご用意！
- (4) マイル特典でのお支払いも OK！

**A 綿100%でも
低価格!!
吸汗性がよく
着心地が違います。**

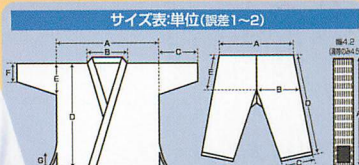
**純白伝統派空手着
(上下セットは白帯付)**

**TK-500 (00号0号のみ下衣はゴム式)
純白伝統派空手着 (白帯付)**

上・下衣とも10オンス
綿100%平織精練地

サイズ(男)	(上 衣)	(下 衣)	上下セット(白帯付)
00-0-1	¥3,163	¥2,587	¥5,750
2-2-3	¥3,451	¥2,824	¥6,275
4-5-6	¥3,740	¥3,060	¥6,800
7-8	¥4,029	¥3,296	¥7,325
9	¥4,318	¥3,532	¥7,850

※刺繍/5cm角、3文字税込¥1,260が目安です。
詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい。



洗濯後収縮率/縦5%前後、横2%前後

身長目安	A	B	C	D	E	F	G	A	B	C	D	E	F	G
00	111-120	42	12	28	55.5	22	15	17	31	21.5	20	64	18	100
01	121-130	44	12	28	55.5	22	15	19	33	23	21	64	18	204
1	131-140	47	13	32	64	24	16	22	36	24	22	75	18	214
2	141-150	50	14	35	68	24	16	23	38	25.5	23	79.5	18	236
3	151-155	53	15	38	72	26	17	25	40	27	24	84.5	22	236
4	156-160	55	15	41	76	27	17	26	44	27.5	24.5	89.5	22	266
5	161-165	57	17	43.5	80.5	28	19	28	46	29.5	25	98	22	271
6	166-170	59	17	44.5	82.5	30	19	30	48	30	26	101	24	285
7	171-175	61	17	45.5	85	30	20	31	50	30	28	105	25	313
8	176-180	63	17	46.5	88.5	32	20	32	52	34	28.5	109	27	332
9	181-185	65	18	47.5	91.5	33	21	33	54	34.5	30	113.5	29	350
10	186-190	67	18	48.5	95	33	21	34	56	37	30	118.5	30	375

※お買い上げのサイズと違いますが、ご注文の際は身長目安に注意して下さい。

**道場部活同好会等の指導者の方、
無料サンプルと資料を送ります。**

**CB-80
カラー帯0-9号
税込¥840**



**SB8-200
特製黒帯2-9号
税込¥2,100**



カラー帯サイズ
(男・女)
0号 42x204cm
1号 42x214cm
2号 42x236cm
3号 42x258cm
4号 42x271cm
5号 42x285cm
6号 42x313cm
7号 42x332cm
8号 42x350cm
9号 42x375cm
※黒帯の幅は4.5cm、
長さには差がなく
同じです。

**JCP-300
幼児用チェストプロテクター
税込¥3,150**

■サイズ/幼児用、少年用、一般用
■表面/PVC
■裏面/ナイロン
■内部/スポンジ+EVA



**SKS-1000
正拳サポーター 左右1組 税込¥1,000**



**SK-350
円筒型キックミット 税込¥3,500**



**KT-120
キックターゲット 税込¥1,417**



しなみずので、受手の
負担が軽減されます。

**ALS-400
ソフトパンチングミット 左右1組 税込¥4,200**

■サイズ/縦24cm×横20cm×厚さ7.5cm
表面:ポリウレタン製
脱着簡単...手を差し込むだけ。特殊構造
により抜けにくい仕組みになっています。
肘、肩に
かかる
衝撃を
緩和さ
せる構
造にな
ります。



**SALS-300
小型ソフトパンチングミット 左右1組 税込¥3,150**

■サイズ/縦21.5cm×横17cm×厚さ5cm
表面:ポリウレタン製
ピンポイントの正確なパンチのト
レーニングに最適です。



**KP-150
キックミット 税込¥1,575**



**KPJ-150
キックミット幼児用 税込¥1,575**



**KT-300
スプリングミット 税込¥3,000**



**SK-350
円筒型キックミット 税込¥3,500**

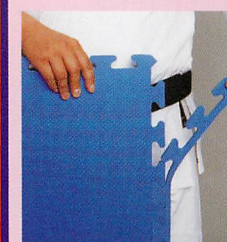
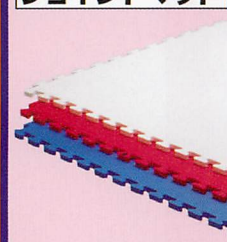


**KT-120
キックターゲット 税込¥1,417**



**B 空手道場、ボクシングジム、フィットネスジム、幼稚園等で使用されています。
運足性と安全性をかね備えた硬度(40°±3)**

**JM-180
ジョイントマット**



4辺のうち2辺に耳の部分が付いているので(取りはずし可)
コートの外周が直線に仕上がります。小さなお子様もジョイント部分に
足を引っ掛け転倒する危険性がなく外観的にも優れています。

素材サンプル
ご請求無料

**人気商品につき
在庫切れの場合が
ありますので
設置予定日が
決まっている方は
なるべく早く
御予約いただくよう
お願いします。**

- カラー/青・赤・白
- サイズ/縦、横100(ジョイント部分
を含めると102.5)×厚さ1.5cm(温
度により若干伸び縮みします)
- 重量/1.35kg
- 硬度/40°±3
- 組み合わせ、取りはずし簡単
- 2辺、耳の部分付き(取りはずし可)
- 防塵性と保温効果抜群
- 片面スベリ止めつき
- 素材/EVA

★送料 無料★
1~24枚 各1枚 税込¥1,890
25~49枚 各1枚 税込¥1,680
50枚以上 各1枚 税込¥1,554

**IB-480
イレギュラーボール 税込¥480 (10個セット¥4,500)**

■サイズ/直径7cm ■重量/70g
■カラー/青
どの方向にねが
るが予測できま
せんので空手
に必要な反射
神経、フットワ
ーク、動体視力
の養成に効果
があります。



二人で投げ合い1人バウンドで
捕球したら、二人を壁に投げて
トレーニングします。

**LS-210
レッグストレッチャー 税込¥2,100**

一人で開脚および前傾運動をすることが出来ます。
身長150cm
以上適用
■重量/約2.7kg
■長さ(閉じた状態)
107cm
■重量/約2.7kg
前傾可
ハンドルを付け
替え(5段階)
前傾すること
も出来ます。



**L-480
ラダー (連結機能付き) キャリーバッグ付き
トレーニングマニュアル付き 税込¥4,800**



起き上がりミニハードル (1セット5台) トレーニングマニュアル付き



**BCS-490
バランスクッション (1セット2個+エアポンプ)
トレーニングマニュアル付き 税込¥4,200**



**BB-210
バランスボード (直径41cm) 税込¥1,050**



株式会社 モリヤ
MORIYA INC.
moriya-inc.com 検索
〒649-0434 和歌山県有田市宮原町新町435-2
TEL.0737-88-8059 定休日 日曜・祝日
●受付時間/AM9:00~PM7:00(土曜日はAM9:00~PM3:00)
FAX.0737-88-5611 年中無休
24時間 受付
http://www.moriya-inc.com

●送料...1回のご注文につき(全国どこでも、何種類、何個でも)、A欄の商品は税込735円。B欄の商品は無料。
▼ご注文は次のいずれかの方法で左記へお申し込み下さい。
①電話・インターネット・ハガキ・ファックスで(代金引換)
商品の配達人に、商品代金+送料+代引料(1回のご注文につき税込315円、ただし商品代金
が税込31,500円以上の場合は税込525円)をお支払い下さい。
②現金書留か郵便振替(00950-6-13351)で
いずれの場合も商品名・数量・電話番号を明記して(商品代金+送料)をご送金下さい。
■不良品は送料当社負担で、交換いたします。お客様のご都合による返品は未使用に限り、送料、返金料、
お客様負担にてお受けいたします。(商品到着後1週間以内にご連絡の上、返送して下さい。)
※印刷の特性上、カタログの商品写真と実際の商品の色は異なる場合があります。
※お客様の個人情報は商品、カタログ等の発送以外に使用致しません。

全商品生産物賠償責任保険付



▲格闘技・ウェイトトレーニング用品多数販売してます。インターネットがカタログ(無料)で!

世界に一着だけの
空手衣を作いませんか？



世界王者 アントニオ デイアス
#163 着用

www.karategi-hirota.co.jp
HIROTA

空手衣のヒロタ

生地の説明、採寸方法等は弊社webにてご覧いただけます。その他ご質問等は下記店舗、またはwebよりお問い合わせください。

本社 Head Office TOKYO

〒144-0052
東京都大田区蒲田5丁目33-6 NSビル1F
TEL (03) 3730-5366 FAX (03) 3730-5336
E-Mail : tokyo@karategi-hirota.co.jp

福岡支店 Fukuoka Branch

〒812-0018
福岡市博多区住吉4丁目2-15 住四ビル1F
TEL (092) 475-1810 FAX (092) 475-1817
E-Mail : fukuoka@karategi-hirota.co.jp

愛知工場 Aichi factory

〒445-0802
愛知県西尾市米津町蓮台16-3
TEL (0563) 54-3600 FAX (0563) 54-5822



空手衣として

徹底的に追求された機能性は機能美として、ここに極まる

尚武の空手衣は袴式。



【180度の足の動きに応じるワイドキックアップ裁断】

激しく、鋭く、大きく足を動かすとすり落ちてしまう従来の道衣と異なり、ワイドキックアップ裁断を採用。四股立ち等の後ズボンの乱れを直す必要がありません。

股を一枚布で裁断する事によりゴワツキを押さえ、動きやすさをサポートします。

【全体の動きにフィットするウエストアジャスト】

股上が深く入り、従来の道衣のようなお尻の弛みが出ません。ウエストにピッタリしながら様々な動きに対応し、汗をかいてもズボンが脱げづらくなることがあります。

【鋭い腕の動きをサポートするフリーアーム裁断】

脇の下に入れたフリーアーム裁断は、腕の動きを自在にします。上げ受けなどのとき上着がすり上がることを防ぎます。

【肩、衿の立体裁断】

従来の道衣より衿を厚くし、立体裁断により衿の乱れを防ぎます。

【ウエストアジャスト】

ズボン紐をしぼった際、従来の道衣のように後ろに余計なしわが出ません。サイドのスリットで調整することによりウエストにフィットさせます。

【ズボンサイドの縫い目を無くした円筒裁断】

裁断のロスを無視し、機能性にこだわりました。ズボンサイドの縫い目を無くすることによりズボンが円筒状になり、蹴りの時の太ももへのまとわりを抑えます。

納期が早い(ネーム加工等敏速対応)

良質な生地を使用し低価格 (SBS・SBC・SB-12 はテトロンを綿でくるんだ尚武オリジナル生地)

SB-10 ¥13,000 ~ ¥17,900 綿 100%の厚手 **SB-11** ¥11,900 ~ ¥16,100 綿 100%の中厚
SB-10 SB-11 とも綿糸を使用。

SBS (スーパースoft) 中厚組手用 ¥12,400 ~ ¥17,900

白度向上タイプテトロンを使用しいつでも下ろしたてのような白い道衣を実現しました。
テトロンを使い防縮加工をしているので洗濯を繰り返してもほとんど縮みません。
防菌、防臭加工を施したフレッシュエア加工。清潔さを保ちます。
汗をかいてもゴワゴワすることのないスーパースoft加工を施し柔らかな風合いで体に馴染みます。

SBC (スーパーキャンパス) 薄手 組手・形用 ¥14,000 ~ ¥18,900

激しい動きの空手に求められる軽さ、強さの基本条件を満たしました。
薄手なのに生地が硬いため、組手では軽く動きやすく、形では動きに合わせ型くずれすることなく極めの際音がします。トロンを使い防縮加工をしているため洗濯を繰り返してもほとんど縮みません。

SB-12 ¥8,800 ~ ¥10,400 薄手

組手に求められる究極の薄さを追求した道衣

KSB ¥5,600 ~ ¥6,900 中厚 初心者用

初心者用といえども 11 号帆布を使用。※ KSB は従来のズボンのスタイルで袴式ではありません。



発売当初より全て空手衣の縫製には**コア糸**を使用し品質を高めています。

道衣の刺繍はコンピューター管理をし、帯の刺繍はコンピューターを使用せず、**職人の手で刺繍**をし、心を込め帯に命を吹き込みます。

ご注文
お問合せ

尚武 〒405-0018 山梨県山梨市上神内川 996-2 営業時間 9:00 ~ 17:00

TEL: 0553-23-5320 FAX: 0553-23-5340

URL: <http://www.karatedo.co.jp/shobu> E-mail: shobu@sage.ocn.ne.jp

胸の OSS!! と背中の文字は人気のピンク。
ユーズドライクなロゴのかすれ感がポイントです。

OSS!!

白紺ボーダーTシャツ

商品番号: T248

サイズ: 日本サイズ (男女兼用)

*DALUC 製

XS / S / M / L / XL

素材: 綿 100%

価格: 2,800 円 (税込)

OSS!!

黒マリンTシャツ

商品番号: T256

サイズ: 日本サイズ (男女兼用)

*DALUC 製

XS / S / M / L / XL

素材: ポリエステル 50%

綿 38% レーヨン 12%

価格: 2,800 円 (税込)

OSS!! × 新作

OSS!! T シャツ新作誕生!!

ソフト&ライト、ナチュラル
感いっぱいのコットン素材と、
大人気のドライメッシュ素材
に映える、魅力的なデザイン
で OSS!!

※各サイズの詳細は

<http://champ-shop.com/> をご覧下さい。

CHAMP TOKYO OSS
Comfortable to martial art sport

モデル協力

児島千明 (こじま ちあき)

芦屋大学 2年

全日本空手道連盟糸東会所属

【成績】

◆第52回空手道糸東会全国選手権大会

一般女子形の部 優勝

◆第13回アジア太平洋系東流空手道大会

女子団体形の部 優勝

ブラックの OSS!! マリンスタイルが小粋!
綺麗なクルーネックとスリムボディが特徴の柔らか素材を使用。

紺ピンクの復刻版が
ドライメッシュで登場!



OSS!!

ドライTシャツ 紺ピンク

商品番号: T249

サイズ: 日本サイズ (男女兼用)

*Glimmer 製

130 / 140 / SS / S / M / L / LL

素材: ポリエステル 100%

価格: 2,000 円 (税込)

シンプル・イズ・ザ・ベスト!
白地に黒のかすれた OSS!! ロゴ。



OSS!!

手書き風 白ドライTシャツ

商品番号: T250

サイズ: 日本サイズ (男女兼用)

*Glimmer 製

130 / 140 / SS / S / M / L / LL

素材: ポリエステル 100%

価格: 2,000 円 (税込)

大人気のデザインが、
つのを生やして強くなった!!



OSS!!

どろどろドライTシャツ 黒 + 黄つ

商品番号: T251

サイズ: 日本サイズ (男女兼用)

*Glimmer 製

130 / 140 / SS / S / M / L / LL

素材: ポリエステル 100%

価格: 2,000 円 (税込)

薄ピンクの桜がかわいい
背中に流れる和風の白波がクール!!



OSS!!

黒桜 2013 ドライTシャツ

商品番号: T252

サイズ: 日本サイズ (男女兼用)

*Glimmer 製

130 / 140 / SS / S / M / L / LL

素材: ポリエステル 100%

価格: 2,000 円 (税込)



OSS!!

グレー五輪風 Tシャツ

商品番号: T253

サイズ: 日本サイズ (男女兼用)

*DALUC 製

XS / S / M / L / XL

素材: 綿 50%

ポリエステル 50%

価格: 2,800 円 (税込)



着たら一度はホレなくなる!
ユニークなデザインはいかが?

OSS!!

グレーなんでやねん Tシャツ

商品番号: T254

サイズ: 日本サイズ (男女兼用)

*DALUC 製

XS / S / M / L / XL

素材: ポリエステル 50%

綿 38% レーヨン 12%

価格: 2,800 円 (税込)



ドット柄の
OSS!! がかわいい!

OSS!!

山吹ドット Tシャツ

商品番号: T255

サイズ: 日本サイズ (男女兼用)

*DALUC 製

XS / S / M / L / XL

素材: 綿 100%

価格: 2,800 円 (税込)

空手の正式種目入りを応援するように
あなたの背中に五輪色が広がります。

商品のお問合せ、ご購入は

電話

03-3315-3190

〒166-0003 東京都杉並区高円寺南 4-19-3 総和第二ビル 2 階
www.champ-shop.com でもご購入できます。(株)チャンプ営業部

TOKYODO
INTERNATIONAL



World Karate Federation
WKF (世界空手連盟)
公認空手衣

東京堂インターナショナル の空手衣



EX-1 最新組手用空手衣
エクセレント

EX-2 (細身タイプ)

驚異の速乾性！衝撃の軽さ！薄いのに透けにくい！

全国高体連空手道部指定 ボディプロテクター 発売中



男性用



女性用

※指定ラベルが付きます。

サイズ

男性用 S, M, L

女性用 S, M, L

軽くて丈夫で使いやすい！

価格

5,880 円 (税込)

◆空手用品総合メーカー

株式
会社

東京堂インターナショナル

空手衣の韓国東京堂インターナショナル Shoppingサイト

<http://www.tokyodo-in.co.jp>



□総合カタログ (Vol.4S)

☞ 無料発送中！

東京堂 空手 検索

詳しくはホームページで！

東京本社

〒111-0052

東京都台東区柳橋 1-10-9

TEL:03-3866-2997

FAX:03-3864-9645

フリーダイヤル 0120-35-2997

Mail:info@tokyodo-in.co.jp

九州支社

〒890-0016

鹿児島県鹿児島市新照院町 1-19

TEL:099-255-8471

FAX:099-255-1547

フリーダイヤル 0120-219-170

Mail:kyushu@tokyodo-in.co.jp

大阪支店

〒552-0003

大阪府大阪市港区磯路 2-1-14

TEL: 06-6577-2828

FAX: 06-6577-2800

フリーダイヤル 0120-93-1428

東京堂 空手 検索

(カタログ無料発送中)

※上記商品の詳細は弊社HPをご覧ください



携帯からもお買い得！

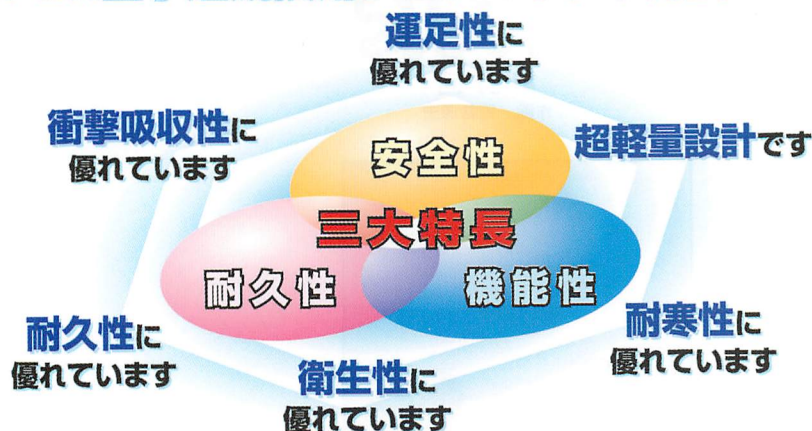
FSK

(公財)全日本空手道連盟公式競技認定品

空手道競技用フロアマット

空手道関連商品シェアNo.1の実績!
新ルールに対応した公式競技認定品

FSK空手道競技用フロアマットの特長



(公財)全日本空手道連盟公式競技認定品

空手道競技用 デジタルタイマー



空手道関連商品

- 競技用フロアマット ●電光得点表示器 ●得点計算機 ●デジタルタイマー
- 光ブザー ●団体戦反則表示器 ●型採点板 ●マット用運搬車 ●水平体重計

- 全国主要道場・体育館・公共施設・学校等で採用されています。
- 練習時にも、公式競技で実績のある当社マットの使用をお薦めします。

※類似品に御注意ください。



- 材 質 ポリオレフィン系発泡体
- 重 量 1枚あたり2kg

【競技認定品】

- 寸 法 縦10m × 横10m × 厚さ15mm
(1枚あたり: 縦1,025 × 横1,025 × 厚さ15mm)
- 色 ブルー(28枚)、ホワイト(72枚)
- 価 格 1コート/750,000円 【1枚/7,500円】

【公式競技認定品】

- 寸 法 縦12m × 横12m × 厚さ15mm
(1枚あたり: 縦1,025 × 横1,025 × 厚さ15mm)
- 色 ブルー(28枚)、ホワイト(116枚)
- 価 格 1コート/1,080,000円 【1枚/7,500円】

富士スポーツ工業有限会社

〒319-0202 茨城県笠間市下郷4834-7

TEL&FAX: 0299-45-0208

003 JKFan HOT NEWS

東アジア空手道選手権大会代表選手決定

016 特集1 スペインへ乗り込むぞ！

2013ジュニア・ナショナルチーム決定

全選手掲載

026 特集2

ナショナルチーム香川監督インタビュー

強国日本の再建Ⅱ

034 特集3 選抜初優勝！

team華頂のNo.1スタイル

京都府・華頂女子高校

040 新連載 毎号読んで、憧れの松久功選手になろう！ Ko Matsuhisa Best Karate [第1回]

042 特集4

チャンピオンは浪速に居る！ 大阪府・浪速高校

052 特集5 シリーズ全少へ行こう！

「全少」大会まで、あと2カ月 絶対、悔いを残さない！

056 KARATE ファッションチェック

058 トピックス 世界大会で金多数！ フランス空手の礎を築いた男が語る

日本の心～Karate is story of life～

060 特集6 好評連載 泊手 実戦秘術の伝承

知っておきたい「手」の歴史の変遷・上 沖縄拳法空手道 沖拳会 師範 山城美智

068 (公財) 全日本空手道連盟

JKF 通信

第1回常任理事会／平成25年度 全国組手審判員講習・審査会および合格者一覧



072 佐久本嗣男 世界から見た「空手道」 [第15回]

075 糸東会 News 全日本空手道連盟糸東会

077 連合会 News 日本空手道連合会

079 剛柔会 News 全日本空手道連盟剛柔会

081 和道会 News 全日本空手道連盟和道会

083 JKA News 公益社団法人日本空手協会

085 公益社団法人日本空手協会 昇段合格者一覧

086 我が日本を憂う [第21回] 池田整治

088 先生の特別授業／番外編！ [第13回]

藤野利夫先生 (横須賀学院高校)

090 大学PROFILE [第4回]

北海道工業大学／勝原広監督

092 新連載 強豪道場シリーズ [第1回]

日本空手道泊親会清水道場 (静岡県)

094 想定外不定期連載マンガ ちゃんぷる～

096 競技の達人的パドックス [第4回] 月井新

098 空手クリニック [第62回]

ジュニア・キック・トレーニング (出張編)

103 特集7 連覇を重ねるスーパー中2 今、気になる2つの大器

山中望未 石橋咲織

108 知っておきたい「手」の歴史の変遷・下

111 かつて最強フランスを創った日本人・中橋秀利 2

112 JK INFORMATION

115 おぼえよう！みんなの指定形【松濤館流】 慈恩

122 チャンピオンの食卓 [第5回]

全国高校選抜 in 和歌山 Part 2

124 一友会連続レポート

126 松濤館流ブリヂストン空手教室

128 JKFan 写真館

公益社団法人日本空手協会 二子玉川支部

131 JK トピックス & 大会結果

141 チャンプ商品ラインナップ

WE ARE THE CHAMP

154 JKFan Fun Fan!

イマケンのお悩み相談室



第37回

作画／鴨林源史



船橋真道 (左)
吉村文太 (右)
表紙写真撮影／K.Takahashi

●編集人／松下高道

●副編集長／小日向藍葉

●編集スタッフ／村上実奈美、菊地寛己

●写真撮影／JKFan、高橋一彦

●編集／TEL.03-3315-5051

●販売・広告／TEL.03-3315-3190 (高橋)

●発行／株式会社チャンプ

〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

●CHAMP Co.,Ltd.

2F Sohwa 2nd Bldg 4-19-3,Koenji-minami,Suginami-ku,Tokyo166-0003 Japan

トピック

第54回埼玉県空手道選手権大会
「全少」県予選結果速報！／宮城県・茨城県・群馬県・山梨県・静岡県・岐阜県
第27回ノース・ウェスト・クラシック空手道大会
米国ノース・ウェスト空手道セミナー
adidas BMJ cup karatedo championship in aichi 2013
法政大学第二高等学校空手部創部60周年記念式典
第21回WKF世界空手道選手権大会 相馬昂翔選手 優勝祝賀会
第二回必生護身術講習会

大会結果

第24回徳島市空手道選手権秋期大会（団体戦）
第26回中国高等学校空手道選抜大会
平成24年度第32回近畿高等学校空手道大会 兼 全国高校空手道選抜大会近畿予選
第7回樹氷杯ジュニア空手道選手権大会
第32回和道会西尾張空手道競技会
平成25年度第54回埼玉県空手道選手権大会
adidas BMJ cup karatedo championship in aichi 2013

Calendar

FROM 2013/6/3 UNTIL 2013/7/7

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
		← 第2回東アジアJr & Cd空手道選手権大会 / 中国・武漢 第3回東アジアシニア空手道選手権大会 / 中国・武漢 →				
10	11	12	13	14	15	16
				← 第2回選手強化合宿 / 日本空手道会館 →		
17	18	19	20	21	22	23
					← 空手1-プレミアリーグ / インドネシア・ジャカルタ →	
					JKFan 発売日	
24	25	26	27	28	29	30
				← 第47回日本実業団空手道選手権大会 / 東京武道館 →		
					← 第57回全日本学生空手道選手権大会・東西対抗戦 / 日本武道館 →	
1	2	3	4	5	6	7
				← 第2回ジュニア選手強化合宿 / 日本空手道会館 →		

本誌掲載写真販売のご案内



JKFan
(210x297mm)

四ツ切サイズ
(254x305mm)
3,000 円
(パネル付 4,000 円)

六ツ切サイズ
(203x254mm)
2,000 円
(パネル付 3,000 円)

2Lサイズ
(127x178mm)
1,000 円



データ販売 (CD-R)
データ1点につき
3,000 円

本誌『JKFan』に掲載された写真を販売致します。ご希望の方は編集部までお申し込みください。ご注文からお届けまでには3週間程かかります。なお一部に販売できない写真もございますのでご了承ください。また、お申し込みは掲載されているご本人およびその関係者のみに限らせて頂きますので、あわせてご了承ください。

【価格】

(消費税込み・送料別途500円)

・サイズ ※下記サイズにての販売も可能です
半切り(356×432) 5,000円／同パネル付7,000円
全紙(457×560) 10,000円／同パネル付13,000円

・文字

行事名、名前入りでもお値段は同じです。

【申込先】

本誌編集部 03(3315)5051 FAX 03(3315)1831

※個人情報の取扱につきましては、P.153をご覧ください。

127号次回予告

特集 第3回東アジアシニア空手道選手権大会

特集 県立強豪高校 特集

特集 全少企画

他

※記事内容は変更する場合がございます。予めご了承ください。

チャンプからのお知らせ

◇JKFan年間購読キャンペーン

「空手道をオリンピック正式種目へ！応援キャンペーン」を好評実施中です。私たち空手ファンで、空手界をどんどん盛り上げていきましょう！！：P45

■DVD先行予約受付中

DVD 松久功のベスト空手：P41

DVD 世界王者アントニオ・ディアスのスーパーリンベセミナー：P49

DVD フランス式II-ジョン・カンクウショウ・ニジュウシホの分解と組手に活かす基本編-：P59

■DVDまもなく発売

DVD 第32回全国高等学校空手道選抜大会：P37

DVD はまなす杯第7回全国中学生空手道選抜大会：P107

■DVD絶賛発売中

DVD ジョージ・タナスのベスト空手-世界基準のアスリート・トレーニング-：P23

DVD 実戦形プレミアムIII：P24

DVD HOW TO SHOTOKAN 形 Vol.1, Vol.2：P31

DVD 治手セイサン数巻：P65

■新作OSSIITシャツ販売中

2013年はソフト＆ライトなカジュアルライン！：P11

■空手ワールド写真館

7回はまなす杯&32回高校選抜の写真をUP！：P66

今すぐ！(http://www.karatedo.co.jp/kw-photo/)チェックしてね！

■参加者募集

山城美智先生トマリ手セミナー第4弾：P64

■求人のお知らせ

JKFan編集・映像スタッフ大募集：P120

■広告主募集

上記のお問い合わせは、03-3315-3190（チャンプ営業部）までお願いします。

スペインへ乗り込むぞ！



2013.11.7 ~ 10
8th WKF Junior&Cadet
karate Championships

How to be the member ~選考会を受けるには~

本格的に全日本空手道連盟ジュニアナショナルチームが組織され、3年目になる。年度のはじめに選考会が開かれ、強化合宿を通して競技力向上をはかり、日本代表を決め、国際大会に挑む。

ジュニアナショナルチームに入るには、まずこの「選考会」を受けなくては行けないが、どうすれば受審資格を得られるのだろうか。

まずは、公式戦で成績を残すことだ。平成 25 年度選考会の参加条件には、中学 1 年生～高校 3 年生の全空連会員で、公認段位を持っていること、そして、次のいずれかを満たすことが挙げられている。

①「全中」「インターハイ」個人組手 1～3 位

②「全中」「インターハイ」個人形 1～3 位

③「はまなす杯」個人組手 1 位～ベスト 8

④「はまなす杯」個人形 1～3 位

⑤「高校選抜」個人組手 1 位～ベスト 16

⑥「高校選抜」個人形 1～3 位

⑦前年度のジュニア強化選手のうち選手強化委員会に推薦された者

さらに①～⑦のほか、選手強化委員が全国大会を視察し、入賞者でなくとも将来性のある選手を見つけ、推薦することがある。実際に今回も 25 名ほどが推薦により受審した。全国大会から選考会、そして世界へ、一歩ずつチャンスをつかんでいこう。

2013 JAPAN ジュニア・ナショナルチーム 決定

カデット 14～15 歳 ジュニア 16～17 歳 アンダー 21 18～20 歳

平成 25 年度ジュニアナショナルチーム選考会
日時：4 月 27、28 日 場所：日本空手道会館

今年度のジュニア日本代表チームが決定した。

「マレーシアの悲劇」から 1 年半——2011 年、世界ジュニア&カデット、アンダー 21 選手権大会（マレーシア）では、形こそ 5 つの優勝を勝ち取った日本だが、組手は金メダル無し、男子はメダル獲得すら無しという惨敗を喫している。ポイントが獲れない、相手に近づけない、近づけば蹴りをもらい……。

1 年後、アジアジュニア&カデット選手権大会（ウズベキスタン）ではシニア選手たち（18 歳以上）とともにメダルラッシュに湧いたが、世界の壁は高い。エジプトが、トルコが、ヨーロッパやアフリカの高度な組手が日本を待っている。今年、決戦の舞台はスペインだ。11 月 7 日～10 日まで、スペイン・グアダラハラ市で開催される「第 8 回世界ジュニア&カデット空手道選手権大会」。相手とルールを研究し、対策を講じれば、対応できる能力を日本のジュニアは持っているはず。闘いの日まで、リミットは 6 ヶ月。万全を整えて、いざ乗り込むぞ！スペインへ！

Text = 小日向藍菜（ジュニア）、菊地寛己（カデット）

Coach コーチ陣

平成 25 年度、ジュニアナショナルチームを指揮していくのが、香川政夫監督はじめ、右のコーチ・スタッフ陣だ。元世界 2 連覇の荒賀知子コーチが新しく加わり、女性コーチ 2 名の体制となった。

【監督】香川政夫
【コーチ】松元和昭／今井謙一／古川哲也／佐藤祐香／荒賀知子
【事務局】沖隆之／小坂晃永



監督・香川政夫



コーチ・松元和昭



コーチ・今井謙一



コーチ・古川哲也



コーチ・佐藤祐香



コーチ・荒賀知子



事務局・沖隆之



事務局・小坂晃永



Junior ~ジュニア~

野生児揃う 男子 -68kg 級!

男子組手 -76kg 級

西村拳 (にしむら けん)

①宮崎第一高校3年②蹴り技③【国際大会】2010アジアCd2位、2011アジアJr3位、2012アジアJr優勝【はまなす】2年5位【高校選抜】2年5位【インターハイ】2年優勝【国体】2年優勝④誰もが尊敬するような世界一の男!!

ジュニア男子組手

最軽量級の -55kg 級には山下大幹(浪速高1年)が、-61kg 級では吉村文太(浪速高3年)と池田光希(浪速高1年)がいずれも昨年度に続く2度目の合格。吉村、池田はアジアジュニア&カデット出場経験もある。

強豪中の強豪ひしめくのが -68kg 級である。受審者10人中6名が合格したが、選考は蹴りと投げの応酬、それも裏回し蹴りや変化をつけた上段蹴りが突き技のような頻度で飛び出す、野生児のような身

男子組手 -68kg 級

藤澤貴樹 (ふじさわ たかき)

①柳ヶ浦高校3年②裏回し蹴り③【高校選抜】2年5位④多くの人を元気にする組手をする

男子組手 -68kg 級

鎌田瑛伍 (かまだ えいご)

①高松中央高校3年②内回し③【高校選抜】2年3位

男子組手 -68kg 級

中島啓太 (なかじま けいた)

①浪速高校2年②上段裏回し蹴り④世界チャンピオン

体能力を持つ選手が揃った。

五明宏人(御殿場西高3年)は2度目、船橋真道(浪速高3年)は3度目の合格で国際経験も持ち、初合格の鎌田瑛伍(高松中央高3年)と藤澤貴樹(柳ヶ浦高3年)はコンビネーションの終わり際の蹴りを始め、思わぬタイミング、位置から技を出してくる。藤澤の背刀打ちや振り向きざまの裏回しはインパクト大だった。

以上4名は国際大会では「アンダー21」の年齢になる。-68kg 級で「ジュニア」にあたるのは中島

啓太(浪速高2年)と中澤弘輝(日本航空高2年)の2名。超激戦区の -68kg 級、国内では彼ら同士が勝ったり負けたりしながらしのぎを削っている。日本代表の1枠を勝ち取るのも熾烈だが、その位置に立ったならば、世界一という1枠をこそ勝ち取る選手に育ってほしい。

-76kg 級には2012年アジア大会で、ジュニア男子で唯一の組手優勝をおさめた西村拳(宮崎第一高3年)がいる。さらに、釜口幸樹(浪速高2年)が初合格。最重量級の

2013 JKF JUNIOR NATIONAL TEAM

男子組手 -68kg 級

五明宏人 (ごみょう ひろと)

①御殿場西高校3年②上段突き③〔国際大会〕2012 東アジア3位〔全中〕3年5位〔高校選抜〕2年3位④WKF、オリンピック、世界チャンピオン



男子組手 -68kg 級

船橋真道 (ふなはし まさみち)

①浪速高校3年②突き③〔国際大会〕2010 アジア Cd 3位、2011 アジア Jr 3位〔全少〕1年5位、4年3位〔はまなす〕1年3位、2年優勝〔全中〕3年3位〔高校選抜〕2年優勝④世界一!!

男子組手 -68kg 級

中澤弘輝 (なかざわ ひろき)

①日本航空高校2年②中段突き④日本一

男子組手 -55kg 級

山下大幹 (やました だいき)

①浪速高校1年②突き③〔全少〕5年3位④宇宙一

男子組手 -61kg 級

吉村文太 (よしむら ぶんた)

①浪速高校3年②カウンター③〔国際大会〕2012 東アジア Jr 優勝〔全少〕5年5位〔高校選抜〕2年2位④春夏連覇

男子組手 -61kg 級

池田光希 (いけだ こうき)

①浪速高校1年②追い突き③〔国際大会〕2012 アジア Cd 3位〔全少〕5年5位〔全中〕3年2位④宇宙一

男子組手 -76kg 級

釜口幸樹 (かまぐち こうき)

①浪速高校2年②上段突き④負けなし選手になる

男子組手 +76kg 級

中野力斗 (なかの りきと)

①花咲徳栄高校3年②投げ技③〔国際大会〕2012 東アジア Jr 優勝、2012 アジア Jr 3位〔全少〕3年優勝〔高校選抜〕1年5位〔インターハイ〕2年5位④世界一

プロフィールの見方

- ①学校名・学年
- ②得意技・得意形
- ③主な戦績

※形選手は形、組手選手は組手の個人戦を掲載

- ④目標、意気込み

大好評発売中!!



GEORGE TZANOS's BEST KARATE

-Athlete training of the world standard-

ジョージ・タナスのベスト空手 - 世界基準のアスリート・トレーニング -

【収録内容】

- ウォーミングアップ
- ストレッチング
- プレパレーション・エクササイズ
- フット・エクササイズ
- 間合い
- 突きテクニック
- コンビネーション・トレーニング
- 突きテクニック コンビネーション
- 蹴りの基本
- 蹴りテクニック コンビネーション

- 突きと蹴りのコンビネーション
- 近い間合いのテクニック
- 投げテクニック
- ストラテジー (戦略、戦法)
- ディフェンス (防御)
- クールダウン・ストレッチング

あのジョージ・タナス (ギリシャ) が「ベスト空手シリーズ」に登場!

ウォーミングアップからスポーツ空手における様々なテクニックそしてクールダウンまで、タナス式トレーニングを一挙紹介。

あなたの練習にこのメニューを取り入れて、世界基準・世界最速の技をトレーニングしよう!! (※日本語テロップ付)



商品番号:DCMP-253 収録時間:カラー70分(予定) 価格:6,000円(税込)→5,000円(税込)にて申込受付中! ※2013年5月31日まで

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

CHAMP
(株)チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和ビル2階

TEL: 03-3315-3190

FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/

Junior ~ジュニア~

女子組手 -48kg 級

宮原美穂 (みやはら みほ)

①帝京高校2年②刻み③ [国際大会] 2011 アジア Cd 優勝、2011 世界 Cd 3位、2012 東アジア Jr 優勝、2012 アジア Jr 優勝 [全少] 4年5位、5年5位 [はまなす] 1年2位 [全中] 2年優勝、3年優勝 [高校選抜] 1年優勝 ④目の前の相手を倒す。

女子組手 -48kg 級

建部美希 (たてべ みき)

①帝京高校3年②突き③ [全少] 6年優勝 [はまなす] 1年3位④自分に負けず、自分らしく楽しく戦う

女子組手 -53kg 級

奥美咲 (おく みさき)

①御殿場西高校3年②三日月蹴り④世界一!!

女子組手 -53kg 級

鈴木菜未 (すずき なみ)

①帝京高校1年②中段突き③ [はまなす] 2年3位④全国制覇です。

女子組手 -53kg 級

松本葉 (まつもと よう)

①帝京高校2年②逆上③ [高校選抜] 1年5位④もっともっと強くなること!!

女子組手 -59kg 級

篠原渚 (しのはら なぎさ)

①華頂女子高校3年②上段突き③ [全少] 4年3位 [はまなす] 1年3位④荒賀知子先輩みたいになることです。兄のようにもなることです。

女子組手 -59kg 級

森口彩美 (もりぐち あやみ)

①神戸龍谷高校3年②中段突き③ [全中] 3年2位 [高校選抜] 2年3位 [インターハイ] 2年2位④8月に全員で笑う!! 精一杯楽しむ!! 演田先生みたいになることです。

女子組手 -59kg 級

古野ひかる (ふるの ひかる)

①日本航空高校3年②中段突き③ [はまなす] 1年5位、2年3位 [全中] 3年5位 ④全国制覇! 樋口監督を日本一の監督にします!!

女子組手 +59kg 級

林玲菜 (はやし れな)

①東大阪大学敬愛高校3年②中段④どんな練習も、全力で!

女子組手 +59kg 級

菊池瑞希 (きくち みずき)

①静岡北高校1年②中段突き③ [全少] 2年3位、3年優勝、4年3位、5年優勝 [全中] 3年優勝④世界大会に出場すること

女子組手 +59kg 級

齊藤綾夏 (さいとう あやか)

①山口県鴻城高校2年②投げ→突き④世界で活躍する選手になる!

+76kg 級には昨年度に続き中野力斗 (花咲徳栄高3年) が合格。

ジュニア男子組手を全体的に見ると、高い技術力、戦術を持った選手が揃っているように思う。ただ、つかみ合ったままのこう着状態が多く、得点のチャンスにも、あるいは失点のピンチにもなりうるため「もったいない」印象が。

海外で得点になる体重が乗った国際級のパワフルな突き、外国勢を相手にいかに自分の組手をするか? など、研究の余地はまだまだあるだろう。

ジュニア女子組手

-48kg 級には帝京高3年・建部美希と、同2年・宮原美穂が合格。選抜チャンピオンの宮原は勝負勘に優れ、近間に入れば、軽々と相手を崩してしまう器用さも持つ。2011年には世界ジュニア&カデット大会に出場し、銅メダルを獲得している。2012年はアジアジュニア&カデット優勝という実績が。

建部、宮原をはじめ今年度は帝京高校から5名の女子が合格している。ジュニア -53kg 級の松本葉(2年)、同じく鈴木菜未(1年)、カ

デット -47kg 級の臼井菜月(2年)である。

-53kg 級は鈴木、松本の他に、奥美咲(御殿場西高3年)が合格。戦術を研究し、パターンをいくつも用意してきた。-59kg 級では、篠原渚(華頂女子高3年)、森口彩美(神戸龍谷高3年)、古野ひかる(日本航空高3年)が初合格。+59kg 級では林玲菜(東大阪大学敬愛高3年)と菊池瑞希(静岡北高1年)が昨年度に続く合格、齊藤綾夏(山口県鴻城高2年)が初合格を果たした。

2013 JKF JUNIOR NATIONAL TEAM

安定の実力！ ジュニア形6人の精鋭



女子形

古川かれん（ふるかわ かれん）

①日本航空高校3年②スーパーリンペイ③【国際大会】2010アジアCd優勝、2011アジアJr優勝、2012アジアJr優勝【全少】5年優勝、6年優勝【はまなす】1年優勝、2年優勝【全中】1年5位、2年優勝、3年優勝【高校選抜】1年優勝、2年優勝【インターハイ】1年3位、2年優勝【国体】1年2位、2年優勝④何が何でも前向き！



女子形

清水那月（しみず なつき）

①高崎商科大学附属高校1年②スーパーリンペイ③【国際大会】2011世界Cd優勝、2012東アジアCd優勝、2012アジアCd優勝【全少】3年準優勝、5年3位、6年準優勝【はまなす】2年優勝【全中】1年3位、2年優勝、3年優勝④全日本選手権、世界選手権



女子形

酒巻美優（さかまき みゆ）

①東大阪大学敬愛高校1年②チャタンヤラクーション③【全少】5年優勝、6年優勝【全中】3年5位④世界に出場し、優勝する事！！



男子形

清水孝羅（しみず たから）

①関西大学第一高校3年②スーパーリンペイ③【全中】3年5位【高校選抜】1年3位、2年優勝【国体】2年5位④世界制覇！！



男子形

小崎太碁（こざき たいき）

①浪速高校2年②スーパーリンペイ③【国際大会】2011アジアCd優勝、2011世界Cd優勝【全中】2年優勝、3年2位④世界一になる



男子形

堀庭裕平（ほりば ゆうへい）

①大阪府立三国丘高校2年②スーパーリンペイ③【国際大会】2012東アジアCd優勝、2012アジアCd優勝【全少】1年優勝、3年優勝、4年優勝、5年2位【はまなす】1年2位【全中】1年優勝、2年2位、3年3位④全国で優勝し、世界大会を目指す！

ジュニア女子形

女子は、高校4冠連勝中の古川かれん（日本航空高3年）ら3名が合格した。古川は頭ひとつ抜きん出た演武で堂々のメンバー入りである。2010～2012年のアジアジュニア&カデット大会優勝と実績を残しているが、年齢の関係で世界大会には出場したことがない。「もちろん、世界大会に出たい気持ちでいっぱいです」（古川）

昨年度カデットとして所属していた清水那月（高崎商科大学附属高1年）は3度目、おなじく酒巻

美優（東大阪大学敬愛高1年）が2度目の合格を果たした。両名は高校生活が始まったばかり。これからフィジカル面の強化と身体のコントロール力を磨き、スピードに迫力や重み、表現力も伸びていきそうだ。

ジュニア男子形

大阪府所属の3名が合格。全員、剛柔流の使い手である。

清水孝羅（関西大学第一高3年）は初合格。地に足のついた立ち方、相手を砕きそうなパワーと、「巧さ」

を持った選手である。小崎太碁（浪速高2年）、堀庭裕平（大阪府立三国丘高2年）はともに3年目の合格。

小崎は2年前にアジアおよび世界ジュニア&カデットにて、金メダルを獲得した経験を持つ。堀庭は2012年、東アジア、アジアジュニア&カデット大会の優勝者。流派は同じでも、違う個性を持つ3選手が、個性をどう活かし、形のレパートリーを充実させ、国際大会へのチャンスをつかみ切るか。それぞれ大事な1年が始まった。



Cadet ~カデット~

男子組手 -57kg 級

池澤元太 (いけざわ げんた)

①千葉市立誉田中学校3年②足技③【国際大会】2012 東アジア Cd 2 位、2012 アジア Cd 優勝【はまなす】1 年優勝④世界大会優勝

女子組手 +54kg 級

湊田涼風 (ひちた すずな)

①千葉市立有吉中学校3年②裏回し③【はまなす】2 年2 位④日本一になること

男子組手 -57kg 級

小崎友基 (こさき ゆうご)

①浪速中学校2年②上段蹴り③【全少】3 年5 位、5 年2 位、6 年5 位【はまなす】1 年優勝④世界 1

世界を驚かす！ 21 人の革命児

男子組手 -70kg 級

石原雅大 (いしはら まさひろ)

①犬蔵中学校3年②中段逆突き③【全少】3 年3 位、4 年5 位、5 年2 位【はまなす】1 年5 位、2 年5 位【全中】2 年優勝④世界チャンピオン

女子組手 -47kg 級

佐尾瑠衣花 (さお るいか)

①華頂女子高校1年②逆上③【国際大会】2012 東アジア Cd 優勝、2012 アジア Cd 2 位【全少】4 年2 位、6 年5 位【はまなす】2 年5 位【全中】2 年5 位、3 年5 位④荒賀知子先輩みたいになること

女子形

宇海水稀 (うかい・みずき)

①大町市立第一中学校3年②スーパーリンペイ③【全少】6 年優勝【はまなす】1 年3 位、2 年優勝【全中】1 年3 位、2 年2 位④全中、世界優勝！！

カデット男子組手

-52kg は山本匡悟 (浪速中2年) が合格。下半身がやわらかく、長い蹴りに加え、投げも上手な選手。

-57kg では池澤元太 (誉田中3年)、小崎友基 (浪速中2年) が合格。この日サソリ蹴りを3回決めるなど圧倒的な攻撃力を誇る池澤、攻防ともに精巧な技が光る小崎と、どちらも見ていてワクワクする素晴らしい選手。直接対決では池澤が勝利し、一步リードか。

-63kg は渡辺湧 (花咲徳栄高1年) と田村仁 (山梨学院大学附属

中3年) が合格。直接対決は田村が制したが、2人の差はわずか。

-70kg は全中王者・石原雅大 (犬蔵中3年) が合格。前拳の速さ、試合運びの巧みさは世代随一。昨年は国際大会の出場機会を惜しくも逃した分、今年への思いは強い。

+70kg の谷沢元輝 (御殿場西高1年) は昨年から9kg の増量で、持ち前の速さに加えて当たりの強さが出てきた。

カデット女子組手

-47kg では佐尾瑠衣花 (華頂女

子高1年) が足技の決定力で、群を抜く強さ。臼井菜月 (帝京中2年)、小林直央 (足立区立第四中2年) の一友会コンビも合格。

-54kg では木原妃菜 (須坂市立墨坂中3年) のワンツーと裏回し、片山花女 (宮崎第一高1年) の伸びのある中段突きが光った。秋山芽祈 (周南市立岐陽中2年) の柔らかい足使いも魅力的だ。

+54kg は湊田涼風 (千葉市立有吉中3年) が目を引いた。速い裏回しには選考委員が唸る場面

2013 JKF JUNIOR NATIONAL TEAM



男子組手 -52kg 級
山本匡悟(やまもと きょうご)
①浪速中学校2年②上段蹴り③「はまなす」1年5位④世界チャンピオン



男子組手 -63kg 級
渡辺湧(わたなべ わく)
①花咲徳栄高校1年②逆上③「全少」4年5位「全中」3年5位④世界一になること。



男子組手 -63kg 級
田村仁(たむら じん)
①山梨学院大学附属中学校3年②上段突き③「全少」6年3位「はまなす」2年優勝④世界のスターになること!



男子組手 +70kg 級
谷沢元輝(やざわ げんき)
①御殿場西高校1年②前拳③「はまなす」2年3位④世界大会優勝



女子組手 -47kg 級
臼井菜月(うすい なつき)
①帝京中学校2年②逆上③④世界一!!



女子組手 -47kg 級
小林直央(こばやし なお)
①足立区立第四中学校2年②逆上③「全少」6年3位「はまなす」1年優勝④日本一と世界一



女子組手 -54kg 級
木原妃菜(きはら ひな)
①須崎市立墨坂中学校3年②フンツ③「全少」3年5位、5年3位、6年2位、「はまなす」1年3位、2年5位④目指せ!!世界チャンピオン!!



女子組手 -54kg 級
片山花女(かたやま はなめ)
①宮崎第一高校1年②裏回し、中段突き④日本一!!世界大会に出て優勝する!!



女子組手 -54kg 級
秋山芽祈(あきやま めい)
①周南市立岐陽中学校2年②上段蹴り③「全少」2年5位「はまなす」1年3位④全中ベスト8入賞、はまなす1位



女子組手 +54kg 級
竹田由彩奈(たけだ ゆいな)
①城南学園高校1年②上段突き③「全少」5年5位「はまなす」2年優勝④高校生で全国制覇する事



女子組手 +54kg 級
出町さくら(でまち さくら)
①青森市立油川中学校3年②上段突き④スペイン世界大会優勝!!!



女子形
石橋咲織(いしばし さおり)
①平塚市立大野中学校2年②カンクウダイ③「全少」1年2位、3年2位、4~6年優勝「はまなす」1年優勝④世界の舞台に立って、どの国の人も見て感動するような形が打てるようになることです。



男子形
半田翔太(はんだ しょうた)
①瑞穂町立瑞穂中学校3年②ウンス③「全少」6年5位「はまなす」1年3位、2年5位④世界でも通用できるような選手になる



男子形
山中望未(やまなか のぞみ)
①岸川中学校2年②カンクウダイ③「全少」3~6年優勝「はまなす」1年優勝



男子形
船本裕哉(ふなもと ゆうや)
①倉敷市立味野中学校3年②ウンス③「全少」4年2位、5年2位「はまなす」1年優勝、2年3位④世界大会優勝

も。試合巧者の竹田由彩奈(城南学園高1年)、突きのスピードが魅力の出町さくら(青森市立油川中3年)も合格。

カデット男子形

カデット男子形は3名が選ばれた。いずれも松濤館流で、演武した形もカンクウダイとウンスーだが、それぞれ個性が光った。

半田翔太(瑞穂町立瑞穂中3年)は172cm・63kgという大きな体をダイナミックに使った形が、見えて気持ちがいい。まだ粗さが

目立つが楽しみな選手。

一方、船本裕哉(倉敷市立味野中3年)は、140cmとひとときわ小柄ながら、それを感じさせない雰囲気作り、そしてスピードと極めの強さは群を抜く。

そして、全少・はまなすと学年別全国大会5連覇中の山中望未(岸川中2年)も選出。一つ一つの技の精錬度は目を見張る。

カデット女子形

カデット女子形は今年は2名のみの合格と、狭き門となった。

宇海水稀(大町市立第一中3年)は、同世代の中では一風違ったオーラを放つ。今年は4つの目標を掲げており、「はまなす優勝、ナショナルチーム合格の2つを達成できたので、あとは全中優勝と世界大会優勝を達成したい」と力強くコメント。

全少・はまなす計4連覇中の石橋咲織(平塚市立大野中2年)。その天性の表現力は輝きを増す。「ナショナルチームの一員にふさわしい形、振る舞いを」と自覚十分だ。

実戦形プレミアムIII

Platina Selection KATA 3

大人気シリーズ第3弾が遂に登場！

壮大華麗な最高峰の名演武、不朽の基本形、そして極致の団体形。

宇佐美里香、大木格、喜友名諒、清水希容、ディアス、スコルド…形33種類、150超の演武はどれをとっても空手界の至宝！！

これぞ実戦形の決定版、納得のコレクションです！！

【収録内容】
形名五十音順

得意形

■アーナン

大野ひかる (55 回全日本学生)
新馬場一世 (67 回岐阜県国体)
荻原知佐 (66 回山口国体)
大木 格 (67 回岐阜県国体)
Y.M.Abello (46 回ヨーロッパ)
V.D.M.Dack (21 回世界)
喜友名諒 (21 回世界)

■ウンシュ

鶴山千紗 (67 回岐阜県国体)
E.Lucraft (2 回世界 U-21)

■ウンス

S.Scordo (46 回ヨーロッパ)
小林実希 (55 回全日本学生)
L.Valdesi (21 回世界)
東海林ゆりあ (1 回東アジアジュニア&カデット)
吉田直之 (2 回世界 U-21)
杉野拓海 (56 回全日本学生)

■エンビ

在本幸司 (66 回山口国体)
深澤幸子 (マスターズ 2011)
杉野拓海 (40 回全日本)
L.Valdesi (21 回世界)
遠藤千夏 (56 回全日本学生)
相馬昂翔 (66 回山口国体)

■ガンカク

L.Valdesi (21 回世界)
S.Battaglia (21 回世界)
杉野拓海 (40 回全日本)
遠藤千夏 (56 回全日本学生)
J.Mottram (21 回世界)

■カンクウショウ

D.Pajkic (46 回ヨーロッパ)
M.Afsaneh (11 回アジア)
佐々木格也 (67 回岐阜県国体)
S.Scordo (21 回世界)

■カンクウダイ

S.Battaglia (21 回世界)
小林実希 (55 回全日本学生)
在本幸司 (55 回全日本学生)
上杉ユミ (56 回全日本学生)

■クーシャク

湯田浩成 (66 回山口国体)

■クルルンファ

堀庭晃平 (66 回山口国体)
K.K.Hang (11 回アジア)
大野ひかる (67 回岐阜県国体)
A.Diaz (21 回世界)
堀庭裕平 (12 回東アジアジュニア&カデット)
井上和代 (2 回東アジア)
喜友名諒 (67 回岐阜県国体)

■コウソウケンショウ

宇佐美里香 (40 回全日本)
L.T.Wai (10 回アジア)
國米櫻 (21 回世界)

■コウソウケンダイ

大澤美諭季 (40 回全日本)
大西可奈子 (67 回岐阜県国体)
國米櫻 (21 回世界)
宇佐美里香 (67 回岐阜県国体)

■ゴジュウシホ

F.Haghighi (21 回世界)
中西夏輝 (67 回岐阜県国体)
栗本鵬嘉 (66 回山口国体)

■ゴジュウシホショウ

J.Mottram (21 回世界)
吉田直之 (55 回全日本学生)
在本幸司 (66 回山口国体)
L.Valdesi (21 回世界)

■ゴジュウシホダイ

小林実希 (55 回全日本学生)
吉田直之 (55 回全日本学生)
山本くるみ (56 回全日本学生)

■サンセル

古川かれん (67 回岐阜県国体)
木戸浩貴 (67 回岐阜県国体)
中廣一恵 (66 回山口国体)
金井隼人 (67 回岐阜県国体)
玉城達也 (67 回岐阜県国体)

■ジオン

S.Battaglia (21 回世界)
柴崎暢子 (66 回山口国体)
杉野拓海 (56 回全日本学生)
山本くるみ (56 回全日本学生)
S.Scordo (21 回世界)
C-C.Chen (1 回東アジアジュニア&カデット)

■シソーチン

森岡実久 (67 回岐阜県国体)
金井隼人 (67 回岐阜県国体)

■スーパーリンベ

A.Diaz (21 回世界)
喜友名諒 (40 回全日本)
清水那月 (1 回東アジアジュニア&カデット)
N.H.Ngan (11 回アジア)
井上和代 (39 回全日本)
清水希容 (40 回全日本)
大木 格 (40 回全日本)
宇佐美里香 (21 回世界)

■セイエンチン

N.H.Ngan (21 回世界)
大木格 (40 回全日本)
宇佐美里香 (21 回世界)
國米櫻 (39 回全日本)
A.Diaz (21 回世界)
荻原知佐 (39 回全日本)
長谷川匠 (66 回山口国体)

■セイサン

井上和代 (66 回山口国体)
玉城達也 (67 回岐阜県国体)
木戸浩貴 (40 回全日本)

■セイシャ

最所和美 (マスターズ 2011)

■セーパイ

大木貴博 (67 回岐阜県国体)
木村陽子 (39 回全日本)
大野ひかる (67 回岐阜県国体)
喜友名諒 (67 回岐阜県国体)
井上和代 (39 回全日本)

■ソーチン

栗原一晃 (39 回全日本)
磯村美季 (66 回山口国体)
吉田直之 (2 回世界 U-21)
杉野拓海 (56 回全日本学生)
在本幸司 (66 回山口国体)

■チャタンヤラクーシャク

大木格 (40 回全日本)
梶川凜美 (39 回全日本)
A.Diaz (21 回世界)
鶴山千紗 (2 回世界 U-21)
新馬場一世 (67 回岐阜県国体)
清水希容 (40 回全日本)
宇佐美里香 (21 回世界)

■チントウ

湯田浩成 (56 回全日本学生)
森田真亜沙 (40 回全日本)
岩本衣美里 (39 回全日本)

■トマリバツサイ

清水希容 (67 回岐阜県国体)
V.D.M.Dack (46 回ヨーロッパ)
鶴山千紗 (2 回世界 U-21)
宇佐美里香 (21 回世界)
梶川凜美 (55 回全日本学生)

■ニーセーシー

加子倫子 (マスターズ 2011)
川向七瀬 (67 回岐阜県国体)

■ニーバイボ

大澤美諭季 (67 回岐阜県国体)
N.H.Ngan (11 回アジア)
神宮隼人 (67 回岐阜県国体)
時岡由佳 (66 回山口国体)
大木格 (40 回全日本)
宇佐美里香 (39 回全日本)
A.Diaz (21 回世界)
梶川凜美 (40 回全日本)

■バイクー

福永貴都 (67 回岐阜県国体)
J.Enkamp (46 回ヨーロッパ)
喜友名諒 (56 回全日本学生)

■バツサイダイ

梶川凜美 (40 回全日本)
鶴山千紗 (39 回全日本)
大澤美諭季 (66 回山口国体)
宇佐美里香 (11 回アジア)

■ヘイクー

C.Bjerring (21 回世界)

■マツムラバツサイ

M.Yakan (2 回世界 U-21)
大西可奈子 (67 回岐阜県国体)
長谷川匠 (66 回山口国体)

■マツムラローハイ

森田真亜沙 (56 回全日本学生)

団体形

■アーナン

日本女子 (19 回世界)
沖縄国際大学男子 (55 回全日本学生)
イタリア女子 (21 回世界)

■ウンス

日本男子 (21 回世界)
イラン女子 (10 回アジア)

■ガンカク

イタリア男子 (20 回世界)

■クルルンファ

日本女子 (21 回世界)

■ゴジュウシホショウ

イラン男子 (11 回アジア)
フランス女子 (20 回世界)

■ゴジュウシホダイ

フランス女子 (19 回世界)

■スーパーリンベ

スペイン男子 (46 回ヨーロッパ)

■バイクー

日本男子代表 (37 回全日本演武)

■商品番号：DCMP-787 ■収録時間：カラー 471 分 (Disc 2 枚組) ■価格：7,000 円 (税込)

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

CHAMP
(株)チャンプ 営業部

〒166-0003
東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/

祝 CHAMP 25 周年 JKFan 空手道マガジン Japan Karate Fan 10 周年

応援キャンペーン

空手道オリンピック正式種目入り



2013年3月1日より2013年9月7日のブエノスアイレスIOC総会まで！

！ JKFan年間購読（ご新規＆ご継続）をお申込みいただくと、
お好きなDVD1本プレゼント

！ その年間購読継続を**自動更新***で末永くお申込みいただくと、
お好きなDVDもう1本プレゼント

※自動更新…クレジットカード決済または銀行引落によって、毎年自動的に年間購読料（10,000円）が引き落としされ更新されます。
 購読開始希望号の発売日の2ヶ月前からお申込みいただけます。購読開始号は発売中の最新号から2号先までの中からお選びください。

…つまり、ご新規のお客様が、自動更新で**年間購読**をお申込み頂くと、
なんとDVD2本をプレゼント！！

！ 1冊1,000円のJKFanが、12冊で10,000円（税込・送料無料）！！
 チャンプDVD1,000円値引サービスも継続中！
 お得な年間購読がもっともとお得になるキャンペーンです！！

ご紹介キャンペーンも開始！

！ キャンペーン期間中にJKFan年間購読中のお客様が、
 新規お申込者様をご紹介いただくと、
お好きなDVD1本プレゼント

※新規お申込者様には上記のDVDプレゼントがございますので、ダブルで超うれしい！！

下記 DVD はプレゼント対象外とさせていただきます。予めご了承ください。

- 指定形全集 龍の章・虎の章 ■ 糸東流形全集シリーズ（第1巻～第8巻） ■ 和道会形全集 上巻・下巻
- 和道会空手 基本・基本組手・居捕り ■ 剛柔流空手道 撃砕一・撃砕二 ■ 全日本空手道連盟剛柔会 剛柔流空手道シリーズ（第1巻～第3巻）
- 空手道教範 第二指定形 ■ 全日本空手道剛柔会 剛柔流型全集シリーズ（第1巻～第4巻） ■ 劉衛流空手形全集（第1巻・第2巻）

※新規お申込みのお客様へは、ご購入開始号にプレゼント応募ハガキを同封いたします。

※ご継続のお客様や自動継続をご利用のお客様につきまして、プレゼント応募ハガキの送付は継続時期やお申込み時期によって異なります。

弊社にて調整の上、JKFanに同封しお送りさせていただきますので、予めご了承ください。

※プレゼント応募ハガキは、半年間の有効です。

※プレゼントは既存のチャンプDVDに限ります（対象外を除く）。

※銀行引き落としによる自動更新をご希望の場合は、弊社より「口座振替依頼書」をお送りいたしますので、返信用封筒にてご返送ください（手続き完了までに約2週間程かかります）。

※クレジットカード決済による自動更新をご希望の場合は、JKFanのWebサイト【<http://www.jkfan.jp/info/nenkan.html>】
 又はCHAMP ONLINE 【<http://champ-shop.com/>】よりお申込みください。

※ご紹介による新規お申込みの場合は、両者様のお名前・ご住所をお知らせください。尚ご紹介者様はJKFan年間購読中の方に限ります。

※自動更新やご継続についてのご質問、その他ご不明な点がございましたら、販売スタッフまでご連絡をお願いいたします。



MASAO

開国から1年。いよいよ文明開化の音がする

強国日本再建Ⅱ

「徹底的に新ルールを導入し、
今年の全日本はWKFのフル装
備でやりましょう」

香川政夫
全空連強化委員長

昨年の本誌6、7月号で掲載された香川政夫・全日本空手道連盟ナショナルチーム監督の開国宣言から1年。そして、いよいよ空手競技のオリンピック入りが現実味を帯びてきた昨今。小さなうねりであったモノが少しずつ大きくなり、空手界にいよいよ本格的な変化の波が押し寄せようとしている。

今、空手界に渦巻く様々な問題を一つ一つ解決すべく、皆で議論を続けよう。

文責 = 松下尚道 TEXT=Naomichi Matsushita 写真 = 高橋一彦 PHOTO=Kazuhiko Takahashi

KAGAWA

JAPAN HEAD COACH

シニア世界チャンピオンを育成する のがナショナルチームですから

この二日間で行なわれたジュニア・ナショナルチームの選考会は素晴らしかったです。日本を背負う才能を持った人材が多くいました。新しいルールに沿った練習を意欲的にこなしてきているし、非常に心強い。こういう子ども達には、ぜひシニアの世界チャンピオンを目指して欲しいと思っています。

あくまでもナショナルチームという所は、シニアの世界チャンピオンを目指す場所です。良い大学に入りたいがための履歴書に箔を付けるための組織じゃないですから。

カデット時代から世界チャンピオンを目指して頂きたいし、コーチ陣もそういうコンセプトで指導をします。繰り返しですが、シニア世界チャンピオンを育てるためのジュニア・ナショナルチームだということを理解して欲しいです。

ジュニア・ナショナルチームができて3年目になり、少しずつ、このカデット・ジュニア・シニアの流れができてきました。「一貫指導で世界一を目指す」そういった意味でも組織・指導者・選手、そして審判も一丸とならなければなりません。

オリンピックを前提に、 ルール統一に向け議論しよう

ご存知のとおり、空手競技はオリンピック正式種目入りが目前です。オリンピック入りが決まれば空手界始まって以来の大改革が起ころうと思う。では、「今できることは何か？」となったら、オリンピック入りを前提に色々な議論を始める必要はないと思います。

それは、昨今話題の学連ルールの問題ももちろんです。「じゃあ、どうやったら統一できるのか」を皆で考えましょう、と僕はそういう意見です。

頭から変えろ!でもなく、頭から変えない!でもない。皆で議論して「オリンピックを前提として」「オリンピックを大義として」「どうやったら学連をWKFルールに統一できるか」を考えたい。

今回のWKF新ルールは強い者が勝つルールとして考案されました。確かに選手の実力に大きな差がある場合は問題が起こりやすい。また、現在、大学では実力に大きな格差が生まれつつある。

何せ「強い空手」を目指しているルールだから、この格差はもっと広がると思う。かたや世界を目指し練習している大学と、週2、3回楽しくやっている所が完全に同じ舞台で競技するのは難しいかもしれない。だから例えば3部制くらいに分けて、1部はWKFフル装備で行ない、2部、3部はとりあえず今まで通り、など、これは一つの案ですが、このように色々な意見を出し合い、ルールの問題点を制度で解決できる部分も多いと思うんです。また、学連の審判でWKFルールを熟知している審判もまだまだ少ない。問題を一つづつ解決していく発展的議論をしたい。

話しが少し外れますが、東京オリンピック(1964年)の跳馬で優勝した山下治広さんという選手がいました。「山下跳び」というオリジナルの技を編み出し金メダルを

取ったわけですが、今、この「山下跳び」を演じて、何と0点なんです。50年前、それまで誰もできなかった技が、今では誰でもできる技になってしまった、だから0点。

空手も同じことが言えると思います。ルールに則って、世界の空手競技はどんどん進化しています。我々はこの変化、成長を続けるスポーツの世界で世界トップクラスの実力を維持しなければならないのです。

ルールがある以上、競技です。つまりスポーツです。スポーツはルールで勝敗が決まります。これは当たり前のことですが、空手競技の場合、この簡単なことを難しく考える意見が多い。「武道」や「伝統」などを大義名分として変化を嫌う人たちが多い。また「試合」=「スポーツ」だということに異論がある人も多く思います。いや、でも、試合は、ルールがあるものはスポーツですよ。

もちろん、伝統や武道精神は大切なことです。現に僕だって、そういう考えで指導する場面もある。そうやって、伝統や文化や武道精神は個人や組織で守れば良いんです。それはとても大切なことから。

しかしながら、今話していることは「競技団体」のことです。競技と、伝統的なものをごちゃ混ぜにしてはいけません。全空連も、そしてもちろん学連も、もう一度言いますが、「ルール統一を目指し、皆で議論していきましょう」

空手に携わる一人一人が、空手競技の将来を真剣に考える時期。



香川政夫（かがわ・まさお）

1955年（昭和30年）大阪府生まれ。幼くして父を亡くし、中学卒業直後に母を亡くす。剛健な兄に空手を指導され育つ。昼間は工員として働き、定時制高校に通い、スポーツ推薦で帝京大学に進学（空手道部初）。4年時、主将として同校を空手協会第22回全国大会で優勝に導く。卒業後は、空手協会の研修生を経て、自らの空手を研鑽。同協会の全国大会を2度制覇し、その後、帝京大学空手道部の監督へ就任。名実ともに日本一へ導く。長く全空連ナショナルチームコーチを続け、2011年からは監督に就任。

MAGAWA

今年の全日本選手権を
WKF ルールで

そういった意味で、まず全日本選手権を中途半端ではなく、完全に WKF ルールで行なう時期が来たと思います。今まではどこかがやっぱり独自ルールなわけですよ。例えば防具のこととか。だから、もちろん、シンガード・インステップガード・ボディプロテクター、全部着けましょう。今、全空連にそういう提案をしています。

前述しましたが、「強い空手を取り戻す」ための現行ルールです。だから、ボディも着けるし、足も着ける。この真意をしっかり認識すれば、全日本を完全に WKF ルールで開催することになんの躊躇もないと僕は思いますよ。そして、

この強い空手を全日本選手権で世の中にアピールしましょう。「これが空手だ!」と。

もちろん、このことを先駆けにして、国体や地方の大会などに関しても、WKF ルールへ完全に移行していけると思います。

他の国ではこのルールで当たり前に行っていますから。レベルの差異は関係なく、ジュニア以上（16歳～）はメンホー無しの WKF 防具のフル装備でやって、それで問題になった話は聞かない。

独自なことをやっているのは、世界では端（はな）から相手にされません。「世界なんて関係ない」と言う人もいるでしょうが、そもそもサッカーなど他のメジャースポーツでは当然のように世界中で

同じルールで競技は行なわれているんですから。

まあ、これらのことも空手がオリンピックに入りさえすれば全て解決する問題だと思えますが。僕はもちろんオリンピックに入りたいし、入っている。だからこそ、それに向けて皆で一丸となって、空手をメジャー足るスポーツにしていきたい。

メジャーというのは、「第三者が観て感動すること」だと僕は思っています。空手を一刻も早く、そんなスポーツにしましょうよ。そのためにはやはり、全空連、高体連、学連など「競技団体」、県連や地区協議会に関しては WKF と同じルールで競技されるように、発展的な議論を大いにして頂きたい。

ぜひ、全日本選手権を WKF フル装備で開催して頂きたい。そして、空手を皆でメジャースポーツにしましょうよ。

<http://www.karatefan.co.jp>

KARATE FAN - 空手道支援サイト -

チャンプ西日本
VIDEO&BOOK
TEL 0774-29-1508
FAX 0774-26-2894

大好評発売中

HOW SHOTOKAN 松 濤 館 形

世界を変えた SHOTOKAN のすべて

世界待望の映像がついに。これぞ世界一の松濤館！！

JKF ナショナルチーム香川監督によるポイント解説と世界を総立ちさせたあの帝京メンバーによる永久保存版

VOL.1

ウォーミングアップ・平安・ジオン・ソーチン編

商品番号：DCMP-9201

収録時間：カラー 72 分

価格：6,000 円（税込）→

先行予約価格：5,000 円（税込）

※2013 年 5 月 31 日まで



■ウォーミングアップ
ウォーミングアップ
ウォーミングアップ 2 人組
補強運動

■平安初段（杉野拓海選手）
正面 横 後ろ

■平安二段（相馬昂翔選手）
正面 横 後ろ

■平安三段（在本幸司選手）
正面 横 後ろ

■平安四段（相馬昂翔選手）
正面 横 後ろ

■平安五段（在本幸司選手）
正面 横 後ろ

■ジオン（杉野拓海選手）
世界大会実戦映像
注意点（香川政夫監督説明）
正面 横 後ろ

■ソーチン（在本幸司選手）
世界大会実戦映像
注意点（香川政夫監督説明）
正面 横 後ろ

VOL.2

基本・カンクウダイ・エンピ・ウンス編

商品番号：DCMP-9202

収録時間：カラー 97 分

価格：6,000 円（税込）→

先行予約価格：5,000 円（税込）

※2013 年 5 月 31 日まで



■基本
立ち方の基本
その場基本
その場基本 応用
移動基本
移動基本 応用

■カンクウダイ（在本幸司選手）
世界大会実戦映像
注意点（香川政夫監督説明）
正面 横 後ろ

■エンピ（相馬昂翔選手）
世界大会実戦映像
注意点（香川政夫監督説明）
正面 横 後ろ

■ウンス（杉野拓海選手）
世界大会実戦映像
注意点（香川政夫監督説明）
正面 横 後ろ

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 土曜日、日曜日、祝日

CHAMP
(株)チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

<http://www.champshop.com/>

選べる3つのやりがい

パーソナルトレーナー

パーソナルトレーナー／1レッスン2,000～10,000円

施設管理専属契約／20～50万円

強者でステツ

選べる3つのやりがい

空手講師

業務委託契約／1レッスン1時間単位／2,000～5,000円

レッスンプロ契約／20万～50万円 能力・経験による

選べる3つのやりがい

柔道整復師・鍼灸師

柔道整復師／20～40万円+インセンティブ
鍼灸師　／20～30万円+インセンティブ

プアツプ
しませんか？

受付・お問合せは株式会社強者〒101-0054 東京都千代田神田錦町 3-21-1604 TEL 03-3524-7273 mail info@tsuwamono.jp

各種サポート体制も完備しております。まずはホームページをご覧ください。 www.tsuwamono.jp

華頂

Kacho

選抜初優勝！
team 華頂の
No.1 スタイル

女子

Joshi



「ずば抜けた選手はいないが、団結力で優勝を果たした」と、各メディアは華頂女子チームを評した。中学時代、日本一、世界一になった選手はおらず、予選である近畿地区大会も3回戦で敗退し、共催地枠での全国選抜大会出場だった。しかし、大会当日、薄氷を踏む場面もありながら、その薄氷の上でこそ5人の力が噛み合った。華頂女子高校、第32回全国高等学校空手道選抜大会、女子団体組手の部、初優勝。日頃の練習メニューは？ 世界王者・荒賀知子コーチの指導とは？そして華頂女子とはどんなチームなのか、その素顔に迫った。

取材／小日向藍菜

反復は反復でも システマチックな 華頂の練習体系

近畿ベスト8から、日本一に

今年3月の全国高校選抜大会は、団体組手のオーダーの控えを、監督が持ち帰ることができた。華頂女子高校・荒賀知子コーチは、初戦から決勝戦までの控えを今も大切に持っている。

日本一や世界一を経験した看板選手が揃っているわけでもなく、近畿大会は3回戦で代表戦にもつれこんだ末に敗退、共催地枠での全国高校選抜大会出場だった。ところが、全国の舞台では最後の1秒で追いつく粘りを各選手が発揮して、初優勝を成し遂げる。

準決勝は当時1年生の秦美乃里が2勝2敗で迎えた大将戦を、ラスト数秒で引き分けに持ち込み、チームは内容差で勝利。

決勝の次鋒戦は主将の片岡彩葉が、中堅戦は篠原渚が、最後の数秒で勝負に出て点を取り、貴重な引き分けや、1勝を上げたのだ。

華頂女子ではどんな練習をし、何が優勝のキーポイントになったのだろうか。

*

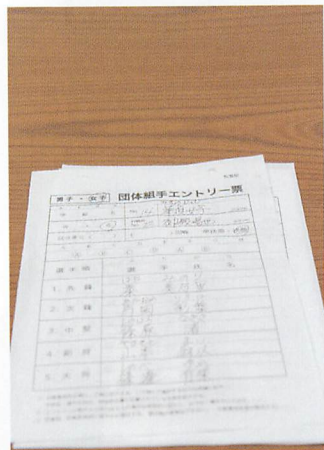
Team Data

華頂（かちょう）女子中学校 高校

京都府京都市。明治44（1911）年創立の私立女子校。浄土宗の宗祖・法然上人の教えを建学の精神に掲げる。

空手道部は昭和48（1973）年に創部、昭和62（1987）年に全国高校選抜大会で初めて決勝進出を果たす（団体組手2位）。以来、団体形で2度優勝。団体組手はインターハイで2度優勝。全国選抜大会での団体組手優勝は、今回が初めて。

在学中に全国大会で入賞した生徒には、朴原美智代、岡本麻友子、片山晴香、荒賀知子、吉田梨理子、大西夏美、上田美優がいる。荒賀は卒業後 WKF 世界チャンピオンとなり、平成19（2007）年から外部コーチとして指導に携わっている。



スピードと洗練。
反復。その中にある、
オーソドックスな

基本的な技を繰り返すのだが…

先に答えを言ってしまうと、荒賀コーチが指導するのは、基本と、反復が中心のオーソドックスなメニューだ。

まずはその場基本（右ページ写真①）。突き、連突き、前屈立ちでの突き……とシンプルな基本の中で重要視されるのは、フォームとスピード。筋力や調整力に個人差がある中でスピードを上げ、かつ正確さを維持するために、メニューそのものは極めてシンプルになっている。

そして、足の「踏み入れ」。ゆっくり歩きながらフロントランジをするような要領で、足運びを養う（②）。足だけで行なったら次は突きを伴って行ない、段階的に、やがて通常の組手と同じスピードで、数種類の突き技、蹴り技の移動練習に発展させる。

2人一組の打ち込みも、中段突き、上段突き、ワンツー、上段蹴りを5セットずつといったように、数種類の技を反復する。

ここで注目したいのは、スピードと距離にバリエーションがあること（③）。距離で言えば、相手と密着するぐらいの近間と、マット1枚分離れた場所から打ち込むのと、マット2枚分離れた場所から打ち込んで、戻るこ



と——1つの技につき3パターンの距離で練習し、近距離では速さとフォームを、中距離では足運びを、遠間からはそれに加え元の位置へ戻る足運びという具合に、段階的に課題が組み込まれている。数は多いが、ただ反復しているだけではない。システムチックに構築された練習体系になっている。

オーソドックスの中の 最先端 「足を止めないこと」

シンプルの中にある新しさ

ここ1年間、荒賀コーチが注力してきたのが「足を止めないこと」である。打ち込み中も、フットワークを止めずに動き続ける(4)。1名が基立ちに構える打ち込みは、台になる生徒が単純に下がるケースが多かった。すると攻撃側もそこで集中を切らす。互いに足が止まる。足が止まれば、技は出ない。

相手が攻め終わった瞬間こそ、隙を突きやすい。同時に自分の攻めが終わった瞬間は失点しやすくもある。そこで、1分間の



①練習は中学生も高校生も一緒に行なう。まずはその場基本から。

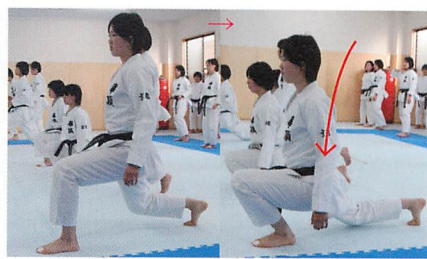
打ち込みであれば、技の終わりや合間に、フットワークを続けるよう指導してきたという。

この発想は、昨今の相手に求められるスタイルであることに、読者はもうお気づきだろうか。

反復練習の中で技を作る。

「ゆっくり」と「速く」、「近距離」と「遠間」でバリエーションをもたせながら、フォームを確立し、スピードアップを図る。技を作ったら、いつ攻め、いつ守るか、相手のタイプ別攻略法を、荒賀コーチがアドバイスする。

シンプルでオーソドックス。その中に洗練がある練習体系。反復練習を通して「反射的に出せる」レベルまで身体に染み込ませた技が、先の全国選抜大会では、華頂女子の運命を変えたのではないだろうか。切羽詰まった場面、最後の1秒で。



②足の「踏み入れ」。片脚を前に出し、上体を沈めて前足に体重をかけ、立ち上がる。ゆっくりと往復。



③打ち込みは、近間（左）、マット1枚分離（右上）、2枚分離（右下）……と3パターン行なう。



④1分間の打ち込み。フットワークを取り続けるよう注意してきた。集中を保ち、時間の感覚も養う。



高校3年・片岡彩葉（いろは）主将。

⑤ジグザグの打ち込みも近間と遠間で。

近日発売予定!

第32回 全国高等学校空手道選抜大会

JOCジュニアオリンピックカップ

日時: 2013年3月25日(月)~27日(水) 会場: 和歌山ビッグホエール

浪速の春嵐! 華頂の花嵐! 高校拳児の激戦センバツ!

【収録内容】

- 入場行進・開会式
- 女子個人組手/準決勝戦
- 男子個人組手/準決勝戦
- 女子個人形/準決勝戦
- 男子個人形/準決勝戦
- 女子団体形/準決勝戦
- 男子団体形/準決勝戦
- 女子団体組手/準決勝戦
- 男子団体組手/準決勝戦
- 女子個人形/決勝戦
- 男子個人形/決勝戦
- 女子団体形/決勝戦
- 男子団体形/決勝戦
- 女子個人組手/決勝戦
- 男子個人組手/決勝戦
- 女子団体組手/決勝戦
- 男子団体組手/決勝戦

商品番号: DCMP-2312
収録時間: カラー248分
価格: 6,000円(税込)
※2013年5月31日まで
→先行予約価格: **5,000円(税込)**にて申込み受付中!

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

TEL: **03-3315-3190** FAX: **03-3312-8207**

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

CHAMP (株)チャンプ 営業部 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 樹和第二ビル2階

<http://www.champ-shop.com/>

人間だから、
欲はあるけれど。
ボチボチとね。



気の長さが 生徒を縛らない 華頂の居心地

空手を教える気は無かった

創部は昭和 48（1973）年。勤務先となった華頂女子で空手を指導するつもりは「まったく無かった」という顧問・橋尾利博先生の空手経験は、大学時代に空手道部にいたことくらい。

たまたま希望者が集まって創部にいたり、週 3 回、1 時間半の稽古を 5 年ほど続けた。数年間、部員のいない時期もあり、部の登録を無くそうとしていた昭和 58（1983）年、ふたたび入部希望者がやってきた。7 人で再スタートし、翌年も、その翌年も部員が入り、気がつけば 18 人に。昭和 62（1987）年に全国

選抜大会で準優勝（団体組手）した頃には、競技に対する生徒の意欲も強まっていて、練習が週 3 回から 4 回、4 回から 5 回、とうとう 6 回になってしまった。当初「今いる生徒が卒業したら、空手道部は無くそう」と思っていた橋尾先生の思惑とは反対に。

顧問、熟睡？ この適度な脱力感

荒賀コーチに現役時代の橋尾先生との思い出を聞くと。

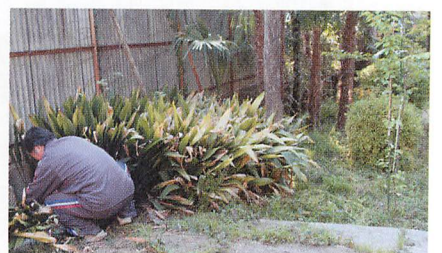
「ひたすら寝てました（笑）」

橋尾先生が練習の指示を出し、道場の隅にあるソファに座ると、床ごしに伝わってくる生徒たちの気合と足音の振動が眠気を誘い、どうしても抗えなくなるらしい。「始め」をかけて先生が寝てしまうので、「ヤメ」が無い。練習が永遠に続くわけで、生徒た

ちは何とか先生に起きてもらうために気合と足音を必死で大きくしたとか、しないとか。

橋尾先生の頭の中には、歴代の教え子の戦績が事細かに記憶されているし、生徒の性格をよく見抜いているのだが、何だろう、この適度に力が抜けた感じ。

このたびの「選抜初優勝」後も、これまでの活動方針をべつだん変えることもしなければ、「春夏連覇」にも固執しないと言う。



練習を取材中、橋尾先生の姿が見えないと思ったら、草刈りをしているところだった。卒業生の間では、「今日中に刈り終えたら優勝できる、という願掛けだ」という説もあり、照れ隠しだという説もある。



Profile

左：橋尾利博先生。昭和 23（1948）年 8 月 8 日生まれ。華頂女子中学・高校空手道部顧問、理科教員。

右：荒賀知子コーチ。昭和 60（1985）年 2 月 1 日生まれ。華頂女子高校、京都産業大学卒業。WKF 世界大会 2 連覇。

橋尾イズムも 知子スタイルも つまりは自然体。

「でも、ちょっとはね。（優勝が）1 回より 2 回のほうがいいな、という気持ちはある。人間だからね」と、冗談めかして笑う橋尾先生は、指導者にありがちな欲を欲だと自覚しているのだ。目標はあくまで勝利だが、指導者の願望を生徒に押し付けたり、生徒を型や空手道部に縛ることはしない。現役生も卒業生も部に居心地の良さを感じる理由は、このあたりにあるのだろう。



選抜大会の決勝戦直後。この抱擁を見て、橋尾先生は優勝を知った。「僕が見ると負けそうな気がして」と、華頂女子の試合が始まると席を外すのだが、頃合いを見計らって戻り、生徒の表情で結果を悟る。

取材も終盤にさしかかろうとした時、応接室の窓の外から、練習を終えて下校する空手道部員が「橋尾せんせーい！！」と声を揃えて呼ぶのが聞こえて、「さよなら言ってくる」と、しばし先生は席を外した。

1 番をねらう。自然体で。

橋尾先生は、1 年後に愛媛で開催されるマラソンを目標に、特訓を始めたらしい。もともと走るのは大嫌いで、走り出すまでも、走り出しても、「明日にしようかな」「今日は半分だけ歩こうかな」と葛藤があるのだが、1000 歩目をこえたぐらいから、呼吸が楽になり、走りに没頭できることが分かってきた。

新 1 年生が入部して約 2 ヶ月。3 年間の高校生活で、自己とも

他者とも葛藤があるだろうけれど、葛藤のなかで「1000 歩目」をこえて、卒業してほしいというのが橋尾先生の願い。

「監督から何か言われても選手が『イエス』としか答えられない関係にはなりたくないんです」——生徒が卒業したら、友達のような関係になりたい、というのが荒賀コーチの願い。

2 度の世界一を経験した荒賀コーチの技術力や指導者としての勝負勘は、橋尾イズムのもとで伸び伸びと発揮されて、生徒たちは荒賀知子スタイルの指導のもとで、伸び伸びと育つ。

橋尾イズムは自然体。知子スタイルも自然体。したがって、華頂女子のスタイルも自然体。何と言っても仲良く、ときに厳しく、そして 1 番をねらう。



毎号読んで、憧れの松久功選手になろう！

KO Matsuhisa Karate Best

01

ノーモーションの真実

ついに！あの松久功さんの技術を詰め込んだDVD「松久功のベスト空手」が実現！とてつもない超大作が完成の予感です。

JKFanではそのDVDから抜粋し、松久さんのテクニックを連載で紹介していきます。DVDを見て、雑誌を毎月読んで実践していけば、憧れの松久さんみたいになれるはず！

第1回は「ノーモーション」について。「相手に反応させない」手法ですが、それは具体的にはどういうことで、こういった注意点があるのでしょうか？松久さんの説明を聞いてみましょう。

■「ノーモーション」のメリット

ノーモーションのメリットは、相手に気づかれないうちに攻撃ができることです。

つまり起こりがないので、相手は反応できないのです。もし起こりがあれば、相手にダッキングされたり、相手の防御を誘ってしまいます。

■「構えた状態を崩さない」のが命

相手と向かい合ったとき、相手は、基本的にこちらの肩の動きや前手の動きなど少しの動作で攻撃を察知します。それをなるべく動かさずに攻撃に入るのがノーモーションの秘訣です。

すなわち、構えた姿勢を崩さず前へスーっと入っていくのがノーモーションです。

■突きの基本は「手から」

一番移動距離が長い、追い突きを例にします。長いので、いくら体を前へ移動した後で突いてもつぶされてしまいます。または相手の方がスピードが速くなるので先に突かれてしまいます。

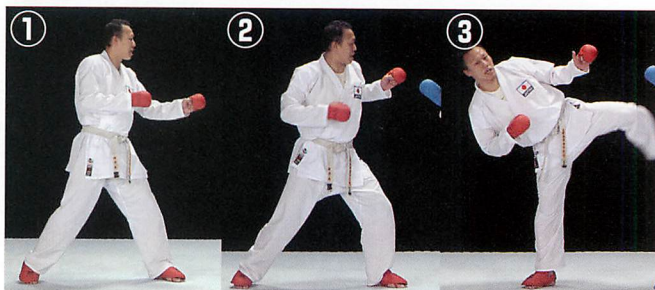
ノーモーションで構えながら「今から突こう」と思った瞬間、一番最初に動くところは手だとイメージしてください。

動作のないままで、手だけを伸ばしていき、後から体がついてくるイメージです。

このとき頭の高さ、目の高さ、肩の高さをなるべく変えず、上半身は移動せずに、膝の移動だけで、手から誘導されるように動きます。

息を吐いて力を抜きながら、手から入ります。これがノーモーションの突きです。追い突きだけでなく刻み突きでも同様です。

✕ よくある、技の起こりがバレてしまいがちな体勢。



ノーモーションは『構えの姿勢のまま』が基本です。手を下げる(①)、肩を上げる(②)、蹴りでは上体を倒す(③)などして攻撃に入る癖をなくしましょう。

松久式「ノーモーション」

追い突き

頭の高さ、目の高さ、肩の高さをなるべく変えず、上半身は移動せずに、膝の移動だけで、突きの手から誘導されるように動きます。



刻み突き

前手を相手に持っていく、そして引きます。予備動作のないまま、前手の曲がっている肘の上に物を置いて、それを上に弾き飛ばすイメージです。



刻み蹴り

構えた状態から上半身を倒さずに膝を抱え込んで蹴ります。腕が開いたり、手が落ちたり、肩が上がったりなどの動作がないようにしてください。



■刻み突きでは前拳を引いていませんか？

刻み突きでは、勢いをつけるために前拳を一回引いてから突いてしまう選手がよくいます。引いた時点で相手は攻撃を察知して中段突きを狙ってきますので、それはよくありません。

ノーモーションの刻み突きのイメージ、それは、『前手を相手に持っていく』です。体の移動が早いと、手を引いている状態と同じなので、相手にタイミングを合わされてしまいます。

予備動作のないまま、突きの手の動きは、曲がっている肘の上に物を置いて、それを上に弾き飛ばすイメージです。この動作の中で、肩を上げずに肘の先導で伸ばすようにイメージしてください。

■蹴りの基本は「上半身を倒さない」

ノーモーションの蹴りは特に難しいと思います。蹴るときに体を倒して蹴ってしまうことが多いので、相手に察知され、先に突かれてしまうケースがよくあります。いくら速い蹴りでも、先に相手に気づかれてしまっただけではポイントにつながりません。

まず意識してほしいことは上半身です。構え、目の高さ、頭の高さをなるべく変えずに蹴るようにしてください。これはすぐにできることではないと思いますが、練習の中でイメージしていれば、誰でも次第にできるようになると思います。

構えた状態から上半身を倒さずに膝を抱え込んで蹴ります。そういうイメージを心がけてください。

鋭意制作中

DVD VIDEO

BEST KARATE

松久功のベストカラテ

最速のステップワークと技への運用 (収録)

松久功の、すべて。

全日本チャンピオン4回、WKF 世界大会出場5回
日本空手界の若き帝王・松久功。
現役を引退してはや半年…“てっぺん”を見続けた男が、
自身の技の研究と練習方法を大公開。
「相手が想像できないことをする」
「どんな場面でも攻撃はできる」
そうそれが勝つということだ！！

【収録内容】(予定)

- ノーモーションの練習方法
- ツーステップの練習方法
- 突きの考え方
- 蹴りの考え方
- フットワークの考え方
- 接近戦の考え方
- 突き技 刻み突きの基本とバリエーション
- 突き技 逆突きの基本とバリエーション
- 突き技 追い突きの基本とバリエーション
- ワンツースの基本とバリエーション
- 蹴り技 刻み蹴りの基本とバリエーション
- 蹴り技 裏返し蹴りの基本とバリエーション
- 蹴り技 中段蹴りの基本とバリエーション
- 蹴り技 上段蹴りの基本とバリエーション
- 投げの基本とバリエーション
- 蹴り技 サマリの基本とバリエーション
- ゆっくり組手

商品番号: DCMP-254

収録時間: カラー60分

価格: 6,000円(税込)

→先行予約価格: 5,000円(税込)
にて申込み受付中!

※2013年6月30日まで

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

(株)チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和ビル2階

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/



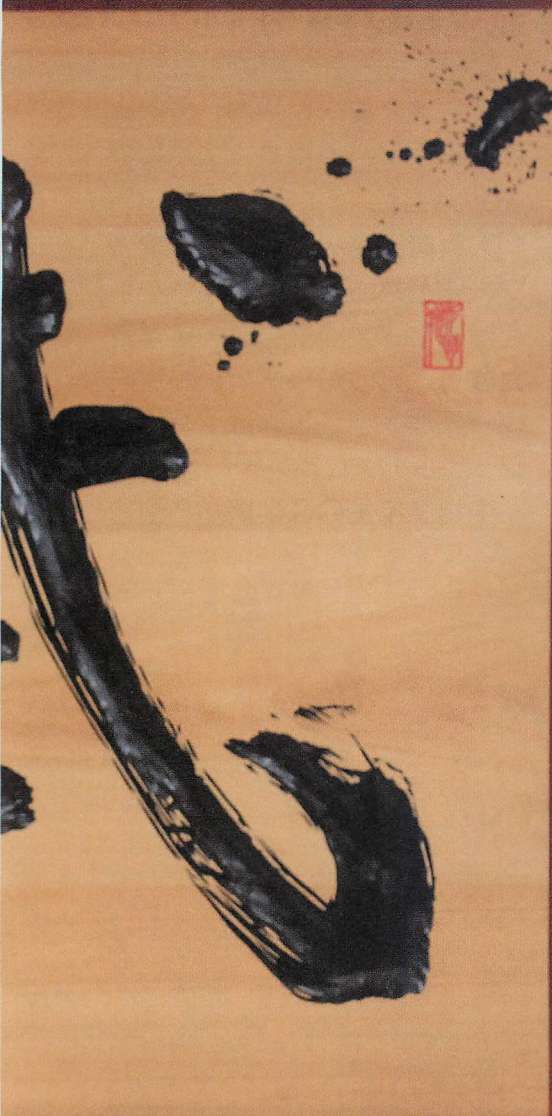
チャンピオンは

浪

またも浪速がチャンピオンを輩出した！

第32回全国高校選抜大会、男子団体組手の部は、前年度優勝校、浪速が2連覇を達成。個人組手も浪速が2年連続で優勝。しかも今回は、1位と2位を独占し、決勝は同門対決となったのだ。

次々とチャンピオンが育ち、強くあり続ける一流の集団。個人戦ワンツーを飾った船橋真道、吉村文太の両選手と、チーム浪速をクローズアップ！



速

に居る！

FUNAHASHI Masamichi

船橋 真道 (3年)

第32回全国高等学校空手道選抜大会
男子個人組手 優勝

追い込む強さを持つ高校生

強い。技と試合展開が豊富で、スピードと反応も抜群。浪速高校3年生・船橋真道、高校選抜チャンピオンである。

大阪府出身。父が空手経験者で、兄と共に3歳の頃から空手を始めた。父は現在道場指導者となり、兄の船橋武士（浪速高校→天理大学3年）はシニアナショナルチームメンバーだ。

中学2年生の3学期から浪速

ザ・ストイック

Profile

1995年5月14日、大阪府出身。浪速中学校卒業、浪速高校3年生。
2011年～現在まで、全空連ジュニアナショナルチーム所属。
主な戦績：全少組手5位(小1)、全少組手3位(小4)、全中個人組手3位(中3)、
全中団体組手優勝(中3)、はまなす杯組手3位(中1)、はまなす杯組手優勝(中2)、
インターハイ団体組手2位(高2)、高校選抜団体組手優勝(高1・2)、高校選抜個人組手優勝(高2)
国際大会：世界ジュニア&カデット出場(高1)、東アジアジュニア&カデット出場(高2)、アジアジュニア&カデット出場(高2)

中学に編入し、数ヶ月後、はまなす杯で優勝を果たす。3年生になると、今尾光、吉村文太（共に浪速高校3年）と組んだ団体組手で全中優勝。

「倒れるぐらい、全力で練習しろ」という表現があるが、船橋の強さは、それが出来ることだ。誰もが認める努力家で、本当に倒れるまで練習して周囲を驚かせたことも。全力を尽くす姿勢には部員や高校中の先生が一目も二目も置いている。選抜大会直前は部の練習量も増え、浪速高校総掛けりで心身を追い込んだことが、当日、自信になった。

そして、精神面での課題克服

が船橋の個人優勝につながった。これまでは、ストイックさが裏目に出て、気持ちが空回りする負けパターンが多かったのだ。

「部内の練習で、後輩に負けたことがありました。ポイントを獲られたことで、自分からペースを崩してしまったんです」（船橋）。ビデオ研究で敗因を考え、気が負いがあったことに気づく。「相当落ち込みましたが、それが本番じゃなくてよかった。あの負けがあったから、今があるのだと思います」（船橋）

先行されても焦らない。最大限に集中して闘争心を燃やす時も、心に余裕を残しておく。1

年生からレギュラーメンバーに入れる力を持ちながら、個人戦ではなかなか結果を残せなかった船橋だが、ついに壁を突破し、タイトルを手に入れた。

次なる目標は、インターハイ優勝はもちろん、世界一の選手になることである。「松久（功）さんみたいな選手になりたいです。何より強いし、一緒に海外遠征をして、周りにすごく慕われ、尊敬されているところにも憧れました」（船橋）

今年は、さらに技の底上げをはかっていく考え。理想のチャンピオン像に近づくために。ストイックさはそのままに。

Technique 1

船橋が得意とする技のひとつ、踏み突き。モーションを見せず打ち込むには、突きと同時に、脚を前後に大きく開くのがポイント。前屈立ちを取るイメージで、突きと逆の手で相手を押し、大きく引き手を取るのも忘れずに。



Technique 2

中段のカウンターを狙う相手に踏み突きを入れたい時は、上から打ち下ろすような軌道にし、懐に入られる前に極めると良い。外国人選手がよく使う突き方で、中段突きを得意とする選手に有効。



※写真は今尾

大好評発売中!

【収録内容】

- 動きを止めない練習体系
- 動きを止めないウォーミングアップ
- リスタート(打ち込み)
- カウンター
- 肩 パターン
- 肩 ランダム
- 肩 状況判断
- 実践想定!スタミナ養成トレーニング
- 二分一分
- 二本取り
- 世界標準の感覚をつくる フットワーク&距離感
- 足組手
- 触り組手

浪速の空手

—浪速高校空手道部世界標準の練習体系—

“勝負から逃げない強さ”

“しなやかで止まらない動き”

それが浪速スタイル。

商品番号：DCMP-8002

収録時間：カラー120分(予定)

価格：4,800円(税込)

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

TEL: **03-3315-3190** FAX: **03-3312-8207**

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30

定休日 日曜日、祝日

CHAMP 〒166-0003

(株)チャンプ 営業部 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

<http://www.champ-shop.com/>

ザ・ムードメーカー

蹴りは浪速のスタンダード

選抜大会個人戦、準決勝で吉村文太（3年）が極めた裏回し蹴りは強い印象を残している。終了間際、相手の攻撃に合わせて裏回し蹴りを放ち、同点に追いつき、さらに再試合でもう一度裏回し蹴りを入れて勝利した。

決勝戦は船橋に再試合で0-1と僅差の敗退を喫するが、浪速の個人戦ワンツーフィニッシュと団体優勝に大きく貢献。

気になる裏回し蹴りのポイント

トは、右ページに掲げた。ところが、吉村自身、蹴りはまだ研究中で、もっとも得意な技ではないというから驚く。

ブサ選手をイメージ

4歳上の姉とともに空手を始めたのは年長の時。5年生の時に全少で組手5位に入賞。浪速中学校では全中の団体組手優勝、浪速高校では2年生からレギュラーになる。

「背が小さかったので、自分より大きい相手と戦うことが多く、

ア

Profile

1995年7月18日、大阪府出身。浪速中学校卒業、浪速高校3年生。2012年～現在まで、全空連ジュニアナショナルチーム所属。
主な戦績：全少組手5位(小5)、全中団体組手2位(中2)、全中団体組手優勝(中3)、インターハイ団体組手2位(高2)、高校選抜団体組手優勝(高2)、高校選抜個人組手2位(高2)
国際大会：東アジアジュニア&カデット優勝(高2)、アジアジュニア&カデット出場(高2)

第32回全国高等学校空手道選抜大会
男子個人組手 準優勝

吉村文太(3年)

YOSHIMURA Bunta

ステップを使って動き回ったり、怖がらずに入っていくよう心がけてきました」という吉村、昨年度は再軽量級の -55kg 級で、今年度は -61kg 級でジュニア日本代表に選出された。

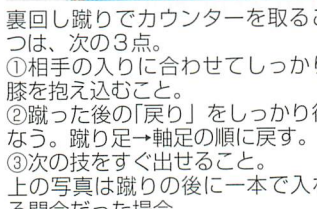
「イタリアのブサ選手をイメージしています。足の使い方が柔らかく、試合運びも上手い。攻める時は思い切って行くし、無駄がない相手です」（吉村）

ブサ選手といえば、2012 年パリ世界大会の -75kg 級チャンピオンである。優勝を決めるとパフォーマンスで観衆を盛り上げるのだが、偶然か否か、吉村もチームきっての「ムードメーカー」だ。練習中も試合中も積極的に声を出し、時には笑いを取って、チームのテンションアップの中心になっているという。

12 歳の頃から通い続けている浪速中学・高校での空手生活も、今年が最後。目標を尋ねると、「まず、団体組手の春夏連覇。そして将来も活躍する選手になりたいです」（吉村）

吉村の軽快なフットワークに、裏回し蹴りに、チームの雰囲気作りに、注目だ。

Technique 1



裏回し蹴りでカウンターを取ることは、次の3点。

①相手の入りに合わせてしっかり膝を抱え込むこと。

②蹴った後の「戻り」をしっかり行なう。蹴り足→軸足の順に戻す。

③次の技をすぐ出せること。

上の写真は蹴りの後に一本で入れる間合だった場合。

Technique 2



裏回し蹴りの後、距離が遠めになったら、ワンツーや、1.5本分の連続技で入って行こう。

近日発売予定



**世界2連覇の
スーパーリンペイを学ぶ!**
世界大会勝ち上がりも完全収録

世界王者アントニオ・ディアスのスーパーリンペイセミナー

**WORLD CHAMPION A.DIAZ
SUPARINPEI SEMINAR**

【収録内容】(日本語テロップ付)

■Basic Technique

アントニオ・ディアスの基本

■Suparinpei Practice

実践スーパーリンペイ

■Special Performance

第21回世界空手道選手権 全試合

商品番号:DCMP-3712 収録時間:カラー74分 価格:4,800円(税込)→3,800円(税込)にて申込受付中! ※2013年6月30日まで

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

TEL: **03-3315-3190**

FAX: **03-3312-8207**

CHAMP
(株)チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

<http://www.champ-shop.com/>

獲るぞ! 春夏



今井謙一監督。

TEAM NANIWA

浪速(なにわ) 中学校・高校
大阪府大阪市。空手道部には男子中高生 70名近くが在籍(平成 25年度)。今井謙一監督の就任後、インターハイでは団体組手優勝2回、全国選抜大会では優勝3回。組手の高校チャンピオンには井出義仁(OB)、辰巳大樹(OB)、今尾光、船橋真道が、形では新馬場一世(OB)がいる。また、OBの井刈智が世界チャンピオンに。今年度はジュニアナショナルチームに9名の現役生が合格した。

進化することをやめない

2012年3月の選抜大会2冠(個人・団体優勝)から半年、同年7月のインターハイでは、決勝で宮崎第一(宮崎)に敗れ、惜しくも準優勝。2013年1月、桃太郎杯でも優勝を逃したものの、浪速は仕上げてきた。

2013年3月。ふたを開けてみれば選抜大会2冠2連覇という記録を残し、「復活」どころか他チームの追随を許さない勢いをつけていた、浪速。メンバーの戦力も充実し、キャプテン今尾、船橋、吉村はじめ折り紙付きの選手が揃い、機能した。

夏の敗北から、春の復活まで、今井監督は何を調整したのか。

「インターハイでは1ポイントの差を埋められずに負けました。

その差をどう埋めるかと考えたら、2ポイントを獲らないといけない。そこで、技の精度を上げていきました」(今井)

練習の量と質を上げた。朝、昼、放課後の練習を続けながら、効果的なメニューを探り、更新していく。例えば選抜大会前は中段突きがテーマになり、確実に得点し、勝率を上げる突きを構築していったし、新ルール対策としては足技やコーナーでの攻防に注力していくという。

「最近、空手を教えるのがますます面白くなってきた」と言う今井監督のアイディアは潤沢である。技術、戦術、新ルールの研究、練習メニューの工夫にもいっそう力が入り、「浪速の空手」は日々新しくなっていく。



選抜優勝メンバー。左から中島啓太(2年)、南宮翔太(3年)、船橋真道(3年)、今尾光(3年)、吉村文太(3年)、岡田遥平(3年)、中田竜斗(2年)。また、2年の釜口幸樹も。

TEAM NANIWA チーム浪速

第32回全国高等学校空手道選抜大会
男子団体組手 2連覇

船橋が得意とする刻み突きも、吉村が極めたカウンターの裏回し蹴りも、浪速の練習体系で強化されてきた。

選抜大会での「浪速の空手」が、技自体の精度も、戦術のパターンも抜きん出ていた点を見ると、高校空手も「新しくならないと勝てない時代が来た」と言っても良いのではないか、と思う。

今年こそ獲る、春夏連覇。

キャプテンの今尾光が振り返るのは、「(昨年の) インターハイや桃太郎杯では、メンタル面の弱さが出てしまった。受けていたと思います」ということ。

挑戦を受けるよりも、向かっていく気持ちが、浪速には必要だった。なるほど、このたびの選抜では選手も監督も明るい雰囲気を作り、それが勢いをもたらした。

今尾自身は個人戦で初戦敗退を喫し、心の切替えを必要としたが、決勝戦にはしっかり調子を合わせた。先鋒の中島啓太(2

年)と次鋒の吉村には「俺に回せよ。大將に(船橋)真道もいるからな」と背中を押し、自身が2勝目を上げて副將につながると、岡田遥平(3年)が3勝目を上げて、優勝を決めたのだ。

選抜は選抜。インターハイはインターハイ。しかし、昨年あと少しのところで逃しただけに、記録に挑む気持ちは強い。「今年こそ春夏連覇を。日本一のチーム、日本一の主將になりたいです」(今尾)

さらにグレードアップ！

「全体的に組手をグレードアップしていきます」と監督。投げや足技が有利になる新ルールは浪速の組手と相性が良く、追い風となりそうだ。

「1年生もたくさん入部して、層が厚くなりました。チーム浪速を見ていてください」(今井)——研究を、変化を、進化をやめない浪速。まだまだ秘策やアイディアがありそうで、新たな組手論誕生の予感がする。



全日本実業団 3 連覇
亀龍園グループの求人情報

空手現役と社会人 両方しっかりやりたい人の

社会福祉法人亀龍会 特別養護老人ホームくらしき

亀龍園グループ



亀龍園グループ
和泉雅一 監督

「まずは社会福祉主事を目指してもらいます。」

亀龍園グループは平成6年に設立し、以来岡山県倉敷の地で、
19の医療・介護事業所の運営を行えるまでに成長することが出来ました。
その成長の原動力の一つとして、空手道出身の職員たちが挙げられます。
彼らは幹部候補生として、空手道と仕事の両立に取り組み、着実に力をつけ、
今では施設の責任者を任される者もいます。
そこで今回も是非、空手道経験者の採用を行いたいと考えています。
まずは「社会福祉主事」の資格取得を行い、現場から相談員、
そして幹部へと成長のサポートも行っていきます。
仕事も空手道もやる気あふれる方のご応募をお待ちしております。

募集要項

- 採用企業：亀龍園グループ ■勤務予定地：岡山県倉敷市 ■雇用形態：正社員 ■募集職種：介護
- 応募資格：不問 ■給与：高卒 220,000 円～、短大卒 240,000 円～、大卒 260,000 円～（諸手当含）
他、通勤手当等 当社規定による。（空手道有段者特別優遇制度あり）
- 勤務時間：1日8時間勤務（交代制） ■週休2日制（年間休日 105 日）、年次有給休暇
- 昇給：年1回 ■賞与：年2回 ■保険：健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険完備
- 選考方法：まずは履歴書をお送りください。

履歴書送り先：〒710-0024 岡山県倉敷市亀山780-2 社会福祉法人亀龍会採用係り 木村・小野

仕事



11年目 ケアハウス倉敷施設長

吉田匡利 (よしだ・まさとし)

南九州大会優勝／富山国体 中量級 ベスト 16／全日本連合会全国大会 準優勝

おかげさまで全日本実業団3連覇を達成できました。
現在亀龍園には全日本ナショナルチーム経験者が4人います。
他のメンバーも実力者揃いで、社会人空手チームとしては日本でも有数の環境だと自負しております。
ぜひこの最高のメンバーと一緒に練習し、強くなりましょう！



8年目 ケアハウス倉敷主任

石井達也 (いしい・たつや)

第2回日本空手道協会全国大会 優勝／第36回関西学生空手道選手権大会 60kg級 優勝
第37回関西学生空手道選手権大会 58kg級 優勝

仕事も空手も両立することができて楽しい毎日を送っています。
興味のある方は是非応募を！！



4年目 特別養護老人ホームくらしき副主任

小野秀明 (おの・ひであき)

秋田国体 重量級 準優勝／糸東流アジア太平洋選手権大会 優勝
世界糸東流空手道選手権大会 優勝

空手をする環境が整っており、仕事も現在、生活相談員として責任ある仕事をさせてもらっています。
空手で経験したことも活かせる仕事でやりがいを感じています。



2年目 倉敷メディケート

宮本 尚 (みやもと・ひさし)

第30回全日本実業団空手道選手権大会 準優勝／山口国体 中量級 準優勝
第38回全日本空手道選手権大会 ベスト8

みんな仲良くメリハリがあって練習環境も整っていますので充実した日々を過ごしています。
今年から社会福祉主事の資格の勉強が始まりました。



全日本実業団 3 連覇！

空手道



空手道場が常設されています。

おかげさまで全日本実業団3連覇することができました。
現在、亀龍園には12名の選手が在籍しています。
名門高校・大学で活躍した選手が多く、週3回の稽古でも充実しており、一人一人が常に向上心をもって励んでいます。空手の稽古をするには、どこにも負けない最高の環境とメンバーが揃っています。
是非、ここ倉敷で共に日本一を目指し歴史を作っていきましょう！

亀龍園空手道部主将 茅原史穂

全日本少年少女空手道選手権大会

シリーズ

全少へ行こう!

「全少」大会まで、あと2ヵ月

絶対、悔いを残さない!



OSS!!

この雑誌が書店に並ぶ5月下旬には、ほとんどの都道府県での「全少予選」が終わっています。「全少」出場を決めたみなさんおめでとうございます。本番はこれからです、気をゆるめずに練習をしっかり仕上げて「東京武道館」でお会いしましょう。

残念ながら今回は出場の夢を実現できなかったみなさんも、来年の出場を目標に新たなスタートを切ってください。6年生で最後のチャンスだったという選手も、今度は「はまなす杯」「全中」という新たな目標を掲げましょう。JKFanは、いつまでも皆さんを応援しています。

※今月号から、可能な限り都道府県の予選会のベスト4の選手をご紹介します。各都道府県の関係者の皆様は小誌編集部へ情報をお寄せください。

聖地・東京武道館まで あと2ヵ月！！



■くやしさを忘れない！

いよいよ今月号から 9月号(7月 23日発売)まで、「全少」に向けて勝ち上がるための戦略と「全少大会」の関連情報を掲載していきます。

今回予選会を通過できなかった選手は、すでに次回(第14回大会)の予選会がスタートしたという気持ちで、今から一年間の計画を練ってほしいと思います。そのために今回のくやしさを忘れないでください。そして、これからの「全少」の流れと結果を研究材料にしましょう。

■皆さんの先輩の活躍

4月 27日、28日は、全日本空手道連盟のジュニア・ナショナルの選考会が行なわれました(詳しくは 16ページからの記事を読んでください)。「全少」で活躍し、中学・高校に進学し、ジュニア・ナショナル選手となって、国際大会で活躍したいと希望する選手のための選考会です。

みなさんにとってはこのような中学生・高校生の先輩は、近い将来の自分の姿と重ね合わせて目標にしたい人たちですね。

「全少」ではなかなかベスト8に入るのも大変だった選手が中学で大活躍しているケースも少なくないので、これから「全少」大会にのぞむみなさんにとっては、ジュニア・ナショナルに選ばれた選手の動向には注目したいです。

■目標と目的を区別しよう

「全少」出場者は、大会での優勝を目指して努力をしているわけですが、「全少」で燃え尽きてしまったという選手も過去にはいました。「全少」で優勝することが目的になっていると、そのようなことが起ります。空手道は「生涯(しょうがい)教育の場」といわれているように、大人になっても空手を続けている人がたくさんいます。「全少」での優勝は一つの目標であって、目的ではないということを自覚してください。

■「全少」で生涯の友だちを作ろう

ジュニア・ナショナルに選ばれた選手のみなさんの特徴ですが、他県のお友だちをたくさん作っているのがわかりました。「全少」時代に友だちになったのだそうです。みなさんも競うだけではなく、「全少」でお友だちを作る努力をすることが、入賞の一つのヒントなのかもしれませんね。

103ページで紹介している石橋さんも友だち作りが大好きだそうです。もう一人、ジュニア選考会に長野県から参加し、合格した中学3年生の木原妃菜さんも友だち作りが大好きだそうです。(木原さん「全少」時代は3年生5位、5年生3位、6年で準優勝という選手)

■自分で戦略が立てられる

木原妃菜さんには、もう一つ、「全少」で入賞する多くの選手と同じ特徴があることが、話しをしていてわかりました。

それは、「自分で戦略をきちんと考えて競技に出場する」ということです。小学生の頃からきちんと自分で戦略を練ってコートに上がっていたようです。

今回のジュニア・ナショナル選考会は、新ルールで組手試合が行われましたが、木原さんも新ルール対策を自分で考えてきたそうです。皆さんにとっても大いに役に立つと思いますので、木原さんのお話しをご紹介します。



4月27日ジュニア・ナショナルチームの選考会が行われました。みなさんも「全少」で結果をのこし挑戦したい目標ですね。左の写真は、中学3年生の木原妃菜(左)と宇海水稀さん。友だちを多く作るのも勝ち上がるコツですね。

組手競技新ルール対策

■旗が上がらなくてもあせらない!

木原妃菜さん「最初は副審から見てもらいやすい位置を、JKFanの記事などを参考に研究してきました。ところが、実際はその作戦を全部実行するほどの余裕はありませんでした。でも、自分の技が入ったと思っても、副審からは見えないこともあるんだということが分かっていたので、技を取ってもらえなくてもあせったり、がっかりすることなく落ち着いて試合に集中できたのがよかったです」。

どうでしょう、自分で考えて自分で実行したからこそ言える、貴重なアドバイスになっていますね。

木原妃菜さんの受け答えに、選手としての優秀さを感じました。この選手を育てた指導の先生はどのような先生なのかが気になり、お会いし、お話をおうかがいしてきました。

■継続することが大事

紙面の都合上、ポイントだけをご紹介します。木原さんの先生は、公益社団法人日本空手協会・須坂支部の渡辺利夫先生です。

渡辺利夫先生「全少で良い結果を残すことは素晴らしいです。ぜひその先も考えて、中学・高校と継続し努力して欲しいです。ただし、楽しくなければ長続きはしませんから、色々なスポーツの要素を取り入れて遊び感覚での練習を積極的に取り入れるのもよい方法です」

■中段突きがすべての基本

渡辺利夫先生「小学校低学年のみなさんは、今習っている練習のとおりに着いて正確に技を出せばよいと思います。上級生へのアドバイスは、新ルールでは蹴りでのポイントが取りやすいように聞いている人もいると思いますが、稽古の中では正確で力強い中段突きができることを目標にしてください。

力強い突きが正確にコントロールできるという感覚が身につかない限り、安易な蹴り技の乱発は勧められません。まだ2ヵ月あります、一度基本に戻って力強い技に磨きをかけなおすのが自信につながります。蹴りを得意にしたければ、足を手のように自由に使えるような練習を取り入れましょう」

形競技の練習ポイント

形競技出場の選手の皆さんのためには、愛知県「拳和館空手道場」の桑子和也先生からみなさんにアドバイスをいただけてきました。

桑子先生は過去に「全少」「全中」に多くの形選手を送り込んできた名門道場の館長先生です。

■1～3年生は元気よく

桑子和也先生「1～3年生のみなさんは、とにかく小学生らしく元気いっぱい演武(えんぶ)してください。じょうずに演武しようとして、ちぢこまることがないようにします。練習でも大きくのびのびとやりましょう。そして注意(ちゅうい)してほしいのは、立ちかたです。立ちかたが悪いとせっかく大きく演武をしても技(わざ)がきまりません」

大好評発売中!

DVD VIDEO

【収録内容】

- 速さを手に入れる稽古の約束とダッシュ・ジャンプレパートリー
- 速さのための基本稽古とその意味
- 速さを手に入れる組手技術のスピードトレーニングとその意味
- ・刻み・逆突き・ワンツー・スライドを使った蹴りなど
- 荒賀式の考え方と質疑応答

金言ちりばめられたゴールドセミナー

荒賀知子のHIGH SPEED LESSON

-体幹スピード技術のレベルアップ編-

2011年7月10日(日) / 中央区総合スポーツセンター

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

TEL: **03-3315-3190** FAX: **03-3312-8207**

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

CHAMP
(株)チャンプ 営業部

〒166-0003
東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

http://www.champ-shop.com/

商品番号: DCMP-7302

収録時間: カラー80分(予定)

価格: 4,800円(税込)

■上級生は、突き・蹴りを強く

桑子和也先生「4年生以上の選手も小学生らしく元気に演武します。大人のマネをしてテクニックばかり気にする選手がいますが、審判の先生には逆効果となっているようです。それと試合を待つときは、ぼんやりしてはダメ！ いつでも演武に入れる気持ちでいてください。技術的なことをいえば、技のポイントは、突き・蹴りを強く見せることです」

■親も器を試されていますよ

桑子和也先生「親御さんをお願いしたいのは、練習を楽しんでできる環境を作ってあげて欲しいということです。親の気持ちで子どもに過度な期待を持たないことです。期待するあまり細かな注意を始終言っているとやる気を失わせる原因となります。また、形選手は小学生といっても上級生になれば自分をしっかり持っていないと上位に食い込むのは至難の業です。自分を客観的に見られる能力が必要となるということを意味しています。反省と目標設定を通して自分を客観的に見るくせをつけてあげてください。それと、試合当日はマイナス言葉を言わず、ニコリ笑って送り出してあげてください」

いよいよ、「全少」大会まで、あと2ヵ月。しっかり練習を重ねて東京武道館に来て、大きな声で挨拶をかわしましょう。

そして「全少」での入賞も大切ですが、いつまでも空手道を嫌いにならず中学・高校でも活躍できる選手を目指しましょう。

「新ルール対策」 指導者のための資料

いよいよ新ルールでの組手競技がスタート。そして、5月の連休中までに「全少」の予選会が、22県で行われました。その大会の主催者の方々に「新ルール」に関する感想をお聞きしました。いただいた回答をアトランダムに並べ掲載いたします。小学生の大会をご覧になったの感想ですので、小学生拳士の指導者にとっては貴重な資料となると思います。

◆副審の見る目を統一しないと大きなミスをしてしまう危険性を感じました。審判員全員が主審だ

という意識を持たなければなりません。

- ◆やはり、上段蹴りは有利ですね。突きは学年が低くなればなるほど取りにくいので。
- ◆反則でもポイントが付かないので、選手が積極的に技を取りに行かなければならなくなった。
- ◆判定が意外と多いですね。
- ◆副審の2本の旗がなかなか揚がらないという印象を持ちました。
- ◆新ルールで、選手への有利不利はあまりないように思われました。
- ◆審判の先生もまだ慣れておられないようです。でも、今後解消されていくと思われます。
- ◆副審が選手に近寄れないので、やはり遠目から見た大技を取りやすいと思います。
- ◆ショート突きよりも、音も聞こえる蹴りの方が、確かに有利といえると思います。
- ◆主審の得点に対する権利がなくなったため、4名の副審のレベル向上が早急の課題です。
- ◆審判は、経験を積まないと対応できない場面も多々見受けられました。
- ◆主役は選手ですからそのことをもう少ししっかり考えてジャッジしなければいけないことも指導する必要をつくづく感じました。
- ◆審判に関してですが、若い人材を育て上げることが、これからの空手道界の将来のために必要だと思っています。
- ◆新ルールによる変化は特に見られませんが、C1、C2による勝敗が減り、強い選手が勝ち残ったような感じが致しました。
- ◆試合終了後いろいろなことを質問している審判員がおられ、向学心に長ける審判員の存在を確信しました。

全少予選結果速報は
132 ページに掲載！！



ファッショントーチエック

空手の行事はオシャレで行こう！

OSS!!
024

Jr.ナショナル選考会など！

各地

今月は全空連 Jr.ナショナル チーム選考会や、前回掲載しきれなかったオシャレスナップを中心に選びました！

選考会や大会で見かけたオシャレさんたち

今月は前回載せきれなかったナショナル選考会やまなす杯、また16ページから紹介している Jr.ナショナルの選考会のお写真を中心にオシャレさんや、今輝いてる子たちを選びました！



◀左から
梨本みさきさん
石川瑛理さん
梶井美歩さん

5月5日に日本武道館で行われた関東学生大会で
の一枚。後輩たちの勇姿
を観戦しに来ていたオ
シャレさんたちです。
淡いイエローのジャケッ
トや、今流行のぺたんこ
靴にブルゾン！みなさん
オシャレしてますね！
よって、今月のファッショ
ンリーダーはこちらの三
人に決定★



◀左から
仲村恵さん
本郷穂奈さん

ナショナル選考会の後にお二
人のお写真を撮らせていただ
きました。山梨学院大のお二
人はシャツにパンツルック&
リュックでアクティブな印象
を与えますね！

▶左から
梶川凜美さん
辻歩乃佳さん
清水希容さん

こちらもナショナル選考会後
のお写真です。中央の辻さん
は選考会の見学に来ていまし
た。梶川さんは全体的にパピ
ンクトーンで春らしいです
ね！清水さんは、白のジャケッ
トがスッキリとした見た目
です。パンプスを履くとより女
性らしくなると思います。



from editor

今年の気候は昼間と夜の寒暖の差が激しいですね。羽織りものや、ストールを使って昼間と夜の二度楽しめるオシャレにチャレンジしてみてはいかがでしょうか。

ASKING

色々な大会や合宿などで、素敵な方を発見したら、編集部が写真を撮らせて頂く事があると思います。皆様よろしくお願いたします。



◀左から
酒巻美優さん
佐尾瑠衣花さん

Jr.ナショナル選考会後に撮らせていただきました。お二人とも糸東会所属の選手で、クシャッと笑った笑顔がとても愛らしいですね。今後のご活躍をお祈りいたします！



◀左から
宇海水稀さん
石橋咲織さん

Jr.ナショナル選考会でカデット女子形に選出されたお二人でのツーショット。ガッツポーズで、「これから頑張ります！」と元気な声が聞こえてきそうですね。



◀左から
酒巻美優さん
清水那月さん

こちらはジュニア女子形に選出されたお二人です。こちらの酒巻さんは道着姿ですね。おふたりとも、ショートカットがとても似合っています。



◀左から
出町さくらさんと
さくらさんのお父さん

Jr.ナショナル選考会にて。お父さまとても仲がよかったので記念に一枚。青森から遠々参戦です！合格おめでとうございます。

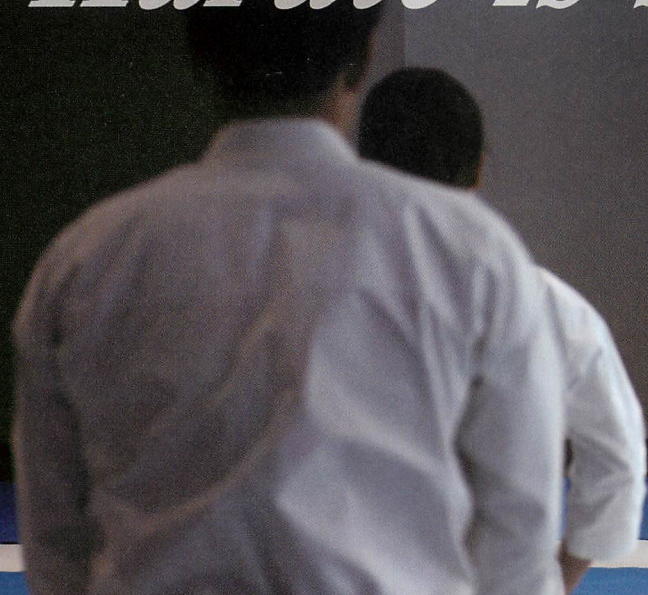


はまなす杯で出会ったふたりはまなす杯の会場でパチリ。パーカーワンピのスソ部分にブタさんがいます。可愛らしいですね！この日は雪が降ったのですが、右の男の子は黒のパーカーだけで寒くなかったのでしょうか…。



浅井優祐くんはまなす杯にて。愛知県から出場した浅井くん。撮影の際は、ちょっと恥ずかしがっていたそうです。表情に出ますね。笑

Karate is story of life



世界大会で金多数！

フランス空手の
礎を築いた男が語る

日本の心

パリ世界大会での最多メダル獲得をはじめ、長年世界の空手をリードするフランス。その心臓部が、「モンペリエ道場」だ。フランス空手連盟会長のジジェ、ヘッドコーチのチェリーマーシー、ジョンフォンソワ、アレン、ピナ、マリオ、ジャンギー等、連盟執行部と多数の世界チャンピオンを輩出している。そんなフランス空手の礎を築いたモンペリエの中心人物、ジョンフォンソワ先生が来日。フランス空手の歴史、信念を聞いた。

フランス選手権 10 連覇！伝説の道場

現在のフランス空手連盟ジジェ会長が、生まれ故郷のモンペリエにフランス初の道場 Club Occitan de Karate (COK) を設立。念願の道場には、国内だけでなく、海外からも優秀な選手が集まるようになった。

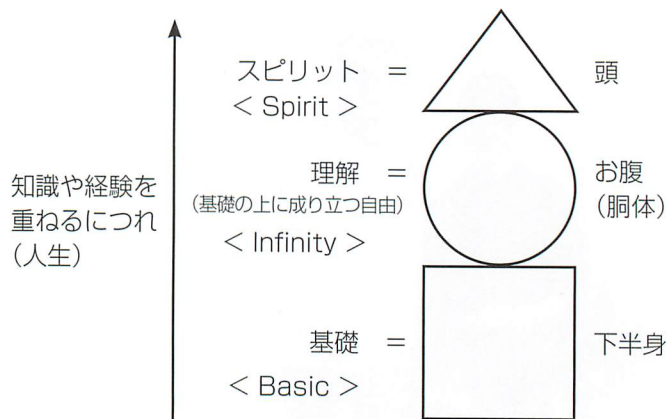
恵まれた環境は互いを高め、^{しのび}鎧を削りながら多くを経験させた。さらに当初から映像を残すなど研究にも努め、空手道の進化を支えた。成果として、ジョンフォンソワ、マリオ、ピナ、ジャンギー、アランの5人でフランス選手権団体組手で 10 連覇を達成したのだ。

モンペリエ道場の一貫教育のポイント

そんなモンペリエ道場の教育は、設立者であり、会長であるジジェ氏の精神を忠実に、伝統を次の世代に伝えていくことを最重要事項と位置づけている。本来の伝統的な空手と、未来を見据え、近代の変化に富んだ空手の両方を、偏りのないようにバランスよく伝えているが、根本的には伝統的な空手道精神に基づいて教育している。

信念

◎ COK, Pole de France Karate のシンボル



① Basic

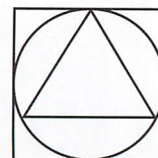
基礎から始まり経験（練習）を重ねて余計な部分を取り除いていく

② Infinity

理解を深めること、無限、基礎の上に成り立つ自由

③ Spirit

最後に残るもの



□の基礎が削られて○になり、更に削られて、結果的に△のスピリットの部分が残る。最も大切な部分である、頭部が残る考え。



<現在のモンペリエ道場の主なスケジュール>

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
	ナショナル シニア		ナショナル シニア		コーチ 講習会	ジュニア 合宿
					ジュニア 合宿	
午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
	コーチ 講習会		コーチ 講習会	コーチ 講習会	ジュニア 合宿	ジュニア 合宿
ナショナル ジュニア	ナショナル ジュニア	ナショナル ジュニア	ナショナル ジュニア	ジュニア 合宿		
ナショナル シニア	ナショナル シニア	ナショナル シニア	ナショナル シニア	ナショナル シニア		

競技は空手人生のほんの一瞬。大事なものは精神

ジョン・フォンソワ氏が現在の心境を語ってくれた。

「鎖国中の日本が開港したとき、世界の強国が日本の文化、サムライ、武道、精神などあらゆることに興味を持ち、その中で空手は日本の精神を兼ね備えており、今では世界中に広まっている。これは何よりも素晴らしい事だと思っています。」

フランス空手は競技のイメージが強いと思いますが、競技は空手人生のうちのほんの短期間であり、一番の目的ではないと考えています。

大会は、空手を広めていくうえで、それを見せる場としては重要な役割を果たしていると思います。ですが、大事なものは精神であり、空手を人生と例えた時に、競技で勝つことが全てではありません。

もちろん、競技を否定しているわけではありません。空手道がオリンピック競技に認められる事を強く願い、フランスでは一丸となってそのための活動に取り組んでいます。

今回、日本空手道会館に行った時、『オリンピックを東京に』との幟があった事は大変嬉しく思い、ジジェ会長に早速報告したいと思っております。」



東京タワーを背景に、インタビューに答えてくれたジョン・フォンソワ先生。



フランス選手権団体組手で10連覇を果たしたメンバー。後の世界チャンピオン（左端ピナ／右端アレ）の若き時代。



株式会社強者の阿部恭久社長と10年来の友人であるジョン・フォンソワ先生は4月23～25日にかけて指導者講習会を開催。各形の細かい分解を解説した。洗練された先生の動きにも注目！詳細はDVDをチェック。

鋭意制作中



**フランス組手が
強い理由！！**

ジョン・カンクウショウ・ニジュウシホ
の実戦分解と組手に活かす基本編

フランス式2

TRAINING FRENCH EXPRESSION 2
Jion Kankusho Nijushiho

【収録内容】(予定)

- 基本練習その1
- 突ぎと踏りのコントロール
- ジョン 分解組手と注意点・テクニック
- 基本練習その2
- 突ぎのコンビネーション
- カンクウショウ 分解組手と注意点・テクニック
- 基本練習その3
- 組手応用練習
- ニジュウシホ 分解組手と注意点・テクニック

商品番号: DCMP-3713 収録時間: カラー 90分 (予定) 価格: 4,800円 → 先行予約価格: **3,800円 (税込)** にて申込み受付中! ※2013年6月30日まで

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

CHAMP
(株)チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL: **03-3315-3190** FAX: **03-3312-8207**

<http://www.champ-shop.com/>



沖縄拳法HP okinawa-kenpo.com
沖縄拳法関東稽古会HP okinawakenpo.jimdo.com

好評連載 泊手 実戦秘術の伝承 沖縄拳法空手道沖縄会 師範 山城美智

知っておきたい「手(てい)」の歴史的変遷・上

これまで技術的なことを連続して書いてきましたが、今回は少々趣を変えて、沖縄の「手(てい)」がどのように発生し、どのように発展していったかということの、さらに根源にあたる歴史的背景を、いくつかの資料を考察しながら書き進めたいと思います。その歴史的な流れから、手と相撲、組技、投げ技、捕手へと発展したことを確認し、背景を踏まえて「捕手の技術」へと移って行きたいと思っています。

今回の原稿をお読みいただければ、「手」の発展を知ることが、少なからず技術の向上に繋がることがお分かりいただけると思います。

「手(てい)」の発生はいつ？

「手(てい)」の名称について、それらしきものが初めて歴史上に出てきたのは、中国の徐葆光(じょほうこう)が記した中国の雑誌で、1721年成立した「中山伝信録」の中にあります(中山とは当時の清の国での琉球の呼称)。清の外交使節が琉球を訪れ、その見聞を、皇帝への報告書としてまとめたものです。

『中山伝信録』第六巻琉球語の章の「人事」に「拳頭打」の単語が現れています。書いて字のごとく、拳頭で打つということです。空手という正拳突きということだと思います。1721年の段階で、拳で人を殴るという特徴的な戦い方を行っていたということなのでしょう。これは非常に重要な歴史的なポイントであり、今後の流れで覚えていていただきたいところです。

後々出てきますが、公相君(63ページ参照)が中国に渡り中国武術を「手」に組み込むこととなったといわれる1762年以前には、すでに琉球には「拳で戦う技術が存在した可能性が高い」ということです。

実はこの拳で人を殴るというのは、当時では非常に特徴的な行為であり、現代にまでその逸話は伝わっています。例えば、「シナ人は指先で突き、日本人は掌で撲り、琉球人は拳で突く」という言葉は、沖縄の空手家であれば誰でも知っている話です。

「拳頭打」を沖縄方言では「ていーじくん」と呼ぶことで、現代にまで伝わっている言い方です。

また、

- 1、ていじくみ、ていじくん(手で戦う、拳骨で戦う)
- 2、てすみ(学問、勉強、文武)
- 3、ていーちかやー(手の使い手、手の上手な人)
- 4、おーいदैー(戦い方、戦う技術、戦う手)

などのように、「手」に関連する単語がいくつかありますが、どれも「手」を身体的部位の意味での「手」ではなく、その技術や能力、身につけることという意味での「手」として使用されていることが見て取れると思います。このことを前提に話をしてみたいと思います。

薩摩の侵攻と琉球の武器

空手の歴史において大きな誤解の一つに、「薩摩の侵略と武器を持たない状況が空手を発達させた」ということがあります。

琉球は、「刀狩り」や「薩摩の侵攻」以前には武器が使われていました。しかし、それ以後も武器の使用を確認できる歴史的な記述として、寛文十年に平等所の廻文には「夜間遊びに出るとき、または外出するならば棒や刀などを携帯して行くように」と書かれています。

このように、外出時に護身用として刀、または棒を所持するということが書かれている様子から、土族などは普通に武器を所持していたことがわかります。これは慶長の役（1598年）より61年後（薩摩の琉球侵攻は1609年）の記述なので、琉球の土族が武器を持たなくなったために「手」が生まれたという説は、疑問が残ることがわかります。

そうすると、武器の使用と空手の発生、「手」の発生には地域性と、どの身分から始まったのかを読み解くことができます。

やむなく徒手空拳での戦いを

まず、1372年、中国との交易を行った察度（さつと：1321年～1395年、琉球の国王の一人。中山王）の時代、中国と琉球の間で武術交流があったのではないかと考えられます。ところが、尚真王（1477年～1526年在位）の時代、諸按司の首里城移住と刀狩り、そして薩摩の琉球入り（1609年）後の禁武政策の影響により、「武器を必要としながらも土族ではないために所持できず、素手または素手に近い状態で戦う技術を求められた人達がいること」を考えなければならぬことがわかります。

「手」の技術に近いものが求められたということです。首里では、上記のように武器の携帯が認められたために、素手で戦う必要性はありません。そうすると、武器を持たない（持てない）人達から素手の技術が生まれたと考えることが妥当だと思われます。

琉球は海洋貿易国家として力づいていきますが、ここで貿易を行う港の地域を見てみたいと思います。当

時の貿易港は、現在的那覇市泊辺りとなり、船も何千隻とあったようです。では当時、貿易を行っていた商人達はどのような状態だったのでしょうか。当時は明末との交易をしていましたが、当時の商人に携帯が許可されたのは「鉄扇のみ」だったとされています。鉄扇というのは、鉄の扇ですね。これだけで、当時東シナ海にはびこっていた海賊と戦わなければならなかったということです。

実際には島津氏から貸与された大砲などがありましたし、鉄砲のようなものは琉球ではすでに種子島銃の普及以前に使用されていますので、それらで戦ったのではないかと考えられます。フーキヤジャークと呼ばれる炸裂弾を使用したとのこと。これらは、1805年の『使琉球記』にも記載されています。

ただ、やはり肉弾戦となると刀や槍がないのは非常に不利ですので、徒手空拳の状態でも戦えるように鍛えていたのではないかと推測されます。

実際、現在の百歳近い大先輩方に泊の話聞いてみますと、面白いことを教えてくださいました。

「泊村では各家々の庭に巻き藁（わら）が立っていたので、大部分の人が空手をやっていたのじゃないかと思う」とのことです。

沖縄拳法の先達、武士国吉は…

沖縄拳法の先達である武士国吉こと国吉真吉は海運業を営んでいて、泊と山原（ヤンバル）といわれる地域、つまり現在の名護市、本部町、恩納村あたりの薪などを運んでいました。後年、山原に移り住んでいたため、山原国吉（ヤンバルクニシ）と呼ばれることもありま

大好評発売中！

DVD VIDEO

さあ、空手の深淵へ

Yoshitomo Yamashiro

OKINAWA KENPO

トマリ手セミナー

ナイハンチ入門

【収録内容】

■オープニング

■トマリ手とナイハンチ立ち

■ナイハンチ立ちの方法と意味

■ナイハンチの発想

■ナイハンチの順と詳細

■ナイハンチの分解1

■ナイハンチの分解2

■重心を転がし、避け、突く1

■重心を転がし、避け、突く2

■早さを創る

■予想を覆す

■投げの基本と真髓

■本能を騙す

■ナイハンチの通し稽古と質疑応答

商品番号：DCMP-4602

収録時間：カラー 110分

価格：4,800円（税込）

お問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30～PM18:30

定休日 日曜日、祝日

TEL: 03-3315-3190

FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/

CHAMP

〒166-0003

(株)チャンプ 営業部

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

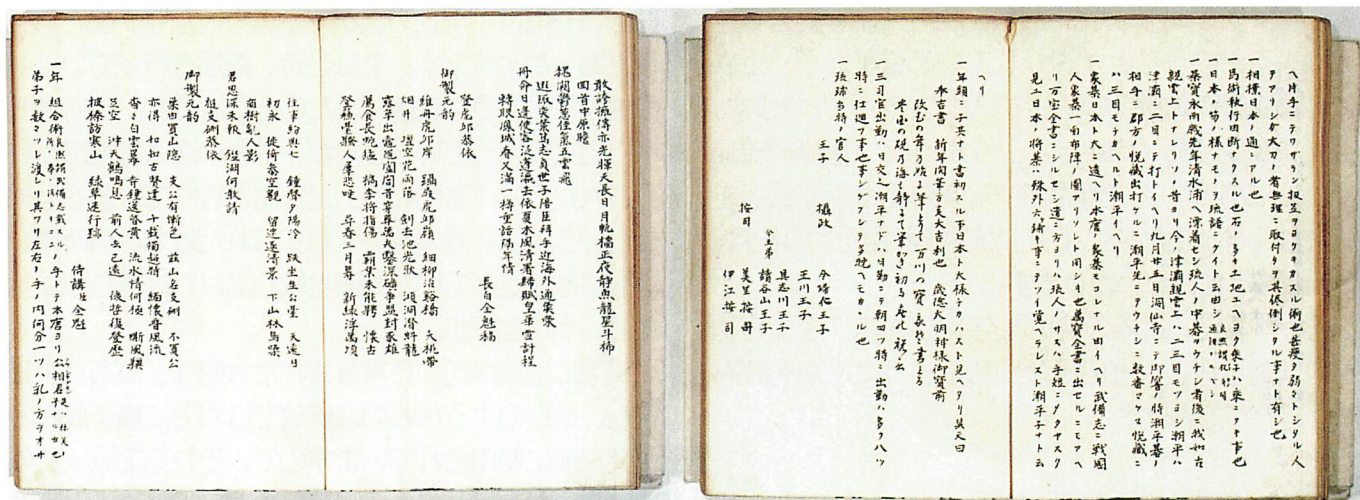


写真1 大島筆記下巻。

した。また、中国にて学び、那覇手として有名な上地流の開祖上地完文も本部町伊豆味に住んでいました。

このように、海際、国際といわれる場が活動拠点の方々が山原に住むことはなんら珍しいことでもないために、「手」の分類自体も生活拠点や出生地ではなく、どの技術を継承し、研究したかによるところが大きいということも見て取れるのではないのでしょうか。

また、それらは現在的那覇の泊と首里、那覇（浦田）は全て均等の距離であり、歩いて15分から30分程度の差しかないので、「手」の分類を地域差で分けることは難しいこともわかつています。そしてそれらは「港町」を何らかの形で経由または影響を受けやすい地域にあるということもまた、重要なポイントとなると思われます。

つまり、「手の発生には、必要性があった。それは武器携帯を許されない人達の可能性が高い」

「手の分類には、地域性ではなくどのような技術を学んだかが関係した」

「手は港町で最も必要性を持った可能性がある」ということです。

推論の域を出ない点もありますが、当時の資料と歴史的状況、琉球人の気質や特質から鑑（かんが）みるに、可能性は決して低いものではないと思いますので、提案として記しておきたいと思います。

歴史資料の中の「手」

空手は中国から沖縄に入った武術であるということが一般の常識となっています。しかし、いつ頃誰が持ってきたというのは文献になかなか見つからないもので

す。袋中（たいちゅう：江戸時代前期の浄土宗の学僧。明への渡航を求め琉球に渡った）の琉球往来は1610年ですが、当時の青年たちの日常の中にはどこにも空手の記述は見られません。

しかし、日本本土の役人の記述と、青い目の方々、つまり西欧から来琉した人達の記録の中に、「手と相撲」の姿が見て取れます。

歴史的には1762年に書かれた「大島筆記」に、その存在が確認できます。

【大島筆記】

大島筆記は1762年、薩摩登りの琉球船が暴風にあって、土佐の国の柏島の大島浦に漂着したのを、土佐藩の儒者戸部良熙が琉球の事情について尋問した筆記があり、題を「大島筆記」としています。船の乗組員は潮平親雲上以下52人、調査にあたった戸部も乗組員の潮平も、二人とも博識で、かつ友好的な雰囲気のもとに対応しているようなので、資料的価値は最高クラスのものではないかと思います。当時の二人の会話は大島筆記下巻（写真1）に記載されています。

原文のまま、ご紹介させていただきます。

先年、組合術『（良熙よしひろ謂う）武備志載するところの拳法ときこゆ』の上手とて、本唐より公相君（こうしゃんきん）『これは称美の号なる由なり』弟子を数々つれ渡れり。其のわざ、左右の手の内何分、一つは乳の方を押え片手にてわざをし、扱（さて）、足をよく効かす術也。其儘、倒したる事など有りしなり

組合というのは組織的な意味ではなく、「組む」と「合い」という言葉を合わせた言葉ですね。合いとは、当時の沖縄の方言では、「おおい」つまり、現代の沖縄方言で言う、「おおる。おーる。おーい」ということになります。つまり、喧嘩する、殴り合う、戦う、そういう意味です。現在でも、沖縄県内で行われている闘牛は「オーラセー」と言われており、「戦わせる」という意味です。(ちなみに、昔の沖縄の方言は、平安時代の古語と言われる発音、単語に非常に似ています)

この発音と名称において、「組合術」と呼ばれるこの技術が「殴り合いの技術」と、「組み合う技術」の2つからなっていることを指しています。そして空手が1762年から、十数年前に渡って来たものであるということが書かれています。その伝承者は公相君、発音では「こうしょうきん」と呼ばれる人だということです。この公相君は、現代では空手の型、「クーサンクー」の語源となっていると言われています。ただ、これは人名というよりもこの一文でも書かれているように、「称号」として取った方がいいたいかもしれません。たった一人を派遣し続けるよりも、代々其の称号を持った人が派遣される方が、技術の継承や情報の共有、役職の人の渡航先での認知度は高まると思いますので、ありうることです。

手は沖縄相撲とともに発達した

そして、原文中の次の文では、次のように書かれています。
「相撲日本の通にある也」

これからしても、沖縄には組合術、つまり空手と相撲が同時に教えられていた、または存在していたということとして考えられます。

ここで、沖縄相撲について説明したいと思います。最初に、私個人の研究と、私どもの沖縄拳法の経緯から考えて、次のように結論をつけています。

「手は沖縄相撲とともに発達した。手の発祥は沖縄相撲の発祥に限りなく関連性が深い」と。

沖縄相撲は、100年ほど前までは那覇では「手組(てぐみ)」と呼ばれていました。当て身などを禁じ、当時のスタイルは現在のアマチュアレスリングに似ているものでした。それは相手が降参するまで続けるもの。つまり、昔の沖縄では「組」とは相手と組み合うという意味合いだったということですね。

泊・首里では、「ムートゥ」と呼ばれ、この遊び方は大正あたりまでであったそうです。これが沖縄相撲の原型であり、それに工夫が加えられて、今の沖縄相撲、つまり「角力」が生まれたということです。沖縄古来の空手、「手」が組合術、つまり「組む」技術と「殴る」技術が関連していることを示唆しています。

これらの資料を探していくと、沖縄学の大家である、伊波普猷先生が空手について言及している内容があります。

伊波普猷の見た空手

伊波普猷は沖縄研究を中心に言語学、民俗学、文化人類学、歴史学、宗教学など多岐に亘る研究を行い、その学問体系によって、後に「沖縄学」が発展したゆえ、

Yoshitomo Yamaguchi

OKINAWA KENPO
トキヨウケンポ
セイサン入門 前編

2012年9月9日 / 東京都中央区立総合スポーツセンター
人気高騰中!!山城美智先生の泊手セミナー第2弾 — ナイハンチからセイサンへ —
呼吸で用意し、全身の重心を繋ぎ、移動させる。目に誘い、打たせて受けて、相手の重心をコントロールする。
セイサンの稽古は「重心の移動」、それが一気に突く威力へと直結する!!

【収録内容】 ■沖縄拳法 歴史と理念 ■立ち方 ■重心を揃える ■セイサンの運足 ■重心の解説 ■押し合い ■反射 — 脳の錯覚を利用する —
■型セイサン — 構え・突き — ■反射 — 守ろうとする意識を利用する — ■型セイサン — 上下突き・上下受け — など

商品番号:DCMP-4603 収録時間:カラー100分 価格:4,800円(税込)

大好評発売中

DVD
VIDEO

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

TEL: **03-3315-3190** FAX: **03-3312-8207**

CHAMP

〒166-0003
(株)チャンプ 営業部 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

<http://www.champ-shop.com/>

「沖縄学の父」とも称された方です。九州、奄美大島、沖縄の言語を研究する中で、大島のひと、沖縄のひとの喧嘩の様式が違うということに言及しています。

ご著書、『をなり神の島』の中において“古琉球の武備を考察して「からて」の発達に及ぶ”の章で、すなわち奄美の喧嘩は「沖縄の空手のように拳骨を握って相手を殴るような方法は、取らない」とはっきりおっしゃっています。また、ツクネスと呼ばれる拳法術のことにも言及していて、研究の結果、「沖縄の商人達がやっていたものを大島に取り込んで行ったが、流行らなくなって消えてしまった」とも話しています。ここでは、「手」が日本本土からの流入ではないことを示唆しています。さらにここで伊波先生は興味深いことを示唆しています。さらに続けて相撲について、次のように言及しています。

相撲の取り組み方は沖縄諸島も奄美大島諸島も共通で、内地のとは趣を異にしている。相撲には慶長以前も慶長以後も変化がなかったと見える。

これは、沖縄の相撲が本土の相撲とは違う進化系統をもち、地域性、独自性を有し、相撲という物が「自然発生的」に地域に生まれ根付いていた物ではないか

ということを示唆しています。もちろん、沖縄は中国との交易が盛んであり、何らかの形で中国の影響を受けていたことは確かですが、確実な資料の中で確認できることとしては、沖縄に自生する独自の武術の一つであったと考える方がわかりやすいのではないかと思います。

また、ここで前述の、

「手の発生には、必要性があった。それは武器携帯を許されない人達の可能性が高い」についても、次のように言及しています。

古老の話によると、支那では武官にはその達人が少なく、達人はむしろ商人に多いとのことだが、なるほどこれは常在武器を佩びている人には、さほど必要がなく、身に寸鉄を帯びない商人には欠くべからざるものであろう。だが、刀の変わりに扇子をもたされた琉球人は、役人や商人の別なく競うてこれを学び、いつしか大流行を来たして、ついに喧嘩のやり方を一変させるに至った。そしてそこでは士農工商の別なく、“からて”の名人をブシといっている。

これからしても、私の仮説には一理あるのではないかと考えていただけるでしょう。(108 ページへ続く)

OKINAWA KENPO トマリテセミナー 2013年7月14日 東京都千代田区 スポーツセンター柔道場 各回 40 名先着順	午前の部 09:30 ~ 12:00 (ナイハンチとセイサンのまとめと発展) 午後の部 13:30 ~ 15:30 (捕り手技法) 夕方の部 16:30 ~ 18:30 (希望者のみ沖縄会関東支部との合同練習会) ※当セミナーは、細心の注意を払って行ないますが、怪我をしてしまう可能性が0ではありません。 怪我につきましては一切の保障を出来かねますので、ご理解頂き参加してください。 参加費：1部 4,500 円 / 2部 6,000 円 ※夕方の部のみの参加も可、参加費は無料です。但し、山城先生の指導はありません。 対象：大学生以上 振込先：みずほ銀行高円寺支店 (普通) 2073936 (株) チャンプ 上記セミナーは後日 DVD 化販売予定。ビデオ及びカメラの持ち込み不可。	詳しくは KARATE WORLD www.karatedo.co.jp にてご覧ください。 セミナーのお問合せは 03-3315-3190 (株) チャンプ営業部まで
---	---	--



Yoshitomo Yamashiro
OKINAWA KENPO
トマリテセミナー
泊手の鍛錬
TOMARI-TE Seminar Training of Tomari-te
「重心の移動が威力である」、それがたったひとつの原理。投げも蹴りも突きも、全てが重心の移動である。自分の重心と相手の重心、そして筋肉の働く順番を意識し理解する信古、それがこの鍛錬法。立ち方・押し合い・沖縄角力・背中の鍛え...この鍛錬法の原理を理解し、あなたの空手・武術に活用!!

【収録内容】
■ナイハンチ立ちの要点 ■セイサン立ちの要点・重心の集め ■全身の重心を合わせるための押し合いで間合いを知る。
■触る技術で皮膚感覚、視覚から萌す。 ■拳の握りから動かす。 ■軽いものから動かす。 ■変化する間合いの中心を知る、受けの鍛錬
■至近距離の沖縄角力で重心の移動を知る。 ■捕り手のタイミングを覚える。 ■沖縄拳法鍛錬法のコンセプトなど

商品番号:DCMP-4605 収録時間:カラー92分 価格:4,800円(税込)

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで 受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日 (株) チャンプ 営業部 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階
TEL: **03-3315-3190** FAX: **03-3312-8207** <http://www.champ-shop.com/>

泊手 TOMARITE SEISAN KYOHAN

大好評発売中!

DVD
VIDEO

セイサン教範

セイサンは戦いそのもの

【CONTENTS】

- 重心の移動を自由に使うセイサンの役割
- セイサンで養われる力
- セイサン立ちの移動方法とその詳細
- セイサンの拳動と注意点
- セイサンの基本分解
- セイサンの応用分解（セイサンの原理）
- セイサン（正面・後ろ）
- 武器への応用
- 「セイサンを戦いに使う」実践解説 山城美智×菊野克紀

セイサンで身につく力、立ち方と移動方法、拳動の注意点、基本分解・応用分解と原理、武器への応用を分かりやすく収録しています。



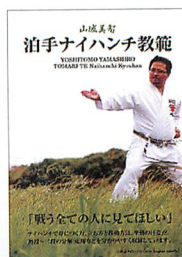
■商品番号：DCMP-462 ■収録時間：カラー 88 分 ■画面サイズ 16：9 ■価格：6,000 円（税込）→ **5,000 円**※ 2013 年 5 月末日まで

ナイハンチ教範も大好評発売中！

【CONTENTS】

- プロローグ
- ナイハンチで身につく力とは？
- ナイハンチ初段（正面・横）
- ナイハンチ二段（正面・横）
- ナイハンチ三段（正面・横）
- 「戦うことのベーシック」実践解説 山城美智×菊野克紀 他

■商品番号：DCMP-461 ■収録時間：カラー 101 分 ■画面サイズ 16：9 ■価格：6,000 円（税込）



商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

CHAMP
(株)チャンプ 営業部 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL: **03-3315-3190** FAX: **03-3312-8207**

<http://www.champ-shop.com/>



THE KARATE WORLD

写真館

www.karatedo.co.jp/kw-photo

はまなす杯 第7回全国中学生空手道選抜大会



飾ろう
あなたと空手の物語。

大会写真掲載中！

NEW はまなす杯第7回全国中学生空手道選抜大会

NEW 第32回全国高等学校空手道選抜大会

第40回全日本空手道選手権大会

第20回全国中学生空手道選手権大会

第12回全日本少年少女空手道選手権大会

第39回全国高等学校空手道選手権大会

第1回東アジア Jr.&Cd 及び第2回東アジア Sr. 空手道選手権大会

はまなす杯第6回全国中学生空手道選抜大会

第31回全国高等学校空手道選抜大会

第39回全日本空手道選手権大会

第7回世界 Jr.&Cd. U-21 空手道選手権大会

第2回選抜少年少女空手道交流大会

などなど

サイズ&価格

2L(パネルなし) 127mm×178mm 1,000円 六つ切(パネル付) 203mm×254mm 3,000円

四つ切(パネル付) 254mm×305mm 4,000円 半切(パネル付) 356mm×432mm 7,000円

※パネル付きは、上記サイズより一回り(1~2cm)小さくなります。

※パネル付きの外寸は、六つ切: 250mm×320mm / 四つ切: 325mm×400mm / 半切: 418mm×530mm になります。

※別途送料 500円がかかります。

www.karatedo.co.jp/kw-photo

インターネット・FAXでご注文ください。

FAX:03-3312-8207

(ご希望の写真番号・必要事項をご記入ください。)

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30

定休日 日曜日、祝日

CHAMP

(株)チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL: **03-3315-3190**

FAX: **03-3312-8207**

<http://www.champ-shop.com/>



(公財) 全日本空手道連盟 ナショナルチーム後援会

日本代表の若武者を、憧れの選手を 会員一人ひとりが応援しよう！ サポーター募集中

平素は（公財）全日本空手道連盟の活動にご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

昨今、世界各国が飛躍的に競技力を高め、空手道世界一に輝くためには非常に厳しい戦いを勝ち抜かなければならない時代となりました。そのような中、全空連では、組織をあげて日本代表選手を支援・激励するため「ナショナルチーム後援会」を設立いたしました。昨年度は、下記のように国際競技大会でメダルを獲得した選手に褒賞金を贈り、競技生活に直接役立てられるかたちで激励しました。

限られた財源の中で継続的に選手をサポートしていくには、全空連会員のみなさまのご支援が不可欠です。本年度も引き続き後援活動をしてまいりますので、日本を背負う若武者たち・憧れの選手の「サポーター」として、温かなご支援をお願い申し上げます。

〈問合せ先〉（公財）全日本空手道連盟 ナショナルチーム後援会

電話 03 (5534) 1951 <http://www.jkf.ne.jp/>

後援活動

【平成 24年度 褒賞対象者】

第 21回世界空手道選手権大会

＊

《優勝》

染谷香予(女子組手 -68kg)

宇佐美里香(女子個人形)

杉野拓海(男子団体形)

相馬昂翔(男子団体形)

在本幸司(男子団体形)

木村陽子(女子団体形)

森岡実久(女子団体形)

柏岡鈴香(女子団体形)

《準優勝》

荒賀龍太郎(男子組手 -84kg)

《第3位》

松久 功(男子組手 -75kg)

小林実希(女子組手 -55kg・女子団体組手)

宮本 優(女子組手 -61kg・女子団体組手)

植草 歩(女子組手 +68kg・女子団体組手)

染谷香予(女子団体組手)

喜友名諒(男子個人形)

第 11回アジア空手道選手権大会

＊

《優勝》

松久 功(男子組手 -75kg・男子団体組手)

小林実希(女子組手 -55kg)

宮本 優(女子組手 -61kg)

篠原浩人(男子団体組手)

飯村吏毅哉(男子団体組手)

渡邊大輔(男子団体組手)

井出義仁(男子団体組手)

荒賀龍太郎(男子団体組手)

香川幸允(男子団体組手)

宇佐美里香(女子個人形)

木村陽子(女子団体形)

森岡実久(女子団体形)

柏岡鈴香(女子団体形)

《準優勝》

大野ひかる(女子組手 -50kg)

大木 格(男子個人形)

本間絵美子(女子組手 +68kg)

《第3位》

荒賀龍太郎(男子組手 -60kg)

香川幸允(男子組手 +84kg)

染谷真有美(女子組手 -68kg・女子団体組手)

規定に基づき、上記の国際競技大会で入賞した選手（優勝、準優勝、第3位）に褒賞金を贈り、その栄誉を称えました。



(公財) 全日本空手道連盟
JAPAN KARATEDO FEDERATION

JKF 通信

(公財) 全日本空手道連盟 (JKF) 事務局 / 東京都江東区辰巳 1-1-20 日本空手道会館
TEL 03-5534-1951 FAX 03-5534-1952

平成 25 年度 第 1 回常任理事会

4 月 25 日、日本空手道会館において、平成 25 年度第 1 回常任理事会が開催された。全日本空手道連盟役員、常任理事あわせて 14 名が出席し(欠席 1 名)、定款に従い笹川堯会長を議長とし、約 3 時間にわたって検討議題について熱心な議論が交わされた。

開会にあたって挨拶した笹川堯会長は、「女性役員の登用を積極的に行なうなど、一段と開かれた連盟を目指し、さらに団結力を強めて行きましょう」と年度の始めにふさわしくビジョンを語った。



本年度初の常任理事は粛々と進められた。

平成 25 年度全国組手審判員講習・審査会

平成 25 年度全国組手審判員講習・審査会が、日本空手道会館(東京会場=4 月 13 日~14 日)および大阪府立体育会館(大阪会場=4 月 20 日~21 日)において実施された。新規受審者、ランク付け受審者、資格更新者あわせて東京会場=計 274 名、大阪会場=計 255 名が受審した。合格者は右ページの通り。

両会場とも、初日は開会式に続き、全受講者を対象とした規定講習が行なわれ、午後には新規受審者の筆記試験と、実技試験が行なわれた。実技試験は実際に審判団を編成し、選手をともなった試合形式の試験である。周知のように本年度から「新ルール」が導入され、受審者は主審、副審、監査の役割をローテーションで行なった。

開会にあたって全空連の笹川会長は、「オリンピックを目標に、前向きなルール改訂が行なわれています。空手道の組手は、最後の 1 秒まで逆転される可能性もあるエキサイティングな競技です。このようなルールは他種目にはなかなか無いと思います。受審者のみなさん、全員合格を目指して頑張ってください」と受審者を激励。

また、原口高司審査長は、審査を終えて「新ルールが始まりましたが、昨年度来、各地で積極的に講習会が行なわれてきた甲斐あって、多くの受審者がしっかりと対応できていました。主審については、副審の旗に応じた適切な判断・試合運営ができるか。そして審判団のチームワークといった点を基準に、厳正に審査いたしました」とコメントした。



東京会場での規定講習。



(公財)全日本空手道連盟

平成 25 年度 全国審判員 合格者一覧

平成 25 年度 全国組手審判員

■新規合格者(東京会場)

期日: 平成 25 年 4 月 13 日(土) ~ 14 日(日)

会場: 日本空手道会館

梁瀬伸祐(山形) / 松村愛(熊本) / 馬場徹雄(熊本)
/ 山本史子(佐賀) / 福岡敏和(佐賀) / 張原啓吾(長崎)
/ 南本一幸(広島) / 浅江周作(広島) / 駒木浩二(茨城)
/ 木村治伸(栃木) / 加藤順(東京) / 大日方和好(群馬)
/ 本田健二(大阪) / 小来田剛(大阪) / 田中京司(岐阜)
/ 市野真澄(愛知) / 樋口大樹(山梨) / 浅川信二(実業団)
/ 鈴木勇喜(静岡) / 山崎雅樹(静岡) / 伊東登喜男(神奈川)
/ ラクシュマン・アガラワッタ(埼玉) / 天野尚文(埼玉) / 吉田隆(埼玉)
/ 渡邊美幸(千葉) / 内田典恵(千葉) / 久保田博之(千葉)
/ 橋本昌彦(千葉) / 手塚智幸(高体連) / 谷口丈治(東京)
/ 手島裕之(東京)

受審申請者 151 名 合格者 31 名

■新規合格者(大阪会場)

期日: 平成 25 年 4 月 20 日(土) ~ 21 日(日)

会場: ボディメーカーコロシウム

影光正明(沖縄) / 天願一馬(沖縄) / 田村正人(沖縄)
/ 岩井司(高知) / 稲葉洋一(愛媛) / 西山知恵(徳島)
/ 松元和昭(広島) / 山岡公郎(広島) / 藤田清晴(岡山)
/ 赤木高教(岡山) / 榊原一彦(富山) / 大田政彦(福井)
/ 伊藤久尊(福井) / 矢野恵子(愛知) / 高村浩司(愛知)
/ 大石武(愛知) / 中野義光(愛知) / 玉置晋(学連)
/ 中野千恵子(実業団) / 濱田賢二(京都) / 奥田隆博(実業団)
/ 山口享祐(大阪) / 今井謙一(大阪) / 阿部利博(大阪)
/ 園山清則(大阪) / 磯田正典(大阪) / 谷口修二(大阪)

受審申請者 123 名 合格者 27 名

■Aランク合格者(東京会場)

期日: 平成 25 年 4 月 13 日(土) ~ 14 日(日)

会場: 日本空手道会館

千田裕也(北海道) / 織田達哉(宮城) / 伊藤勝治(愛知)
/ 佐々木清巳(岐阜) / 江尻昌広(長野) / 佐伯進(新潟)
/ 若松久道(神奈川) / 遠藤安治(静岡)

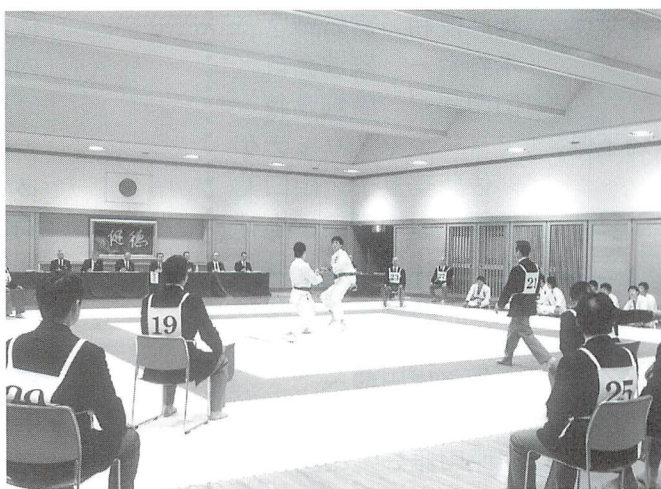
／高橋昇(茨城) / 長谷川克英(山梨) / 金澤実(山梨)
／水谷暢孝(神奈川) / 秋山聡(神奈川) / 島田博江(埼玉)
／野口真一郎(埼玉) / 三觜直子(千葉) / 川上剛史(東京)
／五十嵐理(東京) / 野崎宏(東京) / 《A級補》 宮本康弘(茨城)
／加藤英夫(東京) / 受審申請者 120 名 合格者 19 名 A級補 2 名

■Aランク合格者(大阪会場)

期日: 平成 25 年 4 月 20 日(土) ~ 21 日(日)

会場: ボディメーカーコロシウム

南澤徹(北海道) / 小松幸司(北海道) / 横田美樹(熊本)
/ 松村耕一(熊本) / 崎山幸一(香川) / 沖野義次(山口)
/ 新井悟(長野) / 井波真祐(石川) / 水流清昭(奈良)
/ 森岡進也(学連) / 安積義勝(学連) / 信川義明(学連)
/ 小野幸夫(高体連) / 金城剛(兵庫) / 信川貴洋(兵庫)
/ 江藤保(三重) / 佐野武司(滋賀) / 内田慎一郎(京都)
/ 藤田進二(京都) / 荒賀正孝(京都) / 徳野善彦(学連)
/ 岡部茂弘(学連) / 森本国雄(大阪) / 雪野真吾(大阪)
/ 樹村茂樹(大阪) / 高橋和夫(大阪) / 《A級補》 安里尚吾(長崎)
/ 紘村美夏(福井) / 中啓紀(和歌山) / 総田高輝(和歌山)
/ 日野大(実業団) / 受審申請者 128 名 合格者 26 名 A級補 5 名



大阪会場での実技試験。



(公財)全日本空手道連盟

地区公認審判員・公認段位 合格者一覧

【地区公認組手審判員】

■北海道地区

《北海道》 阿部秀成／池脇巨樹／
大原文幸／橋本由貴

■東北地区

《青森県》 大川優
《宮城県》 武川龍／永沼圭一／武
川秀和／管野正光／新
妻千枝／本田郁夫／渥
美昌宏
《秋田県》 菅原巧／工藤重勉／渡
邊正弘
《山形県》 上野薫／佐藤和典／片
倉徹／中村鉄也／鈴木
健司
《福島県》 西本栄一

■関東地区

《東京都》 鎌田秀美／宇都木千恵
／塩澤明子／太田真／
七星剛也／遠藤成之／
浅川尚子／金子三枝子
／藤本寿樹／金田弘二
／細川万寿夫／赤川毅
／青木孝之／鈴木直視
／村田利衛／小林信隆
／高橋由美子／福元一
秀／小出正道／稲葉勝
二
《千葉県》 神馬友和／宮崎輝之／
木野敬一／難波亮自／
田口陽一／廣畑満義
《埼玉県》 アヌーシャ・リャナゲ
／佐藤美夏子／山口美
佐子／山口直美／小林
靖／小松佐代子／日原
一利／岩崎孝夫／殿村
弘／濱島エイ子／大村
久志／増田龍一
《神奈川県》 橋本竜昭／山田健剛
／原田雅好／小屋敷律
子／片山裕司／須山利

恵／森嶋誠／吉田清孝
／落合恒夫
《栃木県》 村瀬貴久夫／小杉高司
／鈴木宣／永嶋政治／
吉岡克洋
《群馬県》 青木博／高瀬英子／宮
本賀津雄
《山梨県》 城田國士／金澤希易／
功刀裕介／浅川和喜／
吉野宏／渡辺吉孝
《茨城県》 潮田巧巳
《東日本実業団空手道連盟》
佐藤政一郎／瀬戸昌一／依田英一
／戸向和雄
《全国高等学校体育連盟空手道部》
蚊野顕佳／下重智志
《関東学生空手道連盟》 丸山敦

■九州地区

《熊本県》 阿部政浩／河崎利信
《宮崎県》 橋口登志郎
《佐賀県》 木下岳彦
《長崎県》 山下清彦／山下知哉
《鹿児島県》 肱岡勝喜／猜都光郎
／清瀬史子
《沖縄県》 玉城京子／比嘉良徳／
大城辰也／平良久仁夫
／陶山清／照屋雅浩／
伊野波彰／國場幸貞／
岸本安史／細田朝野／
宮國照敏／与儀実勝／
佐久田司／大城豚也／
内間美幸／翁長智恵子
／比嘉一晃／松本秀隆
／佐和田香織／豊見城
あずさ／上地拳王／仲
間仁／荷川取尚志／上
間建／山内昌義／木村
竜仁／與那嶺正則／金
城徹／真壁慎治／屋嘉
比織恵／新城安彦／嘉
手納由絵／松田治良／
守岡長寅竹／山城昌親
／比嘉陽花

【地区公認形審判員】

■北海道地区

《北海道》 柴田雄一郎／寺田徹也
／村木優公／竹内里佳
／原田英紀／神田幸夫

■東北地区

《青森県》 小野浩
《岩手県》 永田昌信／伊藤一守

■九州地区

《福岡県》 佐藤秀行
《熊本県》 櫛木真弓／釜辰信
《鹿児島県》 敷根ナナエ
《沖縄県》 上間康弘／田村正人

【公認五段】

■東北地区

《青森県》 玉井祐美
《宮城県》 永澤裕基／渡部啓／小
川康明

■関東地区

《東京都》 高木秀應／青木孝之／
小林一三／栗栖肇
《千葉県》 榊正貴／安喰哲也／小
野勝弥／内海定男／十
文字佐太吉／金澤茂夫
／佐野茂夫
《埼玉県》 大沢貴之／天野尚文／
荒木三郎
《神奈川県》 奥山さゆり／伊藤好
行
《栃木県》 中島範幸／関川広満／
君島建二
《山梨県》 金澤希易／城田國士
《茨城県》 秋葉理道
《日本空手道連合会》 宋寅雄

■九州地区

《福岡県》 田村博樹
《熊本県》 岡村正一／堀秀生／中

川智／矢野あや／室屋
暢美
《佐賀県》 末次毅
《長崎県》 森山芳則／張原啓吾／
安里尚吾
《沖縄県》 陶山清／照屋雅浩／松
田弘樹／翁長智恵子／
増田典彦

■全日本実業団

《西日本実業団空手道連盟》
瀬古英一郎／林欣吾／杉山公一／
北野竜也
《東日本実業団空手道連盟》
川口真吾／脇阪智也
《全自衛隊空手道連盟》 丹野宣徳

【公認四段】

■北海道地区

《北海道》 甲谷久光／阿部秀成／
工藤由教／山前剛／中
野元／三浦淳／大橋和
幸／柴田豊子

■東北地区

《宮城県》 牛坂洋之／高橋義喜／
高橋二郎
《山形県》 中村武士
《福島県》 湯田智浩／続橋直人
《岩手県》 澤田正／伊藤登志郎
《日本空手道連合会》 清水和裕

■関東地区

《東京都》 美濃部春佳／桑原千恵
／瀧野さとみ／仲尾美
恵子／大都千賀子／鈴
木久善／宮下泰明／谷
口丈治／田中剛／助川
秀樹／早田鉄郎／柿木
隆二／忽那定範／藤野
貞雄／小林眞巳／岩切
逸樹／内野和也

《千葉県》 齋藤智香／鍛冶亜友子
／肥沼恭子／雑賀弘美
／石原澄子／川手香織
／原田修／岩井信幸／
山岸路典／笠松克年／
山内亘／中村浩茂／野
口哲也／笠原健資／鈴
木仁／宇佐美修司

《埼玉県》 高井郷子／佐藤美夏子
／金山竜／山本隼人／
宇美拓章／高橋博之／
篠崎信介／井上修／祖
父江圭二郎／萩原忠男
／鴨下直人／新井孝／
鴨林源史／高田叔正

《神奈川県》 原田理実／秋山若菜
／白旗和美／寺西弘祐
／竹崎貴紀／大林正弘
／齋藤敏之／生井將雄
／大山浩司／田端智明
／田原勝／三堀誠／調
邦行

《栃木県》 中田友晃／柳田友彦／
永嶋政治／渡邊英明

《群馬県》 丸山路恵／安住保孝
《山梨県》 渡辺吉孝／小俣信也
《茨城県》 福田崇／五十嵐正喜／
井上真

《東日本実業団空手道連盟》
加賀谷明
《全日本空手道連盟和道会》
末吉麻耶／末吉潤／城和広貴
《日本空手道連合会》
内田政広／福元一秀

■九州地区

《福岡県》 下方翔平
《宮崎県》 松本英子／新名辰也／
萱嶋竜太
《佐賀県》 馬場徹雄
《鹿児島県》 上田優
《沖縄県》 里公德／福地武広／上
間建／松田治良／守岡
長寅竹／下地英作／吉
田勝幸／外間智行

■全日本実業団

《西日本実業団空手道連盟》
西條友幸／中西祐一／山本昌宏
《東日本実業団空手道連盟》
豊間根雷／土屋周太／高瀬和正／
高谷直子／尾鷲成也／加藤清志／
藤野広／池田成樹
《全自衛隊空手道連盟》
樋上崇／瀬戸長一郎

指定形教範ラインナップ

指定形全集 虎の章

CHAMP DVD
指定形全集
～虎の章～
THE COMPLETE WORKS OF
SHITEIGATA
DCMP-778
カラー 90分 6,000円
基本・分解・要点を分かりやすく映像化。正面、横、上、
後、拳動の解説、ポイントの説明有。
●セイエンチン ●バックサイド ●セイシャン
●チントウ

指定形全集 龍の章

CHAMP DVD
指定形全集
～龍の章～
THE COMPLETE WORKS OF
SHITEIGATA
DCMP-777
カラー 85分 6,000円
基本・分解・要点を分かりやすく映像化。正面、横、上、
後、拳動の解説、ポイントの説明有。
●セイパイ ●サイファ ●ジオン ●カンクウ大

第二指定形 空手道形教範

企画・制作・著作：(公財) 全日本空手道連盟
中央技術委員会
●クルルンファ ●セイサン ●カンクウショウ
●エンビ ●マツムラローハイ ●ニーバイボ
●ニーセーシー ●クーシャンクー

DVD カラー 90分
6,000円

BOOK B5サイズ 198ページ
2,500円

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

受付時間 AM9:30～PM18:30
定休日 日曜日、祝日

CHAMP
(株)チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

http://www.champ-shop.com/

世界から見た「空手道」



WKF 技術委員会委員長
(WKF Technical Commission Chairman)

佐久本 嗣男

PART 15

情熱が世界を動かす

■空手愛好家の熱い想いが世界に届くように！

世界の空手愛好家のみなさんが注目する5月になりました。5月の末に開かれるI O Cの理事会において、2020年のオリンピック競技に追加される種目が8競技の候補から3競技に絞られることが、今のところ濃厚のようです。幾つの競技が絞りこまれるにしても、この5月の理事会では「空手」がその中に残る、と私は信じ疑いません。その後、正式には9月のI O Cの総会で決定いたします。

特に、ヨーロッパを中心に「空手をオリンピック競技に！」という熱い想いが沸騰しています。空手母国を標榜する日本以上に、その想いは強いということを感じます。それほどに、空手が諸外国に受け入れられ人気のスポーツとなっているのです。

この原稿を書きながら、「世界中の空手愛好家の想いが叶うように」と願わずにはいられません。

■毎日の積み重ね・・・「努力は己を裏切らない」

例えば、100年前、日本人でさえ「唐手」という字を読んでも聞いても、ほとんどの皆さんが現在の空手としてのイメージは湧かなかっただろうし、その存在についても知らなかったと思います。ところが現在「KARATE」は世界の共通語となっています。世界で知られている日本語の一つが「KARATE」ではないでしょうか。

これ程までに世界に広まった空手ですが、その

普及の原動力となったものは何だったのでしょうか？ それは、空手にかける夢と情熱だったと思います。空手の普及発展のために、日本から世界に雄飛していった多くの空手家の熱い想いが、現在の空手の活況として結実していることに、感慨深いものがあります。

もちろん、日本においても、情熱ある多くの指導者の不断の努力を重ねた結果が、空手道の隆盛に繋がっていることを私達は忘れてはいけないと思います。

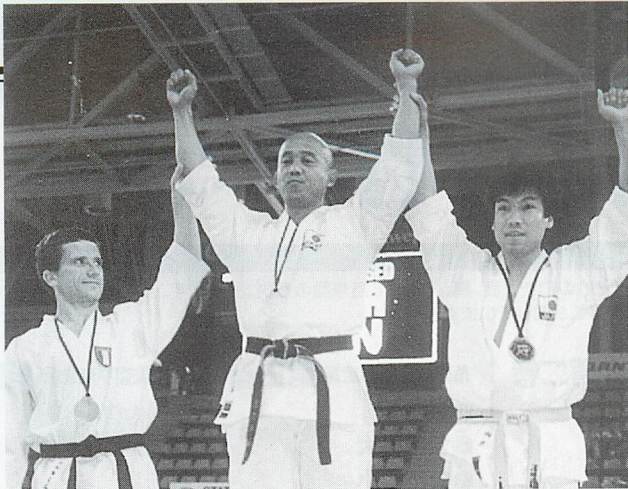
私も、弟子たちや、これまで関わってきた学生に、「地道な努力の積み重ねが夢の実現に繋がるんだ」と言い続けてきました。それは、私自身が実感してきたことだからです。

人は、恵まれないからこそ、目標達成のために創意工夫し、人一倍努力を重ねなければならないということ、を、競技者と共有したいと考えています。ただ、「こうなったらいいな」と想像しているだけでは、夢は夢で終わります。そこに「情熱と行動力」があるかどうかで結果が全く違ってくるのです。「世界の頂点に立つには、続けたか続けなかったか」、これだけが分岐点だと、私は思います。

今回は、私のこれまでの経緯について、これから競技を目指すみなさんに読んでいただき、少しでもお役に立てればと思います。

■選手と共に檯舞台を目指す楽しさ！

私の気丈な母は現在93歳ですが、今でも、元



1986年、38歳で2度目の世界選手権優勝を果たす。

気に私と張り合っています。この母は、まさに情熱の塊で、働き者です。思いついたらばっと実行に移すタイプです。父はすでに他界していますが、村役場の収入役を5期20年勤めた、実直を絵に描いたような人でした。

私は、両親のこの二つの性格を少なからず受け継いだ気がします。「情熱」という熱は一気に高まりますが、冷めやすいという面があります。父はコツコツ積み上げていく地道な性格で、それを幼少の頃から潜在的に教えられてきた気がします。併せて、小さな事に対しても感動するという心の教育も忘れませんでした。

一度決めたことは最後までやり通すという性格が、世界の檜舞台へ繋がったと思います。

私が高校教師をしていた30代半ば、日本一になると約束してくれた生徒が口先だけでなかなか行動で示してくれなかったとき、「君らが日本一になるのが先か、僕が世界一になるか競争しよう！」と一見無謀ともいえる現役復帰を約束しました。それがきっかけで世界というタイトルを7つ獲ることができました。情熱を持ち続け、努力を重ねた結果です。

沖縄生まれの教育者として沖縄に貢献したいという夢は、現在も県立沖縄芸術大学学長として続

いています。大学創設者である当時の知事の懸案事項として掲げられていた美術工芸学部の漆分野と琉球紅型分野を今年、県民や先生方のご協力をいただき立ち上げることが出来ました。

沖縄の地域文化の特性と伝統は、極めて特徴的であり、文化伝統の源流を探り、文化生成の普遍性を極めるためにさらに県民と共に頑張っていきたいと考えています。

空手においても、今後、世界規模の若い指導者の育成や研究機関が世界から求められます。夢の実現に向けて取り組みたいものです。

■夢の実現は「感謝」がキーワード

ついつい自分の夢を語ると夢中になってしまいますが、これが夢を具現化していくコツで、情熱と日々の努力の積み重ねが、功を奏すると思います。

選手と指導者がお互いに理解し合い、信頼関係を構築していくことが最も重要です。10年も20年も毎日同じ目標に向かって稽古に取り組むと、時には激論に発展したり、厳しく当たることもあります。お互いが思いやり、気配り、素直さ、謙虚さを大切に相手の立場も尊重することによって、効率のいい稽古が出来ることを再認識いたしました。稽古を通して、これまでプレイヤーから多くのことを学び、多くのことを発見し、私自身にとっても、すべてが学びに繋がっています。

また、プレイヤーには、「ご両親をはじめ支援してくださっているすべての皆さんに感謝の心を持って接するようにしなさい」と常々話します。プレイヤーも指導者も、自分の置かれた境遇や環境に心から感謝できなければ、夢への実現は遠退くと思います。

世界空手連盟 技術委員会委員長 佐久本嗣男（さくもと・つぐお）

1947年（昭和22年）、沖縄県・恩納村生まれ。同村の小学校、中学校を経て、沖縄県立石川高等学校へ進学。その後、日本体育大学に進んだ。大学を卒業した1970年に沖縄県に戻り、県立名護高校にて保健体育科の教諭となる。この頃に劉衛流・血統4代仲井間憲孝師に師事。劉衛流を極める。その後、県立那覇高校、県立浦添高校へと転勤をする。30代半ばから現役復帰し、1984年オランダで行われた第7回世界空手道選手権・個人形で優勝を皮切りに、第9回までの3連覇を達成した。この間数々の国際大会での優勝、国内では第40回団体（鳥取）他、数々の優勝をものにした。その後は、1993年県教育庁保健体育課指導主事、1998年県立武道館の副館長、2000年県立南風原高校教頭、2002年県立那覇高校教頭を歴任。2003年に沖縄県立芸術大学教授として就任。その後、2010年夏、沖縄県立芸術大学の第6代学長に就任した。世界空手連盟（WKF）・技術委員会委員長（WKF Technical Commission Chairman）全日本空手道連盟中央技術委員会委員長 全日本空手道公認8段 沖縄県空手道連盟公認9段 劉衛流道統五世



KATA DVD VIDEO

このDVDは、糸東流空手の形を学ぶために、それぞれの形を正面、横、上そして各挙動の解説、分解組手、注意すべき点、間違いやすい点等、全てをわかりやすく公開しています。

糸東流 空手形 全 集



価格:各6,000円(税込)

初心者の方にもオススメ!

糸東流空手形全集 第一巻

収録内容

- 平安初段
- 平安二段
- 平安三段
- 平安四段
- 平安五段

商品番号:DCMP-811

収録時間:カラー48分

糸東流空手形全集 第二巻

収録内容

- ナイファンチ
- バツサイダイ
- セイエンチン

商品番号:DCMP-812

収録時間:カラー43分

糸東流空手形全集 第三巻

収録内容

- 公相君大
- 公相君小
- 四方公相君
- 鎮東

商品番号:DCMP-813

収録時間:カラー55分

糸東流空手形全集 第四巻

収録内容

- 三戦
- 転掌
- 十八
- 壮鎮
- 二十八歩

商品番号:DCMP-814

収録時間:カラー60分

糸東流空手形全集 第五巻

収録内容

- ジツテ
- 慈恩
- 五十四歩

商品番号:DCMP-815

収録時間:カラー55分

糸東流空手形全集 第六巻

収録内容

- 十六
- 松村派鷹牌
- 十三
- シソーチン

商品番号:DCMP-816

収録時間:カラー55分

糸東流空手形全集 第七巻

収録内容

- スーパーリンペイ
- 松風
- 慈允

商品番号:DCMP-817

収録時間:カラー55分

糸東流空手形全集 第八巻

収録内容

- クルルンファ
- サイファ
- 心波

商品番号:DCMP-818

収録時間:カラー55分

KATA BOOK

糸東流 空手形全集【一巻】



収録内容

- 平安(初段~五段)
- ナイファンチ(初段)
- バツサイ大
- セイエンチン

初心者の方にもオススメ!

商品番号:BOK-301

価格:3,000円(税込)

収録時間:B5サイズ 160ページ

糸東流 空手形全集【二巻】



収録内容

- 公相君(大)
- 公相君(小)
- 四方公相君
- 鎮東 ●三戦 ●転掌
- 十八 ●壮鎮
- 二十八歩
- 松村鷹牌

商品番号:BOK-302

価格:3,500円(税込)

収録時間:B5サイズ 257ページ

糸東流 空手形全集【三巻】



収録内容

- 十手 ●慈恩
- 慈允 ●十六
- 松風 ●十三
- シソーチン
- 五十四歩
- スーパーリンペイ

商品番号:BOK-303

価格:3,500円(税込)

収録時間:B5サイズ 232ページ

WORLD CHAMPIONSHIPS DVD VIDEO

第5回糸東流空手道世界選手権大会



日時:2006年9月16~18日
会場:東京武道館/日本武道館
監修:世界糸東流空手道連盟
全日本空手道連盟糸東会

商品番号:DCMP-832

価格:6,000円(税込) 収録時間:カラー180分

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30~PM18:30
定休日 日曜日、祝日

CHAMP (株)チャンプ 営業部 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/

本紙掲載の写真をお手元に!!

四ツ切サイズ
(254x305mm)
3,000円
(パネル付4,000円)

JKFan
(210x297mm)

六ツ切サイズ
(203x254mm)
2,000円
(パネル付3,000円)

2Lサイズ
(127x178mm)
1,000円



●CD-R データ
(データ1点につき)
3,000円

●半切りサイズプリント
(356mmx432mm)
5,000円 パネル付き7,000円

●全紙サイズプリント
(457mmx560mm)
10,000円
パネル付き13,000円

※ご本人及び関係者に限らせていただきます。販売不可能な場合もございますので、詳しくは下記お問合せください。 ※送料別途500円がかかります。



お問合せ
お申し込み

受付時間: AM9:30~PM6:30 定休日: 日曜・祝祭日 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階 JKFan 編集部宛

TEL 03-3315-5051 FAX 03-3315-1831 http://www.champ-shop.com/

CHAMP



平成 25 年度 糸東会ジュニア強化選手【西日本・九州】



〈形〉谷口遼羽
小6女子・兵庫県



〈形〉井上紅葉
小6女子・大阪府



〈組手〉芳井駿希
小5男子・大阪府



〈組手〉岩本泰成
小5男子・大阪府



〈組手〉芝田純心
小5男子・大阪府



〈組手〉加藤彩花
小5女子・大阪府



〈形〉松崎愛
小5女子・兵庫県



〈形〉小林愛佳
小5女子・大阪府



西日本地区



〈組手〉島田虎太郎
中1男子・山口県



〈組手〉矢野佑奈
中1女子・香川県



〈組手〉木庭月花
中1女子・兵庫県



〈形〉中神さくら
中1女子・兵庫県



〈組手〉園田雅人
小6男子・愛媛県



〈組手〉内野翔太
小6男子・大阪府



〈形〉日比裕太
小6男子・愛知県



〈組手〉養田かのん
小6女子・大阪府



〈組手〉村上瑠衣
小6女子・大阪府



〈組手〉大橋里央
中2男子・三重県



〈形〉嘉数守人
中2男子・沖縄県



〈形〉中野克海
中2男子・兵庫県



〈形〉山本理央
中2男子・三重県



〈形〉矢次陽登
中2男子・大阪府



〈組手〉原理紗子
中2女子・大阪府



〈組手〉三橋龍斗
中1男子・徳島県



〈組手〉小川健志
中1男子・愛知県



〈組手〉片瀬堅太郎
中1男子・三重県



〈組手〉平光葉
中3女子・大阪府



〈組手〉木庭千穂
中3女子・兵庫県



〈組手〉佐々木彩加
中3女子・大阪府



〈形〉國廣光
中3女子・香川県



〈形〉角豊実
中3女子・奈良県



〈形〉辻歩乃佳
中3女子・大阪府



〈組手〉藤原靖也
中2男子・大阪府



〈組手〉奥山大輝
中2男子・三重県



〈組手〉上田涼雅
中2男子・大阪府



〈組手〉菅城沙耶
高1女子・大阪府



〈形／組手〉佐尾瑠衣花
高1女子・奈良県



〈形〉酒巻美優
高1女子・大阪府



〈組手〉藤井勇汰
中3男子・大阪府



〈組手〉中村駿平
中3男子・大阪府



〈組手〉辻田誠一郎
中3男子・大阪府



〈組手〉川村彬仁
中3男子・大阪府



〈形〉佐藤優輝
中3男子・兵庫県



〈形〉北岡怜真
中3男子・大阪府



〈形〉生駒恵里奈
高3女子・大阪府



〈形〉畠中由乃
高3女子・大阪府



〈組手〉矢崎綾人
高2男子・大阪府



〈組手〉水野雄一郎
高2男子・大阪府



〈組手〉中田竜斗
高2男子・大阪府



〈形〉北岡大周
高2男子・大阪府



〈組手〉鍛冶沙知羽
高2女子・大阪府



〈組手〉田中優斗
高1男子・愛知県



〈形〉中安慶輔
高1男子・兵庫県



〈組手〉奥浜映登
小5男子・沖縄県



〈組手〉今村颯志
小5男子・鹿児島県



九州地区



〈組手〉日間力矢
高3男子・兵庫県



〈組手〉今尾光
高3男子・大阪府



〈組手〉田坂結希
高3男子・大阪府



〈組手〉船橋真道
高3男子・大阪府



〈形〉田原武豊
高3男子・三重県

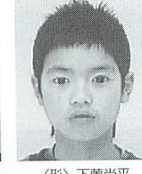


〈形〉碓井佑亮
高3男子・兵庫県

※北海道地区の糸東会ジュニア強化選手は来月号に掲載されます。



〈形〉今村菜々子
中3女子・鹿児島県



〈形〉下園高平
中1男子・鹿児島県



〈形〉下園莉子
小6女子・鹿児島県

SHITO-KAI CALENDAR

〒351-0033

埼玉県朝霞市 浜崎 3-8-11 糸東会本部事務局
TEL 048-476-3818 FAX 048-476-3869

- 6月1日～2日／東西合同シニア強化練習会／本部道場
- 6月8日／正副理事長会議／糸東会本部
- 6月16日／第3回レベルアップ講座（関東）／本部道場
- 6月16日／第4回レベルアップ講座（関西）／茨木市南市民体育館

実戦カタプレミアム

JKF Platina Selection KATA

若井 敦子のクルルンファ、古川 哲也のセイパイ、片田 貴士のセイサン、
土屋 秀人のジオン、宇佐美 里香のセイエンチン……あの名選手の指定形が見れるのはこのDVDだけ

自由形

マツムラバッサイ

柴山 恵理香 (61回 兵庫国体)
寺澤 慶子 (60回 岡山国体)
神宮 隼人 (34回 全日本)
桑子 和也 (31回 全日本)
長谷川 行光 (30回 全日本)
雨宮 さゆり (51回 広島国体)

ソウチン

渡辺 由希 (50回 全日本学生)
土屋 和人 (50回 全日本学生)
安原 法子 (60回 岡山国体)
山本 和貴 (59回 埼玉国体)
土屋 秀人 (32回 全日本)
寺島 寿 (46回 石川国体)

スーパーリンペイ

豊見城 あずさ (34回 全日本)
片田 貴士 (34回 全日本)
古川 哲也 (60回 岡山国体)
若井 敦子 (32回 全日本)
荒賀 知子 (56回 宮城国体)
阿部 良樹 (56回 宮城国体)

チャタンヤラ

クーサンクー

梶川 凜美 (61回 兵庫国体)
柴山 恵理香 (61回 兵庫国体)
時岡 由佳 (60回 岡山国体)
諸岡 奈央 (33回 全日本)
内海 健治 (33回 全日本)
長谷川 行光 (32回 全日本)
雨宮 さゆり (28回 全日本)
横山 久美 (21回 全日本)

【おことわり】

収録内容に「指定形」とございますが、あくまでも過去の大会における実戦であり、全空連指定形と一致していない形が多数ございます。なにとぞご了承の上お楽しみください。

※全空連指定形の教範 DVD は、「指定形全集 龍の章・虎の章」「第2 指定形空手道形教範」がござります。ぜひご利用ください。

ウンス

渡辺 由希 (50回 全日本学生)
山本 和貴 (60回 岡山国体)
阿部 夕姫 (33回 全日本)
土屋 秀人 (32回 全日本)
駒山 恭子 (24回 全日本)
三村 由紀 (23回 全日本)

コウソウクンダイ

杉田 萌乃 (61回 兵庫国体)
神宮 隼人 (61回 兵庫国体)
宇佐美 里香 (60回 岡山国体)
大澤 美諭季 (49回 全日本学生)

コウソウクンショウ

諸岡 奈央 (34回 全日本)

アーナン

稲垣 宏実 (61回 兵庫国体)
清水 由佳 (61回 兵庫国体)
古川 哲也 (61回 兵庫国体)
片田 貴士 (34回 全日本)
豊見城 あずさ (33回 全日本)
若井 敦子 (32回 全日本)

パイクー

稲垣 宏実 (61回 兵庫国体)
片田 貴士 (59回 埼玉国体)
荻原 知佐 (60回 岡山国体)
豊見城 あずさ (31回 全日本)
名渡山 秀子 (24回 全日本)

ガンカク

安原 法子 (60回 岡山国体)
山本 和貴 (30回 全日本)
林 佳子 (55回 富山国体)
大久保 威 (54回 熊本国体)
中田 輝美 (46回 石川国体)

ワンシュウ

村田 絢子 (59回 埼玉国体)
杉本 年範 (51回 広島国体)

トマリバッサイ

梶川 凜美 (61回 兵庫国体)
柴山 恵理香 (61回 兵庫国体)
宇佐美 里香 (60回 岡山国体)
諸岡 奈央 (60回 岡山国体)
中村 智枝子 (60回 岡山国体)

第二指定形

クルルンファ

古川 哲也 (34回 全日本)
清水 由佳 (60回 岡山国体)
長尾 悠子 (57回 高知国体)
豊見城 あずさ (56回 宮城国体)
与儀 実勝 (52回 大阪国体)
若井 敦子 (23回 全日本)

セイサン

古川 哲也 (33回 全日本)
片田 貴士 (33回 全日本)
中村 智枝子 (57回 高知国体)
与儀 実勝 (57回 高知国体)
菊地 信一 (55回 富山国体)
阿部 良樹 (52回 大阪国体)

カンクウショウ

三浦 理紗 (61回 兵庫国体)
高橋 博子 (61回 兵庫国体)
栗原 一晃 (61回 兵庫国体)
山本 里奈 (60回 岡山国体)
土居 耕太郎 (31回 全日本)
野田 洋一 (51回 広島国体)

エンピ

水町 賢司 (61回 兵庫国体)
大島 望 (59回 埼玉国体)
山本 和貴 (59回 埼玉国体)
駒山 恭子 (51回 広島国体)
影浦 健一 (51回 広島国体)
相原 智之 (46回 石川国体)

マツムラローハイ

藤井 綾 (61回 兵庫国体)
藤田 亜弓 (61回 兵庫国体)
備後 里砂 (61回 兵庫国体)
時岡 由佳 (61回 兵庫国体)
上妻 千華 (45回 福岡国体)

ニーパイポ

伊藤 行徳 (57回 高知国体)
藤本 治豪 (28回 全日本)
長谷川 行光 (51回 広島国体)
上農 真理 (49回 愛知国体)
稲垣 敏宏 (48回 東四国国体)

ニーセーシー

杉本 年範 (46回 石川国体)
鶴 裕子 (45回 福岡国体)

第一指定形

セイパイ

豊見城 あずさ (60回 岡山国体)
古川 哲也 (60回 岡山国体)
若井 敦子 (24回 全日本)
与儀 実勝 (24回 全日本)
阿部 良樹 (24回 全日本)
名渡山 秀子 (49回 愛知国体)

ジオン

齋藤 礼子 (61回 兵庫国体)
小山 直人 (61回 兵庫国体)
安原 法子 (60回 岡山国体)
阿部 夕姫 (60回 岡山国体)
佐藤 志保 (24回 全日本)
土屋 秀人 (24回 全日本)

カンクウダイ

栗原 一晃 (61回 兵庫国体)
山本 里奈 (60回 岡山国体)
駒山 恭子 (24回 全日本)
藤原 海代子 (24回 全日本)
三村 由紀 (23回 全日本)
寺島 寿 (48回 東四国国体)

セイエンチン

宇佐美 里香 (60回 岡山国体)
稲垣 宏実 (60回 岡山国体)
清水 由佳 (60回 岡山国体)
片田 貴士 (60回 岡山国体)
中西 恭子 (33回 全日本)
長谷川 伸一 (24回 全日本)

バッサイダイ

宇佐美 里香 (60回 岡山国体)
時岡 由佳 (33回 全日本)
湯田 匡江 (24回 全日本)
上農 真理 (24回 全日本)
稲垣 敏宏 (48回 東四国国体)

セイシャン

渡部 和博 (48回 東四国国体)
小野寺 博 (24回 全日本)

チントウ

伊藤 翔 (61回 兵庫国体)
村田 隆家 (61回 兵庫国体)
瀬川 千代美 (48回 東四国国体)

■商品番号DCMP-785 ■収録時間268分 ■画面サイズ4:3 ■価格7,000円(税込)

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

CHAMP
(株)チャンプ 営業部

〒166-0003
東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/



公認組手審判員講習会 開催

連合会では、昨年から「新ルール」での組手審判講習会を相次いで開催している。地区および中央（東西2会場）で講習の機会が多数設けられ、総本部役員に関心の高さも特長である。

本部と各地区で新ルールの周知徹底

連合会では新ルールの徹底を図るために、組手審判講習会を相次いで開催している。

地区主催では昨年11月3日に関東地区、11月10日に北信越地区で開催した。

本年に入り、中央組手講習会を2月3日（大阪会場＝大阪府立体育会館）にて開催し、西川吉重講師が指導を担当。3月10日には東日本会場＝日本空手道会館、西日本会場＝大阪府立体育会館の2ヶ所に分け、松村耕一・連合会技術委員会審判部会長を講師に迎えて講習会を行った。

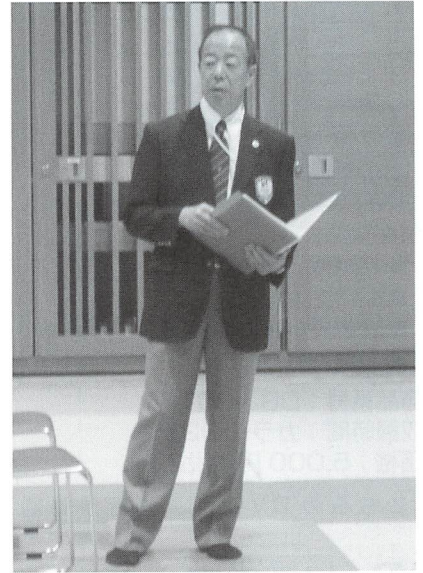
講習会では、午前中は冒頭に全員で学科試験を行い、その結果を踏まえながらルールを確認。その後にジェスチャー及び発声を徹底的に反復練習し、終了した。

午後からの実技講習は①得点を与えられる6つの要素、②判定の基準となる3項目、③残心、以上3つのテーマを重点的に、実際に選手を伴って実施した。その場その場においての対応や処理の仕方など、細部に

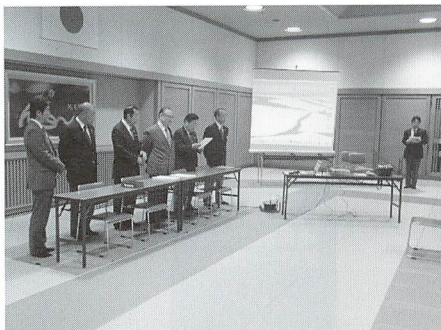
わたったきめ細かい講習を行い、審判技術の錬磨・向上を図った。

講習会には村上和定副会長、奥村廣孝理事長、近藤剛副理事長、草野健治副理事長、笠間利廣副理事長も出席し、関心の高さを物語った。

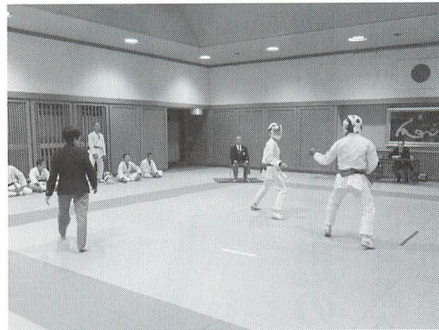
講習終了後直ちに講師陣が審査員となり、連合会公認組手審判員試験を行い、閉講式では村上副会長から受講者の代表に受講証明書を手渡して閉会した。



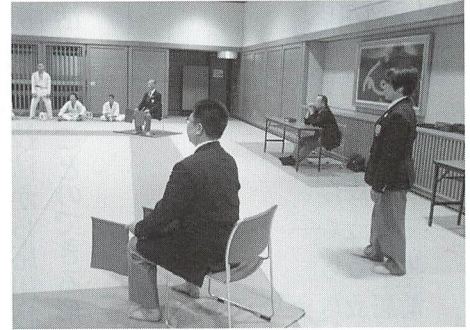
3月、西日本会場で講師を務めた松村氏。



開講式。総本部役員が多数出席した。



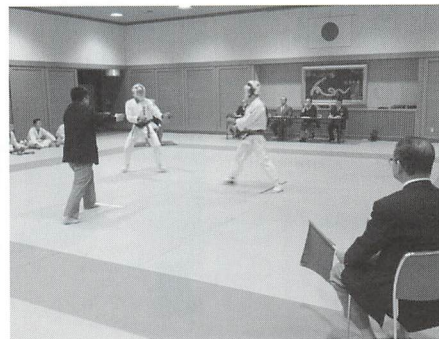
選手を伴っての実技講習。



副審の実技講習も徹底した。



副審の旗が上がる。主審はその場に応じて対処。「連合会公認組手審判員」審査のようす。



「連合会公認組手審判員」審査のようす。



厳正に審査する審査員。

RENGOKAI CALENDAR

【総本部】〒590-0122

大阪府堺市南区釜室 17-4 (有)ピーエスオー内
TEL 072-294-3803 FAX 072-294-3804

- 6月9日(日)／第56回関西地区空手道選手権大会／東大阪市立総合体育館
- 6月15日(土)／特別形講習会／ボディメーカーコロシウム
- 6月22日(土)／常任理事会／ボディメーカーコロシウム
- 6月23日(日)／第9回東海地区空手道選手権大会／中村スポーツセンター

全日本空手道連盟 剛柔会
剛柔流空手道1 基本と鍛錬法

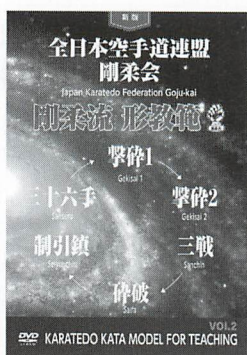


【収録内容】

- 準備運動、基本の立ち方
- 基本の受け技、攻め技
- 補助器具の名称と使用鍛錬
- 二人での鍛錬法

商品番号：DGJ-001
収録時間：カラー 93 分
価格：5,000 円（税込）

全日本空手道連盟 剛柔会
剛柔流空手道2 形教範



【収録内容】

- 撃砕 1
- 撃砕 2
- 三戦
- 碎波
- 制引鎖
- 三十六手

商品番号：DGJ-002
収録時間：カラー 93 分
価格：5,000 円（税込）

全日本空手道連盟 剛柔会
剛柔流空手道3 形教範

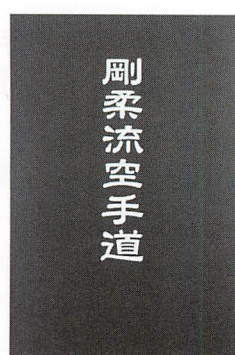


【収録内容】

- 四向鎖
- 十八手
- 十三手
- 久留頓破
- 壹百零八手
- 転掌

商品番号：DGJ-003
収録時間：カラー 93 分
価格：5,000 円（税込）

全日本空手道連盟 剛柔会
剛柔流空手道 3 巻セット



◇専用 BOX 付
今なら

「OSS!! ガーゼタオル」1 枚付

商品番号：DGJ-004
価格：15,000 円（税込）

※こちらの DVD は、先行予約割引・JKFan 年間購読割引等の適用がございません。なにとぞご了承ください。

全日本空手道連盟剛柔会 指定形

「剛柔流空手道 撃砕一・撃砕二」

収録内容

- 基本の立ち方
 - 結び立ち
 - 平行立ち
 - 四股立ち
 - 三戦立ち
 - 猫足立ち
 - 前屈立ち
- 撃砕(ゲキサイ)一
 - 正面
 - 横
 - 解説
 - 後
- 撃砕(ゲキサイ)二
 - 正面
 - 横
 - 解説
 - 後

「撃砕一」「撃砕二」は、基本的な「立ち方」と攻防の技が網羅されており、初心者から応用技法の体得まで活用することのできる形である。

剛柔流空手道の原点



こちらの撃砕一
撃砕二の解説書が
ついてます！

※こちらの DVD は、先行予約割引・JKFan 年間購読割引等の適用がございません。なにとぞご了承ください。

■ 商品番号 DCMP-1002 ■ 収録時間カラー 23 分 ■ 価格 3,000 円（税込）

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30～PM18:30
定休日 日曜日、祝日

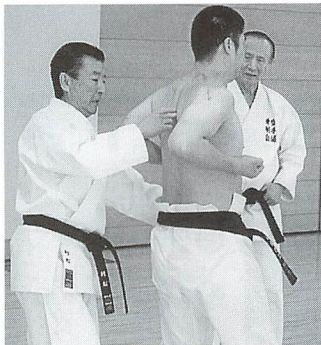
(株)チャンプ 営業部

〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

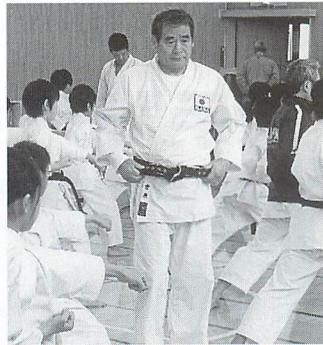
TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/

関東で指導者講習に続き選手研修



村松指導委員長（左）から体の締めをバッチリと…。



宮原強化委員長（中央）の見守る中、懸命に研修だ！

少々、報告が遅くなりましたが…1月27日に関東地区（伊藤洋造・本部長）の指導者講習会が台東リバーサイドスポーツセンターで21名の先生方参加のもとに開催。塩見明・副会長、村松真孝・指導委員長らからゲキサイ、サイファ、セイユンチン、サンセール等の各形の講習を受けた。

2月17日には関東地区のジュニアの精鋭55選手が集まり選手強化研修を実施した。本部から宮原康弘・強化委員長、岩河孝一・副委員長と石塚司、北林秀章、古川哲也ら3委員も参加。全選手に鍛錬法から基本技、攻防の技まで盛り沢山の内容で、みっちりアドバイスを与えていた。

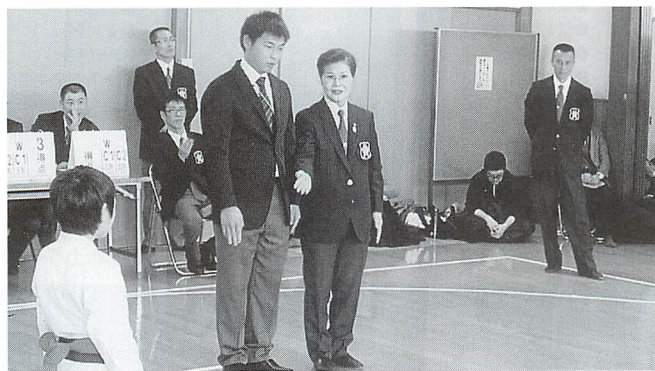
7回目の九州ジュニアの強化合宿



97人の精鋭たちは、恵まれた指導陣のもと大張り切り。

7回目となった九州地区（宮原康弘・本部長）のジュニア強化合宿が、2月2、3日の両日、宇城市の農業トレーニングセンターで97選手が参加して行われた。各県推薦の小学5年から中学3年までの精鋭ばかり。強化委員会の宮原先生はじめ内洋一、森敏浩、加藤映彦の各先生、さらに指導委員会の佐藤重徳、岡本泰弘両先生、前指導委員長・清原今朝勝先生の他、元日本代表の井上和代（形）宮本優（組手）両選手も加わり、実に充実した指導陣だ。その甲斐あって、参加選手から「日頃できない練習と他県の強い選手と交流できた。この練習を生かしたい」と力強い声。

3月3日に関東地区の審判講習会



組手試合を見本にして山蔭恵美子先生（中央）がアドバイス。

3月3日、関東地区の審判講習会が、45名の審判の先生方が参加し東京都江戸川区の南葛飾西会館で行われ、全員が真剣に取り組んだ。まず、会議室で関東地区審判部会長の山蔭恵美子先生が、新全空連ルールや剛柔会ルールなどをていねいに説明。続いて道場生に組手試合のお手本となってもらい各審判員が次々と実戦練習。その都度、山蔭審判部会長が、ジェスチャーや発声、審判員のポジションについて、こまごまとアドバイス。審判部副会長の岡部検次先生、竹川明子先生らと共に話し合いながら、休みなくスケジュールを消化していった。

今治市協で井上和代氏の慰労会



夫君（中央）と共に祝福を受ける井上和代さん（左から2人目）。

今治市空手協会（西辻勝平会長）では、この程、現役引退した井上和代さんの永年の功績を讃え、今治市内、湯の浦の「四季の湯」で「お別れ会、結婚披露、を兼ねて慰労の宴を催した。井上さんは小学時代から空手をはじめ、同志社大卒業後、2009年のアジア大会女子団体形で優勝し翌2010年の世界選手権（セルビア）でも女子団体形で優勝。剛柔会女子形チャンピオンの他、全日本女子形3位になるなど数々の栄冠を手にした。この程、ダイキン大阪本社の同僚との結婚も決まり、剛柔流関係者30人、他会派の20人らから、夫君と共に、祝福を受けていた。

KATA DVD VIDEO

それぞれの形のついて、正面、横、後(一部なし)、各挙動の解説、ポイントの説明をわかりやすく公開しています。※英語メニュー有。

空手"形"全集—上巻



収録内容

- ピンアン初段
- ピンアン二段
- ピンアン三段
- ピンアン四段
- ピンアン五段
- クーシャンクー
- ナイハンチ
- セイシャン

初心者の方にもオススメ!

商品番号:DCMP-801

価格:6,000円(税込) 収録時間:カラー60分

空手"形"全集—下巻



収録内容

- チントウ
- バツサイ
- ニーセーシ
- ワンシュウ
- ローハイ
- ジツテ
- ジオン

初心者の方にもオススメ!

商品番号:DCMP-802

価格:6,000円(税込) 収録時間:カラー50分

KUMITE DVD VIDEO

和道会空手【基本】



収録内容

- 拳の種類・握り方と使用部位
- 肘・腕の使用部位
- 足の使用部位
- 立ち方
- 突き
- 蹴り
- 受け
- 足の運び
- 移動基本

初心者の方にもオススメ!

商品番号:DCMP-803

価格:6,000円(税込) 収録時間:カラー55分

和道会空手【基本組手】



収録内容

- 基本組手の心得
- 基本組手一本目
- 基本組手二本目
- 基本組手三本目
- 基本組手四本目
- 基本組手五本目
- 基本組手六本目
- 基本組手七本目
- 基本組手八本目
- 基本組手九本目
- 基本組手十本目

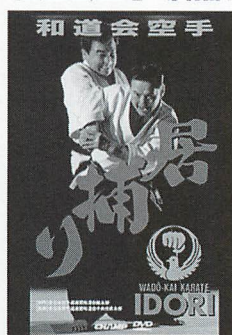
初心者の方にもオススメ!

商品番号:DCMP-804

価格:6,000円(税込) 収録時間:カラー48分

IDORI DVD VIDEO

和道会空手 居捕り



収録内容

- 座法
- 手捕り
- 頭捕り
- 足捕り
- 引き捕り
- 足捕り
- 撞木捕り
- 御前捕り
- 肘・手 関節逆捕り投げ

商品番号:DCMP-805

価格:6,000円(税込) 収録時間:カラー55分

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

(株)チャンプ 営業部

〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/

本紙掲載の写真をお手元に!!

四ツ切サイズ
(254x305mm)
3,000円
(パネル付4,000円)

JKFan
(210x297mm)

六ツ切サイズ
(203x254mm)
2,000円
(パネル付3,000円)

2Lサイズ
(127x178mm)
1,000円



●CD-R データ
(データ1点につき)
3,000円

●半切りサイズプリント
(356mmx432mm)
5,000円(パネル付き7,000円)

●全紙サイズプリント
(457mmx560mm)
10,000円
(パネル付き13,000円)

※ご本人及び関係者に限らせていただきます。販売不可能な場合もございますので、詳しくは下記お問合せください。 ※送料別途500円がかかります。



お問合せ
お申し込み

受付時間: AM9:30 ~ PM6:30 定休日: 日曜・祝祭日 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階 JKFan 編集部宛

TEL 03-3315-5051 FAX 03-3315-1831 http://www.champ-shop.com/

CHAMP



平成 25 年度第 1 回指導員有資格者研修会

4 月 20 日（土）～ 21 日（日）の 2 日間にわたり、池袋スポーツセンター武道場において和道会平成 25 年度第 1 回指導員有資格者研修会が行なわれた。

「技術委員会」として最初の研修会

4 月 1 日の組織改編により、中央技術委員会から新たに「技術委員会」へと名称を変更して間もなくの研修会となった。指導員有資格者だけでなく、技術委員も参加し、統一見解を実践する場となった。

2 日間の参加者実数は 41 名。指導員有資格者は全部で 33 名（1 級 8 名、2 級 13 名、3 級 12 名）が参加した。有資格者を目指す者は 1 名、および技術委員 5 名の参加があった。

統一の見解が説明される

講師は荒川通・技術委員長および箱石勝見・技術顧問が務めた。

別掲の内容が実施され、初日の冒頭、荒川委員長から名称変更についての説明、技術委員会のメンバー紹介があった。次いで、技術委員会として検討してきた、基本の統一見解（立ち方、突き、蹴り、受け）の説明がなされた。主な内容は「小手先の形にこだわらず、その人が自身の中心軸を使って動いたか否かが重要であるが、指導の際に必要な一応の目安を示す」という事であった。

研修会で講師からは、形および基本組手についても、常に相手を意識した使い方を心掛けるようにとの注意と解説がなされていた。

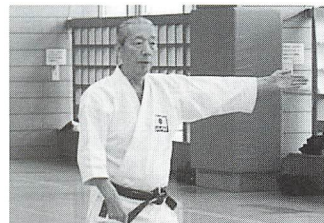
平成 25 年度第 1 回指導員有資格者研修会

◆ 4 月 20 日（土） 13 時～ 17 時

- ・開講式
- ・解説（立ち方、突き、蹴り、受け）
- ・基本（順突き、逆突き、順・逆突きの突っ込み（各蹴り含む）、飛び込み突き、飛び込み流し突き）
- ・形（ピンアン初段～五段）
- ・ナイハンチ

◆ 4 月 21 日（日） 9 時～ 17 時

- ・基本
- ・形（クーシャンクー、ニーセーシー、セイシャン、チントウ）
- ・基本組手（1 本目～ 10 本目）



講師の荒川通・技術委員長。



基本組手の解説。



チントウの稽古。



参加者一同。

WADOKAI CALENDAR

【総本部】〒105-0003

東京都港区西新橋 1-9-2 植松ビル7F

TEL 03-3595-0100 FAX 03-3595-1040

■ 5 月 26 日（日）／第 1 回資格更新講習会／白山市千代野体育館

■ 6 月 8 日（土）・9 日（日）／第 1 回全国技術講習会・審査会（組手審判員 1・2 級、形審判員 1・2 級、3 級指導員）／山形県総合運動公園体育館

大好評発売中!!

【出演】

中 達也

中山 岳男 (※Ⅱのみのご出演です)

志水 亮介

猪越 悠介

加藤 清志

リチャード・ヘセルトン

中 達也のベスト空手

中丹田操作による運胴

Body exercises with moving Chu-tanden



身に付けた「基本」を
いかにグレートアップするか...
そのテクニックの数々を
惜しみなく公開した、第1弾!
図解と解説による具体的な技術習得法を指導。

■商品番号: DCMP-221 (DVD)

■収録時間: カラー60分

■価格: 6,000円(税込)



秘術口伝。

中 達也のベスト空手2

DVD VIDEO

武道空手身体操作奥伝 「中 達也・極意」

相手が反応しにくい技と、その運用
Body exercises with moving Chu-tanden



「逆突き」の基本・進化・応用など、
相手が反応しにくい技と
その運用方法を公開した、第2弾!
形は不安定からセンスを創り、
修練は心の安定を造る。

■商品番号: DCMP-222 (DVD)

■収録時間: カラー65分

■価格: 6,000円(税込)



松濤館十五の形 Vol.4 抜塞

BASSAI

Color 30 min.

Price ¥4,800

演武: 大坂可治

カタログ番号

■ DCMP-964 (DVD)



松濤館十五の形 Vol.3 鉄騎二・三段

TEKKI 2-DAN, 3-DAN

Color 30 min.

Price ¥4,800

演武: 井村武憲

カタログ番号

■ DCMP-963 (DVD)



松濤館十五の形 Vol.2 平安・破・流・鉄騎

HEIAN 4, 5-DAN & TEKKI SHO-DAN

Color 30 min.

Price ¥4,800

演武: 大坂可治

カタログ番号

■ DCMP-962 (DVD)



松濤館十五の形 Vol.1 平安初～三段

HEIAN SHO-DAN ~ 3-DAN

Color 30 min.

Price ¥4,800

演武: 大坂可治

カタログ番号

■ DCMP-961 (DVD)



松濤館十五の形 Vol.8 燕飛

ENPI

Color 30 min.

Price ¥4,800

演武: 矢原美紀夫

カタログ番号

■ DCMP-968 (DVD)



松濤館十五の形 Vol.7 半月

HANGETSU

Color 30 min.

Price ¥4,800

演武: 大坂可治

カタログ番号

■ DCMP-967 (DVD)



松濤館十五の形 Vol.6 十手

JITTE

Color 30 min.

Price ¥4,800

演武: 井村武憲

カタログ番号

■ DCMP-966 (DVD)



松濤館十五の形 Vol.5 観空

KANKU

Color 30 min.

Price ¥4,800

演武: 井坂明人

カタログ番号

■ DCMP-965 (DVD)



35ミリ映画復刻版 「空手道」

Reprint Version
of 35mm Movie
"KARATEDO"

Mono 25 min.

Price ¥6,000

カタログ番号

■ DCMP-973 (DVD)



松濤館選定形 Vol.2 雲手

UNSU

Color 25 min.

Price ¥4,800

演武: 矢原美紀夫

カタログ番号

■ DCMP-972 (DVD)



松濤館選定形 Vol.1 壮鎮

SOCHIN

Color 25 min.

Price ¥4,800

演武: 大坂可治

カタログ番号

■ DCMP-971 (DVD)



松濤館十五の形 Vol.10 慈恩

JION

Color 30 min.

Price ¥4,800

演武: 田中昌彦

カタログ番号

■ DCMP-970 (DVD)

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

(株)チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/

本紙掲載の写真をお手元に!!

四ツ切サイズ
(254x305mm)
3,000 円
(パネル付 4,000 円)

JKFan
(210x297mm)

六ツ切サイズ
(203x254mm)
2,000 円
(パネル付 3,000 円)

2L サイズ
(127x178mm)
1,000 円



●CD-R データ
(データ1点につき)
3,000円

●半切りサイズプリント
(356mmx432mm)
5,000円 パネル付き 7,000円

●全紙サイズプリント
(457mmx560mm)
10,000円
パネル付き 13,000円

※ご本人及び関係者に限らせていただきます。販売不可能な場合もございますので、詳しくは下記お問合せください。 ※送料別途500円がかかります。

受付時間: AM9:30 ~ PM6:30 定休日: 日曜・祝祭日 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階 JKFan 編集部宛



お問合せ
お申し込み

TEL 03-3315-5051 FAX 03-3315-1831

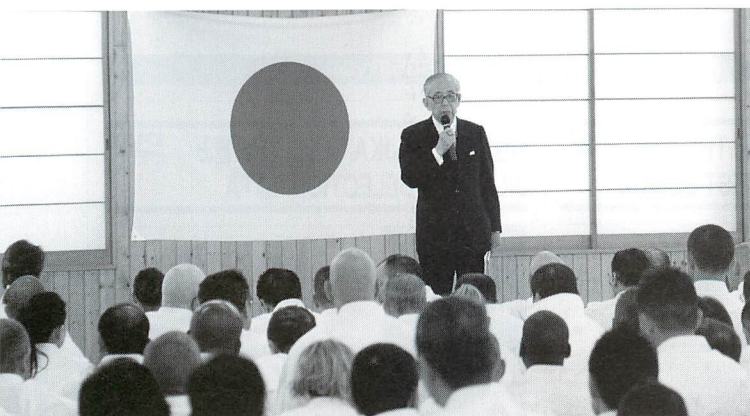
http://www.champ-shop.com/

CHAMP



平成 25 年度春季総本部主催国内外全国合同合宿

4月12～15日の計4日間、総本部道場で平成25年度春季総本部主催国内外全国合同合宿が行われた。年2回開催される、日本空手協会最大の稽古合宿。今回は400名を超す参加があった。



参加者でぎっしりの総本部道場にて、中原伸之会長が挨拶。



大石武士師範。



森俊博専務理事。



審判技術講習も行なわれた。

各日 400 名！日本空手協会最大の合宿

2段以上を対象に、講習会、昇段・資格の各審査会、海外参加者のディスカッションなどを行なう。総本部道場で、植木政明首席師範をはじめ総本部指導員の指導を集中的に受けられる貴重な機会だ。日本全国、世界各地の会員が集い、ともに稽古する様子は壮観。どのクラスも道場いっぱい参加者が溢れる。

空手道精神を確認

合宿では、技術はもちろんのこと、空手道の精神を再確認する場が設けられた。

3日目の昼には、全参加者が4階大道場に集い、大石武士師範、森俊博専務理事の特別講話があった。

まず大石師範は、『日本武道の教え』をテーマに、礼の心掛けなどを解説。続いて森専務理事が、『JKAの目的』というテーマのもと、「会員の創造が目的です。空手を通じてよりよい豊かな人生を送れるように」と投げかけた。



七、八段の集合写真。



六段の集合写真。



五段の集合写真。



四段の集合写真。



三段の集合写真。



二段の集合写真。

JKA CALENDAR

【総本部】〒112-0004
東京都文京区後楽 2-23-15
TEL 03-5800-3091

- 5月26日(日) / 定期昇段審査会 / 総本部道場
- 6月9日(日) / 関東学生会定期リーグ戦 / 亜細亜大学
- 6月22日(土) / 社員総会・定期理事会 / 総本部会議室

内閣総理大臣杯 第55回全国空手道選手権大会 The 55th JKA All Japan



Color 223min.
Price ¥6,000

■男子個人組手の部〔優勝〕根本敬介(指定)／〔準優勝〕忠鉢考治(本部推薦)／
〔第3位〕浅野真治(宮城)・岡田泰典(本部推薦)■男子個人形の部〔優勝〕栗原一
晃(指定)／〔準優勝〕上田大介(指定)／〔第3位〕丸岡直人(指定)■女子個人
組手の部〔優勝〕高橋優子(指定)／〔準優勝〕塚本めぐみ(本部推薦)／〔第3
位〕青木郁美(山口)・田邊梨加子(指定)■女子個人形の部〔優勝〕中町美希(指定)
／〔準優勝〕高木綾乃(指定)／〔第3位〕影山日向子(中国地区)

■DCMP-928(DVD)

第12回 船越義珍杯世界空手道選手権大会 The Funakoshi Gichin Cup



Color 202 min.
Price ¥6,000

■男子個人組手の部〔優勝〕飯村史哉哉(日本)〔準優勝〕忠鉢考治(日本)〔第3
位〕根本敬介(日本)／MazurovAndrey(Russia)■男子個人形の部〔優勝〕栗
原一晃(日本)〔準優勝〕丸岡直人(日本)〔第3位〕福原秀雄(日本)■女子個人
組手の部〔優勝〕石塚明日美(日本)〔準優勝〕GlusaAkdag(Sweden)〔第3位〕
SergeevaAlla(Russia)／JosmairaQuiroz(Venezuela)■女子個人形の部〔優
勝〕大島望(日本)〔準優勝〕中町美希(日本)〔第3位〕深作世里乃(日本)

■DCMP-985(DVD)

最強伝説 十番勝負 THE BATTLE OF JKA BEST BOUT 10



Color 60min.
Price ¥6,000

■大石武士 VS 田中昌彦 ■ガザローニー VS 山
本英雄 ■今村富雄 VS 山本英雄 ■横道正明 VS
川和田実 ■小倉鶴典 VS 今村富雄 ■椎名勝利
VS 横道正明 ■今村富雄 VS 香川政夫 ■谷山卓
也 VS 中達也 ■池長敦志 VS 谷山卓也 ■泉屋誠
三 VS 国分利人

■DCMP-955(DVD)

頂上血風録!! JKA 最強戦記 THE 極め THE BATTLE OF JKA BEST BOUT 2



Color 90min.
Price ¥6,000

■志水亮介 VS 尾方弘二 ■小林邦雄 VS 大隈広一
郎 ■尾方弘二 VS 杉山俊輔 ■尾方弘二 VS ミヨ
スラヴ・フェミク ■谷山卓也 VS 小林邦雄 ■尾
方弘二 VS 谷山卓也 ■国分利人 VS ヨハン・ラ・
グランジェ ■国分利人 VS 椎名勝利 ■谷山卓也
VS 小林邦雄 ■野田健一 VS 谷山卓也 ■国分利
人 VS ドン・シャープ ■谷山卓也 VS 国分利人
■フランク・ブレナン VS 今村富雄

■DCMP-956(DVD)

最強形列伝!! JKA GOLD THE 極み JKA BEST SELECTION KATA



Color 36min.
Price ¥6,000

■新垣美紗子(雲手) ■栗原一晃(壮鏡) ■小林
邦雄(五十四歩小) ■椎名勝利(十手) ■谷山卓
也(壮鏡) ■中田輝美(五十四歩小) ■藤原海代
子(五十四歩小) ■横口優次(五十四歩小) ■部
司実剛(雲手) ■泉屋誠三(拔塞小) ■井村武憲
(十手) ■中村子(雲手) ■相原 哲之(雲手)
■川和田実(壮鏡) ■大坂可治(壮鏡) ■河島弘
美(珍手) ■大坂可治(五十四歩小)

■DCMP-957(DVD)

第24回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

1981年 日本武道館
■カタログ番号 ACMP-901 ■Color 60min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 植井孝幸
男子個人形の部 1位 大坂可治
女子個人形の部 1位 河島弘美

第25回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

1982年 日本武道館
■カタログ番号 ACMP-902 ■Color 60min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 坂田史史
男子個人形の部 1位 大坂可治
女子個人形の部 1位 河島弘美

第26回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

1983年 日本武道館
■カタログ番号 ACMP-903 ■Color 60min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 泉屋誠夫
男子個人形の部 1位 大坂可治
女子個人形の部 1位 森谷ひろ子

第27回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

1984年 日本武道館
■カタログ番号 ACMP-904 ■Color 60min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 山本英雄
男子個人形の部 1位 矢野英夫
女子個人形の部 1位 中村洋子

第28回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

1985年 日本武道館
■カタログ番号 ACMP-905 ■Color 60min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 香川政夫
男子個人形の部 1位 川和田実
女子個人組手の部 1位 迫祐子
女子個人形の部 1位 中村洋子

第29回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

1986年 日本武道館
■カタログ番号 ACMP-906 ■Color 60min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 小倉鶴典
男子個人形の部 1位 川和田実
女子個人組手の部 1位 斎藤聖子
女子個人形の部 1位 中村洋子

第30回全国空手道選手権大会(DVD)

1987年 9月27日 日本武道館
■カタログ番号 DCMP-0907 ■Color 56min. ■¥6,000
男子個人組手の部 1位 横道正明
男子個人形の部 1位 川和田実
女子個人組手の部 1位 河野優子
女子個人形の部 1位 中村洋子

第31回全国空手道選手権大会(DVD)

1988年 9月25日 日本武道館
■カタログ番号 DCMP-0908 ■Color 58min. ■¥6,000
男子個人組手の部 1位 今村富雄
男子個人形の部 1位 河野優子
女子個人組手の部 1位 河野優子
女子個人形の部 1位 三村由紀

第32回全国空手道選手権大会(DVD)

1989年 10月1日 日本武道館
■カタログ番号 DCMP-0909 ■Color 56min. ■¥6,000
男子個人組手の部 1位 香川政夫
男子個人形の部 1位 相原哲之
女子個人組手の部 1位 米田由公子
女子個人形の部 1位 三村由紀

第35回全国空手道選手権大会(DVD)

1992年 7月25日 東京体育館
■カタログ番号 DCMP-0911 ■Color 62min. ■¥6,000
男子個人組手の部 1位 中達也
男子個人形の部 1位 井村武憲
女子個人組手の部 1位 河野優子
女子個人形の部 1位 中村洋子

第38回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

1993年 5月13・14日 東京体育館
■カタログ番号 ACMP-911 ■Color 83min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 谷山卓也
男子個人形の部 1位 井村武憲
女子個人組手の部 1位 奥田優子
女子個人形の部 1位 中村洋子

第39回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

1996年 6月8・9日 東京体育館
■カタログ番号 ACMP-912 ■Color 88min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 谷山卓也
男子個人形の部 1位 井村武憲
女子個人組手の部 1位 迫祐子
女子個人形の部 1位 中村洋子

第40回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

1997年 7月5・6日 東京体育館
■カタログ番号 ACMP-913 ■Color 88min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 国分利人
男子個人形の部 1位 泉屋誠三
女子個人組手の部 1位 迫祐子
女子個人形の部 1位 郡司実剛

第41回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

1998年 9月12・13日 東京体育館
■カタログ番号 ACMP-914 ■Color 90min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 谷山卓也
男子個人形の部 1位 横口優次
女子個人組手の部 1位 迫祐子
女子個人形の部 1位 藤原海代子

第42回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

1999年 6月12・13日 東京体育館
■カタログ番号 ACMP-915 ■Color 90min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 小林邦雄
男子個人形の部 1位 谷山卓也
女子個人組手の部 1位 迫祐子
女子個人形の部 1位 藤原海代子

第43回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

2000年 6月3・4日 東京体育館
■カタログ番号 ACMP-916 ■Color 90min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 国分利人
男子個人形の部 1位 谷山卓也
女子個人組手の部 1位 迫祐子
女子個人形の部 1位 中田輝美

第44回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

2001年 7月14・15日 東京体育館
■カタログ番号 ACMP-917 ■Color 120min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 谷山卓也
男子個人形の部 1位 椎名勝利
女子個人組手の部 1位 末次美樹
女子個人形の部 1位 中田輝美

第45回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

2002年 6月29・30日 東京体育館
■カタログ番号 ACMP-918 ■Color 110min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 小林邦雄
男子個人形の部 1位 谷山卓也
女子個人組手の部 1位 平山裕子
女子個人形の部 1位 中田輝美

第46回全国空手道選手権大会(アーカイブ)

2003年 6月28・29日 東京体育館
■カタログ番号 ACMP-919 ■Color 110min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 尾方弘二
男子個人形の部 1位 谷山卓也
女子個人組手の部 1位 水野晴子
女子個人形の部 1位 中田輝美

第47回全国空手道選手権大会(DVD)

2004年 7月10・11日 東京体育館
■カタログ番号 DCMP-920 ■Color 110min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 小林邦雄

男子個人組手の部 1位 椎名勝利

女子個人組手の部 1位 若林美沙
女子個人形の部 1位 中田輝美

第48回全国空手道選手権大会(DVD)

2005年 7月9・10日 日本武道館
■カタログ番号 DCMP-921 ■Color 120min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 尾方弘二
男子個人形の部 1位 小林邦雄
女子個人組手の部 1位 奥田優子
女子個人形の部 1位 新垣美紗子

第49回全国空手道選手権大会(DVD)

2006年 7月8・9日 日本武道館
■カタログ番号 DCMP-922 ■Color 120min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 志水亮介
男子個人形の部 1位 栗原一晃
女子個人組手の部 1位 奥田優子
女子個人形の部 1位 新垣美紗子

内閣総理大臣杯 第50回全国空手道選手権大会(DVD)

2007年 7月7・8日 日本武道館
■カタログ番号 DCMP-923 ■Color 223min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 谷山卓也
男子個人形の部 1位 栗原一晃
女子個人組手の部 1位 奥田優子
女子個人形の部 1位 大島望

内閣総理大臣杯 第51回全国空手道選手権大会(DVD)

2008年 7月5・6日 日本武道館
■カタログ番号 DCMP-924 ■Color 175min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 志水亮介
男子個人形の部 1位 小林邦雄
女子個人組手の部 1位 奥田優子
女子個人形の部 1位 大島望

内閣総理大臣杯 第52回全国空手道選手権大会(DVD)

2009年 6月20・21日 東京体育館
■カタログ番号 DCMP-925 ■Color 137min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 猪俣悠介
男子個人形の部 1位 栗原一晃
女子個人組手の部 1位 奥田優子
女子個人形の部 1位 城田貴晴

内閣総理大臣杯 第53回全国空手道選手権大会(DVD)

2010年 6月26・27日 東京体育館
■カタログ番号 DCMP-926 ■Color 134min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 根本敬介
男子個人形の部 1位 栗原一晃
女子個人組手の部 1位 田邊梨加子
女子個人形の部 1位 大島望

内閣総理大臣杯 第54回全国空手道選手権大会(DVD)

2011年 7月10日 東京体育館
■カタログ番号 DCMP-927 ■Color 137min. ■¥6,000
男子個人組手の部 1位 栗原一晃
男子個人形の部 1位 椎名勝利
女子個人組手の部 1位 大島望

第4回 IAKF 世界空手道選手権大会(アーカイブ)

1983年 エジプト
■カタログ番号 ACMP-908 ■Color 60min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 山本英雄(日本)
男子個人形の部 1位 大坂可治(日本)
女子個人形の部 1位 森谷ひろ子(日本)

第1回松浦杯世界空手道選手権大会(アーカイブ)

1985年 日本武道館
■カタログ番号 ACMP-909 ■Color 55min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 川和田実(日本)
男子個人形の部 1位 川和田実(日本)
女子個人形の部 1位 中村洋子(日本)

第2回松浦杯世界空手道選手権大会(DVD)

1988年 3月25・27日 オーストラリア(ブリスベン)
■カタログ番号 DCMP-0910 ■Color 73min. ■¥6,000
男子個人組手の部 1位 今村富雄(日本)
男子個人形の部 1位 井村武憲(日本)
女子個人形の部 1位 三村由紀(日本)

第4回松浦杯世界空手道選手権大会(DVD)

1992年 7月26日 東京体育館
■カタログ番号 DCMP-0912 ■Color 59min. ■¥6,000
男子個人組手の部 1位 今村富雄(日本)
男子個人形の部 1位 相原哲之(日本)
女子個人組手の部 1位 米田由公子(日本)
女子個人形の部 1位 中村洋子(日本)

第6回松浦杯世界空手道選手権大会(アーカイブ)

1996年 大阪市中央体育館
■カタログ番号 ACMP-981 ■Color 90min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 ドンシャープ(カナダ)
男子個人形の部 1位 井村武憲(日本)
女子個人組手の部 1位 迫祐子(日本)
女子個人形の部 1位 中村洋子(日本)

第7回松浦杯世界空手道選手権大会(アーカイブ)

1998年 フランス(パリ)
■カタログ番号 ACMP-982 ■Color 90min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 国分利人(日本)
男子個人形の部 1位 横口優次(日本)
女子個人組手の部 1位 奥田優子(日本)
女子個人形の部 1位 藤原海代子(日本)

第8回松浦杯世界空手道選手権大会(アーカイブ)

2000年 日本武道館
■カタログ番号 ACMP-983 ■Color 90min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 国分利人(日本)
男子個人形の部 1位 谷山卓也(日本)
女子個人組手の部 1位 迫祐子(日本)
女子個人形の部 1位 中田輝美(日本)

第9回松浦杯世界空手道選手権大会(DVD)

2004年 日本武道館
■カタログ番号 DCMP-984 ■Color 90min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 尾方弘二(日本)
男子個人形の部 1位 椎名勝利(日本)
女子個人組手の部 1位 奥田優子(日本)
女子個人形の部 1位 中田輝美(日本)

第10回船越義珍杯世界空手道選手権大会(DVD)

2006年 オーストラリア(ブリスベン)
■カタログ番号 DCMP-985 ■Color 80min. ■¥8,000
男子個人組手の部 1位 尾方弘二(日本)
男子個人形の部 1位 栗原一晃(日本)
女子個人組手の部 1位 高橋優子(日本)
女子個人形の部 1位 新垣美紗子(日本)



《五段》

関東地区

(審査日 平成 24 年 9 月 22 日)

宮下剛志(栃木) / 市毛悟(茨城)
/ 寺島寿(群馬) / 矢澤克敏(群馬)

九州地区本部

(審査日 平成 24 年 9 月 22 日)

案浦恒(志免) / 岩崎亮太(大分市)
/ 西本義雄(小倉南)

《四段》

関東地区

(審査日 平成 24 年 9 月 22 日)

原元一(東京) / 高柳雄路(東京)
/ 高木研策(栃木) / 天野美陽(栃木)
/ 荒木健次郎(埼玉)

九州地区本部

(審査日 平成 24 年 9 月 22 日)

藤岡孝史(人吉) / 藤岡洋史(人吉)
/ 秋山広洋(福岡) / 上山恭徳(多々良)
/ 櫻場勝(福岡) / 毛利和廣(福岡)
/ 木村佳代(志免) / 泉浩二(八幡東)
/ 師岡貴文(熊本中央) / 田中昇(天草)

《三段》

北海道

(審査日 平成 24 年 9 月 9 日)

大畑能成(札幌北) / 中村朱里(旭川南)

千葉県本部

(審査日 平成 24 年 9 月 2 日)

岡田真範(野田) / 菊地健作(野田)
/ 今井健一(野田) / 釘貫文孝(佐倉)
/ 渡辺隆男(船橋)

滋賀県

(審査日 平成 24 年 8 月 19 日)

松本一幸(草津矢倉)

関東地区

(審査日 平成 24 年 9 月 22 日)

田村征継(東京) / 飯島龍太(茨城)

栃木県

(審査日 平成 24 年 9 月 17 日)

坂田英城(宇都宮) / 尾野哲(宇都宮)
/ 森平宏(小山)

《二段》

北海道

(審査日 平成 24 年 9 月 9 日)

高橋のぞみ(上ノ国) / 三浦陽平(上ノ国)
/ 笠松亮太(江差) / 森高龍之助(江差)
/ 清水琉斗(江差) / 加藤ひとみ(札幌北)
/ 長井菜摘(江別) / 今良浩(江別) / 吉田慧志(旭川大雪)
/ 尾崎佑磨(旭川西)

千葉県本部

(審査日 平成 24 年 9 月 2 日)

小林京佳(五井) / 小林恵美(野田)
/ 池田拓也(流山) / 大井将人(松戸)
/ 加藤正彦(君津) / 崎本達也(船橋)
/ 栃木義勝(メガロス柏)

関東地区

(審査日 平成 24 年 9 月 22 日)

茶谷繁(東京) / 森保之(東京)

栃木県

(審査日 平成 24 年 9 月 17 日)

鈴木将人(小山)

《初段》

北海道

(審査日 平成 24 年 9 月 9 日)

徳本拓海(函館) / 木島望(今金)
/ 中谷拓実(今金) / 吉田光ノ丞(今金)
/ 久末弥由蘭(江差) / 山下朝妃(江差)
/ 平門藍(江差) / 佐々木恵助(江差)
/ 中塚陸朗(福島) / 堀田康光(札幌南)
/ 山口理生(札幌南) / 村上悠羽(美唄東)
/ 鈴木忠文(千歳) / 上田大晟(稚内)
/ 小川翔汰(興部) / 松澤杏彩(美幌)

福岡県

(審査日 平成 24 年 7 月 24 日)

井浦由己(豊前)

千葉県本部

(審査日 平成 24 年 9 月 15 日)

末木翔馬(船橋) / 古宇田朱珠(花見川)
/ 築地友布加(千葉仁戸名) / 鵜坂柚希(千葉仁戸名)
/ 渡邊菜々子(君津) / 春日若菜(野田)
/ 小林俊輔(袖ヶ浦) / 日向謙司(大網)
/ 本間奈津子(花見川) / 小林賢三(北総)
/ 瀧本真生(北総) / 和泉美音(作新台)

千葉県本部

(審査日 平成 24 年 8 月 5 日)

丸林流音(メガロス柏) / 相田恵理(メガロス柏)
/ 椎名琉加(メガロス柏)

千葉県本部

(審査日 平成 24 年 9 月 2 日)

丸林美根子(君津) / 木原弘貴(メガロス柏)
/ 辻本大介(松戸) / 鈴木一実(習志野会少年部)

亜細亜大学空手道部

(審査日 平成 24 年 9 月 14 日)

林遼平 / 矢野仁美

滋賀県

(審査日 平成 24 年 8 月 19 日)

池内省吾(蒲生・日野) / 土産裕也(草津)
/ 中野克哉(草津南)

栃木県

(審査日 平成 24 年 9 月 17 日)

一樂周平(宇都宮) / 吉田大輝(宇都宮)
/ 亀田昇吾(宇都宮) / 鈴江憂騎(宇都宮)
/ 大野陽人(大田原) / 久保知佳未(真岡)
/ 大貫穂花(真岡) / 岩井大郎(足利)
/ 加藤聖二(足利西) / 石内貴姫夏(足利西)
/ 鉢村佳也(さくら) / 齋藤元気(さくら)
/ 佐藤冬羽(高根沢) / 深澤翔太(那須)
/ 岡山悠宇(小山) / 森平圭太(小山)
/ 重田浩作(小山) / 毛塚駿太(小山)
/ 神林拓未(佐野) / 法橋唯(佐野)
/ 斎藤哉樹(小山工業高等専門学校)
/ 吉田奈央(自治医科大学)
/ 樋口美紀(作新学院高校女子)

我が日本を憂う

目ざめよ日本！在日米軍再考

写真・著者撮影

メディアが繰り返せば嘘でも常識

嘘も百回言うと真実になる、と言われます。完璧ともいえるメディアコントロール社会の日本では、メディアが繰り返し流せば、日本国民の常識になります。そして、その嘘で隠された真実は「タブー」となり、放送禁止用語になるとともに、それを語る言論人等は、メディア界等からも排斥されてしまいます。例えば、原爆・原発の内部被曝であり、電磁波問題であり、ワクチン接種、化学添加物問題等です。

その最大のタブーが在日米軍の存在です。

今やほとんどの日本人が、在日米軍無しでは、中国や北朝鮮からの脅威・侵略に対処できない。つまり、日本防衛は米軍無しでは、自衛隊だけではありえない、と信じ込まされています。何故、このような精神構造になったのでしょうか。

形を変えて今なお植民地支配

4月28日、安部首相の肝いりで政府主催の主権回復記念式典が行われました。大東亜戦争(第二次世界大戦)敗戦後、日本は6年8ヶ月の長期にわたり米軍(連合軍)の占領下に置かれ、昭和27年4月28日、やっと主権が回復しました。

ただし、沖縄等は引き続き米軍の占領、米国の施政下に置かれ、屈辱の日となりました。今回の記念式典実施の可否においても、「沖縄問題」が焦点になりました。これは見事なタブー隠しの論点すり替え工作と言えます。何がすり替えなのでしょう。

そもそも日本の主権回復の原点であるサンフランシスコ平和条約は、昭和26年9月8日に調印され、日本の主席全権委員は吉田茂首相でした。効力発生の日が翌年の4月28日で、今回これを祝いました。

ところで、そのサンフランシスコ平和条約第6条【占領終了】には、「連合国のすべての占領軍は、この条約の効力発生の後なるべくすみやかに、且つ、いかなる場合にもその後九十日以内に、日本国から撤退しなければならない」と明記されています。

そもそも戦争は、外交で解決できない国家間の争点を軍事力で決着をつけるもので、戦時国際法に則って行われます。仮に戦勝国が保障占領する場合も、争点が解決すれば、すみやかに撤退しなければなりません。そうしないと、かつての植民地支配の再現になりかねません。つまり、武器の

ない社会に、武器をもった侵略者が入ると、思うままに略奪も可能となり、永久の隷属状態になりかねないからです。

日本弱体化。そして、お金の収奪

米国の対日占領政策は明確でした。

1、二度と米国への軍事的脅威の国にしない

2、国家再建を通じて、日本から「お金」を収奪する

いまでこそタブーですが、6年8ヶ月間の占領下で、日本人婦女子に対するかなりの陵辱事件もありました。

ようするに米国の対日占領は、「日本人を弱体・病弱化しながらお金をむしり取る」基盤作りと言ってもいいと思います。

例えば、占領下の1947年に水道法を作り、水道水は蛇口で0.1ppm以上の塩素濃度があること、としました。塩素は第二次世界大戦でドイツ軍が開発した猛毒で、収容所でユダヤ人を虐殺するために使われました。戦後日本では、メタン系の農薬が大量に使われるようになりました。水道の源泉である河川や地下水も農薬等で汚染されてきました。このメタン系農薬が浄水場で塩素と混ざり合います。そしてお茶や料理で熱を加えることにより化学反応が進み、遺伝子等を傷つける猛毒のトリハロメタンになります。

知らぬ間に、大事なご主人に入れるお茶の中で、可愛い子供につくる料理の中で、日本人の病弱化が進んでいるわけです。大人の無知を子供への罪といえます。もちろん今ではこれは、医療や薬による日本人弱体化と資金収奪システムの一環に過ぎません。

いずれにせよ、昭和26年9月8日に、サンフランシスコ平和条約が調印されたときは、老若男女左派も右派も皆、占領軍から解放されることを心から祝いました。でも、そのよこびはつかの間でした……。

在日米軍の存在意義をメディアで演出

48カ国の連合国の代表が集った華やかなオペラ劇場の調印会場から、吉田首相だけが連れ去られました。行き先は、米軍下士官クラブの食堂。アチソン国務大臣やダレス国務省顧問など米国関係者に取り囲まれて出された文書が、日米安全保障条約。その意図するところは「米国の欲する軍隊を、米国の欲する場所と時期に設置すること」。

しかも肝心なところは、本文でなく「地位協定」に書いて、交換文書としました。条約なら国会の承認が必要となり、

このような屈辱的な条約を当時の国会議員、否、全ての日本人が承認するはずありません。

アメリカに対する忠犬ポチ公だった吉田首相も、宿舎に帰って地団駄を踏んで悔しがったことが伝えられています。随行員たちも、日本の独立が無くなることを危惧したのです。

しかしながら、米国の真の支配層は巧妙です。しかも本土の工場等に戦争被害のなかった米国は史上最強でした。その米国の影響下に、尖閣諸島、竹島、北方四島という「係争地」を日本と周辺国の間に設定し、在日米軍の存在意義を支配下のメディア等を通じ日本人に擦り込んできたわけです。

戦略的思考の欠落した日本の行く末は？

戦後の占領政策でまず米国が行ったことは、完璧な情報統制である「プレスコード」の徹底でした。つまり、報道上の「タブー」の設定と完璧な実行・情報操作です。

「米国が憲法をつくって日本に渡したこと」「国際法違反である極東軍事裁判に関すること」「原爆に関すること」「米国軍人の日本人女性問題(暴行)」など 30 項目にわたります。

このプレスコードのもとで、日本軍＝軍国主義＝悪の刷り込み報道、そして解放軍としての米国軍を徹底してイメージ教育しました。さらに、日本から戦略的な著作約 7700 冊を没収し、完璧に日本人から「戦略的思考力」を欠落させました。現代版焚書坑儒です。これは歴史のねつ造以上に民族の精神にダメージを与えます。

戦略的思考の簡単な例としては、孫子の「敵を知り、己を知れば、百戦危うからず」があります。現代は経済戦争時代です。ひとえに中国からの圧力といっても、共産党なのか、中国軍なのか、政府内でも団派、上海幫、太子党のどれなのか。あるいは米国の支配グループにしても、金融グループなのか、核産業か、石油化学産業か、軍産体制か、国際的農産業かによって対日要求も違ってきます。これらを分析しない限り、オバマ大統領を顔としている TPP の真の狙いもわからず、結果として日本の国益を損なうことになります。日本の国益とは、国民の健康と幸福です。

まるでヤクザのミカジメ料

そもそもこの戦略的思考が欠落していると、ソ連崩壊で東西二極化構造が崩れた時点で、国際間の活動が経済戦争主体となり、米国の国益追求のための主敵が日本になったことさえ理解できないでしょう。

その一方で、米国の真の支配者層による仕掛けの「尖閣問題」「竹島問題」「北朝鮮ミサイル・核問題」で、日本人全員が西を向いて警戒態勢をとっているうちに、稼いだ財産がいつの間にか、背中で見えない足元から東の太平洋を越えて米国本土に持って行かれていた、ということになりかねません。

このように見てくると、在日米軍の存在は、米国の支配層にとって、打ち出の小槌のように金のなる木になるわけです。実際上も、米軍は、世界に約 1000 箇所基地を持って

展開していますが、その経費の半額を日本が出しています。先の東日本大震災でも、その救助活動に感謝して、政府は年 1850 億円、向こう 5 年間贈呈することを決定しています。その財源として、かなりの数の放射能被曝者を出しながらまさに命がけの救助活動をした自衛官の給料や退職金等から供出させられています。

在日米軍は日本から撤退すべき！

安倍現政権は、日本を取り戻そう！と、「自主憲法の制定」「国防軍の創設」を掲げています。ちゃんとした戦略的思考力をもった普通の国ならば、当然のことでしょう。ただし、「日本を取り戻す」ためのもっとも根本的な項目が欠落しています。

そうです。

「在日米軍の日本領土からのすみやかな撤退」です。

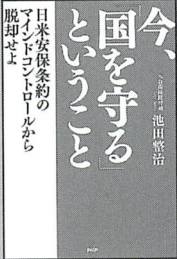
サンフランシスコ平和条約第 6 条の原点に帰る必要があります。日米友好と、米軍の駐留とは、まったく異次元の問題であることをしっかり認識する必要があります。

かつて日本が近代化して間もない 1904 年、世界最大の陸軍国ロシアと戦火を交えました。500 年に及ぶ欧州白人による世界の植民地化の波が東西から日本に押し寄せてきました。世界で植民地化してない国は列島しかありません。もし、ここで日本が敗れると白人による世界の植民地支配が固定化され今も続いている可能性があります。

このとき、日本は日英同盟を結び、見事な戦略的戦争指導で大勝しました。人類史上画期的な勝利といってもいいでしょう。ここから世界の植民地解放の道が始まったのです。

では、このときに日本に英国の基地はいくつあったでしょう。もちろんゼロです。

友好・同盟と外国軍の駐留とは次元の違う問題であり、双方の国民にとって真の幸せにならないことを肝に銘じる必要があります。



今、国を守るということ
池田 整治

著者最新刊▼
今、国を守るということ 日米安保条約のマインドコントロールから脱却せよ
価格：¥ 1,575
著者：池田整治
PHP研究所・刊
2012年11月21日発行

PROFILE
池田整治
Seiji Ikeda
■ 1955年3月22日、愛媛県生まれ。
“陸上自衛隊少年工学校”から“防衛大学”に進学。空手道部に入部、中山正敏先生に薫陶を受ける。陸上自衛隊第49普通科連隊長、陸上自衛隊小平学校人事教育部長(陸将補)を最後に平成22年退官。東芸術倶楽部・顧問。現在、公演・執筆と多忙な中、(公財)全日本空手道連盟理事、全日本実業団空手道連盟理事長の要職に就き、空手道の普及に努める。全自衛隊八段。

著書紹介
「転生会議」(ビジネス社)
「心の旅路」(新日本文芸社：改訂版)
「原兎と陰謀」(講談社)
「超マインドコントロール」(マガジンハウス)
「超マインドコントロール2」(マガジンハウス)
「マインドコントロールX」(ビジネス社)
「なかったことには出来ない話」(新日本文芸協会)
「脱・洗脳支配」(徳間書店)
「ついに来たブズマ・アセンションの時」(ヒカルランド)
「今、国を守るということ 日米安保条約のマインドコントロールから脱却せよ」(PHP研究所・刊)

番外編！

先生の

特別授業

【第13回】 藤野 利夫 先生(神奈川県・横須賀学院高等学校)

『万歳三唱令』の謎を解く！

今回の特別授業は趣向をガラッと変えて、皆さんの高校空手界最大の疑問（！？）にお答えします！

登場いただくのは、横須賀学院の藤野利夫校長先生。高体連空手道専門部の副部長を務め、長年高校空手を牽引しています。

そしてあの、『万歳三唱令』を唱える先生で有名です。高校、道場などの各祝賀会、全国大会レセプションでは決まって大トリをつとめ、万歳三唱をリードします。その万歳は皆さんを笑顔にし、絆をより深く強くします。

今回は万歳三唱令の誕生秘話、全文紹介をします！

■高体連の副部長の先生です

私は、昭和48年、社会科教師として神奈川県の高須賀学院高等学校に着任。故蔵並泰夫先生、猪俣史郎先生のご指導を頂き、空手道部を設立しました。以来35年以上、「全国高体連」の時代から、一顧問、一審判員として、高校空手道に関わり現在に至っています。

■万歳三唱令との出会い

私は、地声が大きいせいか、様々な会合の締め役目を任されることがあり、自己流で万歳三唱の音頭を取ることがありました。

ある時、「万歳三唱には、きちんと定められた作法があるらしい」とのお話を伺い、色々な文献を調べました。そして、インターネットで「万歳三唱令」

の項目を検索してみると、次のように記載されていました。

「万歳三唱令（ばんざいさんしょうれい、萬歳三唱令）は、日本の万歳三唱の作法を定めた太政官布告と称する、1990年代に出回った偽文書である。明治12年（1879年）4月1日施行の太政官布告第168号という趣旨の表記がされており、一見本物のように見えるが、そのような布告は実在しない。」

何と、万歳三唱令は、インチキの偽文書だということです。しかし、原文として掲載された旧字体の漢語と片仮名書きの条文を見ると、いかにも太政官布告を装い、誰でも本物に違いないと信じてしまいそうです。一時期、全国的に流布して、ある地方議会で正式採用したり、国会でも真偽を巡り質疑が行われたとのこと。現代の流言飛語と断定されていました。



1975年に藤野先生が創部した横須賀学院高校空手道部。2003年には村田綾子選手が世界ジュニア&カデット大会と全国選抜で優勝。今春卒業した森優太選手は、関東選手権の少年男子組手優勝、2年連続で全日本選手権の神奈川県代表メンバーに選ばれるなど、各方面で選手が活躍している。



2012年の全国高校選抜大会レセプションにて。見よ！この一体感！

■『藤野流』万歳三唱令3か条として普及活動 全文を紹介！

もともと、座興として始めた万歳三唱です。最初は、その場の受け狙いの冗談のつもりでしたが、次第に本気で取り組むようになりました。万歳三唱検定1級～3級の実施、公認称号万歳三唱音頭取名人位の授与、公益社団法人万歳三唱普及協会の設立準備などと、適当なことを前口上として述べて座を盛り上げる工夫をしました。

そして、最近では、次の3か条に整理集約して、万歳三唱を実施しています。

「万歳三唱令」

第一条（目的）

万歳三唱は大日本帝国並びに帝国臣民の天壤無窮の進展を祈念して行うものとす。

第二条（心構え）

万歳三唱の発声に当たりて音頭を為す者は気力充実し、態度厳正を心掛けるべし。また唱和する者全員其心を一にして声高らかに唱和するものとす。

第三条（作法）

万歳三唱の基本姿勢は直立不動なり。両掌（てのひら）を体側に密着せしめ、万歳の発声と同時に頭上高らかに挙上すべし。いやしくも、敵に両掌（てのひら）を示して降伏の意思表示をするかの如き振る舞いは、厳に慎むべし。

■最後に、万歳三唱の普及啓発事業 参加への呼び掛け

歴史の事実として、どの時代の何時頃から万歳三唱が行われていたのか？ 何故、1990年代に偽文書として出回ったのか？ 万歳三唱の作法・礼法としての適否は、実際はどうか？ 等等、考察してみると興味は尽きません。

最初は座興の冗談として始めた万歳三唱ですが、不思議な魅力があります。次第に自分でも真剣に取り組むようになりました。万歳三唱は様々な会合の締め括りとして、全員で心をつにして、参列者の健勝・活躍と会の発展を祈念する素晴らしいセレモニーだと思います。

先に掲げた万歳三唱令の無断転載は大歓迎です。万歳三唱普及協会の会員を自称することは、何らの制限ありません。共に手を携え、空手道と万歳三唱の普及啓発活動に邁進しようではありませんか。

藤野 利夫

ふじの・としお

横須賀学院高校 校長／空手道部顧問
全国高等学校体育連盟空手道部 副部長



昭和23年10月15日生まれ。神奈川県出身。幼少時代は腎臓の病気のために運動を控えざるを得なかった経験を持つ。高校時代はバレーボール部、東京教育大学（現在の筑波大学）入学と同時に空手部に入部。卒業後、横須賀学院高校に赴任し、1975年に空手道部を創部。顧問となる。以来長きに渡って高体連空手道専門部の発展に寄与。2003年に空手道専門部副部長に就任。

北海道工業大学 勝原 広 監督

学生の意志を支える環境 無限の可能性を応援したい

今回は北海道工業大学の勝原広監督の登場です。北海道地区を代表する大学で、今年全空連ナショナルチームに選ばれた岩本衣美里選手の母校でもあります。

勝原先生の空手道部紹介からは、学生の意欲を精一杯支える姿、そして、岩本さんの学生時代のウラ話も聞けました。

■北海道有数の設備、立地、環境の充実

北海道工業大学は札幌市の西部に位置する、学生数約 2800 名の北海道内最大の工科系総合大学です。立地環境は抜群で、小樽の海水浴場やテイネススキー場が近く、海あり山ありと自然豊かで暮らしやすいところです。また現在、医療系学部学科を新設する予定で、その校舎の建設と北海道薬科大学（系列校）の移転に伴う新校舎の建設も進んでいます。

道場は昨年新築された新体育館にあります。工業大学らしく、太陽光発電と全館LED照明、地中熱ヒートポンプによる、北海道ではめずらしい冷暖房空調が完備された「環境配慮型」のアリーナです。地中熱ヒートポンプは空手道部1期生の柴田和夫先輩が経営する(株)日伸テクノが施工しました。私がいた頃は超寒い道場でしたから、嬉しい限りです(笑)。北海道学生選手権大会や、和道会全道大会でも使わせていただいています。



OB も一致団結! 今年 は 45 周年を迎えます。

指導につきましては、私は外部監督ですので、常時つきっきりの指導というわけにはいきません。普段は学生の自主性と札幌在住のOBの指導となっています。

部員は道内出身者がほとんどで、初心者、経験者、そして中には道内のトップレベル、全国での活躍を目指す選手もいます。子どもの頃や高校時代にやっていて、結果を残せなかったので、大学でも続けたい、頑張っ て優勝したいという学生が多いように思っています。

■空手道部員の就職率、なんと 100%!

長年、部の顧問を務めていた苫米地司学長が当時建築学科の教授であったためか、歴代、建築学科の部員が非常に優秀で、1級建築士を取得し独立するOBが多いです。

他の学科も色々な資格を取得し、大手ゼネコンやハウスメーカー、医療機器メーカーや病院、ソフト開発会社、教職員等、部員の就職率は毎年 100%です。海外で頑張っているOBもいます。

■大学、OB らが、学生の目標を精一杯の支援!

今年、OGの岩本衣美里が全空連ナショナルチーム入りを果たしました。空手道部からは、2007年の鈴木司(北海道警察)以来、2人目です。彼女は、小学2年生の時に和道会北空館に入門、中学、高校、



北海道地区有数の空手道部です。



OB 会が指導する「北空館」。4 年生になるとここでの指導を担当する。子どもたちとのふれ合いから多くを学ぶという。

大学と、15 年間指導してきたことになりましたが、私一人で育てたわけではありません。

和道会の各先生方はもちろん、他流派の形は、谷澤一雄師範の紹介で様々な先生方に指導していただくことができました。

また、大学からは基準さえ満たしていれば、学生の大会出場費は全額支援していただけるため、色々な大会や稽古に参加させました（ちなみに外部監督はボランティアで交通費も出ません、愚痴ですが。笑）。北海道からの飛行機代だけでも大変ですので、OB 会（北海道工業大学同窓会空手道部支部）からも多くの寄付をいただき、本当に助かりました。

彼女は学業も頑張っていて、大学から成績優秀者に対する奨学金やクラブ活動で優秀な成績を収めた学生への学長賞を毎年受賞して、遠征費に充てていたようです。ケーキ屋さんでアルバイトもやっていましたね。

沖縄での稽古が多くなり、私も資金的にどうしようもなくなって、たまたま家にあったANAの株主優待券を持たせたこともありました。今では懐かしい話です。

学生時代は苦労させてしまいましたが、今は和道会の大角忠義先生が経営する㈱クリーンコーポレーションに就職させていただいたおかげで、時間や

遠征費の心配もなく稽古に集中させてもらっています。

やる気のある、目標に向かって頑張っている部員には、学校もOB会も皆で支え、出来る限りのことをしています。

■世代をつなぐ「北空館」の存在

空手道部の紹介において、和道会北空館と谷澤師範の存在が欠かせません。北空館は谷澤師範の指示のもと、空手道部1期生の遠藤芳明先輩が設立し、今年で30年目。多くの子ども達が稽古しています。

谷澤師範は、35年間全空連の仕事で世界をまわり審判員の指導にあたってこられ、一昨年にはJOCより功労賞をいただいております。今でも月に数回はお会いし、いろいろなアドバイスをいただいております。まさに道工大と北空館の生みの親です。

北空館の指導は、空手道部OBが中心で行なっております。

北空館はOB会の道場という位置づけになっていますので、大学卒業後も空手を続ける場合には、北空館の所属でいつでも自由に稽古ができます。

卒業生は全国各地で活躍していますので、どこに行っても、先輩や後輩が集まってくれます。本当に良い繋がりです。

また現役学生も、4年生になると、北空館で子供たちの指導をしてもらいます。これにより弟子を育てる難しさと楽しさを知ってもらい、一回り大きくなります。

学生もいずれは人の親になります。その時の為にもいい経験になるはずです。私もこの経験がなければ指導者にはなっていなかったでしょう。

北空館の存在が、さまざまな世代のつながりを作っています。

北海道工業大学 空手道部 (1968 年創部)

顧問／伊澤毅（准教授） 副顧問／苫米地司（北海道工業大学学長）
師範／谷澤一雄 監督／勝原広

全日本空手道連盟和道会に所属。今年で創部 45 周年を迎える、北海道地区有数の空手道部。現在部員が 13 名。学生の意欲を精一杯支援するスタイルで、鈴木司（2007 年）、岩本衣美里（2013 年＝右写真）と、2 名の全空連ナショナルチーム選手を輩出している。2013 年卒の川崎博生（禎心会病院）は北海道学生大会組手 3 連覇。



北海道工業大学 空手道部 監督

勝原 広

かつはら・ひろし



1960 年 8 月 14 日生まれ。北海道出身。中学 2 年の時に和道会小平支部で空手を始め、北海道留萌高校、北海道工業大学を卒業。大学卒業と同時に、和道会北空館支部の指導員となり、1986 年に同支部長に就任。1993 年からは北海道工業大学空手道部の監督となる。現在は IT 関連企業に勤めている。和道会理事、北海道連盟常任理事、和道会北海道地区本部副理事長、事務局長兼任および札幌地区空手道連盟副理事長、事務局長兼任、北海道学生連盟理事。

強豪道場シリーズ

全国大会で活躍する選手を出す道場の先生に、強さの秘訣をお聞きする新コーナー

01

日本空手道泊親会 清水道場(静岡県)

自由から生まれる、無限の可能性

第1回は、静岡県の泊親会清水道場の堀川敬吾先生に登場いただきます。2012年の「全中」女子個人組手で、所属する岩瀬菜緒選手と菊池瑞希選手が決勝に進出。史上初めての全中での同門対決へと導いた先生です。今年も2名の選手が全空連ジュニアナショナルチームに選ばれました。

堀川先生は指導歴5年という、若い先生です。2012年、岩瀬選手がはまなす杯の決勝に進出した時も、堀川先生が緊張してしまい、選手に励まされてしまったというエピソードがあるほどです。

そこにはどんなこだわりがあるのでしょうか？先生に質問です！

Q 1 指導歴についてお聞きします。

5年前、師範である父（堀川博明氏）を手伝う形で指導に就きました。今では「全国・世界で活躍する選手の育成」を掲げていますが、はじめはそういう気はなかったんです。幼少から大学まで空手をしていましたが、卒業後は3年間、空手から離れていましたから。ただ、「全少」を初めて見たときに衝撃を受けて、



笑顔が絶えない、楽しい雰囲気で行っています。

自分もそういう選手を育てたい！と希望が膨らみました。

Q 2 小さい子どもさんに指導をするときのポイントはありますか？

「空手を自由に楽しんでもらうこと」ですね。

これは他の道場さんにはないかと思うのですが、私は、習いはじめの小さい子には、初めに組手を教えます。

まずはとにかく空手を楽しんで、好きになって欲しいというのがあって、基本や形よりも、組手のほうが子どもたちにとっておもしろいと思うからです。楽しくやることで友達もできますよね。ほんと、小さい子は練習でなくて、遊びに来る感覚だと思います。遊びなら一生懸命やるじゃないですか。そういうモチベーションにしています。

だから道場の雰囲気も、基本的には笑顔で賑やかにしています。もちろん、行き過ぎたら注意しますが。

技に関しても、遊びのなかで身につけていきます。試合をDVDとかで観て、こんなのどうだ、あんなのどうだって楽しくやっています。サソリ蹴りが登場した時は、みんなでモノマネ大会でしたね。誰が一番最初にマスターするかって、みんなで足を後ろに上げるのを競い合っていました。

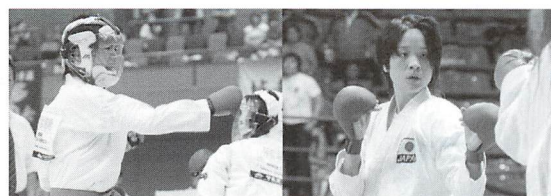
投げ、サソリ、裏回し、いろんな技も、小さい頃からやるようにしています。だからこそ、基本技のようにそれを出せるようになっていくのではと思います。

Q 3 指導のこだわりはありますか？

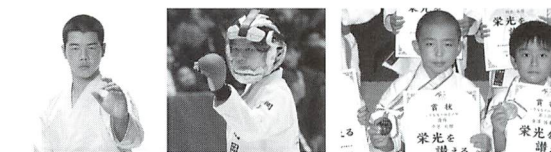
「自分で考える癖をつけること」を大事にしていま



道場生は現在 60 名ほどだが、全空連ナショナルチーム経験者 4 人を輩出。



全中王者の菊池瑞希選手（左写真）と、アジア王者の岩瀬菜緒選手。



谷沢元輝・純香兄妹は、そろって 2010 全少チャンピオンの千葉大雅選手。

す。言われたことを素直にやることももちろん大切ですが、言われたことを考え、自分なりの答えを出して練習に取り組むことはもっと大切です。

なので、練習中は常に「どうして?」「なんで?」と子どもたちに問いかけるようにしています。練習メニューはそんなに独自のものがあるとは思いませんが、そうやって考える事で、無限の効果が生まれると期待しています。考えることで、選手の可能性も無限に広がります。

「打ち込み」の練習にしても、技を一つ出して終わらず、技を組み合わせて、投げまでやる子がいます。考えて出した答えが、試合みたいにすることが大事と思えば、「打ち込み」の練習以上の効果を得ていますよね。

そういえばこの間、試合中によそ見をした選手がいたんです。何やっているんだと思って聞いたら、相手の気をそらすために、ワザとしてたらしいんです。考えたんですね。

子どもたちの自由な発想から、私も学ばせていただくことが多いです。

Q 4 親御さんとの関わり方で、心がけていることはありますか?

子どもたちと同様、親御さんにも、自由にしてもらっています。

ただ、情報交換は非常に大切だと思っています。よく飲みに行きますよ。子どもたちの心を支える点でも、とても大事ですよ。

そんななかで、空手をやってない親御さんでも、「陸上やっていたんだけど、こういう練習法はどう?」とか、客観的にいろんなものを教えてもらえます。

そこから練習に反映することも多く、すごい嬉しいし、毎回勉強させていただいています。

特にすごいのが、県内外のいろんな道場のことを知っている方がいるんです。雑誌やネット、facebook などからいろんな情報を仕入れていたり、大会とかで子ども同士が友達になってそれで親同士も仲良くなったなどしているそうです。

そして最近、父兄さんの紹介で、千葉県の選手と合同練習をさせていただいたことがあるんです。僕なんかはその選手とも、先生とも全く面識やつながりもなかったですし、完全な親御さん同士のつながりです。

こんなふうに、さまざまなことから吸収していく心がけは私の指導の基盤となっていると思っています。これからもこの心がけは忘れないようにしたいですね。

日本空手道泊親会 清水道場

1973 年創立。現在、60 名の道場生が在籍。2012 年は「全少」「はまなす杯」「全中」のすべてで決勝進出者を出した強豪道場。

◎主な出身者・所属選手と主な成績◎

- 岩瀬菜緒 (2012 アジアカデット優勝)
- 菊池瑞希 (2012 全中優勝)
- 谷沢元輝 (2013 ジュニアナショナルメンバー)
- 谷沢純香 (2011 ジュニアナショナルメンバー)
- 千葉大雅 (2010 全少 1 年男子組手優勝)

堀川 敬吾 (ほりかわ・けいご)

1982 年 4 月 14 日生まれ、静岡県静岡市出身。父の経営する泊親会清水道場で幼い頃から空手を始める。御殿場西高校の 3 年時には主将を務め、団体組手で全国大会春夏連覇を果たす。東洋大学に進学し、卒業後は 3 年間サラリーマンを経験。5 年前、結婚を機に実家の道場指導に携わる。現在は、代々の味噌製造と道場経営を職業としている。





鋭意制作中!!

DVD VIDEO

【収録内容】(予定)

- ノーモーションの練習方法
- ツーステップの練習方法
- 突きの考え方
- 蹴りの考え方
- フットワークの考え方
- 接近戦の考え方
- 突き技 刻み突きの基本とバリエーション
- 突き技 逆突きの基本とバリエーション
- 突き技 追い突きの基本とバリエーション

松久功のベスト空手

- 最速のステップワークと技への運用 - (仮称)

全日本チャンピオン4回、WKF世界大会出場5回、日本空手界の若き帝王・松久功。

現役を引退してはや半年... “てっぺん”を見続けた男が、自身の技の研究と練習方法を大公開。

「相手が想像できないことをする」「どんな場面でも攻撃はできる」、そうそれが勝つということだ!!

商品番号:DCMP-254 収録時間:カラー60分(予定) 価格:6,000円(税込)→5,000円(税込)にて申込受付中! ※2013年6月30日まで

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

TEL: **03-3315-3190** FAX: **03-3312-8207**

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30

定休日 日曜日、祝日

CHAMP

(株)チャンプ 営業部 〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

<http://www.champ-shop.com/>

Tonegawa.k

スタジオ
飯はハン
バーグ

想定外不定期連載

ちゃんぷる〜

タイトルは
ちゃんぷるう!

なぜか
なんでか
場当たりと
いうこと

アルティメット!?

STUDIO
ON AIR

ほーっ

明日は
俺が一人で
ユースト
リームの
放送を
行うのだ!

チャン
社長

山城美智先生、
松久功先生の
DVDの撮影を行った

山城先生は
相変わらず饒舌で

メガネ変えたの
DVDで
チェックしてね

松久先生は自身初の
DVD発売に
燃えている

つか
使いたくて
つか
使えなかった
新サソリも
公開しちゃう!

手加減
しない
から

オッス!

サソリ
決める
から

オッス!

篠原浩人が二日続けて
両先生の相手役を務めた

連載

競技の達人的 KYOGI NO TATSUJIN

パラドックス

月井 新

第4回

勝率は

ガード(構え)が決める?!

大多数の日本人は写真1aのように半身で構え、相手の正中線上に手を置き、自分の急所を守りながら相手を崩していきます。この構えは「身体の前に手を置く」スタイルと言えるでしょう。

対して海外では、写真2aのように身体をほぼ真横にして、前の手は盾、後ろの手は槍のイメージで構える選手が多く見られます。「手の後ろに身を隠す」スタイルと言ってよいでしょう。

競技では、後者の構えが有利と分析します。ポイントを取れる確率、相手の技が入りやすくなる確率は、構えが大きく関わっているのです。



写真1a 日本式の構え



写真2a 海外の構え

比較

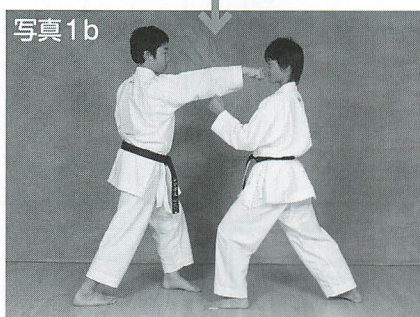


写真1b

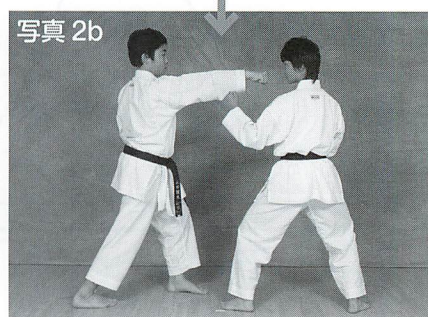


写真2b

同じ位置関係にあっても、身体を真横にすると相手から遠くなる。

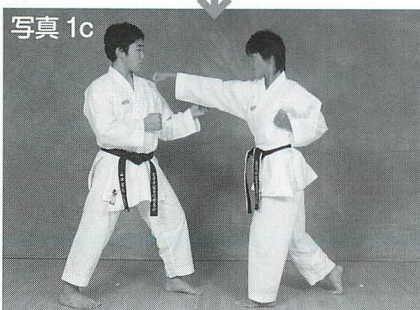


写真1c

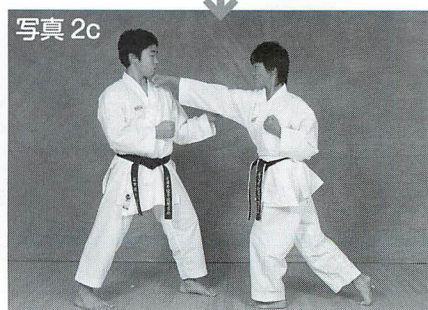


写真2c

日本式の構えでは届かない距離でも、身体を真横に構えて突くと拳が届く。

■PARADOX 001■

ガードとブロックの違い

ディフェンス（防御）には、ガードとブロックがあります。組手における構えはいわゆるガードと言われるもので、できる限り相手が攻撃しにくく自分が攻撃しやすい態勢を取ります。ブロックは、実際に相手の攻撃を防ぐ行為です。

今日はこのうちガードについて考えてみましょう。なぜなら、発想次第で構えを工夫すれば、もっと安全に攻撃を防ぐことができ、かつ確実に自分の攻撃技を極めることができるからです。

構え方はある程度の基準が必要ですが、本来は相手によって、または作戦によって変えるべきものです。私がよく指導する構えは、相手の得意技を封じることが主眼に置いていて、たとえば、中段突きが得意な相手に対しては、正中線上に手を置かずに、相手の肩口に手を向けておくと、相手は手が出せなくなります。

最も得意な技を封じることができれば、相手の得点力は半分以下になり、試合を優位に進めることができます。また、相手が突く直前に、相手の手と目標（自分）を結ぶ線上に手を置くと、相手は手が出せなくなります。これができると、相手の攻撃回数が従来の2～3割にまで減ってしまう場合があります。攻撃の回数が減れば、得点の機会も減るわけですから、勝率は大きく上向きます。

このように、ガードは今以上に研究されてしかるべきではないかと思います。

このように、構えは戦いにおいて大きなウェイトを占めています。構えによっては、相手の手数が激減し、自分の攻撃を出しやすくなりますが、構え方が悪いと失点が増え、自分の攻撃が限定される場合もあります。

日本と海外では、構えに対する概念が異なることを前述しましたが、現在の競技組手ルールでは、半身に構えるよりもほぼ真横に構える方が若干優位に立てると考えます。

たとえば、構えを変えるだけで足の位置を動かさなくても間合いを自分に有利にすることができます。自分が半身に構えた時に届く相手の突きも、その場で真横に構えると10cm程遠くなり、届かなくなります（写真2b）。さらに、自分が半身に構えて届かない突きも、その場で真横に構えて突くと10cm以上遠くへ届かせることができます（写真2c）。

相手の突きは-10cm、自分の突きは+10cmとなり、同じ位置で20cmも得をすることになります。

国際大会に出た日本人選手が、外国人選手は間合いが遠いと言いますが、同じ位置にいても構えの違いで20cm不利になっているわけで、実際には感じたほどには間合いは遠くありません。

書籍「競技の達人的パラドックス」で詳述していますが、真横の構えからの運足は、基本的に横移動（サイドステップ）になります。人間は肉体の構造上、近距離であれば正面に踏み出すよりも横に移動した方が速いものです。空手の間合いはせいぜい1.5mか2m程度ですから、運足の面でも真横の構えが有利になるのです。

■PARADOX 002■

動かずに間合いが遠くなる

新発売!!

書籍 競技の達人的パラドックス 月井新 著

突こうとするから突けない?! 遠くを突くには逆のことをする?! 蹴りは肩甲骨で蹴る?!
受けに腕力を使うな?!
強くなる秘訣は、逆説（パラドックス）。
競技の達人・月井新先生がこれまで蓄積してきた斬新で効果的な組手技術論の集大成。
豊富な写真と分かりやすい文章で、あなたの価値観・練習体系を一新します。
※内容詳細は、<http://champ-shop.com/> をご覧下さい。



商品番号:BOK-321
解説:B5サイズ 224ページ
価格:3,000円(税込)

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30～PM18:30
定休日 日曜日、祝日

(株)チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 緑和第二ビル2階

TEL: 03-3315-3190

FAX: 03-3312-8207

<http://www.champ-shop.com/>

【連載】 第62回

空手クリニック

ジュニア・キック・トレーニング



体感してもらいました！ 出張編

こんな人におすすめ！ 小学生・指導者・保護者

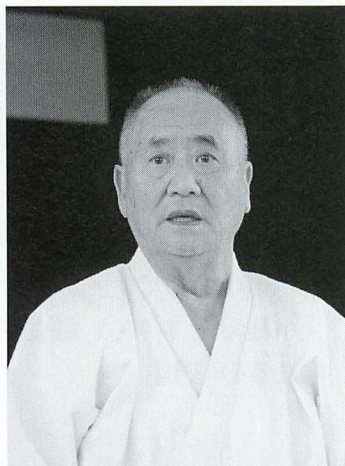
小学生	中学生	高校生	大学生	指導者	保護者
-----	-----	-----	-----	-----	-----

斬新な蹴り方や足技、蹴りのこつを紹介し、好評をいただいている「ジュニア・キック・トレーニング」の出張編！

4月29日、日本空手道道場会（馬場良雄会長、本部：東京）の組手講習会が約130名の参加者を集め開かれました。練習の流れを追いながら、これは使える！と思う練習方法や技術を取材させていただきました。明日からの練習に取り入れてみましょう！



一般社団法人 日本空手道道場会
馬場良雄 会長



一般社団法人 日本空手道道場会
渋谷 孝 会長代行

教え方、習い方がよく分かる出張編

小学校低学年の白帯から、ベテラン世代の会員まで、幅広い年齢層がざらり約130名。4月29日（祝）、東京都西部の武蔵村山学園体育館を会場に、一般社団法人 日本空手道道場会「平成25年度第1回組手講習会」が開かれました。

講師に招かれたのは、JKFan誌上で「ジュニア・キック・トレーニング」を監修する仁勇館の遠山栄一郎先生。誌面だけでは分からない指導の流れや生徒の反応から貴重な発見があるかもしれない！ということで、道場会に取材を申し込んだところ、快諾していただきました。この場を借りてお礼申し上げます。

目指すは「自分の蹴り方を創り上げる」

講習会の目標は、自分なりの蹴り方を創り上げること。技や戦い方は、選手の体格やタイプによって異なるからです。

まず、2種類の蹴り方が紹介されました。

1つ目は、蹴りに体重を載せて、相手の中段を蹴り込むような蹴り方です（右ページ①）。ポイントを獲得するためには技に力強さが必要になる新



日本空手道大濤会仁勇館
館長・師範

遠山 栄一郎
(とやま・えいいちろう)

先生のご紹介

.....
1967年2月14日生まれ。13歳より松濤館空手道を始める。柔道、ワールドゲームズ柔術、テコンドー、フルコンタクト空手の競技歴も長く、得意の蹴り技は、他競技の強味を存分に取り入れて指導している。2009年、日本スポーツマスターズ空手道（静岡大会）男子組手1部優勝。2012年高知大会では、男子組手2部で優勝。公認4段。講道館柔道4段。埼玉県空手道連盟ジュニア特別コーチ。
[日本空手道大濤会仁勇館]
埼玉県川口市戸塚 4925-5
電話／FAX 048 (242) 7778

ルールでは、とくに有効で、腰を入れ、蹴り足のすねを横に倒すことで、まだ筋力が充分でない小中学生でも、パワフルな蹴りができます。

2つ目は、膝のスナップを効かせた蹴り。前蹴りのような軌道を通り、弾くような蹴り方をします(②)。

試合で使えるのはどっち？

①蹴り込む蹴りと、②スナップの蹴りの違いが良く分かったと思います。では、あなたはどちらの蹴りを武器にしますか？ 試合で使えるのはどちらの蹴りだと思いますか？

ベストな答えは、①と②を融合させた蹴りです。①番でも②番でもなく「1.5」番といったところでしょうか。

今回は、②スナップの蹴りをベースにして、相手の構えや角度によって①蹴り込む蹴りをプラスし、角度をつけて蹴る方法を提案します。

あなたのタイプや、相手、状況に応じて①の比率を高くしたり、②を重視する蹴りにしたりと調整すれば、たとえば同じ「中段回し蹴り」でもバリエーションが広がるのです。

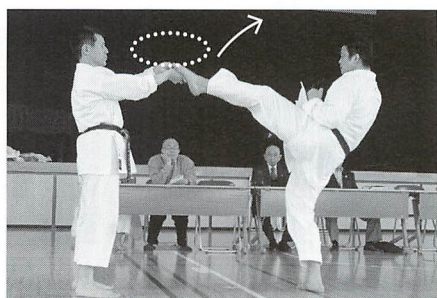
①蹴り込む蹴り、②スナップの蹴りそれぞれの練習方法や、状況に応じた入り方を次のページにまとめました。ぜひ練習に役立ててください！

① 蹴り込む蹴り



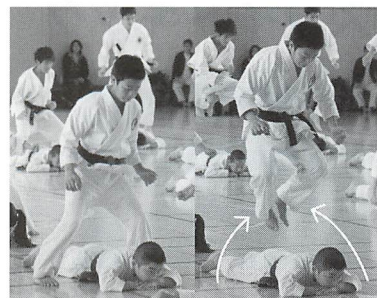
腰を入れ、蹴り足のすねを横に倒し、全身で蹴り込む。蹴る時、軸足は外側(蹴りと反対側)を向く。

② スナップの蹴り

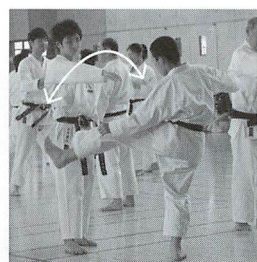


膝のスナップで弾く蹴り方。スピードと「しなり」を出せる。実は…この時、ミットは弾かれて飛んでいきました。

練習前に… ウォームアップ



うつぶせに寝た相手をまたいで真上に跳び、空中で足の裏同士をタッチ。



相手の手を脚でまたぐ。内側、外側と行なう。



縦の開脚。相手に前足のかかとを持ってもらい、少しずつ後退してもらおう。



脚を降ろさず、つま先で相手の右手、左手を連続でタッチ。股関節に効く！

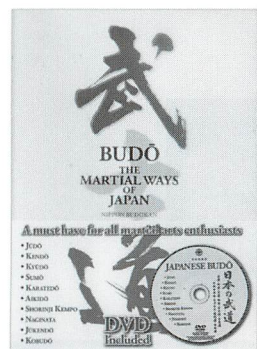
BUDŌ: THE MARTIAL WAYS OF JAPAN

Edited by Nippon Budokan Edited and Translated by Alexander Bennett

This book introduces the long history of the Japanese martial arts, and includes a comprehensive timeline, glossary of terms, and an index. The federations representing the arts of Jūdō, Kendō, Kyūdō, Sumō, Karatedo, Aikidō, Shorinji Kempo, Naginata, and Jūkendō, as well as various other Budō-related societies and experts contributed to the content. A must have for all martial arts enthusiasts.

海外修業者への
贈呈品としても
大好評です！！

武道のすべてを網羅した『日本の武道』の英語版がついに刊行！
柔道・剣道・弓道・相撲・空手道・合気道・少林寺拳法・なぎなた・
銃剣道をはじめ、各武道統括団体の全面協力によって完成。
海外武道修業者・関係者におすすめしたい決定版です！

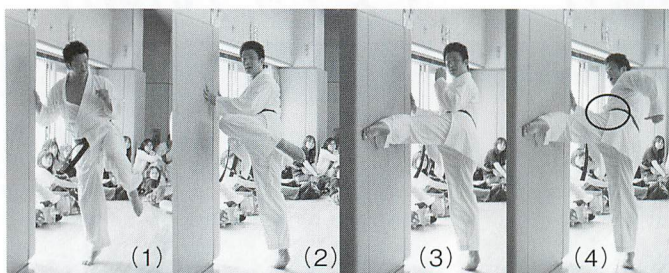


B5, Bound, DVD included
Price \$118.95
¥5,250 (tax included)

編集・発行 日本武道館
〒102-8321 東京都千代田区北の丸公園 2 番 3 号
<http://www.nipponbudokan.or.jp>

Retail: Bunkasha International Corporation
<http://www.kendo-world.com> E-mail: info@kendo-world.com
ご注文は全国の書店またはamazon、日本武道館ホームページで

①蹴り込む蹴りの練習方法



壁際に立ち、(1) 蹴り足を床から離す。大根を地面から引っこ抜くような感覚で挙げよう。(2) 膝でリードし、蹴りの軌道へ持っていく。(3) 蹴る。(4) インパクトと同時に蹴り足側の腰を入れる。この動作が大切で、パワーを生むこつだ。意識してみよう！

大切！

②スナップの蹴りの練習方法



膝を曲げて抱え込み、膝のスナップをしっかり効かせて左右交互に蹴る。はじめは中段で行なってもOK。上足底を緊張させた蹴り方ではなく、ムチのようにスナップを効かせることがポイントだ。

通常の間合なら… スライドキック



蹴り技を練習したら、相手をつけて「入り方」を覚えよう。まず、通常の間合でも、ただ蹴るだけでは反応されてしまう。そこで、蹴りと同時に軸足をスライドさせて入る。スライドの練習は右ページを参考に。

やや遠ければ… 寄せ足+スライド



やや遠いところから入りたい場合は、相手に悟られないようにフットワークの中で後ろ足を寄せ、すぐにスライドキックで間を詰めよう！

逆体の相手には… クロスして寄せ足



逆体の相手に蹴りを入れたい場合。脚をクロスするように、すばやく相手の外側に後ろ足を送り、蹴る。位置取りが大切だ。

遠いところからは… 歩いて+スライド



身長差があって相手になかなか近づけない場合は、すばやく歩いてから、スライドキック！後ろ足を大きく前へ送ってから、軸足をスライドさせよう。送るというより「速く歩く」感覚が良いだろう。

とても遠いところからは… ワンステップ+歩いて+スライド



さらに遠いところからは、フットワークの中で前方へステップし、すばやく歩き（後ろ足を前へ送り）、スライドキック！ワンステップ・歩く・スライドの3段階を連続してスムーズに行なえば、かなりの距離を詰めることができる。

おまけ

グループ対抗のゲームを行ない、勝負に敗れ、腕立て伏せをする大人たち…



③融合して 自分の蹴りを作る！



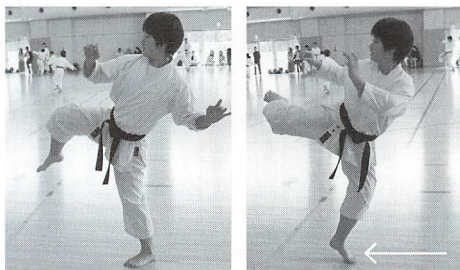
②スナップの蹴りをベースにしながら…



最後に蹴り込む！

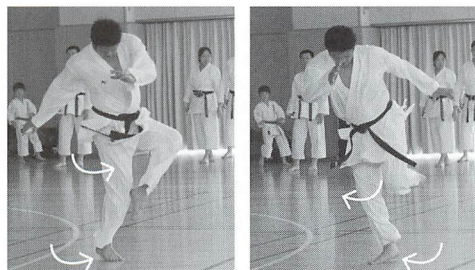
インパクトの瞬間に、半腰を入れ、相手の構えや角度に応じて蹴りに角度をつけよう。蹴り込むことでパワーも出て、①と②の特長を持ち合わせた蹴りになる。

スライドの練習



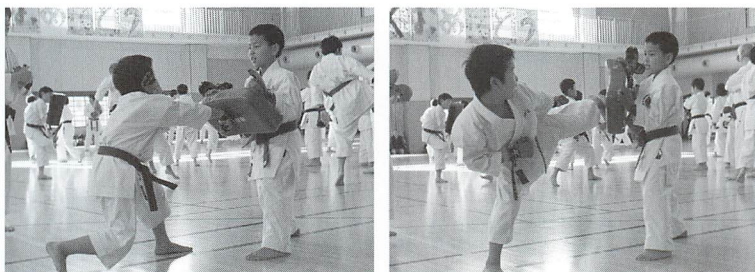
軸足をスライドさせる練習。蹴りとともに軸足を前方へ飛ばしてみよう。その時、軸足のつま先は後方を向くはず。蹴り足を上げたまま、連続して行なってみよう。

軸足のトレーニング



蹴りとともに軸足を返す(内旋・外旋させる)練習。片脚立ちになり、軸足を内側、外側へ交互にツイストしながら前へ進む。

イランミットで効果的な練習



組手講習会で紹介された「イランミット」は、テコンドー用にイランで開発されたミット。四角いが、キックミットより一回り小さく、持ち手が工夫されていて、動かしやすい。空手のコンビネーションを練するには最適だ。

意外と知らない ミットの持ち方



キックミットは縫い目が下を向くように持ち、蹴りに対して45度傾けよう。



テコンドー用品の通販で購入できる。「Daedo」というWKF公認メーカーが開発した商品。

持ち手に工夫が！

【おしらせ】出張します！
蹴りまくれ!!セミナ
遠山栄一郎先生がJKFan誌上で紹介している蹴り技、足技やその練習方法を、実際にあなたの道場に伺って指導します！ご希望の方は、仁勇館 048 (242) 7778 まで問い合わせを！

構成／小日向藍菜

絶賛発売中!

DVD 付書籍「最後の伝承」シリーズに、 待望の第3巻が登場。

剛柔流原型の創始者‘東恩納寛量’の直系継承者である久場良男による大人気シリーズ。

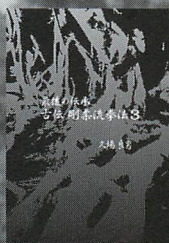
型に織り込まれながら目には見えない隠された秘術の全容を大公開!!

完結編となる今作は、基本型のサンチンをはじめ、開手型5種、閉手型のテンショウまで7つの型を収録。

豊富な連続写真が伝える妙技の要!

DVD 映像でさらに分かりやすい!

天下無双の術が満載!



指導本+DVD (化粧ケース付)

最後の伝承 古伝 剛柔流拳法

サンチン、セーパイ、シソーチン、センセール、クルルンファー、スーパーリンペイ、テンショウ編

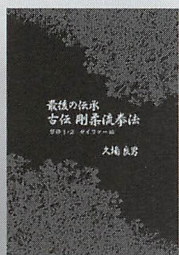
商品番号: BOK-383

解説: B5 サイズ 200 ページ

※DVD 収録時間: カラー 89 分

価格: 10,000 円 (税込) ■DVD& 解説書。

【大好評発売中の久場良男シリーズ】



最後の伝承 古伝 剛柔流拳法

撃砕 1・2, サイファー編

商品番号: BOK-381

解説: B5 サイズ 214 ページ

価格: 10,000 円 (税込)

■DVD& 解説書。空手家必見! 予備運動・補助運動・取手・型の裏分解などを収録。



久場良男 剛柔流拳法 型全集

商品番号: DCMP-3811

収録時間: 50 分

価格: 6,000 円 (税込)

■基本型のサンチン、開手型 10 種、閉手型のテンショウ、未公開の撃砕・鶴破を加えた全 14 種の型を収録。



最後の伝承 古伝 剛柔流拳法

撃砕、鶴破、セーユンチン、セイサン編

商品番号: BOK-382

解説: B5 サイズ 232 ページ

価格: 10,000 円 (税込)

■DVD& 解説書。空手家必見! 型の裏分解の他、剛柔流技法の基礎である歩方の解説を収録。



久場良男の沖縄伝統鍛錬器具 ~伝承~

商品番号: DCMP-3812

収録時間: 71 分

価格: 8,000 円 (税込)

■チンクチ/ガマク/鍛錬具の解説/カーミ/チーシ/サーシ/担/サイ/木刀/棒/基礎鍛錬法

剛柔流拳法奥伝
歩方セミナー

商品番号: DCMP-3806

収録時間: 87 分

価格: 4,500 円 (税込)

■「剛柔流技法につながる基礎

は、歩方から始まる。歩方を理解していなければ、型の裏分解や筋肉の使用法を身につけることは難しい。」



剛柔流拳法奥伝
型に隠された実戦技セミナー

(セーパイ)

商品番号: DCMP-3807

収録時間: 83 分

価格: 4,500 円 (税込)

■「型を縦横無尽に使えたら、それは最強と言える…」無限の広がりを持つ型、その型に秘められた術技・妙技を理解し実戦に生かす!



剛柔流拳法奥伝
本土に伝わっていない

秘術セミナー

商品番号: DCMP-3808

収録時間: 115 分

価格: 4,500 円 (税込)

■基礎稽古の真の意味をさらに掘り下げて行われた、上級者用カリキュラム。この 1 本で、あなたはまた最強へと近づくだろう!



剛柔流拳法古伝の裏分解セミナー
撃砕 1・撃砕 2・サイファー編



商品番号: DCMP-3801

収録時間: 150 分

価格: 4,500 円 (税込)

剛柔流拳法古伝の裏分解セミナー 2
セーユンチン・セイサン編



商品番号: DCMP-3802

収録時間: 179 分

価格: 4,500 円 (税込)

剛柔流拳法古伝の裏分解セミナー 3
セーパイ・シソーチン編



商品番号: DCMP-3803

収録時間: 102 分

価格: 4,500 円 (税込)

剛柔流拳法古伝の裏分解セミナー 4
クルルンファ・サンセール編



商品番号: DCMP-3804

収録時間: 97 分

価格: 4,500 円 (税込)

剛柔流拳法古伝の裏分解セミナー 5
スーパーリンペイ編



商品番号: DCMP-3805

収録時間: 86 分

価格: 4,500 円 (税込)

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

(株)チャンプ 営業部

〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/

連覇を重ねるスーパー中2
今、気になる2つの大器

山中望未

Yamanaka Nozomi

石橋咲織

Ishibashi Saori

今年3月のはまなす杯、2つの星がさらなる輝きを見せた。1年男子形優勝の山中望未選手と1年女子形優勝の石橋咲織選手。そう、全少で連覇を重ねた、もはや伝説と言える2人が、中学の学年別全国大会でも優勝を果たしたのだ。これで山中選手は5連覇、石橋選手は4連覇となる。心身ともに大きく変化する小学生から中学生への成長期、しかも周囲のレベルもグンと上がる環境のなかでも勝ち続け、輝きを増す2人。そのキャラクターに迫ってみよう。
(写真／高橋一彦 取材／菊地寛己)

山中望未（やまなか・のぞみ）

1999年6月12日生まれ。埼玉県出身。

日本空手道場会川口マリン空手クラブ所属。岸川中学校2年生。

全少では3年時に初出場で優勝。以降6年生まで4連覇。今年のはまなす杯でも優勝し通算5連覇達成。昨年の全中では、団体形（岸川中）で優勝を果たしている。156cm、47kg

Question to Nozomi

◆得意科目は？

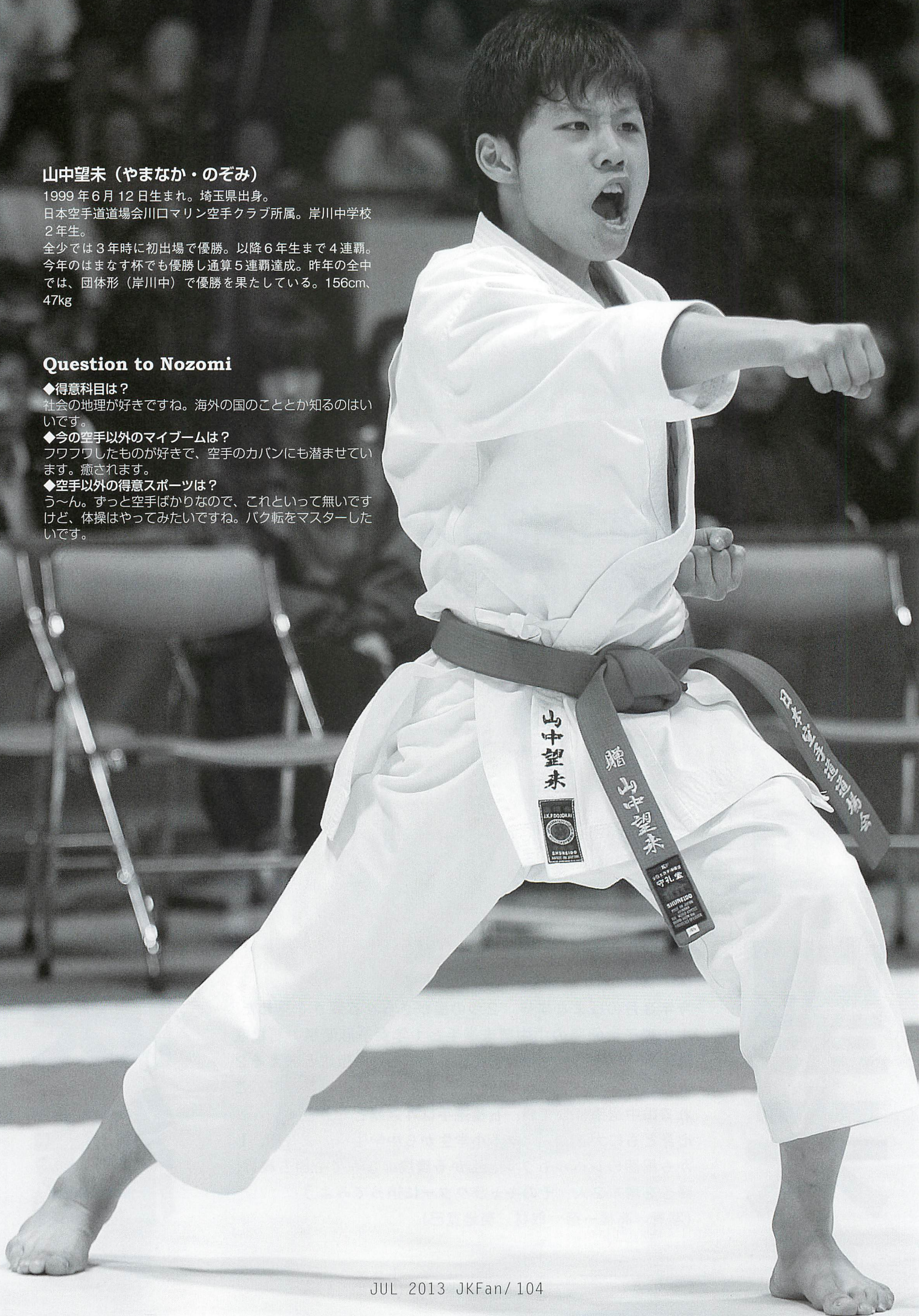
社会の地理が好きですね。海外の国のこととか知るのはいいです。

◆今の空手以外のマイブームは？

フワフワしたものが好きで、空手のカバンにも潜ませています。癒されます。

◆空手以外の得意スポーツは？

う〜ん。ずっと空手ばかりなので、これといって無いですけど、体操はやってみたいです。バク転をマスターしたいです。



おごることなき飽くなき向上心 世界へと突き進む！

年下の子に負けるのが 悔しかった

空手との出会いは幼稚園の年中のとき。「何かやってみたいなのがある、普通のきっかけ。当初はそれほど夢中にはなれず、月に数回、気が向いたら稽古に行くという程度だった。

それが今や稽古の虫。「納得いくまで、毎日夜遅くまでやってますからね」と斎藤一雄師範。

きっかけは小学1年の終わりごろ、現在のマリン空手クラブに入門した時だ。当時の先輩が全国大会で活躍し、憧れの存在が近くにいたこと。さらに、自分よりも年下の子たちに劣っていた悔しさだった。「自分だけ取り残されている気持ちで、悔しくて練習しました」。これが強さの原点になる。

プレッシャーを力にする 強い気持ち

劣等感から始まった彼のストーリー。しかし、持ち前の強い気持ちから、成績はうなぎ上り。

もちろん大会では優勝を狙い、小学3年の時に初めて全少に出場して優勝。翌年からは連覇。連覇を重ねるたびにプレッシャーは大きくなっていくが、彼は強い。

「プレッシャーはあります。でもそれを全部力にしようって気持ちで臨んでいます」と山中選手。

大会前に彼のことを心配する母親に「僕、大丈夫だよ」とたくましい声をかけたこともある。

常に謙虚な姿勢。目標は世界！

気持ちは強気。だが彼の言葉からはおごりは感じられない。先生の影響もあり、小さい頃からいろんな試合を見ることができたことがその理由に挙げられるだろう。

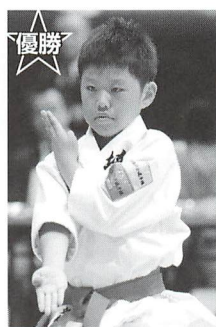
印象的だったのが2008年の世界空手東京。「雰囲気や、海外の選手の形の強さが強烈でした」と彼の夢を大きく膨らませた。

今はDVDなどで日本、海外の選手の映像を見るなど研究熱心。さらに、学連や全日本選手権大会も見に行く。「選手に『サインください！』って言って、Tシャツがびっしりになるまで書いてもらいました！」と興奮気味に語る。

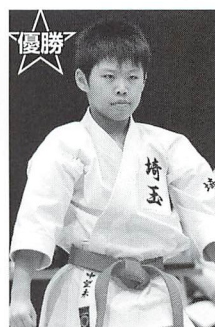
「大人になったら世界大会に出たいです。確実に大人になっても空手は続ける気があるので、やるからにはトップ目指してやりたいんです」。その大きな夢があるから、まだまだ成長するのだろう。



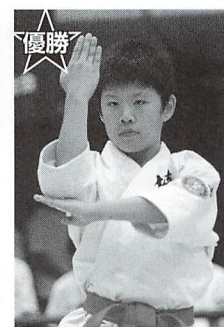
小学3年



小学4年



小学5年



小学6年



中学1年



▲2012年の全中では、団体形で優勝。「今年も団体で全国優勝を獲りたい」と、チームを大事にする。

◀二人三脚で指導する斎藤一雄先生と。はまなす杯優勝で揃いの「5」！

石橋咲織 (いしばし・さおり)

1999年8月25日生まれ。神奈川県出身。

平塚神武会所属、平塚市立大野中学校2年生。

5歳から空手を始め、全少は6年連続で形種目に出場。1年・3年時に2位、4年～6年で3連覇を達成。

今年のはまなす杯1年女子形でも優勝を果たし、全少から通算で学年別全国大会4連覇。4月末にジュニアナショナルチームにも選抜された。155cm。

Question to Saori

◆得意科目は？

歴史が好きです。韓流の時代劇ドラマも好きで、よく見えています（笑）

◆今の空手以外のマイブームは？

読書です。今は「とんび」という小説を読んでいます。

◆空手以外の得意スポーツは？

とくにはないですが、運動会のリレーが楽しみです。応援も含めて、運動会は燃えます（笑）

◆逆に、嫌いなものはありますか？

ネギ類が大嫌いなんです。お母さんが料理にこっそり入れることがあるんですが、うまく見つけますよ。

世界の舞台で、 誰もが感動する形を。

面白そうな空手、今もそう

空手を始めたのは幼稚園の年中の秋。兄・姉がやっていたのをみて、「面白そう」と思って始めた。

面白そうな感覚は今もそうだ。「初めから一つ一つの技を覚えるのが楽しくて、今も、自分の知らない新しい形を覚えていくのが楽しいんです。初めての全少も、あんな多くの人がいる場所で形ができることが楽しかったのを覚えています」。空手を楽しむ様子が形を輝かせる。

友達づくりが楽しみ

全少3連覇をはじめ競技成績に目がいくが、彼女にとって大会にはもう一つの意味がある。

それは、「友達づくり」。オープンな性格の彼女は、「今年はあの子と話してみよう」と、毎年出場

するたびに友達が増えていくのが楽しくて仕方ない。「試合の時は集中して、終わればいろいろな人と友達になれるのが嬉しいです」。

そして、小学6年時の、初めて選ばれたジュニアナショナルチームは印象的だった。「まわりは有名なすごい選手ばかり。そのなかで一緒に練習できたこと、話をできたことはすごい勉強になりました」。



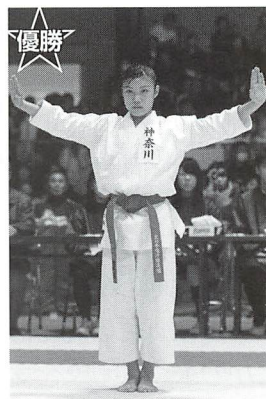
小学4年



小学6年



小学5年



中学1年(はまなす杯)



2011年のジュニアナショナルチームで知り合い、今年も揃って合格！仲良しの宇海水稀さんと。

た」。学年・種目を越えた友達と、ますますの向上心が芽生えた。

誰もが感動する形を

連戦連勝の形、特ににはまなす杯のウンスが気になって、その出来を聞いてみた。「恥ずかしいくらいダメなんです。試合直後は満足していたんですが、後で見たらガチガチで、評価がぐ〜んとガタ落ちです」。緊張感が伝わる形だったという。

彼女の目標は、結果ではない。ただ、「世界の舞台で、誰もが感動する形をうちたいんです」と、根っからの表現者なのだ。

5月下旬発売予定

DVD
VIDEO

期待の新星たちが意気盛んに激突！
スーパーテクニックで中学王座を狙う！

JKF

文部科学大臣旗 はまなす杯第7回全国中学生空手道選抜大会

2013年3月28日(木)～30日(土) 北海道北広島市 北広島総合体育館

【収録内容】(予定)

- 開会式(入場行進)
- 1年男女形／準決勝戦～決勝戦
- 1年男女組手／準々決勝戦～決勝戦
- 2年男女形／準決勝戦～決勝戦
- 2年男女組手／準々決勝戦～決勝戦

HAMANASU
ZENCHU
SENBATSU

商品番号:DCMP-2112

収録時間:カラー120分(予定)

価格:6,000円(税込)

→先行予約価格:5,000円(税込)にて申込み受付中!

※2013年5月31日まで

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30～PM18:30
定休日 日曜日、祝日

CHAMP
(株)チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 緑和第二ビル2階

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/

知っておきたい「手(てい)」の歴史的変遷・下

大琉球島航海記に見る「手」と「相撲」

続いて、次の資料『大琉球島航海記』を見てみましょう。

この疑問の答えを示唆する内容が、文化13年、1816年、大島筆記より半世紀遅れて、イギリスの軍艦、アルセスト号とライラ号が沖縄に来舶した際に見られました。このときのライラ号の艦長はバジル・ホール大佐で、帰国後その旅の記録を出版しました。これが有名な『大琉球島航海記』です。

バジル・ホール一行は9月14日から10月24日までの約1ヵ月半滞在し、琉球の官民から非常な歓待を受けました。琉球側からは世話役として真栄平という青年を同伴させ、彼はたった1ヵ月程で英語をマスターしました。そのため、現地の様子をよく理解することができたようですが、数ヵ月の間では誤訳、誤解などは多少残っていたかのような印象を受けます。

10月19日、アルセスト号の艦長マクスウェル大佐は琉球の役人たちを招いて、お別れの晩餐会を開きました。この際、大変興味深い記述が見られます。訳書ですが原文のままに書いてみたいと思います。

茶を飲み、再び船室に帰ったときには、彼らはいずれも大はしゃぎな体であった。

ところが、レスリングに似たゲームに打ち興じている最中かねて吾々が拳闘の姿勢をしたのを見たことのある奥間は、突如、拳闘の防ぎに似た姿勢を取ると同時に、今まで彼らの中の誰についても経験したことのないような凄まじい顔つきをしたのである。すると、彼が話しかけた士官も、奥間がたたかいを挑んだと考え、望みに任せようと身構えた。しかし、早くも、このようすを見て取った真栄平は、一言か二言で、すぐ平静さを取かえさせてしまったのである。

これは、1800年代にはすでに、沖縄相撲の原型と言われる「手組」が行われているということを証明しています。レスリングのルールを考えるとわかるのですが、相手の背中を地につけたり、何度も組転がる競技です。これは、先ほど説明した「手組」と全く同じように見えると思います。ですから、外国人の彼らはレスリングのように見えたのでしょう。非常に興味深い点です。

セイサンの構えの古さ

そして私はもう一つここで面白いことに気付きました。

士官たちが近寄ってきたときに、「奥間が急遽、拳闘の防ぎの姿勢を取った」とあります。この姿勢とは、古代ローマから見られる拳闘の姿勢、つまりボクシングの防御の姿勢のことを指すと思われます。

では、右ページの画像で見てみましょう。これは先日、私がパリのルーブル美術館で撮影した画像です(写真2)。

拳闘士の戦う技術として古代ローマなどでボクシング(PUGILISM・ピュージリズム)が使われていたときは、構えの前手、つまり利き腕ではない左手は「盾」のガードの構えとして使用され、引き手は「槍」として打撃に使われ、現代のボクシングである「ジャブ」などは全く見られない戦い方でした。

ですから、「拳闘の防ぎ」というのは、手をこのように構えた状態のことを指しているということです。

続いて近代ボクシングのスタイルですが、写真の古代のボクシングと同様に両手を構え、手の甲を相手に向け、胸を張り、腕は拳二つ分ほど開いたような構えで、構えもこのまま完成された状態で、長い歴史を積み重ねてきました。現代ではかなり変化し研究が進め



写真2 ルーブル美術館にて撮影。

られましたが、中世、近代まではこのような構えがボクシングスタイルでした。

ここで私たち沖縄拳法の中村茂先生が行った、セイサンの構えというのがあります。画像は宮里寛先生からお借りしたものです(写真3)。

これを見ていただけると、士官が「拳闘の防ぎ」といった理由が見えるのではないのでしょうか。奥間の構えたのは、イギリス人達は自分らが行ったボクシングの構えの真似と思ったことが、そのまま空手の構えであったということです。

非常に興味深い点でもあり、私たち沖縄拳法の行っている型の古さを見ることができ、私はとても興味深く感じました。

また、この資料から分かることとして最も大きなことは、1800年代にはセイサンの構えを使うような闘い方が存在し、沖縄相撲とともに習得されていたという事実が見えてくると思います。

以上のことより、次のことが導きだされます。

「手(てい)の発達には沖縄相撲とともに行われた」ということです。

知花朝信先生の言葉からの考察

しかし、「手」の歴史的発展には様々な見解があります。次に首里手の大家であり私も心から尊敬する、知花朝信先生のお言葉を基に考察したいと思います。

琉球大学空手道研究会が出版した雑誌、『月刊空手道』(写真4)の中に、たくさんの貴重なインタビューが収録されています。

この中の1957年、沖縄タイムスが行なった対談の転載記事を紹介します(写真5)。

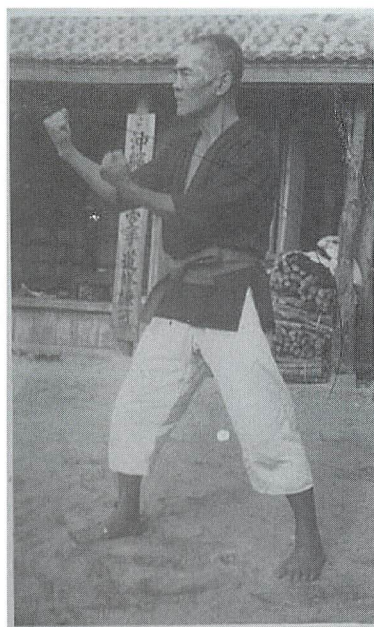


写真3 中村茂先生のセイサンの構え。

佐久川の拳法が一つにされて唐手になったといわれます。公相君という支那人が沖縄に来て教えた拳法がクーサンクーで、ナイファンチやピンアンも泊に住むシナ人から糸洲先生が直接にならい、それを先生が改変された。

このように、知花先生はおっしゃっています。貴重なお話です。沖縄の空手道創世記の目撃者のお話です。ここでいくつかのことが示唆されています。

1. 沖縄には元々、「手」があったということ。
2. 中国から来た手は「クーサンクー＝公相君」である。
3. ナイファンチやピンアンは泊の手として存在していた。

これら三つは非常に重要なことであり、今現在知られている空手の歴史的な観点を再度見直すに値する発言だと思われます。

つまり、中国伝来がすべてだと思われていた、またはそう伝えられていたという空手は、一旦見極め直す必要があるということです。

沖縄に元々存在した武術が有り、中国武術の流入により変化発展をし、沖縄の「手」と融合した武術が有り、持ち込まれた中国武術が有ったということです。

ナイハンチは「泊村」で受け継がれた

ピンアンはご存知の方も多いでしょうが、基礎的な突き蹴り受けすべてが入った型で、初段から五段ま

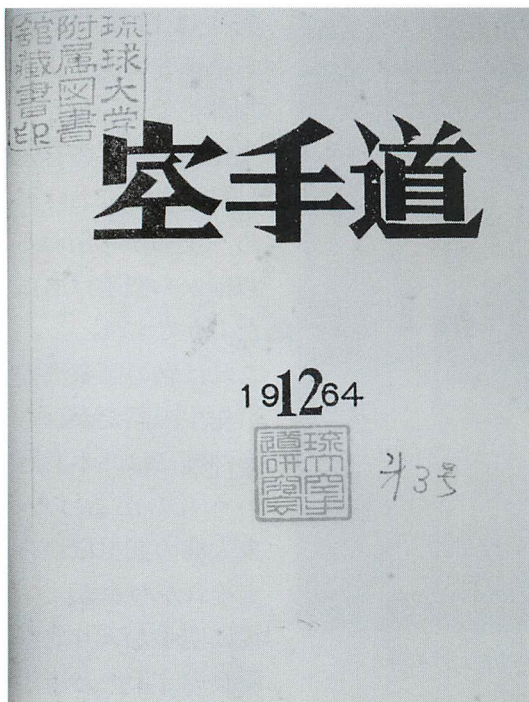


写真4 琉球大学蔵書の琉球大学空手道研究会編集の月刊空手道表紙。

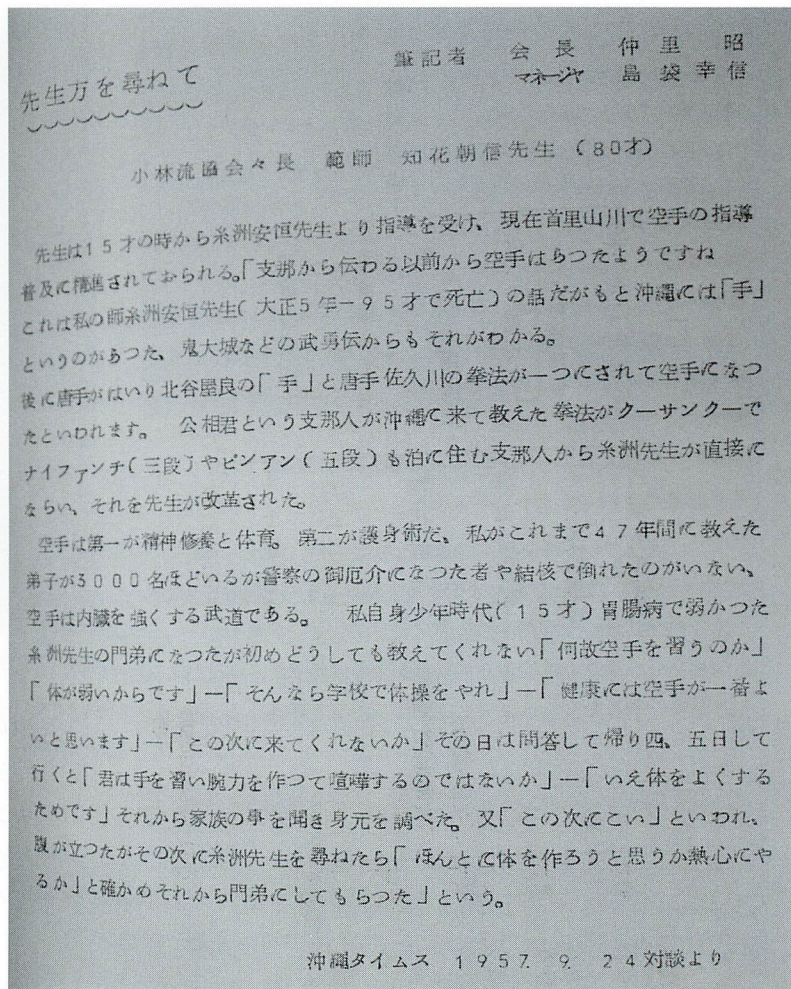


写真5 沖縄タイムス対談記事。

でを全て合わせるとクーサンクーに似ています。よって、中国渡来系の型であるとも考えられます。しかしナイハンチはクーサンクーとは結びつきにくい動きなので、または「泊村」で受け継がれた武術であったという見方ができます。

東恩納寛惇先生は、1908年に東京帝国大学史学科卒業後、東京府立一中教諭、府立高等学校や法政大学、拓殖大学等の教授を務め、沖縄史関係資料が乏しい中、資料の収集を行い、研究発表を行なっておられます。先生の全集5巻に収録されている、「泊及泊人」の章にて、このように説明されておられます。

「泊には武芸者が多い。否、大抵の泊人は武芸者である」

このことから、一つの疑問と結論として次のことが考えられます。

「沖縄の手は、泊と深いかわりがあるのではないのか？」

以上を持ちまして、私の「手」の歴史の考察とさせていただきます。

我田引水で全てが泊手に近い、と言うつもりではありませんが、自流と沖縄の手の発祥の歴史を研究して行くにつれ、解れた糸がまた寄り合うようにして私の中の一つの結論として見えてきたので、それを記しているに過ぎません。

沖縄の「手」の発祥は謎とされていますし、なぜ発展したのかは今回紹介した資料によりその存在理由と発展の経緯が見て取れるのではないのでしょうか。私個人の研究であり、興味の域を出ませんが、沖縄の「手」というものに対する純粋な興味により行っていることです。

しかし、これらの内容は歴史的資料をもとに行った検証であり、今後も「手」として研究発表を続けて行きたいと思います。

「手」の発展を知れば技術の修得に違いが出てくるものと信じています。

INFINITY TENSIN-HAPPŌ II

かつて最強フランスを創った日本人・中橋秀利 2

転歩五足・轉身八方・受けの五原理 で作る無限の動き

文責・写真 = JKFan

2013年4月26日、中橋氏により（株）強者の指導者講習会を開催

フランスナショナルチームの現ヘッドコーチ・チェリーマーシー氏（WKF 世界空手道選手権大会 3 度優勝）、現フランスナショナルチームジュニアコーチのアレキサンダー・ピアモンティ氏（ヨーロッパ選手権大会 9 連覇）などなど数々の絶対王者を育てた中橋秀利。中橋氏の指導の根源となる「轉身八方」を本誌 2012 年 8 月号にて紹介した。

今回は、轉身八方との組み合わせによりさらに無限の変化を作る受けの五原理、転歩五足がこの指導者講習会で紹介された。

受けの五原理

1. 落下
2. 流水
3. 屈伸
4. 転位
5. 反撃

懸崖から滝が流れるごとく重心、手先を落下させ、滝の水から川となってが流れるように（流水）受け流す。これらを転掌の挙動に合わせて対人にて錬る。

リラックスした状態で相手と向い合い、攻撃側が両手を使って自由に攻撃し、これを受け手側が、受けの五原理を用いて対応する練習が行なわれた。

転歩五足

1. 出足
2. 引足
3. 寄足



4. 廻り足

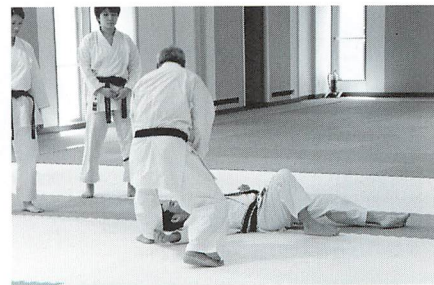
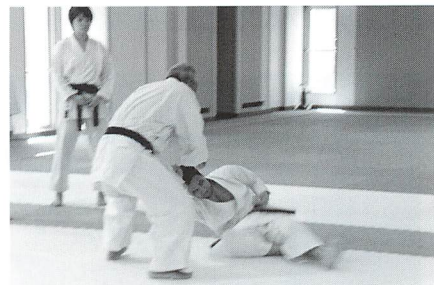
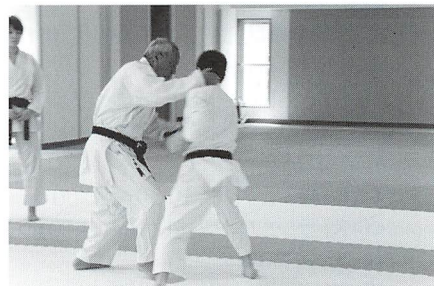
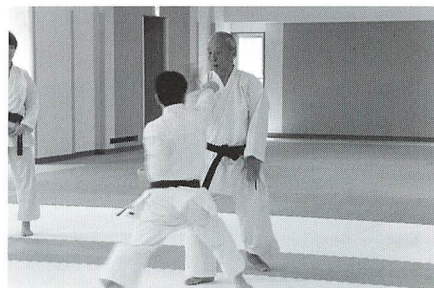
5. 跳び足

これらの足運びと、轉身八方、受けの五原理の 3 つの原則を組み合わせることで、競技空手においても（遠い間合い）、実戦の場合（近い間合い）においても、相手の動きに、無限に対応できる体の躲しと手さばきを体得することが可能となる。

強国フランスの生涯空手

第 21 回世界選手権においてメダル獲得数 1 位となったフランスであるが、中橋氏曰く「フランス空手道連盟は空手を競技としてだけではなく、禅の世界、精神を学び、生涯を通して学習していくもの」と PR しているそう。これにより、多くの会員が哲学としての空手道を志すため、競技生活が終わっても空手を辞めない。

会員数は組織力に直結するため、フランス空手道連盟は世界で最も高いレベルの団体を維持できるのだ。



体にいいもの食べましょう!

本場のこだわり食品、第一弾は健康効果



店舗外観。



益子店長も大好きな「そぼろ納豆」。

■茨城県アンテナショップ「茨城マルシェ」

■所在地

東京都中央区銀座1-2-1 紺屋ビル1F

■電話番号

TEL:03-5524-0818 (セレクトショップ)、

03-5524-0827 (レストラン&バー)

■営業時間

<セレクトショップ> 10:30~20:00

<レストラン&バー> 11:00~14:00 (ランチ)

14:00~17:00 (カフェ)

17:00~23:00 (ディナーL.O 22:30)



こちらで人気ナンバーワンの「舟納豆」。



納豆といえば、まずはこの「わらつと納豆」。



茨城のお酒もズラリ揃っています。



茨城の納豆がズラリ。

・美容効果に抜群の『納豆』

子供の頃、食べ物に関して親から「好き嫌いはするな」と躰けられていたという人も多いと思う。もちろん我が家でもそうであった。私の記憶では、どちらかというと母親は何でも「食べる、食べる」と言うだけだったが、父親は「ホウレン草を食べなきゃボパイみたいに強くなれない」とか「納豆を食べていればガンにならない」とか、何の根拠か定かではなかったが、具体的だったので、言われるまま食べていたのを覚えている。そのおかげで「納豆」についてはせせと食べていたため、いまだに大好物である。

しかし、「ガン」うんぬんはともかくとして、納豆が体にいい食品であることは今も広く知られている。

ざっと挙げても、まずは大豆に含まれる成分として、①イソフラボン(免疫力増強作用・ホルモンバランス正常化作用)、②レシチン(整腸・ダイエット・疲労回復・抗菌殺菌効果)、③亜鉛(整腸・ダイエット・抗潰瘍効果)、④サポニン(抗菌・殺菌・美容美肌・高血圧・血栓予防)、⑤たんぱく質(骨強化・更年期障害予防)、⑥カルシウム(骨強化・抗潰瘍)、⑦マグネシウム(美容美肌・抗潰瘍・抗菌殺菌効果)、⑧食物繊維(美容美肌・糖尿病・中性脂肪・コレステロール制御)といった具合。

さらに発酵食品としての納豆では、①ビタミンE(美容・美肌・更年期・中性脂肪抑制)、②カリウム(美容・美肌効果・高血圧予防)、③ムチン(美容・美肌効果)、④ポリグルタミン酸(美容・美肌効果)、⑤ビタミンB1(中性脂肪抑制・ダイエット・疲労回復・免疫力強化)、⑥ビタミンB2(美容・美肌・整腸・ダイエット)、⑦ビタミンK(骨強化・老化防止・抗潰瘍)、⑧納豆菌(美容美肌・整腸・ダイエット・風邪予防)、⑨ジピコリン

酸(風邪・インフルエンザ予防・抗菌殺菌)、⑩セレン(抗酸化作用・抗ガン効果)。

ここまでくるとまさに“完全健康食品”と言っても過言ではない。さて、そうなる上「少しでも美味しい納豆を」ということでやってきたのが、銀座一丁目の茨城県のアンテナショップ「**茨城マルシェ**」。

やはり納豆と言えば「水戸」。水戸と言えば「茨城」。事実、茨城県内には30社近くの納豆メーカーがあり、生産量、売上高ともに全国トップの「納豆王国」だ。

早速店内に入ってみると、茨城県の名産品等とともにデーンと一角を占める納豆コーナーがありました。普段あまりスーパーなどでも見かけることのない県内約5～6社のメーカーの30前後のアイテムが並んでいます。

まずは伝統的な納豆の代名詞ともいえる「ワラ」に包まれた「わらつと納豆」。そもそも納豆はワラについている納豆菌から生まれた食べ物。これを食べずして納豆を語るわけにはいかない、といえるほどまさに「納豆 of the 納豆」。このワラの香りがあってこそ、と根強い納豆ファンも多い。実をいうと今は亡き私の祖母からは、「昔はワラで自家製の納豆を作っていた」という話も聞いている。

そして「経木」に包まれた「経木納豆」。経木(きょうぎ)とは木を薄く削りとったもので、もともとはこれに経文を書いたといういわれのあるものだが、昔からおにぎりを包んだり、饅頭を蒸かすときに使ったり、と食べ物と深い関わりのあるものだ。しかも今コチラの店で一番人気の納豆がこの経木に入った「舟納豆」なんだそうです。

さらに「そぼろ(しょぼろ)納豆」。切り

干し大根と納豆を合わせ、醤油などであらかじめ味付けされているもの。切り干し大根のポリポリといった食感も心地よく、そのまま酒のつまみとしてもOK。こちらの益子店長も「ビールに合いますよ～」とおすすめの一品。

その他、黒大豆を使った「黒豆納豆」、納豆を干した「乾燥納豆」(これも酒のつまみになります)、あるいは納豆を使ったせんべい、飴、チョコレート、パイなどお菓子バージョンも豊富に揃っています。

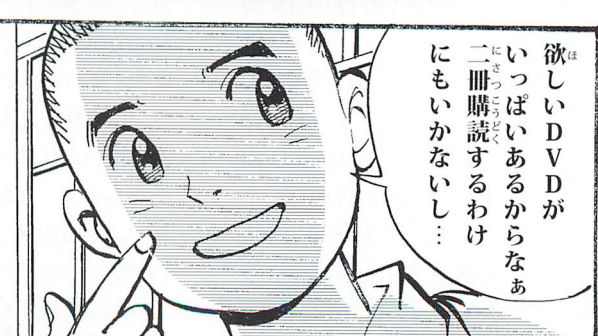
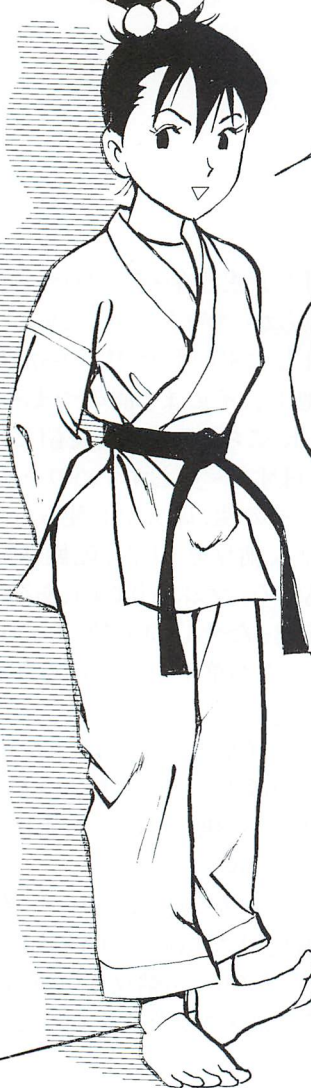
益子店長の話では、「茨城出身者は勿論のこと、納豆好きの人の中には週に2～3度のペースで来店する方もけっこういる」とか。

「とにかく納豆は、カロリーも低く、健康食として抜群なのは周知のとおりです。その中でも納豆作りの伝統が支える茨城のモノを是非食べてみて欲しい」とのこと。

この「茨城マルシェ」では、納豆に限らず、酒、調味料、缶詰、菓子など加工食品をはじめ、茨城県産の野菜、果物、米、肉、魚など農産、畜産物、海産物も販売して、茨城の魅力を堪能できる。さらに、併設されているレストラン&カフェでは、なんとランチタイムの食事には納豆食べ放題の「納豆バー」もあるそうです。私としては、茨城産の野菜や肉類を使った料理もいいが、納豆、あるいは奥久慈卵だけで、美味しいご飯(もちろん茨城産のお米で)を腹いっぱい食べてみたいです。

さきの東日本大震災によって茨城県も大打撃を受けたが、こちらのショップの品揃えを見る限り、かなりの部分で立ち直られたようで、うれしい限りである。

JK Fan 定期購読 の ススメ





／おぼえよう！／

第9回

みんなの指定形

松濤館流編 ●

慈恩（ジオン）

平安・鉄騎（テッキ）といった形で基本をしっかりと身につけて「慈恩（ジオン）」に進みましょう。基本ができていないと「慈恩」に進んでもなかなかうまくなりません。先輩のみなさんがやっているのを見ると簡単そうですが、見るのとやるのでは大きなちがいを感じるのが「慈恩」だと思います。最初は先輩のように迫力（はくりょく）のある演武はなかなかできないと思いますが、練習をたくさんしているうちに少しずつわかってきます。

◆基本を守り、メリハリをつける

動きそのものは基本どおりで、おだやかに動きます。しかし、「突き・蹴り」の攻撃（こうげき）、受けの一つ一つは、気持ちを含めて、体全体で力強く行うことが大切です。

「慈恩」をたくさん練習することで、「転進（てんしん）」「転回（てんかい）」「寄り足」という技術を身につけることができます。たくさん練習をして、すばやい動きをしてもバランスをくずさない下半身の強さを鍛（きた）えてください。

下半身が鍛えられてくると「緩急（かん

きゅう）」といって、ゆっくり動くところと、すばやく動くところを区別することができますようになってきます。

「緩急」ということがわかってくると先生が指導してくださる「メリハリをつけなさい」ということがよく分かってくると思います。

◆目の前の敵をしっかりとみつめる

慈恩は、多くの敵（てき）を相手にする形といわれていますが、じっさいに一つ一つの技は一人を相手にして行なっていることを忘（わす）れないでください。

敵が目前にいるのだということを考え、一つの技が終わるまで視線（しせん）をその敵にしっかりとむけます。

とちゅうでキョロキョロしたり、次の動作を考えて目の前の敵をきちんと見ていないと迫力が感じられません。

目の前の敵の攻撃をしっかりと受け、一撃（いちげき）で相手をたおしたということ、つねにイメージして演武（えんぶ）するように心がけます。

おぼえよう!



直立
足の動作／結び立ち。
立ち方／結び立ち。
手の動作／両手は開いて指先をそろえ、両体側につけて伸ばす。



ポイント
結び立ちの開く角度は
90度を意識する。



用意
足の動作／結び立ちから閉足立ちとなる。
立ち方／閉足立ち。
手の動作／右拳を左拳で包み、下あご前に拳2つくらい離して構える。両ひじの間かくは肩幅程度。



拳動 1
足の動作／左足を北に引く。
立ち方／右前屈立ち。
手の動作／両拳を胸前で交差させて右中段外受け。同時に左下段受けを行う。

ポイント
前屈立ち、前足の指先の方向と後足の方向は同じ方向。両足が床面に密着すること(特に後足の足刀部)。



拳動 2
足の動作／左足を1歩南東にすり出す。
立ち方／左前屈立ち。
手の動作／両拳を胸前で交差して(右手が手前) ゆっくりしぼりながら両拳中段かき分け受け(甲なめ上)。



拳動 3
足の動作／南東に右中段前蹴り。
立ち方／左前屈立ち。
手の動作／写真5と同じ。

ポイント
拳動3～4は連続して行う。



拳動 4
足の動作／右足を南東におろす。
立ち方／右前屈立ち。
手の動作／右中段順突き。左拳は左腰に引く。



拳動 5
足の動作／写真7と同じ。
立ち方／写真7と同じ。
手の動作／左中段逆突き。右拳は右腰に引く。

ポイント
拳動5～6は連続して行う。



拳動 6
足の動作／写真7と同じ。
立ち方／写真7と同じ。
手の動作／連続して右中段順突き。左拳は左腰に引く。



拳動 7
足の動作／右足を南西にすり出す。
立ち方／右前屈立ち。
手の動作／両拳を胸前で交差して(右手が手前) ゆっくりしぼりながら両拳中段かき分け受け(甲なめ上)。



拳動 8
足の動作／南西に左中段前蹴り。
立ち方／右前屈立ち。
手の動作／写真11と同じ。

ポイント
拳動8～9は連続して行う。



拳動 9
足の動作／左足を南西におろす。
立ち方／左前屈立ち。
手の動作／左中段順突き。右拳は右腰に引く。



拳動 10
足の動作／写真13と同じ。
立ち方／写真13と同じ。
手の動作／右中段逆突き。左拳は左腰に引く。



ポイント
拳動10～11は連続して行う。



拳動 11
足の動作／写真13と同じ。
立ち方／写真13と同じ。
手の動作／連続して左中段順突き。右拳は右腰に引く。



ポイント
写真16は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。



拳動 12
足の動作／左足を南に移動させる。
立ち方／左前屈立ち(半身)。
手の動作／左足を正面または南に移しながら右手をいったん顔(ひたい)前に上げ、左拳は左腰から左前屈立ちと同時に左上段揚(あげ)受け。右拳は右腰に引く。

ポイント
上段揚受けの時、半身の姿勢をとる。腰の回転を十分に拳動12～13は連続して行う。



拳動 13
足の動作／写真17と同じ。
立ち方／写真17と同じ。
手の動作／右中段逆突き。左拳は左腰に引く。



ポイント
写真19は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。



拳動 14
足の動作／右足を南に進める。
立ち方／右前屈立ち(半身)。
手の動作／右足を進めながら左手をいったん顔前に上げ、右拳は右腰から右前屈立ちと同時に右上段揚受け。左拳は左腰に引く。

ポイント
拳動14～15は連続して行う。



拳動 15
足の動作／写真20と同じ。
立ち方／写真20と同じ。
手の動作／左中段逆突き。右拳は右腰に引く。

みんなの指定形



写真 22

ポイント

写真22は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。



写真 23



写真 24

ポイント

気合いを入れる。



写真 25

ポイント

後屈立ちで重心が前足にかり過ぎない。重心の足は後7：前3のバランス。



写真 26



写真 27a



写真 27b

ポイント

写真 27aは中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。また、写真 27bのように開掌ではなく拳をにぎる使い方もある。



写真 28

ポイント

騎馬立ちから後屈立ちへ後屈立ちから騎馬立ちへの変化があるが、重心の移動が重要。



写真 29



写真 30

ポイント

写真30は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。



写真 31



写真 32



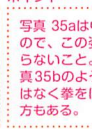
写真 33



写真 34



写真 35a



ポイント

写真 35aは中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。また、写真 35bのように開掌ではなく拳をにぎる使い方もある。



写真 36



写真 37

ポイント

写真37は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。



写真 38



写真 39a



ポイント

写真 39aは中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。また、写真 39bのように開掌ではなく拳をにぎる使い方もある。



写真 40



写真 41

ポイント

写真41は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。



写真 42

足の動作／右足に左足を引きつける。立ち方／閉足立ち。手の動作／右拳右側面上段諸手受け。左拳は右ひじ内側にそえる(甲は下向き。右ひじは右肩の高さ)。

おぼえよう!



ポイント

写真43は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。

挙動 30

足の動作／写真43と同じ
立ち方／写真43と同じ
手の動作／両拳両側にかけ分け、おろしながら構える。



ポイント

写真45は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。

挙動 31

足の動作／右足を南に大きくふみ込み、左足を引きつける。
立ち方／右足前交差立ち。
手の動作／両拳で下段交差受け(右手が上)。



ポイント

交差立ちは、右足に左足を充分に引きつける。

挙動 32

足の動作／左足を北に引く。
立ち方／右前屈立ち。
手の動作／両拳を両側の下段へかけ分ける。



ポイント

写真48は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。

挙動 33

足の動作／左足を南に進める。
立ち方／左前屈立ち。
手の動作／両拳を胸前で交差(右手が手前)しながら両拳中段かき分け受け(両甲は前向き)。



挙動 34

足の動作／右足を南に進める。
立ち方／右前屈立ち。
手の動作／両拳で上段交差受け(右手が外)。



挙動 35

足の動作／写真50と同じ。
立ち方／写真50と同じ。
手の動作／右上段裏拳打ち。左拳はそのまま。



ポイント

写真51～53は連続技なので、すばやく続ける。

挙動 36

足の動作／写真50と同じ。
立ち方／写真50と同じ。
手の動作／左拳中段突(つき)受け、右背腕(はいわん)上段流し受け。



挙動 37

足の動作／写真50と同じ。
立ち方／写真50と同じ。
手の動作／右上段裏拳打ち。同時に左腕は水月の前にそえる。



ポイント

写真54は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。

挙動 38

足の動作／右脚軸に体を左に回転させて左足を西に移動させる。
立ち方／左前屈立ち(半身)。
手の動作／左中段外受け。右拳は右腰に引く。



挙動 39

足の動作／右足を西に1歩進める。
立ち方／右前屈立ち。
手の動作／右中段順突き。左拳は左腰に引く。



ポイント

写真57は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。

挙動 40

足の動作／体を右に回転させ右足を東に進める。
立ち方／右前屈立ち(半身)。
手の動作／右中段外受け。左拳は左腰に引く。



挙動 41

足の動作／左足を東に1歩進める。
立ち方／左前屈立ち。
手の動作／左中段順突き。右拳は右腰に引く。



ポイント

写真60は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。

挙動 42

足の動作／左足を北へ移す。
立ち方／左前屈立ち(半身)。
手の動作／左下段払い。右拳は右腰に引く。



ポイント

写真62は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。

挙動 43

足の動作／右ひざを高くあげて北へふみ込む。
立ち方／騎馬立ち。
手の動作／右拳は頭上高くふりあげ、右足を強くふみ込むと同時に、右拳右側面中段打落し。



ポイント

両手は前方に伸ばさない。

みんなの指定形



写真 64



ポイント

写真64は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。



写真 65



写真 66



ポイント

写真66は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。



写真 67



ポイント

写真67は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。



写真 68

ポイント

写真68は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。



写真 69



写真 70

ポイント

写真70は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。



写真 71

ポイント

写真71は中間動作なので、この姿勢で止まらないこと。



写真 72

ポイント

止めの時、残心に心がける。



写真 73

足の動作／結び立ち。
立ち方／結び立ち。
手の動作／両手は開いて指先をそろえ、両体側につけて伸ばす。

基本をきわめる！ 「空手道」シリーズ

子供から大人まで読める空手道入門書で、世界に広まっている「KARATE」についてよく理解しましょう。

各 A4変形版 32ページ
2,625円(税込)



基本をきわめる！空手道 第1巻 歴史と発展

1. 空手のはじまりとひろがり
2. 大学での発展
3. 空手の発展と競技化
4. 全日本空手道連盟の設立
5. 日本から世界へ
6. 世界の空手道
7. 国内大会
8. 国際大会
9. オリンピックをめざして

商品番号 BOK-401 解説：カラー32ページ 価格 2,625円(税込)



基本をきわめる！空手道 第3巻 立ち方・技・形

1. 立ち方
2. つかうからだの部位とたち
3. 突き技
4. 打ち技
5. けり技
6. 受け技
7. 形

商品番号 BOK-403 解説：カラー32ページ 価格 2,625円(税込)



基本をきわめる！空手道 第2巻 礼・空手衣・道場

1. 礼って、なに？
2. 礼のおこない方
3. 正座
4. 空手衣
5. 帯と段位
6. 空手衣の着方
7. 空手衣のたたみ方
8. 防具
9. 道場
10. 競技場

商品番号 BOK-402 解説：カラー32ページ 価格 2,625円(税込)



基本をきわめる！空手道 第4巻 稽古と競技

1. 稽古
2. 準備運動・整理運動
3. その場基本
4. 移動基本
5. 約束組手
6. 組手
7. 組手競技
8. 形競技

商品番号 BOK-404 解説：カラー32ページ 価格 2,625円(税込)

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

(株)チャンプ 営業部

〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和ビル2階

http://www.champ-shop.com/

＼ 分解をおぼえよう！／

挙動 12の分解



相手の上段突きを右上段揚受けで受ける。



そのまま相手が攻撃して来た方
の手首をひねってつかむ。



相手の手首をつかんだまま、左
うでを上げ、相手のうでを折る。

挙動 34～ 35の分解



相手の上段突きを右前屈立ちで上段交差受け。



上段交差受けをし、すぐに右裏拳上段打ち。

スタッフ募集中！
CHAMP

空手のマスコミ 志望者来たれ！

あなたの空手経験を **CHAMP** で活かそう！

未経験でも出版・映像業界の仕事ができる！

① JKFan 編集部アシスタント ② CHAMP 映像部アシスタント

募集条件：新卒、第2新卒、中途、未経験者可。空手が好きな方。

勤務地：東京/高円寺駅から徒歩5分

仕事の概要：JKFan編集部での編集業務(編集部)、空手の映像制作アシスタント(映像部)

給与：月額18万円～(経験やスキルなどを考慮し決定します) ※正社員登用あり

まずは履歴書(及び職務経歴書)をお送りください。書類選考の上ご連絡致します。

履歴書お送り先 〒166-0003東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2F (株)チャンプ採用係

STAFF募集についてのお問い合わせは、JKFan編集部 担当：松下まで 03-3315-5051

みんなの指定形

拳動 36～ 37の分解



相手が左上段突きをするのを右背腕上段流受け。



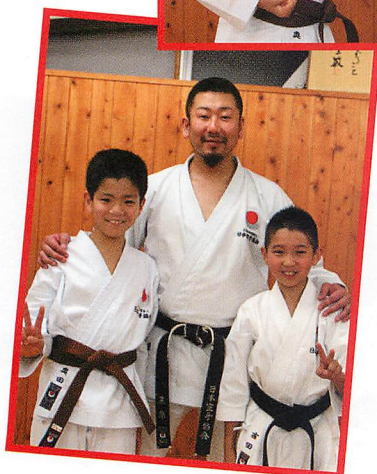
すぐに右裏拳打ちをする。同時に左うでは左手甲を右ひじに接し、水月前にそえる。



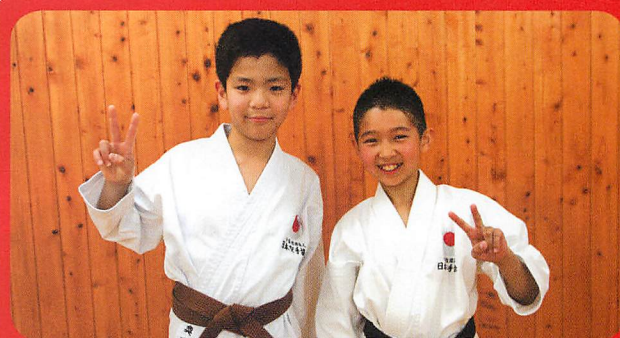
足の幅は
もっとう！



この位の
高さかな？



みんなも
慈恩を練習して
上手になろう！



◆指導&監修協力
公益社団法人日本空手協会

◆演武&分解協力
吉田蒼一郎(右)
小学5年生
(公社)日本空手協会目黒支部 瀬戸塾



奥田皓太(左)
小学5年生
(公社)日本空手協会目黒支部 瀬戸塾

今回はジオンでしたが、よくわかりましたか？

次回のみんなの指定形は観空大(カンクウ大)です。二段蹴りなど高度な技がありますが、みんなもたくさん練習して技を身につけよう！

構成／中地和彦
村上実奈美

もりもり食べて元気に空手！

チャンピオン の★食卓 Vol.5

全国高校選抜 in 和歌山

Part 2- 大会会場の観客席など



★如水館高校
(広島県)



こら、こぼすな！
...と思ったら、お箸の影でした。



じえじえじえ～！



堂前先生は、自前のカメラを常に携帯。
楽しい様子を写真におさめています。



こちらもし烈な競争が
行なわれています。

空手の技も多様化していますが、カメラを向けたときの皆さんのポーズも多種多様で、ますます楽しい高校生！そんなスナップ写真をどうぞ紹介します☆

前号に続いて、3月の全国高校選抜大会での食卓の様子をお届けします。
 今回は大会会場のランチや、宿におじゃましました。会場の屋外には出店もあり、そこには和歌山の名産品もありましたね。取材スタッフは、いよかんを大量購入しました。
 次は夏、長崎インターハイの食卓にも突撃したいな～、なんて思っています。「ちゃんぽん」「佐世保バーガー」などなど、早くも期待が膨らみますね。
 ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



会場で配られているお弁当。

★小松大谷高校 (石川県)



★博多高校 (福岡県)



何か▶が気になると思ったら…



催眠術師が登場！
 貴方はどんどん強くナ～ル…# \$ & ?



外の売店で買ったたこ焼きをパクリ。
 関西ですね～！



超強豪道場の動向を JKFan が追いかけます！



一友会 **連続** レポート

道場訪問 Part 1

西立野道場（千葉県）

道場生が自ら練習を作っていく

今回のレポートは、千葉県の西立野道場。お邪魔させていただいたのは、木曜日の稽古だ。

まず驚いたのが、素早く綺麗な整列。西立野洋介先生は多くを語らず、「まわりをよく見ろー」と言うだけだが、黒帯の上級生が整列、号令、小さい子の誘導などを自主的に行なう。それにつられるように、小さい子同士も互いに注意し合うという雰囲気だ。

このようにして、道場生が練習を作り上げていく。そのため、黒帯生は面倒を見ることだけでなく、自らの練習にも集中できるのだ。

「負けた相手を思い出して！」

2012年度、全少に4名、はまなす杯に1名を出場させた西立野道場。組手の練習では「負けた相手と試合をする気持ちで！」とゲキが飛ぶ。時には先生が「先日の試合で負けた相手は誰だった？」と尋ねる。

試合を振り返る習慣ができ、さらに悔しさをバネに成長することを学んでいくのだ。また、「優勝した～選手になろう！」という声掛けもする。生徒は大会で相手をよく見る癖が付きやすい面もある。



基本、形、組手の練習とも、綺麗に整列した状態で行なわれる。



中学生チーム。全中目指してファイト！



黒帯、上級生をはじめとして、道場生自らが練習をつくっていく。



次々と鋭い蹴りが飛び出します！

2012年度全国大会出場

<全少>

西立野千空（1年女子形）
小林千晃（4年女子組手）
今野日南子（5年女子組手）
熊川遼（5年男子組手）

<はまなす杯>

片倉萌音（1年女子組手）

一般社団法人 全日本空手道一友会

1977年設立。関東1都7県に道場を構え、4000名を越す道場生がいるマンモス道場。その規模もさることながら、毎年全少、全中で複数の優勝者、多数の入賞者を輩出する超強豪道場でもある。全日本空手道剛柔会に所属。会長：野口正行氏。

西立野道場 infomation

2003年開設で、今年10周年を迎える。千葉県市川市を中心に12カ所、延べ250名の道場生がおり、2012年度は全国大会に5名の選手が出場。指導員は西立野洋介氏（木更津総合高→千葉商科大卒）。



参加者募集中心!

一友会選手と一緒に、最高の強化練習をしよう!

サマーキャンプ in 苗場 2013

8月3日(土)・4日(日)・5日(月)

主催 一般社団法人全日本空手道一友会

日程 平成25年8月3日(土)・4日(日)・5日(月)

会場 新潟県南魚沼郡湯沢町三国 苗場プリンスホテル TEL 025-789-2211

参加対象 小学1年生から中学3年生

参加申込 メールにて受付致します。①〒住所、②参加者名、③学年・性別、④電話番号、⑤保護者名、⑥所属道場名および所属道場長名を明記して下さい。申込の際は必ず所属道場長の許可を得て下さい。

参加費 26,000円(2泊3日・6食付)

支払方法 振込用紙を添付致します。

締切日 平成25年6月25日(火)

備考

1. 現地集合・現地解散です。現地までの移動および現地からの移動は各自にて願います。集合時間は8月3日(土)午後1時、解散時間は8月5日(月)朝食後となります。
2. 練習内容は組手競技です。メンホー、拳サポーター、ボディプロテクターは各自にて持参願います。ファールカップ、シンガード、インステップガードは各自のご判断にお任せします。
3. 「初級者」「中級者」「全少・全中大会出場者および同力量者」のクラス別にて行います。
4. 定員は50名です。(定員になり次第締め切りさせていただきます)
5. 保護者・引率者の宿泊も受付致します。宿泊を希望される場合はお名前を明記の上、メールにて申込願います。参加費は23,000円(2泊3日・6食付)です。
6. スケジュール変更が生じる場合がありますので予めご了承願います。
7. 全てのお問い合わせはメールにて願います。

お問い合わせ・参加申込は

honbu@ichiyukai.com

一般社団法人全日本空手道一友会事務局

〒105-0004 東京都港区新橋 1-5-5 国際善隣会館 4F

Mail: honbu@ichiyukai.com URL: <http://www.ichiyukai.com> TEL 03-3575-7862 / FAX 03-3575-7863



松濤館流ブリヂストン空手教室

高柳雄路 指導員									
中塚千幸 指導員									
	<								

スポーツクラブと道場の融合

2013 春、ますます躍進！

東京都小平市の「ブリヂストンスポーツアリーナ小平」。そこで開催されている「松濤館流ブリヂストン空手教室」を追った。

何千人もの会員が水泳、クラシックバレエなどで汗を流すスポーツクラブ。その一つである空手教室は、100 名を超える道場生がいる。新学期を迎えこの春から始めた子もあり、ますます活気づく。

スポーツクラブと言えど、生徒の木札が設置されている、本格的な『道場』。指導は、全日本実業団トップクラスの松濤不動館の指導員が行なう。少人数クラスで、先生の極め細かい指導がなされている。的確で楽しく、ただし礼儀・作法などは厳しくと、メリハリのある雰囲気だ。多くの黒帯選手、関東・全国大会への出場をはじめ、出身には、船越義珍杯世界大会で準優勝に輝いた選手もいる。

この春の地区大会では、5 名の選手が優勝したのをはじめ、延べ 32 名が入賞した。



競技力もそうだが、加えてスポーツクラブらしくイベントが豊富だ。月に 1 度の全体練習会、毎年リゾート地に出かけて行なう夏の合宿、道場での大会など。スポーツクラブらしい楽しさ、道場らしい厳しい部分も見せながら発展している。



光明学園相模原高卒、現在、駒澤大で活躍中の佐野まどかさんは、この空手教室の出身。休日に顔を出して子どもたちを教えることも。



2013 三多摩地区大会入賞者

- ◆小学 1 年基本 [優勝] 姥名竜太郎 [ベスト 8] 室田みず希 / 水嶋伊織
- ◆小学 2 年基本 [準優勝] 内田涼太 [第 3 位] 川端優月 [ベスト 8] 香川紫温
- ◆小学 3 年男子形 [ベスト 8] 穂刈慧一
- ◆小学 4 年男子形 [ベスト 8] 椎名優至
- ◆小学 5 年男子形 [優勝] 戸井田夏向 [ベスト 8] 内田悠斗
- ◆小学 6 年男子形 [第 3 位] 小川琉海 [ベスト 8] 渡部翔太 / 金子裕亮
- ◆小学 5・6 年女子形 [ベスト 8] 山崎菜里 / 織田珠詩
- ◆中学生男子形 [優勝] 服部凌大 [準優勝] 水村郷太

- ◆一般 男子形 [優勝] 高柳雄路
- ◆小学 2 年男女組手 [準優勝] 川端優月
- ◆小学 4 年男子組手 [ベスト 8] 椎名優至
- ◆小学 6 年男子組手 [ベスト 8] 小川琉海
- ◆小学 5・6 年女子組手 [第 3 位] 山崎菜里 [ベスト 8] 大堀舞穂 / 織田珠詩
- ◆中学生男子組手 [優勝] 佐野直輝 [準優勝] 山崎智史 [第 3 位] 服部凌大 [第 4 位] 水村郷太
- ◆一般女子組手 [優勝] 佐野まどか [準優勝] 成田里奈
- ◆一般男子組手 [優勝] 高柳雄路 [第 3 位] 成田元樹

<お詫び>

空手道マガジン『JKFan2013 年 5 月号』掲載時の道場名表記に誤りがありました。関係の方々に深くお詫び申し上げます。



JK Fan 写真館

公益社団法人 日本空手協会 二子玉川支部 (東京都・世田谷区)

HP URL: <http://www.jka-tokyofutakotamagawa.com>
事務局(芳賀宅) TEL&FAX: 03-5716-5421
E-mail: info@jka-tokyofutakotamagawa.com



2013全空連ナショナルチーム

芳賀裕介選手

世田谷学園高校一拓殖大学 2年

この日、支部長の息子さんの芳賀裕介選手も参加、小学生に打ち込みの指導をしてくれました。芳賀選手は4月7日のJKFナショナルチーム選考会で+84キロ級で合格、親子でナショナル選手という喜びが道場にあふれていました。

■支部長は、46歳現役選手

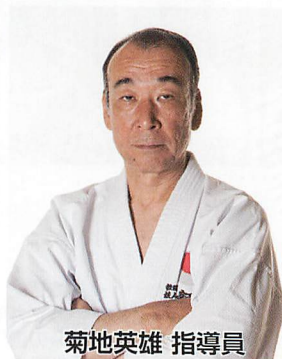
現支部長の芳賀章先生は、1988年にJKFのナショナルチームに在籍していた実力者ですが、その後は空手の世界から遠ざかっていました。しかし、自分の息子さん、体操の金メダリストの森末慎二さんの息子さん、ミュージシャンの三沢またろうさんの娘さんという3人に空手を教えるということから1999年の4月に「二子玉川空手教室」をスタートさせました。

翌年2000年の4月には、公益社団法人日本空手協会(当時は社団法人)の二子玉川支部として認可され、本格的に生徒指導、そしてご自分も現役復帰し、現在に至ります。2009年の空手協会主催の第52回全国空手道選手権大会・組手で芳賀支部長が堂々3位という結果には鮮烈な印象を受けました。現在も支部長は現役選手というのですから凄いです。

日本空手協会・二子玉川支部と聞けば、「泣く子も黙る」というイメー



芳賀章 支部長



菊地英雄 指導員



芳賀友子 指導員



雨貝真弓 指導員



芳賀裕介 指導員



浦城尚生



吉見勇輝



川島宗一



池田喜一



木下銀仁

ジを勝手に持っていたため、道場訪問の5月2日には少々怖い道場を想像しながら訪問をしました。しかし、小学生から熟年の方まで、様々な職業の方々が、勉強や仕事の合間を縫って練習に参加しているという、どちらかという(笑) 楽しい雰囲気的道場でした。

年間を通して楽しいイベントや合宿を行いながら、厳しさと楽しさを経験する稽古をしているそうです。最近の学校教育では厳しさを教えることを回避する傾向がありますが、空手道を通して厳しさを子どもたちに教えたいと支部長は語ってくださいました。



中矢誠司郎



坂本季哉



■支部長プロフィール 芳賀章(はが・あきら)



1966年東京生まれ。世田谷学園高等学校から東洋大学に進学。1986年、大学2年時の第30回全日本大学空手道大会で東洋大学が日本一。1988年JKFナショナルチーム在籍。2009年第52回全国空手道選手権大会・組手3位。公益社団法人日本空手協会・東京都本部指導部長および副技術局長。



坂本隼颯



中矢義人



池田理子



吉浦祐太



青谷駿



梅津英次郎



鈴木奏波



鈴木舞南



鈴木沙彩



鈴木海音



青谷優



三田ひかる

◎練習日時

稽古日 火曜日(2回/月)・木曜日・土曜日

稽古時間 18:40～20:30

※集合時間は18:30です。

入 会: 随時受付けております。

年 齢: 小学生より受付けております。年齢は問いません。

TEL&FAX: 03-5716-5421 事務局(芳賀宅)

E-mail: info@jka-tokyofutakotamagawa.com



雨貝ひかる



雨貝つばさ



梅津壮太郎



林孝信



柴田洋平



斉藤早志



石川貴士



梅津隆彦

道場訪問・大会訪問大募集!! JK Fan 写真館

専属のプロカメラマンが取材・撮影いたします。

訪問先は本誌『空手道マガジンJKFan』に掲載されます。

※地域、諸状況により訪問できないケースがございます。詳しくはお問い合わせください。

お問合せは 株式会社チャンプ ■TEL: 03-3315-5051 ■E-mail: nakachi@karatedo.co.jp 担当: 中地 まで

みなさんの道場のイベントや大会結果を

空手道マガジン

JKFan に掲載します！

送付先・お問い合わせ jkfan@karatedo.co.jp

「JKトピックス」ではみなさんの道場で開催した伝統空手イベントの記事・写真を、「大会結果一覧」では大会の競技成績を大募集しています。より早く、より正確に掲載するため、以下に記載のご案内をつくりました。次のようなステップで記事や大会結果をお送りいただけると幸いです。

〈JKトピックス〉

例…「道場開設5周年祝賀会をしました！」「兄弟で全少に出場しました！」「大会の模様をレポートします！」などなど

ステップ1

記事の量をお選びください。

Aパターン：半ページ分（記事 350 字以内・写真 3 点まで）

Bパターン：1 ページ分（記事 600 字以内・写真 5 点まで）

ステップ2

記事と写真をご用意ください。

・記事（Word データにて）

・お写真（希望する場合。JPEG データにて）

ステップ3

記事と写真をパソコンのメールに添付してご送付ください。

その際、次の必要事項を書き添えてください。

必要事項 ①行事名②開催日時③会場④主催者⑤ご連絡先
（ご住所、お名前、お電話番号） 以上

〈大会結果一覧〉

ステップ1

大会結果を Word データにて下記のように作成してください。

〈形〉

◆一般男女〔優勝〕中地和彦（チャンプ道場）〔準優勝〕菊地ヒロキ（井出支部）〔第3位〕村上みなみ（日藝）／山田太郎（チャンプ道場）

※ JKFan ホームページにあるフォーマット（雛形）をご利用いただきますと便利です。 <http://www.jkfan.jp/jp>

ステップ2

作成した大会結果を、パソコンのメールに添付してご送付ください。

その際、次の必要事項を書き添えてください。

必要事項 ①行事名②開催日時③会場④主催者⑤ご連絡先
（ご住所、お名前、お電話番号）

以上

埼玉県空手道選手権大会、全国大会予選も兼ね白熱

行事名／第 54 回埼玉県空手道選手権大会

日時／2013 年 4 月 7 日

場所／川越運動公園総合体育館（埼玉県）

主催／公益社団法人日本空手協会

主管／日本空手協会埼玉県本部

日本空手協会埼玉県本部は全国の加盟支部団体の中でも最大の会員数を有する県である。

54 回目を迎えた今大会は、個人戦出場選手延べ 1243 名、団体戦延べ 90 チームで行われた。

この大会は今夏、宮城県総合体育館「グランディ・21」で行われる第 56 回全国空手道選手権大会の予選も兼ねており、男子 8 名・女子 7 名の選手枠争奪の闘いに、会場は気合いと熱気に満ち溢れていた。

各支部この日のために厳しい稽古を重ね、臨んだ今大会。全国大会出場を決め、喜んでいる選手、残念ながら負けてしまい涙を流す選手…1 年稽古を積み、来年に向けて頑張りたいと願う。

また、4 月 28 日に行われた埼玉県本部全国大会結団式・強化練習では、行田支部の秋元怜選手が選手代表として決意表明を行い、選手一同が真剣に強

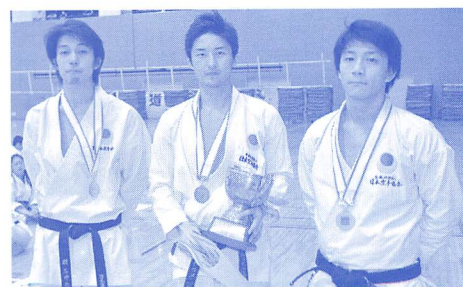
化練習に取り組んだ。

今年の全国大会は来年行われる世界大会の選考も兼ねている。埼玉県の選手が一人でも多く世界大会へ行けるよう、選手・監督・スタッフ一丸となり全力で取り組んでいく。（寄稿）

※大会結果は 139 ページに掲載。



選手団の集合写真。



▲秋元怜選手の決意表明。
◀一般男子組手の入賞者。

「全少」県予選結果速報！／宮城県・茨城県・群馬県・山梨県・静岡県・岐阜県

52 ページの
全少特集の予選結果
速報ページだよ！
自分の名前は
見つけれられたかな？



■宮城県

(形)

- ◆1年生男子【優勝】成澤龍之介(大泉道場)【準優勝】清野慎一郎(阿部塾)【第3位】玉手一輝(空心館)／武山侑雅(協会多賀城)
- ◆2年生男子【優勝】熊谷賢人(阿部塾)【準優勝】加藤拓(協会石巻)【第3位】平塚星羽(協会渡波)／齋藤佑将(阿部塾)
- ◆3年生男子【優勝】佐藤秀也(永澤道場)【準優勝】畑中權心(協会渡波)【第3位】小松宰己(協会多賀城)／菊地泰介(阿部塾)
- ◆4年生男子【優勝】菊地真央(阿部塾)【準優勝】渡邊勝栄(空心館)【第3位】佐藤幸桜(SKI角田)／高橋銀(協会石巻中央)
- ◆5年生男子【優勝】伊藤海翔(大義館道場)【準優勝】鈴木瑠伊(古空会)【第3位】猪股哉汰(古空会)／千葉翔太(永澤道場)
- ◆6年生男子【優勝】内海敬(昇道館)【準優勝】佐藤貴士(協会仙台)【第3位】小松有摩(協会多賀城)／飛田野光(協会多賀城)
- ◆1年生女子【優勝】飯坂姫菜(教育空手)【準優勝】阿部桃果(教育空手)【第3位】吉田茉央(永澤道場)／西川智咲(阿部塾)
- ◆2年生女子【優勝】丸山芭菜(教育空手)【準優勝】鈴木希良梨(永澤道場)【第3位】高橋さくら(協会石巻)／内海聖奈(協会矢本)
- ◆3年生女子【優勝】藤谷紗奈(協会仙台)【準優勝】今野愛海(協会石巻中央)【第3位】佐藤あすさ(協会矢本)／高橋穂帆(昇道館)
- ◆4年生女子【優勝】木村芽生(阿部塾)【準優勝】武石萌楓(永澤道場)【第3位】早坂夕音(小齋道場)／高橋亜唯(古川和道会)
- ◆5年生女子【優勝】浅野ひまり(協会石巻)【準優勝】本田姫星(協会蛇田)【第3位】木嶋いま里(小齋道場)／熱海亜美(阿部塾)
- ◆6年生女子【優勝】高橋聖(阿部塾)【準優勝】引地果凛(SK丸森)【第3位】清水愛望(協会矢本)／大石玲菜(協会石巻中央)
- ◆1年生男子【優勝】成澤龍之介(大泉道場)【準優勝】石澤遥(永澤道場)【第3位】玉手一輝(空心館)／千坂桔平(教育空手)
- ◆2年生男子【優勝】八島誠留斗(津田道場)【準優勝】安達睦人(和道会はさま)【第3位】石井嵐丈(昇道館)／平塚星羽(協会渡波)
- ◆3年生男子【優勝】武川史穂(和道会はさま)【準優勝】安住友秀(玄幸館)【第3位】三上瑛大(和道会はさま)／佐藤秀也(永澤道場)
- ◆4年生男子【優勝】武川史弥(和道会はさま)【準優勝】佐々木理人(菊田道場)【第3位】若生光起(昇道館)／渡邊翔(和道会はさま)
- ◆5年生男子【優勝】星達貴(協会石巻)【準優勝】加藤太一(協会仙台)【第3位】加藤拓己(和道会はさま)／阿部渥平(古川和道会)
- ◆6年生男子【優勝】佐藤貴士(協会仙台)【準優勝】松浦史弥(協会加美)【第3位】古里祐樹(協会仙台)／菅野龍(津田道場)
- ◆1年生女子【優勝】吉田茉央(永澤道場)【準優勝】飯坂姫菜(教育空手)【第3位】畑中美夢(協会渡波)／阿部桃果(教育空手)
- ◆2年生女子【優勝】加藤光(和道会はさま)【準優勝】武川暢杏(和道会はさま)【第3位】武川裕奈(和道会はさま)／高橋さくら(協会石巻)
- ◆3年生女子【優勝】高橋穂帆(昇道館)【準優勝】福田歩生(協会鳴瀬)【第3位】小齋愛華(小齋道場)／菊地芽依

(小齋道場)

- ◆4年生女子【優勝】武石萌楓(永澤道場)【準優勝】児玉真依(協会矢本)【第3位】早坂夕音(小齋道場)／浅野莉来(和道会はさま)
- ◆5年生女子【優勝】本田姫星(協会蛇田)【準優勝】梶原まひる(教育空手)【第3位】佐藤琉奈(永澤道場)／加藤朱莉(和道会はさま)
- ◆6年生女子【優勝】鈴木愛奈(永澤道場)【準優勝】大石玲菜(協会石巻中央)【第3位】引地果凛(SK丸森)／高橋萌(菊田道場)

■茨城県

(形)

- ◆1年生男子【優勝】川口岳亜(石岡壮空会)【準優勝】萩野間卓登(那珂湊支部)【第3位】大保紳浩(流空会)【第3位(4位)】大工園来玖(思いやり塾)
- ◆2年生男子【優勝】森梓斗(糸東会緒川)【準優勝】小口心結(結城誠和塾)【第3位】藍澤皓輝(流空会)【第3位(4位)】稲村慶吾(櫻空塾)
- ◆3年生男子【優勝】中谷幹(一友会茨城)【準優勝】高野沢優(結城誠和塾)【第3位】松本悠空(結城誠和塾)【第3位(4位)】森島琉(糸東会緒川)
- ◆4年生男子【優勝】平賀純人(糸東会緒川)【準優勝】佐藤唯翔(新井塾)【第3位】武藤祐祐(津田空手塾)少【第3位(4位)】中山巧巳(糸洲会)
- ◆5年生男子【優勝】松本龍星(結城誠和塾)【準優勝】川上銀大(仁武館)【第3位】須藤丈瑠(結城誠和塾)【第3位(4位)】野澤甲斐(結城誠和塾)
- ◆6年生男子【優勝】鈴木勇豪(明野塾)少【準優勝】高橋理貴斗(結城誠和塾)【第3位】倉持海斗(明野スボ少)【第3位(4位)】小谷亮人(仁武館)
- ◆1年生女子【優勝】高野澤樹里(結城誠和塾)【準優勝】間中莉紗(石岡壮空会)【第3位】武石秋華(一友会茨城)【第3位(4位)】藤岡利歌(那珂湊)
- ◆2年生女子【優勝】町田友花(仁武館)【準優勝】高林茉央(糸東会緒川)【第3位】仁平花梨(一友会茨城)【第3位(4位)】森島碧妃(糸東会緒川)
- ◆3年生女子【優勝】五十嵐梨紗(結城誠和塾)【準優勝】鈴木芽彩(結城誠和塾)【第3位】山中菜瑠(結城誠和塾)【第3位(4位)】野村綾香(結城誠和塾)
- ◆4年生女子【優勝】石塚颯綺(思いやり塾)【準優勝】小須田怜花(如水会)【第3位】大野優杏(和道流日立)【第3位(4位)】久保田りみ(春日道場)
- ◆5年生女子【優勝】星野友希(明野塾)少【準優勝】綿引比菜乃(水戸松濤館)【第3位】森彩那(糸東会緒川)【第3位(4位)】寺島萌恵(流空会)
- ◆6年生女子【優勝】小森菜那(糸東会緒川)【準優勝】鬼沢花恋(一友会茨城)【第3位】川上真央(櫻和塾)【第3位(4位)】斉藤菜名子(糸東会阿見)
- ◆1年生男子【優勝】藤原聖(勝武館東海)【準優勝】太田虎志朗(石岡壮空会)【第3位】川井大和(勝武館東海)【第3位(4位)】小原由士(春日道場)
- ◆2年生男子【優勝】深谷和甲(水戸誠武館)【準優勝】山本大輝(石岡壮空会)【第3位】高野琉斗(流空会)【第3位(4位)】高都希武(友心会)
- ◆3年生男子【優勝】永山仁一(勝武館東海)【準優勝】根本歩夢(高山道場)【第3位】藤原樹(勝武館東海)【第3位(4位)】幸保杏知(秀神館)
- ◆4年生男子【優勝】熊谷成将(流空会)【準優勝】飯塚琉伊(剛和会)【第3位】金澤優希哉(勝武館東海)【第3位(4位)】友部真也(石岡壮空会)
- ◆5年生男子【優勝】押田永遠(誠和塾)【準優勝】石川大翔(勝武館東海)【第3位】大塚慎吾(石岡壮空会)【第3

位(4位)】佐藤慶典(糸東会大宮)

- ◆6年生男子【優勝】渡辺大翔(一友会)【準優勝】松崎大将(明野塾)少(少年団)【第3位】亭嶋飛龍(流空会)【第3位(4位)】新田琢馬(石岡壮空会)
- ◆1年生女子【優勝】幸保佑来(秀神館)【準優勝】甲花々音(石岡壮空会)【第3位】須藤瑠音(結城誠和塾)【第3位(4位)】今泉美奈(彰考館)
- ◆2年生女子【優勝】色川華音(剛和会)【準優勝】鈴木麗櫻(石岡壮空会)【第3位】岩澤奈々(総和空手道)【第3位(4位)】羽生そら(新井塾)
- ◆3年生女子【優勝】是枝菜々美(糸東会阿見)【準優勝】山口なな(明野塾)少(少年団)【第3位】岡田亜衣(秀神館)【第3位(4位)】亀川優月(総和空手道)
- ◆4年生女子【優勝】清山ひなた(彰考館)【準優勝】岩崎杏菜(石岡壮空会)【第3位】菅谷友愛(友心会)【第3位(4位)】斎藤和華(秀神館)
- ◆5年生女子【優勝】内田陽子(高山道場)【準優勝】斎藤智夏(総和空手道)【第3位】亀田美々(彰考館)【第3位(4位)】皆川唯真(明野スボ少少年団)
- ◆6年生女子【優勝】宮崎可純(総和空手道)【準優勝】山口瑠菜(明野塾)少(少年団)【第3位】田村麗奈(新井塾)【第3位(4位)】菊地悠月(新井塾)

■群馬県

(形)

- ◆1年生男子【優勝】佐々木陽睦(伊勢崎市立赤堀小)【準優勝】青柳匠海(大間々北小)【第3位】梅沢幸生(館林市立8小)【第4位】小島亮太(板倉町立西小)
- ◆2年生男子【優勝】旭アゲハ(高崎市立片岡小)【準優勝】手島駿(前橋市立新田小)【第3位】大島大輝(館林市立8小)【第4位】西嶋駿(前橋市立天川小)
- ◆3年生男子【優勝】田部井一輝(前橋市立東小)【準優勝】大高良直(館林市立10小)【第3位】本間雅海(大泉町立北小)【第4位】徳井亮介(高崎市立国府小)
- ◆4年生男子【優勝】林峻大(館林市立6小)【準優勝】藤田日比楓(館林市立美園小)【第3位】本島照英(太田市立宝泉東小)【第4位】佐々木陸史(伊勢崎市立赤堀小)
- ◆5年生男子【優勝】須永理紀(館林市立美園小)【準優勝】小林玲士(前橋市立朝倉小)【第3位】矢澤拓真(高崎市立中居小)【第4位】大手晃生(前橋市立芳賀小)
- ◆6年生男子【優勝】大賀友弘(前橋市立大胡東小)【準優勝】宮内雅弥(伊勢崎宮郷小)【第3位】菊地俊之輔(太田市立駒形小)【第4位】山口南緒(前橋市立大胡小)
- ◆1年生女子【優勝】江原稟夏(館林市立8小)【準優勝】高齋愛音(前橋市立筑井小)【第3位】宮崎晏菜(館林市立6小)【第4位】下鳥直(前橋市立柱萱小)
- ◆2年生女子【優勝】山口桃子(前橋市立大胡小)【準優勝】飯島美琴(太田市立太田東小)【第3位】山口桃佳(高崎市立城東小)【第4位】石田風吹(吉岡町立明治小)
- ◆3年生女子【優勝】川原生吹(前橋市立柱萱小)【準優勝】高橋そら(龍川西小)【第3位】望月莉琉(館林市立10小)【第4位】清水晴香(高崎市立新高尾小学校)
- ◆4年生女子【優勝】吉井晴香(高崎市立西小)【準優勝】田中莉音(高崎市立八幡小)【第3位】和田咲花子(群馬大学附属小)【第4位】飯島花音(太田市立太田東小)
- ◆5年生女子【優勝】中島風花(前橋市立東小)【準優勝】高齋雪音(前橋市立筑井小)【第3位】丸山恵生(館林市立6小)【第4位】山根さくら(前橋市立筑井小)
- ◆6年生女子【優勝】角川穂乃花(大泉町立西小)【準優勝】中島光里(太田市立尾島小)【第3位】平澤千優(館林市立美園小)【第4位】青山萌花(高崎市立吉井小学校)
- 《組手》【優勝】【準優勝】【第3位】【第4位】
- ◆1年生男子【優勝】石井徹磨(前橋市立下川淵小)【準優勝】新井秋音(高崎市立大類小)【第3位】中島堅悟(高崎

市立矢中小学校) [第4位] 吉田琉太郎(高崎市立岩鼻小)
◆2年生男子[優勝] 青木聡汰(前橋市立上川淵小) [準優勝] 有賀寛人(高崎市立倉賀野小) [第3位] 新井琉斗(高崎市立箕郷東小) [第4位] 筋原琉(前橋市立芳賀小)
◆3年生男子[優勝] 田嶋歩希(沢野小) [準優勝] 阿久澤侑佑(高崎市立南小) [第3位] 岡田琉立(高崎市立長野小) [第4位] 栗原輝星(前橋市立城南小)
◆4年生男子[優勝] 新藤叶人(太田市立駒形小) [準優勝] 山田高聖(太田市立藪塚本町南小) [第3位] 丸山光稀(高崎市立六郷小) [第4位] 島方蒼依(高崎市立下里見小)
◆5年生男子[優勝] 石井愛斗(前橋市立下川淵小) [準優勝] 荻原陸空(富岡市立黒岩小) [第3位] 小倉大虎(高崎市立六郷小) [第4位] 斎藤快太(前橋市立下川淵小学校)
◆6年生男子[優勝] 平井和真(前橋市立下川淵小) [準優勝] 茂木諒至(藤岡市立小野小) [第3位] 根岸優希(邑楽町大泉西小) [第4位] 大山龍之介(前橋市立天川小)
◆1年生女子[優勝] 松本佳穂(太田市立太田小) [準優勝] 植村真波(吉井町立南陽台小) [第3位] 無し [第4位] 無し
◆2年生女子[優勝] 御供麗蘭マリア(高崎市立長野小) [準優勝] 清水美幸(高崎市立城東小) [第3位] 池田摩帆(高崎市立北部小) [第4位]
◆3年生女子[優勝] 石井美羽(前橋市立下川淵小) [準優勝] 蛭川あみ(前橋市立天神小学校) [第3位] 竹内舞(前橋市立宮城小) [第4位] 井上日菜(伊勢崎市立境采女小)
◆4年生女子[優勝] 根津美来(沼田市立升形小) [準優勝] 野口莉央(富岡市立高瀬小) [第3位] 小松香濃(高崎市立佐野小) [第4位] 吉積日向(宝泉小)
◆5年生女子[優勝] 竹内海里(前橋市立下川淵小) [準優勝] 吉本弥可(高崎市立西小) [第3位] 新井都美(高崎市立片岡小) [第4位] 神林まとい(下仁田町立下仁田小)
◆6年生女子[優勝] 関塚佳代(沢野中央小) [準優勝] 高橋萌(大泉南小) [第3位] 山田都妃(高崎市立箕郷東小) [第4位] 星野芽衣(前橋市立粕川小)

■山梨県 (形)

◆1年生男子[優勝] 岡剛維(YJ) [準優勝] 杉山伯(英心館) [第3位] 長沼綜(誠風館電王) [第4位] 向山諒(英心館)
◆2年生男子[優勝] 中原琉空(砥石館) [準優勝] 小澤勇翔(福源院) [第3位] 小侯成大(道心館) [第4位] 知見光留(砥石館)
◆3年生男子[優勝] 佐藤興栄(福源院) [準優勝] 中島源基(修心館) [第3位] 金丸未來(誠心塾) [第4位] 高橋凛玖(北神館)
◆4年生男子[優勝] 小沢光希(YJ) [準優勝] 村田斗唯(砥石館) [第3位] 西崎陽平(上野原) [第4位] 野澤拓弥(天龍会)
◆5年生男子[優勝] 井上和哉(福源院) [準優勝] 宮平凜(甲斐松濤館) [第3位] 松下律(濤空館) [第4位] ミルザブル誠治(道心館)
◆6年生男子[優勝] 中原彪(砥石館) [準優勝] 池浦朋気(誠風館田富) [第3位] 伊藤恵人(砥石館) [第4位] 古屋日々起(長谷川甲府)
◆1年生女子[優勝] 杉本有優(田中道場) [準優勝] 川崎恵愛(紐友会) [第3位] コベッチ花(田中道場) [第4位] 渡辺そよ花(濤空館)
◆2年生女子[優勝] 横あすみ(YJ) [準優勝] 田中月純姫(上野原) [第3位] 小笠原かずは(上野原) [第4位] 丹久保夏寧(道心館)
◆3年生女子[優勝] 岡村萌愛(誠心塾) [準優勝] 西室沙来(砥石館) [第3位] 小林樹里奈(志空館) [第4位] 高野英莉(志空館)
◆4年生女子[優勝] 小林凜(福源院) [準優勝] 杉山碧(英心館) [第3位] 杉本彩繪(上野原) [第4位] 佐藤結衣(北神館)
◆5年生女子[優勝] 志村珠妃(道心館) [準優勝] 知見帆乃佳(砥石館) [第3位] 小山田結依(直心館) [第4位] 小野田慈(英心館)
◆6年生女子[優勝] 五味優香(長谷川甲府) [準優勝] 福田優香(道心館) [第3位] 志村澄加(福源院) [第4位] 中村姫彩(福源院)
《組手》
◆1年生男子[優勝] 中村大輝(上野原) [準優勝] 宮下留維(紐友会) [第3位] 金岡大地(太和道場、) [第4位] 窪川修太(志空館)
◆2年生男子[優勝] 福田逸斗(英心館) [準優勝] 金澤臣咲(砥石館) [第3位] 佐藤波空(上野原) [第4位] 雨宮一牙(紐友会)
◆3年生男子[優勝] 市瀬皇稀(誠風館本部) [準優勝] 高橋祐哉(英心館) [第3位] 功乃菊之介(長谷川甲府) [第4位] 樋口虎之心(英心館)

◆4年生男子[優勝] 田中我若(上野原) [準優勝] 岩澤裕貴(英心館) [第3位] 井上銀河(福源院) [第4位] 渡邊雄大(天龍会)
◆5年生男子[優勝] 山口聖也(上野原) [準優勝] 為本志(英心館) [第3位] 中島悠希(修心館) [第4位] 茂手木陸生(田中道場)
◆6年生男子[優勝] 羽羽遼太郎(英心館) [準優勝] 勝俣了駿(福源院) [第3位] 伊東克樹(白根) [第4位] 市瀬慶斗(誠風館本部)

◆1年生女子[優勝] 小松京香(太和道場、) [準優勝] 田中あこ(田中道場) [第3位] 石倉莉乃(志空館) [第4位] 原田悠希(上野原)
◆2年生女子[優勝] 関原愛(上野原) [準優勝] 須藤エミル(上野原) [第3位] 青沼未優(誠風館本部) [第4位] 宮下華蓮(福源院)
◆3年生女子[優勝] 村松愛唯(石和) [準優勝] 小侯晴(上野原) [第3位] 上條茉鈴(北神館) [第4位] キーティング美詩(北神館)
◆4年生女子[優勝] 杉本ゆり(上野原) [準優勝] 天野愛唯(上野原) [第3位] 笠井葵葉(誠風館本部) [第4位] 波多野愛美(上野原)
◆5年生女子[優勝] 村松優衣(石和) [準優勝] 黒部芹菜(北神館) [第3位] 遠藤あかり(南松院) [第4位] 大木志保(修心館)
◆6年生女子[優勝] 山下怜子(上野原) [準優勝] 杉本まり(上野原) [第3位] 仲西ユカリ(南松院) [第4位] 杉本絵梨(上野原)

■静岡県 (形)

◆1年生男子[優勝] 不知迅(静岡剛柔館相良) [準優勝] 流石慶矢(養正館沢田) [第3位] 山本善太(鴻志会養正館) [第4位] 中原健太(鴻志会養正館)
◆2年生男子[優勝] 田川凜(静岡剛柔館相良) [準優勝] 山内新大(瑞空塾至誠道場) [第3位] 桑原孝太郎(養正館沢田) [第4位] 斉藤優斗(泊親会正真館)
◆3年生男子[優勝] 大川照英(養正館沢田) [準優勝] 水口信之介(養正館沢田) [第3位] 磯崎心叶(正真館待空会) [第4位] 渡辺開(鴻志会養正館)
◆4年生男子[優勝] 熊合和真(大民塾) [準優勝] 勝又颯太(鴻志会養正館) [第3位] 丸尾瑛(泊親会正真館) [第4位] 守奈希(大民塾中央)
◆5年生男子[優勝] 八木彪斗(泊親会清水道場) [準優勝] 高橋拓海(協会下田支部) [第3位] 望月雄太(養正館沢田) [第4位] 小田尊(大民塾)
◆6年生男子[優勝] 岡本怜大(優空会) [準優勝] 飯田大地(大民塾) [第3位] 太田真暉(浜北支部) [第4位] 鈴木郁海(静岡剛柔館相良)
◆1年生女子[優勝] 勝又美音(養正館沢田) [準優勝] 渡辺結(養正館沢田) [第3位] 阿部日葵(鴻志会養正館) [第4位] 藤井寧々(鴻志会養正館)
◆2年生女子[優勝] 江藤風沙(養正館沢田) [準優勝] 倉岡穂乃花(養正館沢田) [第3位] 大仲愛花(鴻志会養正館) [第4位] 石川歩弥(優空会)
◆3年生女子[優勝] 佐々木麻衣(静岡剛柔館正剛) [準優勝] 橋本鈴江(山の手スボ少) [第3位] 野中聖来(泊親会正真館) [第4位] 鶴田晴(糸洲会磐田)
◆4年生女子[優勝] 増田翔愛(颯志館御前崎) [準優勝] 高橋優暉(颯志館桜道場) [第3位] 飯岡寧々(致道館) [第4位] 井口涼(優空会)
◆5年生女子[優勝] 川人つぐみ(鴻志会養正館) [準優勝] 成岡咲那(大民塾) [第3位] 鈴木玲菜(藤枝高洲支部) [第4位] 飯塚美葉(鴻志会養正館)
◆6年生女子[優勝] 佐々木瑠衣(静岡剛柔館正剛) [準優勝] 高橋美優(颯志館桜道場) [第3位] 野中明莉(泊親会正真館) [第4位] 堀井萌夏(泊親会正真館)
《組手》
◆1年生男子[優勝] 山本善太(鴻志会養正館) [準優勝] 岩本昊青(泊親会清水道場) [第3位] 梅原和泉(鷲野道場) [第4位] 佐藤隼(翔友会)
◆2年生男子[優勝] 斉藤優斗(泊親会正真館) [準優勝] 田内寛慈(湖西市体協) [第3位] 渡井大喜(和道会芝川) [第4位] 桑原孝太郎(養正館沢田)
◆3年生男子[優勝] 磯崎心叶(正真館待空会) [準優勝] 河守唯全(大民塾) [第3位] 渋川瑠伊(泊親会唐心塾) [第4位] 山崎秀真(瑞空塾至誠道場)
◆4年生男子[優勝] 千葉大雅(泊親会清水道場) [準優勝] 飯野直樹(瑞空塾至誠道場) [第3位] 愛甲乃基(杉浦錬成塾本部) [第4位] 竹田陸斗(大民塾中央)
◆5年生男子[優勝] 高津戸銀士(泊親会唐心塾) [準優勝] 八木康裕(大民塾中央) [第3位] 長谷川凱士(静岡剛柔館

正剛) [第4位] 片山優(泊親会正真館)
◆6年生男子[優勝] 飯田大地(大民塾) [準優勝] 榊原十夢(泊親会清空館) [第3位] 丸尾響(泊親会正真館) [第4位] 栗田理生(静岡西支部)
◆1年生女子[優勝] 岩倉未桜(新風館) [準優勝] 三須瑠里(修善寺修明塾) [第3位] 阿部日葵(鴻志会養正館) [第4位] 鈴木さくら(優空会)
◆2年生女子[優勝] 小島由妃(山の手スボ少) [準優勝] 金子明果莉(泊親会清水道場) [第3位] 望月梨愛(健由塾) [第4位] 大石綺(正真館拳空会)
◆3年生女子[優勝] 橋本鈴江(山の手スボ少) [準優勝] 夏目花凜(山の手スボ少) [第3位] 佐々木麻衣(静岡剛柔館正剛) [第4位] 伊妻佐笑(大民塾東支部)
◆4年生女子[優勝] 高橋優暉(颯志館桜道場) [準優勝] 高木綺星(菊川 Jr.空手) [第3位] 牛込ひなた(龍武会) [第4位] 小野菜々花(龍武会)
◆5年生女子[優勝] 成岡咲那(大民塾) [準優勝] 池端花音(静岡剛柔館正剛) [第3位] 熊谷かなな(大民塾) [第4位] 鈴木玲菜(藤枝高洲支部)
◆6年生女子[優勝] 高田瑠華(泊親会清水道場) [準優勝] 福岡咲良(正真館待空会) [第3位] 望月玲那(泊親会清水道場) [第4位] 森杏奈(和道会芝川)

■岐阜県 (形)

◆1年生男子[優勝] 今勇絆(協会大垣) [準優勝] 手登根大誠(和道岐東) [第3位] 原昊河(和道岐刑)
◆1年生女子[優勝] 渡邊心遥(協会岐北) [準優勝] 佐藤月南(協会大垣) [第3位] 福田花音(和道岐刑)
◆2年生男子[優勝] 灰塚遥音(拳和多治見) [準優勝] 面家隆之介(和道岐刑) [第3位] 鶴野永悟(和道北方)
◆2年生女子[優勝] 杉森心春(拳和多治見) [準優勝] 服部晏奈(拳和多治見) [第3位] 土居姫佳(松清連忠節)
◆3年生男子[優勝] 若原颯舞(拳和会拳真館) [準優勝] 金丸純也(松清連岐中) [第3位] 宮川功雅(協会関金竜)
◆4年生男子[優勝] 山川朱梨亜(和道岐刑) [準優勝] 小川蒼葉(松清連岐中) [第3位] 武藤はなの(和道郡上)
◆4年生女子[優勝] 堺勇太(拳和拳真館) [準優勝] 伊藤雅起(正剛柳津) [第3位] 久留尚也(松清連岐北)
◆4年生女子[優勝] 吉村一葉(松清連忠節) [準優勝] 森岡未鈴(和道北方) [第3位] 長尾光紗(正剛早田)
◆5年生男子[優勝] 歳藤峻也(松清連岐中) [準優勝] 山下雄也(松清連忠節) [第3位] 石田悠太(松清連忠節)
◆5年生女子[優勝] 筋田沙季(協会岐北) [準優勝] 櫻井美羽(清流スポーツアカデミー) [第3位] 棚瀬愛理香(北清連岐中)
◆6年生男子[優勝] 長尾悠史(山県市空手協会) [準優勝] 鷺見将吾(協会岐北) [第3位] 児見山快(正剛早田)
◆6年生女子[優勝] 荒堀芽衣(拳和拳真館) [準優勝] 萩原彩日(松清連岐中) [第3位] 羽賀雅未(拳和拳真館)
《組手》
◆1年生男子[優勝] 長谷川友雅(聖心館) [準優勝] 渡部健(和道美濃) [第3位] 山本啓太(聖心館)
◆1年生女子[優勝] 山田百花(和道美濃) [準優勝] 廣瀬佳楽(松清連忠節) [第3位] 渡辺珠玖(松清連忠節)
◆2年生男子[優勝] 石田歩(松清連忠節) [準優勝] 灰塚遥音(拳和多治見) [第3位] 加藤朱夏(松清連忠節)
◆2年生女子[優勝] 宮川結愛(協会関金竜) [準優勝] 広佳弥乃(和道美濃) [第3位] 石原水晶(和道中津川)
◆3年生男子[優勝] 吉村泰盛(和道中島) [準優勝] 中村粋(正剛早田) [第3位] 嶋寺貴志(松清連岐北)
◆3年生女子[優勝] 武藤はなの(和道郡上) [準優勝] 高桑里乃都(和道陽南) [第3位] 華井実咲(正剛柳津)
◆4年生男子[優勝] 豊田陽也(和道本巣) [準優勝] 新井伶和(和道美濃) [第3位] 太田虎二郎(聖心館)
◆4年生女子[優勝] 佐野里華(和道北方) [準優勝] 河合亜呼(和道美濃) [第3位] 森岡未鈴(和道北方)
◆5年生男子[優勝] 池田宗一郎(和道岐東) [準優勝] 広天生(和道美濃) [第3位] 堀田雅人(和道陽南)
◆5年生女子[優勝] 福田巴菜(聖心館) [準優勝] 河合響(和道美濃) [第3位] 宇井なづな(和道中島)
◆6年生男子[優勝] 豊田有都(和道本巣) [準優勝] 吉川剛葵(松清連忠節) [第3位] 伊東大希(聖心館)
◆6年生女子[優勝] 辻紫帆(松清連忠節) [準優勝] 加藤綺羅(和道岐刑) [第3位] 柴田真鈴(和道郡上)

吉田潤喜氏が大会会長を務める大会、さらにビッグに！

行事名／第27回ノース・ウェスト・クラシック
空手道選手権大会

日時／2013年3月17日

場所／米国オレゴン州ポートランド

主催／NPO 法人「Japan Karate Federation, Inc.」

3月17日、米国オレゴン州ポートランドにて、第27回ノース・ウェスト・クラシック空手道大会が開催された。

本大会は、吉田ソース会長としてテレビでもお馴染みの吉田潤喜先生を中心とするNPO 法人「Japan Karate Federation, Inc.」が主催するチャリティー大会であり、米国西海岸では、最大規模の大会と言える。トヨタやパナソニックなど、多くの企業がスポンサーになったということもあり、例年以上の大きな盛り上がりを見せた。

大会は、吉田氏が30年以上理事を務めるマウント・フッド大学に位置する、ドーム型のジム。各コートには、WKF 国際審判員及びパン・アメリカン審判員を、それぞれ1名ずつ要するという徹底ぶりだ。

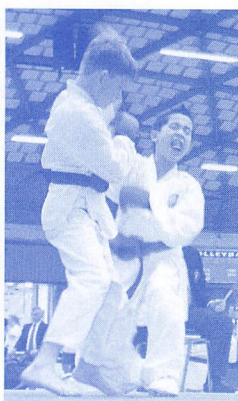
大会の来賓には、山崎清司氏（元 WKF 技術委員長）、井垣英晴氏（元米国ナショナル・チーム総監督）、新城友弘氏（沖縄劉衛流パン・アメリカン本部長）、大城利弘氏（琉球武術研究同友会主席師範）、ジョージ小高氏（元 WKF 組手チャンピオン）そして、ゲン・ホアン・ナン氏（WKF 形チャンピオン）など、有数の空手家達が集まった。特に、ナン選手によるスーパーリンペーの演武は、観客達に大きな感銘を与えた。

大会会長を務めた吉田潤喜氏は、「空手界の将来のため私が目標とする物は、派閥争いなどない“組織なき組織”を作る事です。今回は、組織や流派を超え、今まで以上に多くの選手達が集まる事が出来、私の夢に一步近づいたと思います。来年は、カナダからも多数選手を招いて、国際親善大会にする予定です。是非、日本からも皆様振るってご参加下さい」と語った。

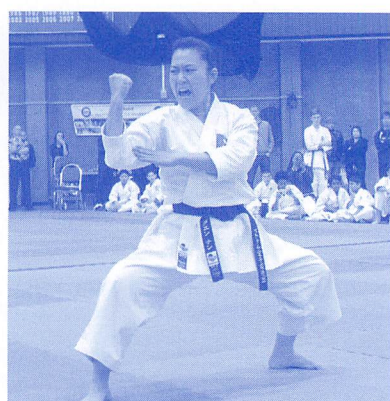
本体会の収益金は、将来のトップ・アスリートを目指す米国の少年空手家達を育成するグラス・ルート・プログラムへと寄付された。（文／小田歩）



吉田会長の挨拶。



白熱する子どもたちの試合。日頃の練習の成果を競い合った。



ナン選手によるスーパーリンペーの演武。



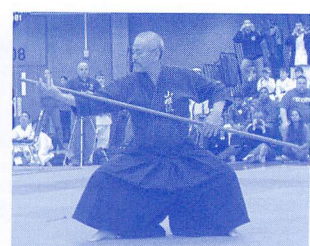
右から吉田会長、ナン選手、大城師範。



▲シニアの組手試合の様子。
▼形決勝戦、新城選手（米国団体形代表）によるアーナン。



劉衛流、新城師範による鎌の演武。大会スポンサー。



山根流、大城師範による棒の演武。



米国最高峰のセミナーに、ナン（WKF 形チャンピオン）も講師として

行事名／米国ノース・ウエスト空手道セミナー

日時／2013年3月17日

場所／米国オレゴン州

3月17日、米国オレゴン州に位置する米国良武会北西部本部道場にて、ノース・ウエスト空手道セミナーが開催された。本セミナーは、吉田ソースの会長でもあり、アメリカン・ドリームを体現した人物としてテレビでもお馴染みの、吉田潤喜先生（日本空手道良武会米国北西支部長）が主催するものであり、毎年、米国西海岸最大規模を誇るノース・ウエスト・クラシック空手道選手権大会に併せて開催されるものである。組手、形、古武道などを、米国における最高峰の空手家達から直々に受けられると言う、大変貴重なセミナーだ。

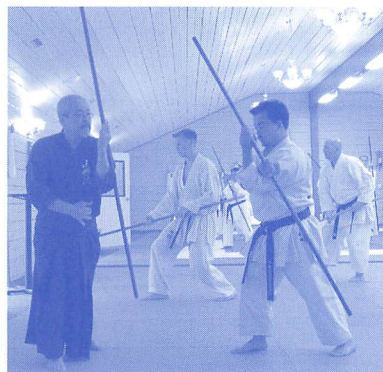
今回指導を務めたのは、山崎清司氏（元 WKF 技術委員長）、大城利弘氏（山根流古武術）、新城友弘氏（沖縄劉衛流パン・アメリカン本部長）、ジョージ・小高氏（元 WKF チャンピオン）、そしてグエン・ホアン・ナン氏（第19回大会 WKF 形チャンピオン）の5人。セミナーには、合計350名の参加者が集まった。

まず、新城師範による劉衛流空手道の指導によりセミナーは開始。その後、ジョージ・小高氏による組手指導へとバトン・タッチ。小高氏の指導は非常に明確であり、彼が指導者としても優秀であることを物語っていた。さらに大城師範は、日本でも継承者が少ないといわれる山根流古武術を指導。引き続

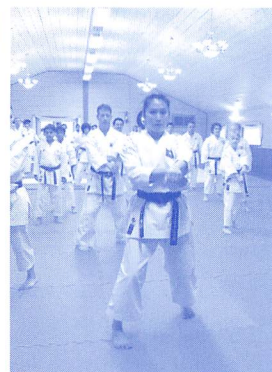
き行われたグエン・ホアン・ナン氏による「スーパーリンパー」セミナーは、会場を一杯にした。また最後には、山崎師範による松濤館流「バッサイ大」の指導で、セミナーは幕を閉めた。

セミナー終了後は、参加者150名を募るパーティーが開催され、空手家達の親睦を促進した。

（文／小田歩）



山根流古武術の指導の様子。



ナン選手による形セミナー。



山崎師範によるバッサイ大の指導風景。



セミナー終了後のパーティーの様子。

和道教育武道振興会は東大拳法会（東京大学空手部OB会）の全面支援を受け、空手道を始め各種の武道を全人教育として捉え、老若男女を問わず地域の皆様の健やかな生活を支援すべく設立された、東京都認証特定非営利活動法人です。その事業内容は空手道教室の運営、管理から教育に関わる各種講座、講習会、イベントの企画、提案、実施。また空手道指導員の養成など多岐にわたります。武道の心をしっかりと持ち、将来の日本を地球的観点から担い救ってくれる人材と一緒に育成していただけるスタッフを広く募集します。



NPO職員募集!!

特定非営利活動法人和道教育武道振興会

皆様からの応募を
お待ちしております!!

職 種: 武道を通じた幼児、児童教育

応募資格: 空手道初段以上で高校、大学などの体育系クラブ経験者。教育系、体育系学部の卒業生など。但し、相応のスキルがあると自薦できる方は応相談。

待 遇: 当法人職務、給与規定による

選考方法: 履歴書送付後、面接及び実技試験

詳細については当法人事務局までお問い合わせください。
連絡先: 090-6959-6449 mail: info@right.vc 担当: 諸川

※空手道教室の指導補助にあたってくれる、大学生アルバイト及び、当法人が確保する施設での空手道場経営希望者も同時募集いたします。

アディダス BMJ カップ、Ustream で世界へ向け放送！

行事名／ adidas BMJ cup karatedo championship
in aichi 2013

日時／ 2013 年 4 月 21 日

場所／ 瀬戸市体育館（愛知県）

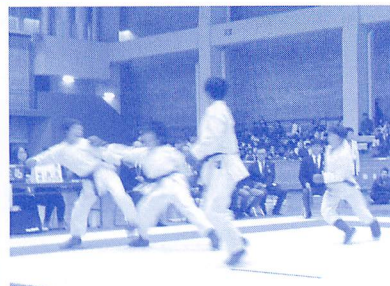
この大会の特徴は、同じ学年でもビギナー・インターミディエット・チャンピオンと級・段によって3クラスに分けて競技を行うなど種目に工夫を凝らしている。

そして、今年はメンホーを着用せず WKF の公認の足甲・脛サポーターの着用を義務付けをした。また、今大会の目玉はダブルス組手という種目だ。これは2対2で組手を行うもので、個人種目にはない興奮があり、この試合を通してチームワークや作戦を学ぶために考案された。試合は大変盛り上がり、大会は大盛況のうちに終了した。（寄稿）

※大会結果は 140 ページに掲載。



最優秀選手には大内美里沙選手が選ばれた。



白熱したダブルス組手の様子。



左から優秀選手に選ばれた平山崇優琉・吉村一葉・神尾武志・伊藤いづき各選手たち。

還暦を迎えた「法政二高空手部」が記念式典

行事名／ 法政大学第二高等学校空手部
創部 60 周年記念式典

日時／ 2013 年 2 月 24 日

会場／ 法政大学市ヶ谷キャンパス
ボアソナードタワー（東京都）

2月24日に法政大学市ヶ谷キャンパスボアソナードタワーにて、法政大学第二高等学校空手部創部60周年記念式典が行われました。

来賓・学生・保護者・OB約140名が参加し、節目を祝いました。

現在、法政二高空手部では昭和38年度に卒業した手嶋重忠氏（昭和42年度全日本学生空手道個人選手権大会の組手・優勝、全アメリカ空手道選手権大会個人組手・形優勝）が監督を務められています。

法政二高では、視野が広く社会で活躍できるオンリーワンの人格を養うことを理念とし、子供から大人に変わる三年間での人格形成のため、主に三つの教育方針があります。

1 学業・空手に心魂を打ち込み逞しい心身に鍛え上げること

2 自主独立、他人に依存しない自立の精神を養うこと

3 皆仲良く仲間を助け合い優しくすること、利他行を实践すること

高校から初心者として始める部員も多く、あくまで基本を重視しながらも、型にはめるより各人の動きの長所を伸ばしていきことを重視しているという。現在部員17名が新たな伝統を築くべく、体と心の両方を鍛えている。（寄稿）



手嶋監督の挨拶。



記念の団体演武。



たくさんの空手関係者がお祝いに駆けつけた。

相馬昂翔、故郷青森で祝賀会

行事名／第 21 回 WKF 世界空手道選手権大会

相馬昂翔選手 優勝祝賀会

日時／2013 年 3 月 9 日

場所／青森市アラスカ会館（青森県）

主催／青森県空館

昨年フランス・パリで開催された第 21 回世界空手道選手権で、「全空連強化選手男子団体形チーム（杉野拓海、相馬昂翔、在本幸司）」が、同種目で日本に 5 大会ぶりの金メダルをもたらした。そのチームメンバーの一人、青森県出身の相馬昂翔の快挙を讃え、祝賀会を地元青森市のアラスカ会館で開催し、県内の空手道関係者ら 70 名が祝福に駆けつけた。

祝賀会は、相馬が中学まで稽古にはげんだ青森市の青森県空館の大井芳光館長が中心になって主催したもので、館長が「周囲への感謝を忘れず、世界大会連覇を目指してほしい」と愛弟子相馬にエールを贈った。

相馬は「世界大会という大きな大会で優勝という成績を残せたのは、小さな頃から青森で空手を通し

て育ててくださった皆様のお陰です。これからも青森県の空手道界に貢献していきます。次の世界大会での連覇を目指し精進します」と語り、会場の温かく大きな拍手を一身に受けていた。

相馬は今春帝京大学を卒業し、現在実業団の ALSOK に所属し競技を続けている。



▲相馬選手を中心に記念撮影。
◀お世話になった大井館長（右）とのツーショット。

野別忠孝先生の護身術に驚嘆

行事名／第二回必生護身術講習会

日時／2013 年 3 月 14 日

会場／剛柔流空手道日誠会本部道場（埼玉県）

去る 3 月 14 日（日）桜満開の時、剛柔流空手道日誠会本部道場「誠道館（野別忠孝館長）」において日米空手道有志による「第二回必生護身術講習会」が盛大に開催された。

参加者は流派会派を問わず、日本人 17 名、アメリカ人 10 名が参加となり、和気あいあいとした中にも真剣さが漲り、国際交流の一役をはたすものとなった。

この護身術は空手道・日本柔術・功夫・呼吸法に野別忠孝館長独自の技を組み合わせたもので、他に類を見ないものである。特に初めてこの技術を目にし、実践したアメリカ人参加者は、その効果に驚嘆の声を上げていた。

講習会が終わり、参加者全員から次の開催を切望する声が上がった。



真剣に取り組む講習の一コマ。



日米参加者全員で誠道館館長野別忠孝氏を中心に記念撮影。

大会結果一覧

第24回徳島市空手道選手権秋期大会 (団体戦)

日時／2013年1月6日

会場／徳島市立体育館

主催／徳島市空手道連盟

《形》

◆**小学1・2年男女混合形の部** [優勝] 多家良 A(中都優・香留陽生・川人悠生) [準優勝] 吉野川 A(三橋・助道・河野) [第3位] 国府 A(北谷・水上・栗本)

◆**小学3・4年男女混合形の部** [優勝] 多家良 D(浜芽生・四宮葵・西田望) [準優勝] 国府 A(松浦・岩佐・鈴木) [第3位] 北島 A(大笠・松島・米倉)

◆**小学5・6年男女混合形の部** [優勝] 国府 A(岩丸和生・松浦創一郎・坂東翔馬) [準優勝] 吉野川 B(北原・板東・渡辺) [第3位] 多家良 B(谷・武田・田村)

◆**中学生男女混合形の部** [優勝] 大原 A(青木・夢華・福本将吾・黒田瑞樹) [準優勝] 多家良 A(濱口・小野木・山下) [第3位] 北島 A(吉田・坂東・近久)

◆**高校生男女混合形の部** [優勝] 城南 A(朝日良祐・矢部直輝・守松寛勝) [準優勝] 城南 B(明石・藤本・木下) [第3位] 城東 A(鈴江・松崎・川真田)

◆**一般男女混合形の部** [優勝] 八万 A(岡本仁紗子・金原光咲・阿地彩) [準優勝] 多家良 D(乾・山田・西田) [第3位] 大原 A(青木・柳本(清)・柳本(航))

《組手》

◆**小学1・2年男子の部** [優勝] 多家良 A(川人悠生・中都優・香留陽生) [準優勝] 多家良 B(三河・加藤) [第3位] 国府 A(水上・北谷・栗本)

◆**小学3・4年男子の部** [優勝] 吉野川 A(清水奏・板東大輝) [準優勝] 大原 A(林・相原・枚谷) [第3位] 多家良 B(宮本・加藤)

◆**小学3・4年女子の部** [優勝] 国府 A(岩佐乃愛・松浦夢美・鈴木あいな) [準優勝] 北島 A(大笠・松浦・米倉) [第3位] 多家良 B(浜・三河・四宮)

◆**小学5・6年男子の部** [優勝] 多家良 A(谷知篤・武田航・田村海斗) [準優勝] 吉野川 A(富加見・奥田) [第3位] 国府 A(岩丸・坂東・松浦)

◆**小学5・6年女子の部** [優勝] 八万 A(中内菜都美・中内亜祐美・新井音羽) [準優勝] 多家良 A(加納・浜・西崎)

◆**中学生男子の部** [優勝] 多家良 A(濱口礼央・小野木悠大・山下倫弥) [準優勝] 八万 A(玉岡・中内) [第3位] 大原 A(福本・黒田)

◆**中学生女子の部** [優勝] 北島 A(吉田遙海・坂東葵・近久雛子) [準優勝] 八万 A(中村・林・川島)

◆**高校生男子の部** [優勝] 徳島北 A(藤本英・高畑和哉・伊藤暉也) [準優勝] 城南 B(朝日・木下・矢部) [第3位] 科学技術 A(青木・大久保・美間)

◆**高校生女子の部** [優勝] 城東 A(鈴江紫苑・川真田結香・松崎那奈) [準優勝] 城南 A(大寺・藤本) [第3位] 徳島北 A(佐藤・西野・井口)

◆**一般男子の部** [優勝] 多家良 C(乾智博・山田雄作・西田誠) [準優勝] 八万 A(喜田・山本・前田) [第3位] 多家良 A(西山・井岡・藤川)

◆**一般女子の部** [優勝] 八万 A(岡本仁紗子・金原光咲・阿地彩) [準優勝] 多家良 A(出葉・森川・木内) [第3位] 蔵本 A(井川・山内・砂山)

《総合優勝》 多家良道場

第26回中国高等学校空手道選抜大会

日時／2013年1月18～20日

会場／山口維新公園スポーツ文化センター(山口県)

《組手》

◆**男子個人** [優勝] 杉本一樹(岡山:おかやま山陽) [準優勝] 早田知孝(岡山:おかやま山陽) [第3位] 市本寛(岡山:おかやま山陽) / 有貞涼(広島:山陽)

◆**女子個人** [優勝] 平紗枝(岡山:おかやま山陽) [準優勝] 加藤胡桃(岡山:おかやま山陽) [第3位] 中野明日佳(山口:高水) / 國分美緑(山口:山口県鴻城)

◆**男子団体** [優勝] おかやま山陽(岡山) [準優勝] 山陽(広島) [第3位] 山口県鴻城(山口) / 呉港(広島)

◆**女子団体** [優勝] 山陽(広島) [準優勝] おかやま山陽(岡山) [第3位] 山口県鴻城(山口) / 高水(山口)

《形》

◆**男子個人** [優勝] 西山走(岡山:おかやま山陽) [準優勝] 川本善也(山口:山口県鴻城) [第3位] 芳家剣(岡山:おかやま山陽) / 安達浩輝(広島:如水館)

◆**女子個人** [優勝] 堀田幸江(岡山:おかやま山陽) [準優勝] 光野優希(山口:山口県鴻城) [第3位] 平紗枝(岡山:おかやま山陽) / 片山未由(島根:津和野)

◆**男子団体** [優勝] おかやま山陽(岡山) [準優勝] 如水館(広島) [第3位] 下関工業(山口) / 山口県鴻城(山口)

◆**女子団体** [優勝] おかやま山陽(岡山) [準優勝] 山陽(広島) [第3位] 岡山朝日(岡山) / 如水館(広島)

平成24年度 第32回近畿高等学校空手道大会 兼 全国高校空手道選抜大会 近畿予選

日時／2013年1月19日・20日

会場／東大阪市立総合体育館(大阪府)

主催／近畿高等学校体育連盟

空手道専門部

《組手》

◆**女子団体** [優勝] 夙川学院(兵庫) [準優勝] 大阪学芸(大阪) [第3位] 神戸龍谷(兵庫) / 東大阪大学敬愛(大阪)

◆**男子団体** [優勝] 浪速(大阪) [準優勝] 東大阪大柏原(大阪) [第3位] 京都外大西(京都) / 大阪商業大学堺(大阪)

◆**女子個人** [優勝] 篠原渚(華頂女子) [準優勝] 森口彩美(神戸龍谷) [第3位] 富樫麻莉(夙川学院) / 岡本小町(東大阪大学敬愛)

◆**男子個人** [優勝] 今尾光(浪速) [準優勝] 岡田遥平(浪速) [第3位] 宇都和希(東大阪大学柏原) / 前野晃晃(京都外大西)

《形》

◆**女子団体** [優勝] 夙川学院(兵庫) [準優勝] 大阪学芸(大阪) [第3位] 城南学園(大阪) / 東大阪大学敬愛(大阪)

◆**男子団体** [優勝] 県立東灘(兵庫) [準優勝] 大阪学芸(大阪) [第3位] 関西大第一(大阪) / 浪速(大阪)

◆**女子個人** [優勝] 佐伯志帆(大阪学芸) [準優勝] 門田都花(夙川学院) [第3位] 増尾美菜(大阪学芸) / 澤井はづき(夙川学院)

◆**男子個人** [優勝] 堀庭裕平(三国丘) [準優勝] 宮本侑(大阪学芸) [第3位] 大橋紀浩(大阪学芸) / 清水孝羅(関西大第一)

第7回樹氷杯ジュニア空手道選手権大会

日時／2013年2月24日

会場／山形市スポーツセンター(山形県)

主催／山形県空手道連盟

《組手》

◆**小学3年生男子** [優勝] 村井照明(山形県・崇武館本部) [準優勝] 石山太郎(山形県・崇武館本部) [第3位] 鷹栖蓮(栃木県・国際剛柔公道会本部) / 若生光起(宮城県・昇道館)

◆**小学3年生女子** [優勝] 山下和望(福島県・拳和会館福島支部) [準優勝] 服部芽衣(福島県・宇徳館) [第3位] 村上愛(宮城県・協会加美) / 近野未唯(福島県・錬武会福島門空館)

◆**小学4年生男子** [優勝] 佐々木開靖(福島県・錬武会福島門空館) [準優勝] 松岡駿(福島県・龍正館いわき) [第3位] 鈴木瑠伊(宮城県・古空会) / 下沢優斗(秋田県・忍会総本部)

◆**小学4年生女子** [優勝] 小野幸菜(福島県・錬武会福島門空館) [準優勝] 梶原まひる(宮城県・NPO日本教育空手協会) [第3位] 高橋凜南(宮城県・古川和道会) / 岡村風香(宮城県・日本空手協会涌谷支部)

◆**小学5年生男子** [優勝] 八重樫成樹(宮城県・昇道館) [準優勝] 工藤潤哉(青森県・瀧和館) [第3位] 平野寛太(福島県・瑞空塾田島支部) / 蝦名泰征(青森県・瀧和館)

◆**小学5年生女子** [優勝] 村上奈緒(秋田県・忍会総本部) [準優勝] 北湯口鮮(岩手県・遠野空手道スポーツ少年団) [第3位] 牧野流果(山形県・崇武館寒河江支部) / 引地果凛(宮城県・SK I丸森)

江支部) / 引地果凛(宮城県・SK I丸森)

◆**小学6年生男子** [優勝] 千葉良樹(宮城県・和道会) はさま [準優勝] 村上龍馬(宮城県・協会加美) [第3位] 千葉駿介(宮城県・和道会) はさま / 氏家翔平(宮城県・和道会) はさま

◆**小学6年生女子** [優勝] 高桑伶奈(山形県・崇武館新庄支部) [準優勝] 小林彩乃(山形県・崇武館新庄支部) [第3位] 長谷部里奈(福島県・龍正館いわき) / 佐藤穂果(山形県・崇武館新庄支部)

◆**中学1年生男子** [優勝] 照井鳳真(秋田県・忍会総本部) [準優勝] 齋藤颯大(宮城県・東北学院中学) [第3位] 上村公暉(栃木県・一期倶楽部) / 笹崎飛生雅(福島県・拳和会館福島支部)

◆**中学1年生女子** [優勝] 日野咲良(宮城県・協会加美) [準優勝] 村上莉奈(秋田県・忍会総本部) [第3位] 齋藤沙希(山形県・崇武館新庄支部) / 斎藤あみ(秋田県・井川町スポーツ少年団空手道)

◆**中学2年生男子** [優勝] 川島賢人(宮城県・糸東会白石) [準優勝] 阿部拓実(山形県・尾浦空手道スポーツ少年団) [第3位] 中畑憧(青森県・浪岡支部) / 佐久間宗生(福島県・龍正館いわき)

◆**中学2年生女子** [優勝] 出町さくら(青森県・瀧和館) [準優勝] 鹿本清風(岩手県・全日本空手道連盟和道会良武館) [第3位] 武田紗耶(山形県・深瀬道場) / 浅沼花南(岩手県・遠野空手道スポーツ少年団)

◆**小学3・4年生男子団体** [優勝] 崇武館本部(山形県) [準優勝] 国際剛柔公道会本部(栃木県) [第3位] 古空会(宮城県) / 井川町スポーツ少年団空手道(秋田県)

◆**小学3・4年生女子団体** [優勝] 錬武会福島門空館(福島県) [準優勝] NPO日本教育空手協会(宮城県) [第3位] 柴田和道会(宮城県)

◆**小学5・6年生男子団体** [優勝] 崇武館本部 A(山形県) [準優勝] 日本空手協会涌谷支部 A(宮城県) [第3位] 米沢市スポーツ少年団「嵐」 B(山形県) / 津田道場(宮城県)

◆**小学5・6年生女子団体** [優勝] 崇武館新庄支部(山形県) [準優勝] 国際剛柔公道会本部(栃木県) [第3位] 遠藤道場(山形県) / 崇武館寒河江支部(山形県)

◆**中学1・2年生男子団体** [優勝] 崇武館新庄支部 A(山形県) [準優勝] 東北学院中学校 A(宮城県) [第3位] 遠野空手道スポーツ少年団(岩手県) / 糸東会白石(宮城県)

◆**中学1・2年生女子団体** [優勝] 崇武館新庄支部(山形県) [準優勝] 糸洲会川西支部(山形県) [第3位] 井川町スポーツ少年団空手道(秋田県) / 遠野空手道スポーツ少年団(岩手県)



入賞後の記念写真。

第32回和道会西尾張空手道競技会

日時／2013年3月10日

会場／一宮市総合体育館 DIADORA

アリーナ(愛知県)

主催／全日本空手道連盟和道会

西尾張連合会

《形》

◆**小学生有段男子** [優勝] 上垣内秀頼(水風会津島支部) [準優勝] 村山晴哉(水風会津島支部) [第3位] 佐藤柊真(水風会津島支部) / 酒井愛斗(一宮支部)

◆**小学生有段女子** [優勝] 服部美紀(水風会石黒道場) [準優勝] 野々村結実(岩倉支部) [第3位] 尾崎菜々美(水風会石黒道場) / 川合巴菜(岩倉支部)

◆**小学生上級男子** [優勝] 小椋一達(尾西支部) [準優勝] 石黒理仁(岩倉支部) [第3位] 鈴木啓太(水風会名東支部) / 中野光(水風会津島支部)

◆**小学生上級女子** [優勝] 長戸彩喜(岩倉支部) [準優勝] 長戸友紀(岩倉支部) [第3位] 永田こころ(尾

西支部)／三輪鈴華(岩倉支部)

◆**小学生中級男子**〔優勝〕佐々木颯太(岩倉支部)〔準優勝〕藤田侑篤(一宮支部)〔第3位〕深谷捷太(尾西支部)／重吉駿汰(水風会名東支部)

◆**小学生中級女子**〔優勝〕藤井佑柚希(岩倉支部)〔準優勝〕田中雪華(水風会江南支部)〔第3位〕瀧澤七海(一宮支部)／桑美帆(進和会木曽川支部)

◆**小学生初級男子**〔優勝〕安井碧波(水風会名東支部)〔準優勝〕戸松廉斗(一宮支部)〔第3位〕松本太一(尾西支部)／高田虎宇汰(進和会木曽川支部)

◆**小学生初級女子**〔優勝〕奥菜々美(一宮支部)〔準優勝〕牧添真白(水風会江南支部)〔第3位〕石井紅羽(一宮支部)／春田優里(一宮支部)

◆**小学生初心男子**〔優勝〕則武龍太郎(一宮支部)〔準優勝〕尾崎優斗(水風会名東支部)〔第3位〕尾崎海音(水風会名東支部)／五藤日向(一宮支部)

◆**小学生初心女子**〔優勝〕横家明樹(一宮支部)〔準優勝〕須納瀨菜々美(水風会名東支部)〔第3位〕伊藤寧優(水風会名東支部)／寺澤紗良(岩倉支部)

◆**小学生男子**〔優勝〕大橋太河(進和会木曽川支部)〔準優勝〕佐藤太一(水風会津島支部)〔第3位〕西村颯太郎(水風会石黒道場)／佐藤乃介(水風会津島支部)

◆**中学生女子**〔優勝〕葛谷美瑠(進和会葛谷道場)〔準優勝〕大橋麻友(水風会江南支部)〔第3位〕上垣内愛(水風会津島支部)／山本莉奈(進和会木曽川支部)

◆**高校一般男子**〔優勝〕山下正路(水風会石黒道場)〔準優勝〕横井勝広(進和会木曽川支部)〔第3位〕三岳芳郎(一宮支部)／鈴木隆矢(進和会木曽川支部)

◆**高校一般女子**〔優勝〕安藤美穂(水風会名東支部)〔準優勝〕葛谷美里(進和会葛谷道場)〔第3位〕山川愛美(岩倉支部)／渡辺江美(水風会稲沢支部)《組手》

◆**小学生1年男子**〔優勝〕森田大翔(水風会石黒支部)〔準優勝〕松本虎南(水風会扶桑支部)〔第3位〕永尾真潤(尾西支部)／曾根広翔(水風会江南支部)

◆**小学生1年女子**〔優勝〕池田陽菜(進和会葛谷道場)〔準優勝〕酒井沙帆菜(水風会江南支部)〔第3位〕武田真奈(水風会江南支部)

◆**小学生2年男子**〔優勝〕上野凌汰(水風会石黒道場)〔準優勝〕大北稜(水風会石黒道場)〔第3位〕安達勇志(水風会扶桑支部)／神徳賢吾(一宮支部)

◆**小学生2年女子**〔優勝〕牧添真白(水風会江南支部)〔準優勝〕藤井佑柚希(岩倉支部)〔第3位〕松岡瑞季(一宮支部)／桑美帆(進和会木曽川支部)

◆**小学生3年男子**〔優勝〕細谷亮介(水風会石黒道場)〔準優勝〕武内晃洋(水風会扶桑支部)〔第3位〕高橋朋幹(水風会扶桑支部)／石黒康之進(水風会石黒道場)

◆**小学生3年女子**〔優勝〕平野春菜(水風会津島支部)〔準優勝〕長戸彩香(岩倉支部)〔第3位〕石黒亜衣(水風会石黒道場)／寺澤紗良(岩倉支部)

◆**小学生4年男子**〔優勝〕乾泰地(水風会石黒道場)〔準優勝〕神徳秀真(一宮支部)〔第3位〕中野光(水風会津島支部)／吉川真慧(水風会名東支部)

◆**小学生4年女子**〔優勝〕安藤諒香(水風会石黒道場)〔準優勝〕三田村風沙(水風会名東支部)〔第3位〕川合芙美(岩倉支部)／福岡美珠生(水風会平和支部)

◆**小学生5年男子**〔優勝〕伊藤颯彪(水風会名東支部)〔準優勝〕前田宇宙(水風会名東支部)〔第3位〕逢坂駿(水風会石黒道場)／佐藤廉(尾西支部)

◆**小学生5年女子**〔優勝〕櫻井那菜(水風会石黒道場)〔準優勝〕大島七海(岩倉支部)〔第3位〕新谷菜々子(水風会江南支部)

◆**小学生6年男子**〔優勝〕松本奨之(水風会江南支部)〔準優勝〕朝比奈拓真(水風会石黒道場)〔第3位〕杉本一真(岩倉支部)／市川博史(岩倉支部)

◆**小学生6年女子**〔優勝〕古田菜月(水風会石黒道場)〔準優勝〕丹羽胡美(岩倉支部)〔第3位〕川合巴菜(岩倉支部)／熊崎愛佳(一宮支部)

◆**中学生男子**〔優勝〕西村颯太郎(水風会石黒道場)〔準優勝〕柴田康平(水風会石黒道場)〔第3位〕大橋太河(進和会木曽川支部)／服部晃平(水風会江南支部)

◆**中学生女子**〔優勝〕木塚さくら(岩倉支部)〔準優勝〕上垣内愛(水風会津島支部)〔第3位〕竹之内好(一宮支部)／山本莉奈(進和会木曽川支部)

◆**高校一般男子**〔優勝〕中山徹将(水風会石黒道場)〔準優勝〕モンタルボホセ(水風会石黒道場)〔第3位〕

石引鉄哉(進和会木曽川支部)／藤井誠(水風会扶桑支部)

◆**高校一般女子**〔優勝〕渡辺江美(水風会稲沢支部)〔準優勝〕大塚美歩(水風会石黒道場)〔第3位〕山川愛美(岩倉支部)

平成 25 年度
第 54 回埼玉県空手道選手権大会
日時／2013 年4月7日
会場／川越運動公園総合体育館（埼玉県）

《形》

◆**小学3年男子**〔優勝〕大竹春生(所沢)〔準優勝〕小山桜太(北越谷)〔第3位〕吉田大晟(北越谷)〔第4位〕廣澤寛太郎(西浦和)〔第5位〕知久嘉希(深谷)〔第6位〕江口椋哉(武蔵浦和)〔第7位〕藤沼亮太(浦和中央)〔第8位〕榎本隼人(浦和謙武)

◆**小学3年女子**〔優勝〕伊藤伊織(川口)〔準優勝〕山口すみれ(春日部)〔第3位〕平田澪(川口)〔第4位〕渡部愛蘭(上尾)〔第5位〕黒田愛梨花(入間)〔第6位〕山崎紅彩(川口)〔第7位〕山本ひまり(北本)〔第8位〕藤井陽菜(北越谷)

◆**小学4年男子**〔優勝〕杉崎巧季(川口)〔準優勝〕石津怜桜(川口)〔第3位〕和井田唯人(北越谷)〔第4位〕荒木款大(浦和中央)〔第5位〕阿部征(川口)〔第6位〕小泉大翼(浦和中央)〔第7位〕渡辺慎吾(岩槻)〔第8位〕森井皓一(川越)

◆**小学4年女子**〔優勝〕平沢明香里(東浦和)〔準優勝〕駒井夢羽(上尾)〔第3位〕寺道瑠奈(北越谷)〔第4位〕竹林莉沙(上尾南)〔第5位〕宮澤芹菜(行田)〔第6位〕原田結依(入間)〔第7位〕佐竹彩絢(西春日部)〔第8位〕中谷友南(所沢)

◆**小学5年男子**〔優勝〕渡部魁心(上尾)〔準優勝〕長谷川大翔(所沢)〔第3位〕榎本史悠(上尾南)〔第4位〕小杉恭平(北越谷)〔第5位〕佐々木達啓(川口)〔第6位〕有路廉騎(北越谷)〔第7位〕嶋津裕人(所沢)〔第8位〕水越稜太(所沢)

◆**小学5年女子**〔優勝〕泥谷梨沙(北越谷)〔準優勝〕星野美月(所沢)〔第3位〕知久瑠璃子(深谷)〔第4位〕前田光凜(川口)〔第5位〕和田華奈(所沢)〔第6位〕染谷奏美(深谷)〔第7位〕竹内萌(浦和謙武)〔第8位〕今関唯花(北本)

◆**小学6年男子**〔優勝〕村山翔(大宮)〔準優勝〕岡田夏樹(入間)〔第3位〕岩下京右(大宮)〔第4位〕穴戸京介(北越谷)〔第5位〕田中亮佑(南越谷)〔第6位〕金澤仁至(武蔵浦和)〔第7位〕齋藤久也(武蔵浦和)〔第8位〕斉藤久純(春日部)

◆**小学6年女子**〔優勝〕佐藤花音(上尾南)〔準優勝〕秋元怜(行田)〔第3位〕村田千紗(北本)〔第4位〕土田彩美(所沢)〔第5位〕市来優羽(上尾)〔第6位〕駒井裕羽(上尾)〔第7位〕吉澤万音(浦和謙武)〔第8位〕岡村茉奈(上尾)

◆**中学1年男子**〔優勝〕蝦名翔太(大宮)〔準優勝〕杉崎巧美(川口)〔第3位〕坂巻貴憲(西春日部)〔第4位〕美和賢心(志木)〔第5位〕横川慶大(川口)〔第6位〕向井大喜(南越谷)〔第7位〕山本剛琉(北本)〔第8位〕平江佑企(北本)

◆**中学1年女子**〔優勝〕佐藤奈美(浦和謙武)〔準優勝〕朝岡奈々(武蔵浦和)〔第3位〕渡邊里麻(春日部)〔第4位〕吉田萌笑(上尾)〔第5位〕藤沼めぐみ(浦和中央)〔第6位〕池内青海(さいたま揚志)〔第7位〕村山珠緒(東浦和)〔第8位〕中野陽菜(東浦和)

◆**中学2年男子**〔優勝〕設楽陸斗(北越谷)〔準優勝〕小林航起(岩槻)〔第3位〕村田朋也(北本)〔第4位〕岩下周平(大宮)〔第5位〕渡邊龍太(武蔵浦和)〔第6位〕石井泰成(入間)〔第7位〕加藤蓮太(東浦和)〔第8位〕山崎諒真(北越谷)

◆**中学2年女子**〔優勝〕知久雅奈子(深谷)〔準優勝〕蒲田透子(浦和中央)〔第3位〕吉澤瞳(北本)〔第4位〕大島歩美(上尾)〔第5位〕灰野末有美(浦和中央)〔第6位〕渋谷咲良(行田)〔第7位〕染谷映香(深谷)〔第8位〕宮本華(ふじみ野) 中学3年男子〔優勝〕吉田拓未(上尾)〔準優勝〕田口舜平(所沢)〔第3位〕宗村一輝(武蔵浦和)〔第4位〕都丸茂(志木)〔第5位〕竹内虹介(武蔵浦和)〔第6位〕山崎遥大(さいたま揚志)〔第7位〕今井翔也(西浦和)〔第8位〕庭野涼(北本)

◆**中学3年女子**〔優勝〕渡辺末菜美(岩槻)〔準優勝〕森川茉帆(所沢)〔第3位〕森田美衣子(大宮)〔第4位〕久保田明里(川口)〔第5位〕土田真菜(所沢)〔第6位〕上田彩乃(上尾)〔第7位〕由利陽良(上尾)〔第8位〕濱川李佳(児玉)

◆**高校生男子**〔優勝〕中田匠(栄北)〔準優勝〕西岡矩毅(所沢)〔第3位〕渡邊海也(春日部)〔第4位〕小島大典(岩槻)〔第5位〕桐生綾(北越谷)〔第6位〕鶴野俊介(北越谷)〔第7位〕佐藤大樹(浦和謙武)〔第8位〕知久亮太郎(深谷)

◆**高校生女子**〔優勝〕村上夏帆(浦和中央)〔準優勝〕細野海月(武蔵浦和)〔第3位〕池平倫美(川口)〔第4位〕佐藤愛理(西浦和)〔第5位〕木村遥菜(西浦和)〔第6位〕樋口葵(西浦和)〔第7位〕芝中碧(志木)〔第8位〕藤木由貴子(北越谷)

◆**一般男子**〔優勝〕川口真吾(上尾)〔準優勝〕早津陸(浦和謙武)〔第3位〕金井恒司(上尾南)〔第4位〕荒木健次郎(北越谷)〔第5位〕井田涼(岩槻)〔第6位〕河合俊宏(浦和中央)〔第7位〕西村信平(行田)〔第8位〕板倉弘明(川口)

◆**一般女子**〔優勝〕柴崎暢子(川口)〔準優勝〕上杉ユミ(川口)〔第3位〕早川梨緒(武蔵浦和)〔第4位〕安藤陽子(所沢)〔第5位〕加藤真衣(さいたま揚志)〔第6位〕大野桃子(所沢)〔第7位〕新藤信子(さいたま揚志)〔第8位〕千種ゆりこ(所沢)《組手》

◆**小学3年男子**〔優勝〕江口椋哉(武蔵浦和)〔準優勝〕知久嘉希(深谷)〔第3位〕根岸玲恩(所沢)〔第3位〕瓜生千颯(川口)〔第5位〕本橋智輝(所沢)〔第6位〕朝倉一輝(西浦和)〔第7位〕瓜生晴(川口)〔第8位〕八島瑞希(所沢)

◆**小学3年女子**〔優勝〕伊藤伊織(川口)〔準優勝〕山崎紅彩(川口)〔第3位〕奥澤香凜(蓮田)〔第3位〕羽尻帆乃加(西浦和)〔第5位〕黒田愛梨花(入間)〔第6位〕梅本雪花(入間)〔第7位〕平田澪(川口)〔第8位〕山本ひまり(北本)

◆**小学4年男子**〔優勝〕杉崎巧季(川口)〔準優勝〕阿部征(川口)〔第3位〕石津怜桜(川口)〔第3位〕平井光希(蓮田)〔第5位〕杉村龍飛(蓮田)〔第6位〕小川剛(上尾)〔第7位〕倉田洋輔(さいたま揚志)〔第8位〕藤波皇弥(上尾)

◆**小学4年女子**〔優勝〕竹林莉沙(上尾南)〔準優勝〕佐竹彩絢(西春日部)〔第3位〕駒井夢羽(上尾)〔第3位〕宮澤芹菜(行田)〔第5位〕寺道瑠奈(北越谷)〔第6位〕稲葉彩乃(上尾)〔第7位〕柴崎来望(北本)〔第8位〕北原柚香(北越谷)

◆**小学5年男子**〔優勝〕秋本航也(北越谷)〔準優勝〕榎本史悠(上尾南)〔第3位〕小川祥輝(行田)〔第3位〕三上和哉(さいたま揚志)〔第5位〕菊池泰生(所沢)〔第6位〕江口椋哉(武蔵浦和)〔第7位〕黒田舜也(北越谷)〔第8位〕関根航(岩槻)

◆**小学5年女子**〔優勝〕泥谷梨沙(北越谷)〔準優勝〕和田華奈(所沢)〔第3位〕染谷奏美(深谷)〔第3位〕小村日奈乃(春日部松濤館)〔第5位〕内田環(北越谷)〔第6位〕竹内萌(浦和謙武)〔第7位〕角野愛(浦和中央)〔第8位〕秋山夢乃(春日部松濤館)

◆**小学6年男子**〔優勝〕田中亮佑(南越谷)〔準優勝〕仁平蓮(北越谷)〔第3位〕金澤仁至(武蔵浦和)〔第3位〕岡田夏樹(入間)〔第5位〕斉藤久純(春日部)〔第6位〕岩部克哉(上尾)〔第7位〕村山翔(大宮)〔第8位〕加納雅飛(志木)

◆**小学6年女子**〔優勝〕秋元怜(行田)〔準優勝〕山小瀬凜(浦和中央)〔第3位〕佐藤花音(上尾南)〔第3位〕菊池芽梨衣(岩槻)〔第5位〕岩田彩菜(北越谷)〔第6位〕瀧島彩夏(川越)〔第7位〕金子萌(大宮)〔第8位〕木下陸(北浦和)

◆**中学1年男子**〔優勝〕荒木翔太(北越谷)〔準優勝〕望月周也(所沢)〔第3位〕黒田勝望(入間)〔第3位〕山口滯音(蓮田)〔第5位〕坪原アルトゥール(春日部)〔第6位〕浅野天牙(上尾)〔第7位〕今井陽大(西浦和)〔第8位〕加藤蓮(南越谷)

◆**中学1年女子**〔優勝〕池内青海(さいたま揚志)〔準優勝〕吉田萌笑(上尾)〔第3位〕佐藤奈美(浦和謙武)〔第3位〕渡邊里麻(春日部)〔第5位〕中野陽菜(東浦和)〔第6位〕千葉花夏(児玉)〔第7位〕藤沼めぐみ(浦和中央)〔第8位〕山口未優(浦和中央)

◆**中学2年男子**〔優勝〕高橋将(武蔵浦和)〔準優勝〕橋本吾郎(児玉)〔第3位〕設楽陸斗(北越谷)〔第3位〕水原拓斗(北越谷)〔第5位〕石井泰成(入間)〔第6位〕山崎諒真(北越谷)〔第7位〕窪田大輔(武蔵浦和)

大会結果一覧

[第8位] 川勝空(上尾)
◆**中学2年女子** [優勝] 橋本彩花(所沢) [準優勝] 吉澤瞳(北本) [第3位] 知久雅菜子(深谷) [第3位] 大島歩美(上尾) [第5位] 渋谷咲良(行田) [第6位] 小沢天音(浦和謙武) [第7位] 倉上萌(児玉) [第8位] 蒲田透子(浦和中央)
◆**中学3年男子** [優勝] 吉田拓未(上尾) [準優勝] 今井翔也(西浦和) [第3位] 庭野涼(北本) [第3位] 宗村一輝(武蔵浦和) [第5位] 田口舜平(所沢) [第6位] 山崎智也(児玉) [第7位] 原田直人(北越谷) [第8位] 山崎遥大(さいたま揚志)
◆**中学3年女子** [優勝] 森川茉帆(所沢) [準優勝] 池内夏海(さいたま揚志) [第3位] 小川原梨紗(南越谷) [第3位] 濱川李佳(児玉) [第5位] 笹原環那(岩槻) [第6位] 渡辺未菜美(岩槻) [第7位] 土田真菜(所沢) [第8位] 森田美衣子(大宮)
◆**高校生男子** [優勝] 中野力斗(花咲徳栄) [準優勝] 赤出川玲央(花咲徳栄) [第3位] 吉村拓真(埼玉栄) [第3位] 小熊草太郎(花咲徳栄) [第5位] 月村光陽(花咲徳栄) [第6位] 吉田昂生(栄北) [第7位] 湯田夏輝(花咲徳栄) [第8位] 長谷川白虎(埼玉栄)
◆**高校生女子** [優勝] 大内郁美(埼玉栄) [準優勝] 齋藤翼(花咲徳栄) [第3位] 我妻萌乃花(花咲徳栄) [第3位] 別府遥香(埼玉栄) [第5位] 赤羽香純(浦和謙武) [第6位] 増尾日奈(花咲徳栄) [第7位] 田中佑南(南越谷) [第8位] 菊池咲奈(花咲徳栄)
◆**一般男子** [優勝] 西村信平(行田) [準優勝] 石井進治(武蔵浦和) [第3位] 柴崎智史(川口) [第3位] 五十嵐達郎(行田) [第5位] 西村信八(行田) [第6位] 岡村朋宙(川口) [第7位] 後藤誠爾(所沢) [第8位] 薬師寺拓哉(川口)
◆**一般女子** [優勝] 安藤陽子(所沢) [準優勝] 西村わか(行田) [第3位] 大野桃子(所沢) [第3位] 加藤真衣(さいたま揚志)
《団体》団体形
◆**小学低学年** [優勝] 川口A [準優勝] 浦和中央 [第3位] 川口B [敢闘賞] 上尾A [敢闘賞] 武蔵浦和 [敢闘賞] 北越谷 [敢闘賞] 西春日部 [敢闘賞] 上尾B
◆**小学高学年** [優勝] 北越谷B [準優勝] 所沢C [第3位] 北越谷A [敢闘賞] 北越谷C [敢闘賞] 武蔵浦和A [敢闘賞] 所沢A [敢闘賞] 上尾C [敢闘賞] 川越A
◆**中学生** [優勝] 岩槻 [準優勝] 上尾A [第3位] 武蔵浦和A [敢闘賞] 北越谷A [敢闘賞] 川口A [敢闘賞] 北本A [敢闘賞] 所沢B [敢闘賞] 武蔵浦和B
◆**高校生** [優勝] 栄北高等学校
◆**一般** [優勝] 川口B [準優勝] 川口A [第3位] 行田 [敢闘賞] 北本団体組手
◆**一般** [優勝] 行田 [準優勝] 北越谷 [第3位] 北本 [3位] 武蔵浦和

adidas BMJ cup karatedo
championship in aichi 2013
日時／2013年4月21日
会場／瀬戸市体育館 (愛知県)

《組手》個人戦
◆**幼児男女混合** [優勝] 小島賢大(山の手) [準優勝] 小原颯人(朗心塾)
◆**小学1・2年男女混合ビギナー** [優勝] 尾ノ井遼河(正剛加) [準優勝] 村中悠真(WKA) [第3位] 新本英司(聖心館) / 山城力(普現流)
◆**小学1・2年男子インターミディエット／チャンピオン** [優勝] 平山榮優琉(旭和会) [準優勝] 岡崎健汰(WKA) [第3位] 長谷川友雅(聖心館) / 橋本海人(旭和会)
◆**小学1・2年女子インターミディエット／チャンピオン** [優勝] 小島由紀(山の手) [準優勝] 梅村琴都(WKA) [第3位] 矢吹仁奈(正和会) / 山口友月(朗心塾)
◆**小学3・4年男女混合ビギナー** [優勝] 久保谷仁稀(開誠館) [準優勝] 玉置太一(朗心塾)
◆**小学3・4年男子インターミディエット** [優勝] 広沢暖我(旭和会) [準優勝] 石崎結土(正剛) [第3位] 岡本龍馬(WKA) / 西原周優(聖雅館) [敢闘賞] 加藤優弥(WKA) / 林幸典(武徳会) / 安東創大(拳成会館) / 寺澤一真(WKA)
◆**小学3・4年女子インターミディエット** [優勝]

伊熊蓮花(拳成会館) [準優勝] 持留奈杏(普現流) [第3位] 森下ねね(修交会) / 伊藤凜(開誠館)
◆**小学3・4年男子チャンピオン** [優勝] 太田虎二郎(聖心館) [準優勝] 白井颯汰(誠明館) [第3位] 鈴木太陽(J清須) / 駒津颯(誠明館)
◆**小学3・4年女子チャンピオン** [優勝] 橋本鈴江(山の手) [準優勝] 吉村一葉(一濤塾) [第3位] 立花怜紀愛(正剛加) / 竹内蘭(開誠館)
◆**小学5・6年男子ビギナー／インターミディエット** [優勝] 伊東亮人(志暁館) [準優勝] 山田聖凌(聖心館) [第3位] 日野有雅(知空春) / オ之神凌太(宝塚S)
◆**小学5・6年女子ビギナー／インターミディエット** [優勝] 盛愛(正剛加) [準優勝] 小西ちひろ(WKA)
◆**小学5・6年男子チャンピオン** [優勝] 神尾武志(WKA) [準優勝] 山口隼人(WKA) [第3位] 岡崎諒平(WKA) / 渡辺観(WKA) [敢闘賞] 石井志音(暁道場) / 妹尾洗樹(宝塚S) / 伊東大希(聖心館) / 加藤嵩平(WKA)
◆**小学5・6年女子チャンピオン** [優勝] 大内美里沙(福栄館) [準優勝] 福田巴菜(聖心館) [第3位] 加藤未希(開誠館) / 井上美桜(開誠館)
◆**中学1年男子** [優勝] 高島夏樹(WKA) [準優勝] 行田未希也((拳) 座間) [第3位] 太田龍之介(聖心館) / 小瀬川陸(隆明館)
◆**中学2・3年男子チャンピオン** [優勝] 三沢文哉(拳成会館) [準優勝] 山口健太(WKA) [第3位] 立花彪貴(正剛加) / 大谷拳誠(WKA) [敢闘賞] 吉永建(拳成会館) / 渡辺慧(WKA) / 田中寅貴(聖心館) / 春日井勝也(志暁館)
◆**中学生女子** [優勝] 石合郁香(誠明館) [準優勝] 吉村涼句(一濤塾) [第3位] 伊藤いぶき(WKA) / 久保瑠佳(一濤塾) [敢闘賞] 山本吹雪(誠明館) / 設楽優花(山の手) / 大橋怜奈(山の手) / 金森千紘(輝栄会)
◆**高校生男子** [優勝] 石原拓哉(星城) [準優勝] 中村颯人(星城) [第3位] 廣瀬一真(志暁館) / 牛田樹(星城)
◆**高校生女子** [優勝] 金森穂花(輝栄会) [準優勝] 持留和希(普現流)
《ダブルス組手》団体戦
◆**小学1・2年男女混合** [優勝] 岡崎健汰・梅村琴都(ことけん) [準優勝] 松田麟太郎・長谷川友雅(NOZOMI) [第3位] 中島汰尊・中下祈留(旭和会A) / 平山榮優琉・橋本海人(旭和会B)
◆**小学3・4年男女混合** [優勝] 加藤季夏・吉村一葉(び〜夏) [準優勝] 鴻池遥斗・久保谷仁稀(開誠館1) [第3位] 新井力央・広沢暖我(旭和会) / 伊藤凜・竹内蘭(開誠館2)
◆**小学5・6年男女混合** [優勝] 山口隼人・神尾武志(ライジングサン) [準優勝] 加藤小梅・岡崎諒平(J.S. 混合) [第3位] 小嶋清太・小嶋凌太(志暁館) / 渡辺観・加藤嵩平(チビーズ)
◆**中学生男女混合** [優勝] 大谷拳誠・山口健太(拳健(けんけん)) [準優勝] 福田将太郎・田中寅貴(阪神巨人) [第3位] 守田慈人・上柳響(ホーラススク) / 中谷吉永・伊藤大貴(開誠館)
《形》個人戦
◆**幼児男女混合** [優勝] 日々野壽咲(清正館) [準優勝] 山口竜之介(WKA) [第3位] 村中愛梨(WKA) / 小島賢大(山の手)
◆**小学1・2年男女混合ビギナー** [優勝] 尾ノ井遼河(正剛加) [準優勝] 竹内悠(WKA) [第3位] 室節遥祐(修交会) / 中西凜玖(朗心塾) [敢闘賞] 伊藤彩乃(開誠館) / 村中悠真(WKA) / 高瀬聖士(誠明館) / 金井善治(紀心会)
◆**小学1・2年男女混合インターミディエット／チャンピオン** [優勝] 芝原琉斗(修交会) [準優勝] 平山榮優琉(旭和会) [第3位] 福田蓮(空寿会) / 中下祈留(旭和会) [敢闘賞] 丸山詩和(紀心会) / 管家正緒(誠明館) / 橋本海人(旭和会) / 中島汰尊(旭和会)
◆**小学3・4年男女混合ビギナー** [優勝] 久保谷仁稀(開誠館) [準優勝] 太田こころ(紀心会)
◆**小学3・4年男子インターミディエット** [優勝] 広沢暖我(旭和会) [準優勝] 岡本龍馬(WKA) [第3位] 木下大気(修交会) / 西原周優(聖雅館) [敢闘賞] 伊藤全(生和会) / 後村裕太(修交会) / 伊藤大翔(開誠館) / 市川真(拳成会館)

◆**小学3・4年女子インターミディエット** [優勝] 向谷真織(拳成会館) [準優勝] 伊藤凜(開誠館) [第3位] 井上夏桜(開誠館) / 丸山心和海(紀心会)
◆**小学3・4年男子チャンピオン** [優勝] 駒津颯(誠明館) [準優勝] 重山一弥(正剛加) [第3位] 山本響(誠明館) / 山崎悠結((拳) 座間)
◆**小学3・4年女子チャンピオン** [優勝] 田畑桃(宝塚S) [準優勝] 吉村一葉(一濤塾) [第3位] 立花怜紀愛(正剛加) / 橋本鈴江(山の手)
◆**小学5・6年男女混合ビギナー／インターミディエット** [優勝] 盛愛(正剛加) [準優勝] 石崎稜馬(正剛) [第3位] 小西ちひろ(WKA) / 防村修司(誠明館)
◆**小学5・6年男子チャンピオン** [優勝] 江原統一(福栄館) [準優勝] 永田波大(正剛加) [第3位] 神尾武志(WKA) / 高橋国混(錬心館) [敢闘賞] 加藤嵩平(WKA) / 百瀬翔太(空寿会) / 鶴飼能重(WKA) / 西絃太(誠明館)
◆**小学5・6年女子チャンピオン** [優勝] 佐々木瑠衣(正剛) [準優勝] 尾ノ井羅奈(正剛加) [第3位] 安藤早希(WKA) / 井上美桜(開誠館)
◆**中学生男女混合ビギナー／インターミディエット** [優勝] 伊藤奨馬(剛清水) [準優勝] 岩畑由良(知空春)
◆**中学生男子チャンピオン** [優勝] 立花彪貴(正剛加) [準優勝] 重山大樹(正剛加) [第3位] 日比野公亮(WKA) / 中山響(剛滋賀) [敢闘賞] 松陰悠(普現流) / 吉永建(拳成会館) / 渡辺慧(WKA) / 上柳響(剛清水)
◆**中学生女子チャンピオン** [優勝] 巴山涼香(福栄館) [準優勝] 伊藤いぶき(WKA) [第3位] 加藤華香(WKA) / 小久保麗(隆明館) [敢闘賞] 石合郁香(誠明館) / 下田真由(錬心館) / 金森千紘(輝栄会) / 井上美夏(開誠館)
◆**高校生男子** [優勝] 水本和希(宝塚S) [準優勝] 廣瀬一真(志暁館) [第3位] 山崎正馬(愛産大) / 近藤大樹(愛産大)
◆**高校生女子** [優勝] 宮下朝香(剛清水) [準優勝] 金森穂花(輝栄会)
《古武道》
◆**小学低学年男女混合** [優勝] 梅村琴都(WKA)
◆**小学高学年男女混合** [優勝] 大内美里沙(福栄館) [準優勝] 平井菜々々(WKA) [第3位] 小林壮一郎(福栄館) / 鶴飼能重(WKA)
◆**中学生男女混合** [優勝] 伊藤いぶき(WKA) [準優勝] 渡辺慧(WKA)
《最優秀選手》 大内美里沙(福栄館)
《優秀選手》 平山榮優琉(旭和会)・吉村一葉(一濤塾)・神尾武志(WKA)・伊藤いぶき(WKA)
《特別賞》 金森穂花(輝栄会)

お詫びと訂正

空手道マガジン『JKFan・2013年6月号』に間違いがありました。

108～109ページ、「文部科学大臣旗争奪 はまなす杯第7回全国中学生空手道選抜大会」の結果に間違いがありました。

1年生女子形の16番・西山寧々選手(栃木)と19番・小山麗選手(石川)の対戦は、正しくは西山選手の勝利です。
1年生男子組手の72番・立川元就選手(新潟)と、75番・小林宗和選手(神奈川)の対戦は、正しくは立川選手の勝利です。

140ページ、「平成24年度越谷市空手道選手権大会」の結果で小学6年生男子の組手の部優勝の大谷笙瑛選手の所属が間違っておりました。正しくは「KICK」です。

以上訂正し、関係の方々深くお詫びを申し上げます。

We are the CHAMP

24年に培われたチャンプの空手の世界
バイブルから各シリーズまで一同にラインナップ！



世界空手連盟

【世界空手道選手権大会】

2年に1度、世界各地で開催されるWKF主催の世界王者決定戦。世界最高峰の闘いは迫力満点、驚愕のスーパーテクニックを目の当たりにします。

※第10回大会から最新作まで、各2～3本に分けて収録しています。
※準決勝戦・3位決定戦・決勝戦を収録（一部除く場合あり）。収録内容詳細はPC版のホームページをご覧ください。

第20回世界空手道選手権大会 Vol.1 組手編 (1)

- 2010年10月27-31日 / セルビア・ベオグラード
- Catalog# DCMP-520
- Color 202 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 男子個人組手 -60kg -67kg -75kg
- 女子個人組手 -50kg -55kg
- 男子団体組手



第20回世界空手道選手権大会 Vol.2 組手編 (2)

- 2010年10月27-31日 / セルビア・ベオグラード
- Catalog# DCMP-521
- Color 159 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 男子個人組手 -84kg 84+kg
- 女子個人組手 -61kg -68kg 68+kg
- 女子団体組手



第20回世界空手道選手権大会 Vol.3 形編

- 2010年10月27-31日 / セルビア・ベオグラード
- Catalog# DCMP-522
- Color 164 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 男女個人形 ■ 男女団体形



過去の大会

- 第8回、第10回～第16回大会 (アーカイブ)
- 第17回～第19回大会 (DVD)

【世界ジュニア&カデット空手道選手権大会、アンダー21 イヤーズカップ】

次世代を背負う幹部達の世界一決定戦。全世界の空手ジュニアの夢の舞台と、一途な思いで挑む凄まじいまでの闘いの全貌をお届けします。

※準決勝戦・3位決定戦・決勝戦を収録（一部除く場合あり）。収録内容詳細はPC版のホームページをご覧ください。

第7回世界ジュニア&カデット空手道選手権大会、第2回アンダー21 イヤーズカップ Vol.1

- 2011年10月13-16日 / マレーシア・マラッカ
- Catalog# DCMP-5204
- Color 208 min. ● Price ¥6,000 (税込)
- アンダー21 男女個人形
- アンダー21 男子個人組手 -68kg -78kg 78+kg
- アンダー21 女子個人組手 -53kg -60kg 60+kg

■ジュニア 男女個人形

- ジュニア 男子個人組手 -55kg -61kg -68kg -76kg
- ジュニア 女子個人組手 -48kg -53kg -68kg

第7回世界ジュニア&カデット空手道選手権大会、第2回アンダー21 イヤーズカップ Vol.2

- 2011年10月13-16日 / マレーシア・マラッカ
- Catalog# DCMP-5205
- Color 210 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- カデット 男女個人形
- ジュニア 男子個人組手 +76kg
- ジュニア 女子個人組手 -59kg 59+kg
- カデット 男子個人組手 -52kg -57kg -63kg -70kg 70+kg
- カデット 女子個人組手 -47kg -54kg 54+kg
- ジュニア&カデット 男女団体形

過去の大会

- 第6回世界ジュニア&カデット空手道選手権大会、第1回アンダー21 イヤーズカップ (DVD)

ヨーロッパ空手連盟



【ヨーロッパ空手道選手権大会】

「空手道」を脅かすヨーロッパ KARATE。スピード・パワー・バランスの超一級テクニックが炸裂する！

※準決勝戦・3位決定戦・決勝戦を収録（一部除く場合あり）。収録内容詳細はPC版のホームページをご覧ください。

第46回ヨーロッパ空手道選手権大会 Vol.1

- 2011年5月6-8日 / スイス・チューリッヒ
- Catalog# DCMP-66
- Color 133 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 男子個人組手 -60kg -67kg -75kg
- 女子個人組手 -50kg -55kg
- 女子団体組手 ■ 男子個人形 ■ 女子団体形

第46回ヨーロッパ空手道選手権大会 Vol.2

- 2011年5月6-8日 / スイス・チューリッヒ
- Catalog# DCMP-67
- Color 126 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 男子個人組手 -84kg 84+kg
- 女子個人組手 -61kg -68kg 68+kg
- 男子団体組手 ■ 女子個人形 ■ 男子団体形

過去の大会

- 第36回～第39回大会 (アーカイブ)
- 第43回、第45回大会 (DVD)

【EKF ジュニア&カデット空手道選手権大会、アンダー21 イヤーズカップ】

世界を志す若者たちへ。欧州次世代の真実を見てほしい。

第37回EKF ジュニア&カデット空手道選手権大会、第2回アンダー21 イヤーズカップ

- 2010年2月5-7日 / トルコ・イズミール
- Catalog# DCMP-5301
- Color 180 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 各階級の決勝戦を収録



アジア空手道連盟

【アジア空手道選手権大会】

2年に1度、レベル高きアジア諸国が激突する大会。脅威のイラン、大躍進する中国…次回世界大会を前に日本はどうする！？
※準決勝戦・3位決定戦・決勝戦を収録（一部除く場合あり）。収録内容詳細はPC版のホームページをご覧ください。

第11回アジア空手道選手権大会 (シニア)

- 2012年7月14-17日 / ウズベキスタン・タシュケント
- Catalog# DCMP-7 62
- Color 201 min. (2 Disc)
- Price ¥6,000 (税込)
- 女子個人組手 -50kg -55kg -61kg -68kg 68+kg
- 男子個人組手 -55kg -60kg -67kg -75kg -84kg 84+kg
- 男女団体組手 ■ 男女個人形 ■ 男女団体形



過去の大会

- 第1回～第6回大会 (アーカイブ)
- 第7回～第10回大会 (DVD)

第12回アジア空手道選手権大会 (ジュニア&カデット)

- 2012年7月14-17日 / ウズベキスタン・タシュケント
- Catalog# DCMP-763
- Color 197 min. (2 Disc)
- Price ¥6,000 (税込)
- カデット女子個人組手 -47kg -54kg 54+kg
- カデット男子個人組手 -52kg -57kg -63kg -70kg 70+kg
- カデット男女個人形
- ジュニア女子個人組手 -48kg -53kg -59kg 59+kg
- ジュニア男子個人組手 -55kg -61kg -68kg -76kg 76+kg
- ジュニア男女個人形 ■ ジュニア男女団体形



東アジア空手道連盟

【東アジア空手道選手権大会】

EAST ASIAN KARATEDO CHAMPIONSHIPS IN TOKYO 2012

- 2012年5月26・27日 / 日野市市民の森ふれあいホール
- Catalog# DCMP-741
- Color 216 min. ● Price ¥6,000 (税込)
- 1st EAKF Junior & Cadet Karatedo Championships、2nd EAKF Senior Karatedo Championships より、全種目の決勝戦（リーグ戦の種目は1位選手と2位選手の試合を厳選）を収録。



全日本空手道連盟

【指定形バイブル】

WKF 形を正面・横・上・後ろ、さらに各挙動の解説、分解組手、注意すべき点、間違いやすい点等、すべてを公開。空手道初の画期的DVDです。

指定形全集 龍の章

- Catalog# DCMP-777
- Color 80 min.

商品のお問合せは、ご注文は CHAMP 営業部 03-3315-3190 まで！ <http://www.champ-shop.com/>

- Price ¥6,000 (税込)
- セーバイ (阿部良樹)
- サイファ (阿部良樹)
- ジオン (三村由紀)
- カンクウ大 (三村由紀)

指定形全集 虎の章

- Catalog# DCMP-778
- Color 90 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- セイエンチン (長谷川行光)
- バッサイダイ (長谷川行光)
- セイシヤン (奥町弘二)
- チントウ (奥町弘二)



【組手審判員教則】

(公財) 全日本空手道連盟監修による初の審判用 DVD 教材。空手道競技規定に沿って、様々な組手審判技術の真髓が集約され、映像と音声で分かりやすく解説しています。

組手審判員養成用ビデオ - 基本編 -

- Catalog# DCMP-882
- Color 47 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 競技場 (マット) の紹介 ■既定の服装の紹介 ■競技開始時の並び方及び礼の仕方 ■競技時間 ■判定基準 ■禁止行為 ■罰則 ■競技における負傷及び事故 ■権限及び義務 ■競技の開始・中断・終了



【全日本空手道選手権大会】

毎年年末に開催される、無差別級日本一決定戦。緊張と熱気が溢れる日本武道館で、またひとつ感動のドラマが生まれる！
※第 36 回大会より団体組手の種目が加わりました。

内閣総理大臣杯

第 39 回全日本空手道選手権大会 (個人戦)

- 2011 年 12 月 11 日 / 日本武道館
- Catalog# DCMP-719
- Color 139 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 男女個人組手 / 前半戦ハイライト・準々決勝戦・準決勝戦・決勝戦
- 男女個人形 / 準決勝戦・決勝戦



内閣総理大臣杯

第 39 回全日本空手道選手権大会 (団体戦)

- 2011 年 12 月 10.11 日 / 東京武道館・日本武道館
- Catalog# DCMP-719T
- Color 124 min.
- Price ¥5,000 (税込)
- 男女団体組手 / 前半戦ハイライト・準々決勝戦・準決勝戦・決勝戦



【国民体育大会 空手道競技会】

1 年に 1 度、日本最大のスポーツ祭典。都道府県代表のスーパー選手が個人種目・団体種目でぶつかり合う！

ぎふ清流国体

東日本大震災復興支援 第 67 回国民体育大会空手道競技会 Vol.1 組手編

- 2012 年 10 月 5-8 日 / 多治見市総合体育館
- Catalog# DCMP-656
- Color 120 min. (予定)



- Price ¥6,000 (税込)

- 少年男女組手個人戦 / 前半戦ハイライト・準決勝戦・3 位決定戦・決勝戦
- 成年男女組手個人戦 / 前半戦ハイライト・準決勝戦・3 位決定戦・決勝戦
- 組手団体戦 / 決勝戦

ぎふ清流国体

東日本大震災復興支援 第 67 回国民体育大会空手道競技会 Vol.2 形編

- 2012 年 10 月 5-8 日 / 多治見市総合体育館
- Catalog# DCMP-657
- Color 120 min. (予定)
- Price ¥6,000 (税込)
- 少年男女形個人戦 / 前半戦ハイライト・準決勝戦・3 位決定戦・決勝戦
- 成年男女形個人戦 / 前半戦ハイライト・準決勝戦・3 位決定戦・決勝戦



過去の大会

- 第 44 回～第 58 回大会 (アーカイブ)
- 第 59 回～第 66 回大会 (DVD)

【全日本少年少女空手道選手権大会】

地上最大、真夏の空手祭典！キッズ達の熱いバトル「全少」！！第 9 回大会より、全試合を収録しています。
※試合はノーカットではございません。



文部科学大臣旗争奪

第 12 回全日本少年少女空手道選手権大会ドキュメント

- 2012 年 8 月 25.26 日 / 東京武道館
- 1 年生女子編
- Catalog# DCMP-5039
- Color 120 min. (予定) ● Price ¥4,800 (税込)
- 1 年生男子編
- Catalog# DCMP-5040
- Color 120 min. (予定) ● Price ¥4,800 (税込)
- 2 年生女子編
- Catalog# DCMP-5041
- Color 120 min. (予定) ● Price ¥4,800 (税込)
- 2 年生男子編
- Catalog# DCMP-5042
- Color 120 min. (予定) ● Price ¥4,800 (税込)
- 3 年生女子編
- Catalog# DCMP-5043
- Color 120 min. (予定) ● Price ¥4,800 (税込)
- 3 年生男子編
- Catalog# DCMP-5044
- Color 120 min. (予定) ● Price ¥4,800 (税込)
- 4 年生女子編
- Catalog# DCMP-5045
- Color 120 min. (予定) ● Price ¥4,800 (税込)
- 4 年生男子編
- Catalog# DCMP-5046
- Color 120 min. (予定) ● Price ¥4,800 (税込)
- 5 年生女子編
- Catalog# DCMP-5047
- Color 120 min. (予定) ● Price ¥4,800 (税込)
- 5 年生男子編
- Catalog# DCMP-5048
- Color 120 min. (予定) ● Price ¥4,800 (税込)
- 6 年生女子編
- Catalog# DCMP-5049
- Color 120 min. (予定) ● Price ¥4,800 (税込)
- 6 年生男子編
- Catalog# DCMP-5050
- Color 120 min. (予定) ● Price ¥4,800 (税込)

過去の大会

- 第 1 回、第 2 回大会 (アーカイブ)
- 第 6 回～第 11 回大会 (DVD)

【はまなす杯 全国中学生空手道選抜大会】

第 1 回～第 10 回大会は北海道北広島市で開催される予定 (以降は未定) の中学生選抜大会。雪が舞う初春の北海道、しかし中学生の闘いは熱い！！
※ 2011 年度大会は東日本大震災の影響により中止となりました。

文部科学大臣旗争奪

はまなす杯 第 6 回全国中学生空手道選抜大会

- 2012 年 3 月 28-30 日 / 北海道北広島市北広島総合体育館
- Catalog# DCMP-2111
- Color 235 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 入場行進 (開会式)
- 男女組手 (1 年・2 年) / 準々決勝戦・準決勝戦・決勝戦
- 男女形 (1 年・2 年) / 準々決勝戦・準決勝戦・決勝戦
- 特別演武

過去の大会

- 第 1 回～第 4 回大会 (DVD)

【全国中学生空手道選手権大会】

日本代表への登竜門と言われる「全中」。この大会で活躍すれば世界一も夢じゃない！毎年レベルアップする中学生の闘いは必見です。

第 20 回全国中学生空手道選手権大会

- 2012 年 8 月 24-26 日 / 広島県立総合体育館
- Catalog# DCMP-2012
- Color 239 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 入場行進 (開会式)
- 女子個人組手 / 準々決勝戦 (2 試合のみ)・準決勝戦・決勝戦
- 男子個人組手 / 準々決勝戦 (2 試合のみ)・準決勝戦・決勝戦
- 女子個人形 / 準決勝戦・決勝戦
- 男子個人形 / 準々決勝戦・準決勝戦・決勝戦
- 女子団体組手 / 準々決勝戦 (3 試合のみ)・準決勝戦・決勝戦
- 男子団体組手 / 準々決勝戦 (1 試合のみ)・準決勝戦・決勝戦
- 女子団体形 / 準々決勝戦・準決勝戦・決勝戦
- 男子団体形 / 準決勝戦・決勝戦



過去の大会

- 第 8 回～第 11 回大会 (アーカイブ)
- 第 12 回～第 19 回大会 (DVD)

【全国高等学校空手道選抜大会】

JOC ジュニアオリンピックカップ。春の選抜大会は団体戦の醍醐味を含み、高校生達の夢と感動の舞台と化す！
※ 2011 年度大会は東日本大震災の影響により中止となりました。

第 31 回全国高等学校空手道選抜大会

- 2012 年 3 月 26-28 日 / 岡山県総合グラウンド 桃太郎アリーナ
- Catalog# DCMP-2311
- Color 236 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 入場行進 (開会式)
- 男女個人形 / 準決勝戦・決勝戦
- 男女個人組手 / 準決勝戦・決勝戦
- 男女団体形 / 準決勝戦・決勝戦
- 男女団体組手 / 準決勝戦・決勝戦

過去の大会

- 第 20 回～第 29 回大会 (DVD)

【全国高等学校空手道選手権大会】

夏のインターハイ。高校生達の気迫溢れる真夏のビッグファイト。戦わなければ生き残れない！一番の栄光を掴みとれ！

第39回全国高等学校空手道選手権大会

- 2012年7月29日-8月1日 / 新潟市東総合スポーツセンター
- Catalog# DCMP-2412(DVD)
- Color 294 min. (2 Disc)
- Price ¥6,000 (税込)
- 入場行進 (開会式)
- 男女個人形 / 準決勝戦・決勝戦
- 男女個人組手 / 準決勝戦・決勝戦
- 男女団体組手 / 準決勝戦・決勝戦



過去の大会

- 第28回～第30回大会 (アーカイブ)
- 第31回～第38回大会 (DVD)

【全日本学生空手道選手権大会並びに東西対抗戦】

大学生の個人戦。パワーと闘魂全開の熱戦は痛いほど凄まじい！一本勝負ルールで行う東西対抗戦では大技が飛び出す！

第56回全日本学生空手道選手権大会

- 2012年7月1日 / 大阪市・舞洲アリーナ
- Catalog# DCMP-6208
- Color 173 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 男女形 / 準々決勝戦・準決勝戦・決勝戦
- 男女組手 / 準々決勝戦・準決勝戦・決勝戦



過去の大会

- 第48回大会 (アーカイブ)
- 第49回～第55回大会 (DVD)

【全日本学生空手道選手権大会 東西対抗戦】

※第54回、第56回の東西対抗戦は1タイトル (各4,000円) として商品化されております。詳しくは下記電話番号へお問い合わせ下さい。

【全日本大学空手道選手権大会】

大学生の団体戦。母校の名誉をかけた伝統の闘い。大学空手道部日本一の座をめぐるサムライ魂が吠える！

第55回全日本大学空手道選手権大会

- 2011年11月20日 / 大阪市中央体育館
- Catalog# DCMP-6109
- Color 207 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 男女形 / 準決勝戦・決勝戦
- 男女組手 / 前半戦ハイライト・準決勝戦・決勝戦

過去の大会

- 第46回、第47回大会 (アーカイブ)
- 第48回～第54回大会 (DVD)

【全日本実業団空手道選手権大会】

俺たち空手が大好きだ！「大人の現役」大集合！

東日本大震災復興支援

全日本実業団空手道選手権大会

- 2011年11月20日 / 日本武道館
- Catalog# DCMP-6013
- Color 102 min.
- Price ¥4,800 (税込)

全日本空手道連盟
剛柔会

【剛柔流空手道 撃砕一・撃砕二】

剛柔流空手道の原点である「撃砕1」「撃砕2」の形は、基本的な「立ち方」と攻防の技が網羅されており、初心者の技法から応用技法の体得まで活用することのできる重要な形である。その形を正面・横・後ろからの挙動、そして解説を収録。写真付の解説書 (冊子) 付。

- Catalog# DCMP-1002
- Color 23 min.
- Price ¥3,000 (税込)
- 基本の立ち方 / 撃砕一 / 撃砕二

全日本空手道連盟
糸東会

【糸東流形バィブル】

このシリーズは、それぞれの形を正面・横・上そして各挙動の解説、分解組手、注意すべき点、間違いやすい点等、全てをわかりやすく公開しています。

糸東流空手形全集 第1巻

- Catalog# DCMP-811
- Color 48 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 平安初段 ■ 平安二段 ■ 平安三段 ■ 平安四段 ■ 平安五段

糸東流空手形全集 第2巻

- Catalog# DCMP-812
- Color 41 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ナイファンチ ■ バッサイダイ ■ セイエンチン

糸東流空手形全集 第3巻

- Catalog# DCMP-813
- Color 55 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 公相君大 ■ 公相君小 ■ 四方公相君 ■ 鎮東

糸東流空手形全集 第4巻

- Catalog# DCMP-814
- Color 60 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 三戦 ■ 転掌 ■ 十八 ■ 壮鎮 ■ 二十八歩

糸東流空手形全集 第5巻

- Catalog# DCMP-815
- Color 55 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ジッテ ■ 慈恩 ■ 五十四歩

糸東流空手形全集 第6巻

- Catalog# DCMP-816
- Color 55 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 十六 ■ 松村派鷲牌 ■ 十三 ■ シソーチン

糸東流空手形全集 第7巻

- Catalog# DCMP-817
- Color 55 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- スーパーリンペイ ■ 松風 ■ 慈允

糸東流空手形全集 第8巻

- Catalog# DCMP-818
- Color 55 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- クルルンファ ■ サイファ ■ 心波

【第5回糸東流空手道世界選手権大会】

2006年に東京武道館・日本武道館で開催された大会より、各種目の3位決定戦・決勝戦

を収録しています。

- 2006年9月16-20日 / 東京武道館・日本武道館
- Catalog# DCMP-832
- Color 180 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 男子個人組手 -65kg -75kg 75+kg Open
- 女子個人組手 -55kg 55+kg Open
- 形演武 / 諸岡奈央 (チャタンヤラクーシャンクー)・大木格 (五十四歩) 他

全日本空手道連盟
和道会

【和道会基本バィブル】

ここに和道マジック、転位・転体・転技の原点があります。

和道会空手“形”全集 - 上巻 -

- Catalog# DCMP-801
- Color 60 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ピンアン初段 ■ ピンアン二段 ■ ピンアン三段 ■ ピンアン四段 ■ ピンアン五段 ■ クー
- シャンクー ■ ナイハンチ ■ セイシャン

和道会空手“形”全集 - 下巻 -

- Catalog# DCMP-802
- Color 50 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- チントウ ■ バッサイ ■ ニーサーシー ■ ワンシュウ ■ ローハイ ■ ジッテ ■ ジオン

和道会空手“基本”

- Catalog# DCMP-803
- Color 55 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 拳の種類、握り方と使用部位、肘・腕の使用部位 ■ 足の使用部位 ■ 立ち方 ■ 突き ■ 蹴り ■ 受け ■ 足の運び ■ 移動基本

和道会空手“基本組手”

- Catalog# DCMP-804
- Color 48 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 基本組手の心得 ■ 基本組手1本目～10本目

和道会空手“居捕り”

- Catalog# DCMP-805
- Color 55 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 座法 ■ 手捕り ■ 頭捕り ■ 足捕り ■ 引き捕り ■ 撞木捕り ■ 御前捕り ■ 肘・手関節逆とり投げ

【和道会ワールドカップ2010】

5年に1度の和道会ワールドカップ。世界約30カ国から豪傑達が集結する。2010年和道会空手世界一決定戦を収録。

- 2010年8月14-15日 / 愛知県体育館 (名古屋市)
- Catalog# DCMP-808
- Color 150 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 各種目の決勝戦

(公社) 日本空手協会
【大会ドキュメントシリーズ】

内閣総理大臣杯 第55回全国空手道選手権大会

- 2012年6月30日・7月1日 / 東京体育館・日本武道館
- Catalog# DCMP-928
- Color 223 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 高校生 形の部・組手の部



- 団体戦 形の部・組手の部
- 個人戦 男女 形の部/決勝戦
- 個人戦 男女 組手の部/前半戦ハイライト・準決勝戦・決勝戦

過去の大会

- 第24回～第29回、第38回～第46回大会（アーカイブ）
- 第30回～第32回、第35回、第47回～第54回大会（DVD）

第12回船越義珍杯世界空手道選手権大会

- 2011年8月18-21日/タイ・パタヤ
- Catalog# DCMP-986
- Color 202 min.
- Price ¥6,000（税込）
- 個人戦 男女 形の部/決勝戦
- 個人戦 男女 組手の部/前半戦ハイライト・準決勝戦・3位決定戦・決勝戦
- その他各種目の決勝戦

過去の大会

（船越義珍杯世界空手道選手権大会、松濤杯争奪世界大会）

- 第1回、第6回～第8回大会（アーカイブ）
- 第2回、第4回、第9回大会（DVD）

【形シリーズ】

「船越義珍翁正統世伝」制作から四半世紀、貴重なフィルムが遂に復刻。（公社）日本空手協会首席師範・故中山正敏氏自らが、松濤館空手形の極意を解説しています。

松濤館十五の形 Vol.1 平安

- Catalog# DCMP-961
- Color 30 min.
- Price ¥4,800（税込）
- 平安初段 ■平安二段 ■平安三段 ◇演武：大坂可治

松濤館十五の形 Vol.2 平安・鉄騎

- Catalog# DCMP-962
- Color 30 min.
- Price ¥4,800（税込）
- 平安四段 ■平安五段 ■鉄騎初段 ◇演武：大坂可治

松濤館十五の形 Vol.3 鉄騎

- Catalog# DCMP-963
- Color 30 min.
- Price ¥4,800（税込）
- 鉄騎二段 ■鉄騎三段 ◇演武：井村武憲

松濤館十五の形 Vol.4 拔塞

- Catalog# DCMP-964
- Color 30 min.
- Price ¥4,800（税込）
- 拔塞 ◇演武：大坂可治

松濤館十五の形 Vol.5 観空

- Catalog# DCMP-965
- Color 30 min.
- Price ¥4,800（税込）
- 観空 ◇演武：井坂明人

松濤館十五の形 Vol.6 十手

- Catalog# DCMP-966
- Color 30 min.
- Price ¥4,800（税込）
- 十手 ◇演武：井村武憲

松濤館十五の形 Vol.7 半月

- Catalog# DCMP-967
- Color 30 min.
- Price ¥4,800（税込）
- 半月 ◇演武：大坂可治

松濤館十五の形 Vol.8 燕飛

- Catalog# DCMP-968
- Color 30 min.
- Price ¥4,800（税込）
- 燕飛 ◇演武：矢原美紀夫

松濤館十五の形 Vol.10 慈恩

- Catalog# DCMP-970
- Color 30 min.
- Price ¥4,800（税込）
- 慈恩 ◇演武：田中昌彦

松濤館選定形 Vol.1 壮鎮

- Catalog# DCMP-971
- Color 25 min.
- Price ¥4,800（税込）
- 壮鎮 ◇演武：大坂可治

松濤館選定形 Vol.2 雲手

- Catalog# DCMP-972
- Color 25 min.
- Price ¥4,800（税込）
- 雲手 ◇演武：矢原美紀夫

【復刻映像シリーズ】

35ミリ映画復刻版「空手道」

- Catalog# DCMP-973
- Mono 25 min.
- Price ¥6,000（税込）
- 日本空手道の父・船越義珍翁の在りし日の姿を始め、首席師範中山正敏率いる日本空手協会創設メンバーの若き日の雄姿を収めた昭和31年（1956年）版35ミリ映画の完全復刻版。◇出演者：船越義珍、中山正敏、伊藤公夫、加藤泰治、岡崎照幸、西山英峻、金澤弘和、他多数

The Techniques of KARATE - 海を渡ったカラテ - Vol.1

- Catalog# DCMP-9101
- Mono 53min.
- Price ¥6,000（税込）
- SELF DEFENSE ■手足の武器化 ■突技の要領 ■打技の要領 ■蹴り技の要領 ■受け技の要領 ■平安初段（中屋健） ■平安2段（浅井哲彦） ■平安3段（杉浦初久二） ■平安4段（庄司寛） ■平安5段（岩泉透）

The Techniques of KARATE - 海を渡ったカラテ - Vol.2

- Catalog# DCMP-9102
- Mono 43min.
- Price ¥6,000（税込）
- 鉄騎初段（杉浦初久二） ■鉄騎2段（白井寛） ■鉄騎3段（中山正敏） ■燕飛（金澤弘和） ■十手（榎枝慶之助） ■珍手（森正隆） ■慈恩（加瀬泰治） ■拔塞大（榎枝慶之助） ■拔塞小（岩泉透） ■岩鶴（植木政明） ■半月（三上孝之） ■観空大（中屋健） ■観空小（三上孝之） ■莊鎮（白井寛） ■二十四歩（浅井哲彦） ■雲手（中山正敏）

伝説！日本最強の空手

-THE LEGEND-

- Catalog# DCMP-9103
- Mono 30min.
- Price ¥4,800（税込）
- 世界が震撼した空手とは…昭和30年代「空手創世記」の幻の技術フィルムがDVDとなって再登場。



剛柔会

- 【全日本空手道剛柔会 剛柔流型全集】
- それぞれの型について、正面・横・後ろ、解説、

- 分解（ゲキサイ以上）及び技の解釈を分かりやすく公開しています。

全日本空手道剛柔会 剛柔流型全集 Vol.1

- Catalog# DCMP-1011
- Color 92 min.
- Price ¥6,000（税込）
- 三戦 ■太極上段2 ■太極中段2 ■太極下段1 ■太極掛け受け1 ■太極廻し受け1 ■ゲキサイ第1 ■ゲキサイ第2



全日本空手道剛柔会 剛柔流型全集 Vol.2

- Catalog# DCMP-1012
- Color 68 min.
- Price ¥6,000（税込）
- 転掌 ■サイファー ■セインチン ■サンセル

全日本空手道剛柔会 剛柔流型全集 Vol.3

- Catalog# DCMP-1013
- Color 76 min.
- Price ¥6,000（税込）
- 三戦（正面・解説・小手合わせのみ） ■セイサン ■シソーチン ■セーパイ

全日本空手道剛柔会 剛柔流型全集 Vol.4

- Catalog# DCMP-1014
- Color 69 min.
- Price ¥6,000（税込）
- 転掌（正面・解説・掛け合わせのみ） ■クルルンファー ■スーパーリンペイ



劉衛流

【劉衛流空手形全集】

このシリーズは、それぞれの形の正面・横・上、そして各挙動の解説、分解組手、注意すべき点、間違いやすい点等、全てをわかりやすく公開しています。[出演：佐久本嗣男]

劉衛流空手形全集 Vol.1

- Catalog# DCMP-081
- Color 55 min.
- Price ¥8,000（税込）
- ニセシー ■サンセーラー ■セーサン ■パーチャー

劉衛流空手形全集 Vol.2

- Catalog# DCMP-082
- Color 60 min.
- Price ¥8,000（税込）
- ヘイクー ■パイクー ■アーナン

沖縄拳法空手道 沖拳会

【泊手型教範シリーズ】

このシリーズは、それぞれの型で身につく力、正面・横、立ち方と移動方法、そして各挙動の解説、注意点、分解等を分かりやすく収録しています。

泊手ナイハンチ教範

- Catalog# DCMP-461
- Color 101 min.
- Price ¥6,000（税込）
- ナイハンチで身につく力とは？ ■ナイハンチ立ちと移動方法その詳細 ■ナイハンチの挙動の詳細と注意点 ■ナイハンチ初段 ■ナイハンチ二段 ■ナイハンチ三段 ■実践解説（山城美智×菊野克紀）



他の流派

【林派系東流空手形全集】

このシリーズは、それぞれの形の正面・横・

上そして各挙動の解説、分解、注意すべき点等、全てをわかりやすく公開しています。[出演：林輝男、長友憲一郎、上農真理]

林派系東流空手形全集 第1巻

- Catalog# DCMP-032
- Color 48 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ジッテ ■ジイン ■ハッカク

林派系東流空手形全集 第2巻

- Catalog# DCMP-033
- Color 48 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ジオン ■ローハイ ■シソーチン

【憲心流】

それぞれの形を正面・横・上そして各挙動の解説、分解、注意すべき点等、全てをわかりやすく公開しています。[出演：林輝男、長友憲一郎]

沖縄古武道 "憲心流"

- Catalog# DCMP-031
- Color 45 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 二丁鎌(二丁鎌の法) ■棒(カーティンの棍)
- トンファー(浜比嘉のトンファー) ■居合道

【日本空手道 本部派系東流】

日本空手道 本部派系東流 國場会 Vol.1

基本と基本の分解

- Catalog# DCMP-4502
- Color 72 min.
- Price ¥3,500 (税込)
- 國場幸三プロフィール ■礼の意味 ■結び立ちと構え 奥義の分解 ■中段突き 突きの分解 ■引き手の応用 ■基本型 五法の受け・分解 ■三方の法 ■回し蹴りの奥義 ■地の型 本部派系東流 撃砕 ■國場流護身道 基本 ■國場会 国際武道連盟 大阪本部竜義館練習風景 ■第4回国場会世界大会と宗家指導

日本空手道 本部派系東流 國場会 Vol.2

國場流護身道 基本の応用

- Catalog# DCMP-4503
- Color 54 min.
- Price ¥3,500 (税込)
- 國場流護身道の紹介 ■フックパンチ ■胸ぐらをつかまれた時からのパンチ ■裏回し奥義 ■ストレートに対して ■首締めに対して ■バットや木刀の使用に対して ■2人前後に対して ■3人以上に対して ■空手道奥義 受けの分解 自由組手 ■松濤館イタリアミラノ本部 宗家指導

組手のバイブル集

CHAMP ビデオの原点！永久不滅のベスト空手シリーズ。空手界をリードしてきたチャンピオン達が勝利への秘訣を全公開。強くなる、試合に勝つ、頂点へと上り詰める…基本の極意の宝庫！究極のスーパーテクニクの妙が満載！！

BEST KARATE 【ベスト空手シリーズ】

津山克典のベスト空手 基本練習の全て

【上巻】- 突き編 -

- Catalog# DCMP-211
- Color 80 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 基本とは ■攻撃の方法 ■出合いのとり方 ■交差突き ■片足突き ■目標を正しくとる練習 ■攻撃の視覚反応練習 ■攻撃のジグザク練習

津山克典のベスト空手 基本練習の全て

【下巻】- 蹴り・受け・組手編 -

- Catalog# DCMP-212
- Color 60 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 蹴りの基本 ■立ち方とその練習方法 ■ベア蹴りの練習 ■受けの基本練習 ■受けの視覚反応練習 ■組手の基本練習について ■体の外側に捌き反撃する練習など

津山克典のベスト空手 極限の妙 コントロール

- Catalog# DCMP-213
- Color 60 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- 突き、逆突き、前蹴りの基本 ■移動の基本 ■コントロール力をつける ■極め技のコントロール突き編 ■極め技のコントロール蹴り編

これが鈴木雄一のスーパーテクニクだ！！

- Catalog# DCMP-185
- Color 50 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ◇3ヶ月でマスターできる組手の秘訣！世界・日本のタイトルを制覇、グランドスラムを達成した、鈴木雄一が教える最強のテクニクを公開。
- 組手の基本的考え方 ■組手の基本 ■フットワークの基本とバリエーション ■フットワークとワンツース ■フットワークとカウンター ■フットワークと蹴り ■スーパーテクニク

これが内田順久のスーパーテクニクだ！！

- Catalog# DCMP-186
- Color 50 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ◇スピードとパワーそして天才的な勝負感には常に世界の注目の的だった！全日本3連覇、ワールドゲームス優勝等に輝いた、内田順久のスーパーテクニクを公開。
- 組手の基本 ■突きのテクニク ■受けのテクニク ■蹴りのテクニク ■サバキのテクニク ■コンビネーション

村瀬一三生のベスト空手

- Catalog# DCMP-191
- Color 60 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ◇村瀬一三生の先の先の間合いの組手テクニクを初公開。
- 必勝の間合い ■「先の先」の極意 ■SUPER TECHNIQUE

西村誠司のベスト空手 パンチテクニクの全て

- Catalog# DCMP-192
- Color 90 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ◇パンチテクニクの基本とバリエーション。君も必ずチャンピオンになれる！
- 先の先のテクニク(さきみ上段即上段、相手の追い突きに対し「先の先」の攻撃など)
- 先のテクニク(フェイントからの中段、足払いからの攻撃など)
- 後の先のテクニク(ワンツースに対する裏拳、崩しからの極めなど)

西村誠司のベスト空手 キックテクニクの全て

- Catalog# DCMP-193
- Color 60 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ◇キックテクニクの基本とバリエーション。君も必ずチャンピオンになれる！
- 先の先のテクニク(中段からの上段蹴り、ロングの間合いからの後ろげりなど)
- 先のテクニク(上段へのコンビネーション、ワンツースからのフックなど)
- 後の先のテクニク(ワンツースをさばいて回し蹴り、誘っ

てからの足刀蹴りなど)

前田利明のベスト空手

- Catalog# DCMP-194
- Color 50 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ◇世界最強のインファイター前田利明の「小が大を制す」極意！
- インファイター勝負心の基本 ■基本技術 ■間合い ■インの方法 ■生きたフェイント ■パターン化されたフェイントを崩す ■カウンター ■ベストテクニク

杉田隆二のベスト空手

- Catalog# DCMP-195
- Color 55 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ◇衝撃！ワンツースだけで勝てる！第6回全日本選手権をとり、42才の現在でも現役として活躍。杉田空手の原点がここにある。
- 組手の基本的考え方 ■実践に役立つ組手基本 ■入りの基本 ■足の運びの基本 ■ワンツースの基本 ■ワンツースの3つの入り方(応用) ■ワンツースのバリエーション ■ワンツースのための練習 ■三角形の頂点を攻める ■ベストテクニク

香川政夫のベスト空手 松濤館の真髓

- Catalog# DCMP-196
- Color 55 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ◇極めの強さ、力強さといったダイナミックな技に特徴がある、松濤館流空手道の「一撃必殺」の技。松濤館の真髓がここにある！
- 真の空手とは ■真の空手の基本 ■真の型「観空・大」「慈恩」

柳田俊介のベスト空手 - 和道空手の神髄「往し」 -

- Catalog# DCMP-197
- Color 55 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ◇和道空手の神髄、ここに伝承。
- 和道スタイルの神髄と心構え ■転位・転体・転技に於ける攻防一致 ■「流し、躲し、乗り、反り、捌き、弾き、撥ね」 ■上段・中段・蹴りの攻撃に対する「往し」

丸谷行良のベスト空手「脱力と晒し」

- Catalog# DCMP-198
- Color 60 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ◇世界を相手に闘い続ける丸谷行良が、その極意を余すところ無く公開！
- 組手とは ■脱力の秘密 ■間合いと晒し ■後の先のテクニク ■先のテクニク ■先の先のテクニク ■極意 気と組手

杉田隆二の身体理論バイブル Vol.1

- Catalog# DCMP-1901
- Color 55 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ◇非常識を常識に変化させた、名匠の新たな視点で伝統空手を捉えた「基本編」。
- 突きについて ■構え ■間合いについて ■身体を浮かせる ■縦への移動 ■相手に悟られずに前に出る ■試合における入り方

杉田隆二の身体理論バイブル Vol.2

- Catalog# DCMP-1902(DVD)
- Color 78 min.
- Price ¥6,000 (税込)
- ◇非常識を常識に変化させた、名匠の柔軟且つ最強の技を公開した「技術編」。
- 歩くことについて ■骨盤のスライド(下丹田の回転) ■受けについて ■手刀打ち・振り突き・かぎ突き ■引き手と添え手 ■蹴りに

商品のお問合せは、ご注文は CHAMP 営業部 03-3315-3190 まで！ <http://www.champ-shop.com/>

ついて ■投げ払い崩し

中達也のベスト空手 - 中丹田操作による運胴 -

● Catalog# DCMP-221

● Color 60 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇映画「黒帯」でお馴染みの日本空手協会師範・中達也がテクニックの数々を惜しみなく公開。
■基本編 (踵蹴・自然体/腰のキレを養う三本突き/重心落下による騎馬立ち/重心落下による前屈立ち/中丹田操作による前後移動/重心落下を用いた太極初段) ■実践編 (単発技/単発技の連続/連続技/連続技の連続/追い込み) ■特別編

武道空手身体操作奥伝

「中達也・極意」- 相手が反応しにくい技と、その運用 -

● Catalog# DCMP-222

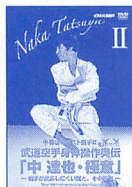
● Color 65 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇中達也のベスト空手第2弾。

形は不安定からセンスを創り、修練は心の安定を作る。

■不安定の理論 ■基本の逆突き ■三種類の腰の使い方 ■逆突きの進化・深化/実験 ■呼吸 ■横への移動による逆突き/実験 ■前蹴りの基本 ■前足に乗らない前蹴 ■不安定 ■組手に応用 ■中達也の空手"道" ■残心



荒賀知子のベストカラテ - 世界女王になるための精神とそのテクニック -

● Catalog# DCMP-251

● Color 60 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇高校8冠・WKF世界2連覇 - 空手の才女・荒賀知子が空手

と向き合う心構え、世界を獲るための精神と技術を惜しみなく紹介。インタビューと技術ハウツーによる世界女王の神髄!!

■インタビュー荒賀知子 栄光と挫折 ■「その場基本」突き ■「その場基本」蹴り ■構え ■移動基本 ■中段突き ■刻み突き ■フンツウ ■追い突き ■刻み蹴り ■コンビネーション ■返し



諸岡奈央のベスト空手

- 形女王の軌跡とテクニック -

● Catalog# DCMP-252

● Color 66 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇形女王の座へと登りつめた4つの形 (ニーパイポ・トマリバツサイ・チャタンヤラクーシャンクー・バツサイダイ) の魅力とテクニックにせまる!

■インタビュー ■ニーパイポの魅力とテクニック (正面・横・テクニック) ■トマリバツサイの魅力とテクニック (正面・横・テクニック) ■チャタンヤラクーシャンクーの魅力とテクニック (正面・横・テクニック) ■バツサイダイの魅力とテクニック (正面・横・テクニック)



昭和武道家列伝「覇者」

● Catalog# DCMP-951

● Color 60 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇秘蔵映像と共に振り返る、田中昌彦の歴史。「生きながら伝説となった男」を、よく知る人物達が語る異色のドキュメント。

「覇者の組手」足技編 - 実技・解説 田中昌彦 -

● Catalog# DCMP-952

● Color 50 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇空手界に前人未踏の記録を次々に塗り替えていった男、田中昌彦の足技の真髄を徹底的に解明。

■前蹴り ■きざみ前蹴り ■回し蹴り ■きざみ回し蹴り ■切り替えのきざみ回し蹴り ■フェイント前蹴りからの上段回し蹴り ■すり抜けの半回し蹴り ■上段裏回し蹴り ■自由組手

「覇者の組手」手技編 - 実技・解説 田中昌彦 -

● Catalog# DCMP-953

● Color 50 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇その卓越した技はどのようにしてうまれたのか。田中昌彦の手技の真髄を徹底的に解明。
■追突き (三種) ■逆突き ■きざみ突き ■引っ掛けからの裏拳 ■潜り込んでの追突き ■回し突き ■鉤突き ■体捌き ■崩し

田中昌彦「覇者」 - 完結編 - 伝承

● Catalog# DCMP-954

● Color 50 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇頂点を極めてから、無敗のまま現役を引退し、そして 不死鳥のように蘇った男、田中昌彦。人はこの男を、「最強の侍」と言う。

永遠なる空手 THE REAL

● Catalog# DCMP-950

● Color 51 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇この映像は、覇者シリーズ4巻からハイライトシーンとして、田中昌彦の人物像ヒストリーと組手テクニックを集約し、演武の模様を特典で追加した総集編となっています。

最強を作る最新ノウハウ

強豪道場 (空手道部) シリーズ

剛柔流空手道 荒賀道場 - 荒賀姉弟のスピードを作った練習体系を大公開!! -

● Catalog# DCMP-7300

● Color 110 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇世界大会2連覇の長女・知子。高校8冠で大学チャンピオンの長男・龍太郎。「常勝」の二文字が似合う「剛柔流空手道荒賀道場」、強さの秘密は徹底したスピードトレーニングにあった! そのトレーニング内容は全ての動きがまるで通常の道場の4倍速! 空手競技に必要なスピードを徹底的に鍛える練習メニューを初公開。

荒賀道場 2 - 頂上を狙え! ハイスピード戦法セミナー -

● Catalog# DCMP-7301

● Color 100 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇強さとスピード、そしてその意識を養う独自の練習方法には日本中の空手家が注目を止めない。日本を獲る、世界を獲るための戦法とは…待望の実戦方法に迫った第2弾!



荒賀知子の High Speed Lesson - 体幹・スピード・技術のレベルアップ編 -

● Catalog# DCMP-7302

● Color 77 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇世界2連覇の実績+天性の指導力による「日本一楽しい!」セミナー。荒賀家の代名詞とも言える「スピード」、そして「集中力」をテーマにした基本稽古と組手技術トレーニングを丁寧かつ徹底指導! 「スピード」を養成し頂点を目指すための練習方法、荒賀知子の金言が詰まった80分!

和道・東京空手倶楽部少年少女形独習 DVD 教本

● Catalog# DCMP-810

● Color 99 min.

● Price ¥4,500 (税込)

◇東京空手倶楽部 (全日本空手道連盟和道会 偶成会瀧川道場) の代表・瀧川英治氏による、少年少女、指導者に向けた基本 DVD。

■その場基本 ■移動基本 ■形の基本 ■基本形 ■クーシャンクー ■基本組手 ■指定形 ■上級形 他

SHIRAMIZU-style DO-KARATE-DO

● Catalog# DCMP-809

● Color 83 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇和道空手の基本を修練するための、荒川尊祐氏による入門 DVD。また居捕り・短刀捕りの基本を収録。柔術拳法を学びたい方にもお奨めの1本です。

■身体操作 ■移動基本 ■基本組手 ■形 ■居捕り ■短刀捕り ■試合組手 (運足・攻撃技・カウンター攻撃)

和道キッズ 栄光のメダリスト&形 - 和道会形バイブル for Kids -

● Catalog# DCMP-807

● Color 80 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇子供たちが和道会空手の形を学ぶために、各形を正面・横・後ろから公開 (一部は正面のみ)。

■平安初段〜五段 ■クーシャンクー ■ナイハンチ ■チントウ ■ニーサーシー ■セイシャン ■ローハイ ■ジッテ ■バツサイ ■フンシュウ ■ジオン

浪速の空手 - 浪速高校空手道部 世界標準の練習体系 -

● Catalog# DCMP-8002

● Color 127 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇今井謙一監督が目指す指導とは? 世界標準の練習とは?

チーム浪速の強さの秘密、とにかく必見です。

■動きを止めない練習体系 ■実践想定! スタミナ養成トレーニング ■世界標準の感覚をつくる フットワーク&距離感 ■見切り組手 ■クールダウン



THE MIYAICHI KARATE 図師 ロジック 2012 - 宮崎第一高校の強さに迫る -

● Catalog# DCMP-8003

● Color 73 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇2012夏のインターハイで史上初の「男女アベック日本一」を成し遂げた奇跡とも言える成績…、その背景にはプロスポーツ並みの環境と戦略、緻密に構築されたロジックがあった!! また図師監督のロングインタビューから強さの秘密に迫る。「勝つ理由」がここにある!

チャンピオンたちの練習公開! チャンピオンセミナーシリーズ

「チャンピオンはいったいどんな練習をしているのか?」その貴重なトレーニング方法や重要なポイントを大公開。組手もあり、形もあり。個人練習はもちろん、指導者の方にもおすすめのシリーズです。

西村誠司 組手テクニックセミナー

● Catalog# DCMP-3001

● Color 60 min.

● Price ¥6,000 (税込)

■試合競技に勝利するための心構え ■自由組

手 ■技術の基本

西村誠司 組手テクニックセミナー 2

● Catalog# DCMP-3002

● Color 80 min.

● Price ¥6,000 (税込)

■ブライオメトリックトレーニングとは ■キックテクニックのバリエーション

西村誠司 組手テクニックセミナー 3

● Catalog# DCMP-3003

● Color 60 min.

● Price ¥6,000 (税込)

■ラダートレーニング ■パンチングミットトレーニング

西村誠司 組手テクニックセミナー 4

● Catalog# DCMP-3004

● Color 80 min.

● Price ¥6,000 (税込)

■縄跳びトレーニング ■フットステップワークトレーニング

西村誠司 組手テクニックセミナー 5

● Catalog# DCMP-3005

● Color 60 min.

● Price ¥6,000 (税込)

■チューブトレーニング ■足払い技 ■崩し技

西村誠司 組手テクニックセミナー 6

● Catalog# DCMP-3006

● Color 60 min.

● Price ¥6,000 (税込)

■ステップリズム ■膝の柔らかさ ■リラックス ■飛び込むスピード ■蹴りテクニック ■伸びる突き

西村誠司 組手テクニックセミナー 7

● Catalog# DCMP-3007

● Color 90 min.

● Price ¥6,000 (税込)

■筋力トレーニング ■足さばき ■組手 ■親善交流試合 ◇バルディ選手

西村誠司 組手テクニックセミナー 8

● Catalog# DCMP-3007

● Color 90 min.

● Price ¥6,000 (税込)

■筋力トレーニング ■組手トレーニング ■練習試合・模範試合 ◇ピアモンティ選手

エリサセミナー in JAPAN 新世紀王者のスキルアップドリル

● Catalog# DCMP-3601

● Color 53 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇セミナー終了後「エリサ先生みたいな選手になりたい!」と感激する子供たちが続出! 彼女のスピード・キレの凄さは、参加者全てを魅了。

エリサセミナー in HAWAII 新世紀王者のスキルアップドリル 2

● Catalog# DCMP-3602

● Color 50 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇今度の舞台はエリサの地元ハワイで日本のセミナーでは紹介できなかった練習法を紹介。なぜ彼女は世界チャンプになれたのか? そのエッセンスが含まれている独自の練習法を借しげもなく披露。

ジョージ・コタカのダイナミックカラテワークアウト

● Catalog# DCMP-3603

● Color 50 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇世界の技に対応するジョージ独自の練習法、そして膝をやわらかく使うリラックスした攻防とは!?

ジョージ・コタカのチャンピオンセミナー「勝利の組手スーパーテクニック」

● Catalog# DCMP-3604

● Color 57 min.

● Price ¥7,000 (税込)

◇年齢の壁を乗り越え世界チャンピオンとなったジョージ。彼の空手理論は「驚異的なスピードとフットワーク」をベースにした「理論的な突き・蹴りの巧みさ」にあった!

ジョージ・コタカ SPEED DRILL【幼児・小学生編】

● Catalog# DCMP-3605

● Color 46 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇身体操作は武術、フィジカルはスポーツ科学…この二つの融合が世界王者を生んだ! ウォームアップからフットワーク・スピードトレーニングまで、キッズ向けの練習方法を紹介。

ジョージ・コタカ SPEED DRILL【一般編】

● Catalog# DCMP-3606

● Color 49 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇ウォームアップからフットワーク・スピードトレーニングまで、ジョージ独自の組手練習は一石三鳥に違いない!!

徹底解析!! イワン・レグレロ・テクニック

● Catalog# DCMP-3701

● Color 35 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇来る事がわかっていても避けられない蹴り、突きと蹴りの時間差攻撃など、WKF 世界チャンピオンの高度なテクニックが満載。

王者のトレーニングシリーズ「フランス式」-チェリー・マーシー & ヤン・パロン編-

● Catalog# DCMP-3702

● Color 30 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇ダッキング、スウェー、ウィービングなど、今の空手に欠かせないボディワーク、カウンターをとるための裏回しの練習方法など、日本とは違った KARATE の練習方法を紹介。

世界最強イタリア KATA セミナー

● Catalog# DCMP-3703

● Color 59 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇個人形で世界 3 連覇バルデシ選手、団体形で世界 3 度優勝の男子イタリアチーム。この最強メンバー等が主催する「競技で勝つ」ための「ガंकカ KATA セミナー」の様子を日本初公開! ※日本語による説明やテロップはございません。

世界王者マニスカルの投げセミナー

● Catalog# DCMP-3704

● Color 53 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇今や世界定番のテクニックとなった「投げ」。その投げのスペシャリスト、イタリアのステファノ・マニスカロ選手によるセミナーの様子を初公開! 世界王者の投げノウハウを身につけて、相手を制する大技に挑め! ※日本語による説明やテロップはございません。

グレイテスト・エヘアセミナー Vol.1 スペイン流組手技法基礎編

● Catalog# DCMP-3705

● Color 90 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇WKF3 連覇・世界チャンピオン「スペインエヘア」のスーパーテクニック & マジックを初公開!

■逆突きの注意点 ■蹴りの基礎 ■攻撃の後のポジショニング ■足払いのこつ ■投げのバリエーション ■段階的な受けの稽古 ■ゲーム形式の組手稽古

グレイテスト・エヘアセミナー Vol.2 スペイン流組手技法応用編

● Catalog# DCMP-3706

● Color 110 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇スペイン流組手の基本から応用、そしてさまざまな場面から 3 ポイントを取る究極のスキルが満載!

■ステップワーク ■ターゲット・トレーニング ■組手の基礎練習 ■投げのバリエーション ■帯を使用した練習

タナス・フラッシュ Vol.1 基本編

-世界最速の攻防、強い体幹・戦術を身につけるトレーニング-

● Catalog# DCMP-3707

● Color 134 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇2011 マラッカ世界大会…日本組手は相手にタッチも出来ないほど、世界レベルの高さに衝撃! その秘密が明かされる!!

■ウォームアップ ■トリックの妙 ■蹴りの妙 ■カウンターの妙 ■反応の妙

タナス・フラッシュ Vol.2 応用編

-スーパースピードの防御と攻撃・突きと蹴りのテクニックロジック & 体感する世界 SAQ の秘密-

● Catalog# DCMP-3708

● Color 133 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇スピード・衝撃・バランスのための練習方法、電光石火の如く繰り出される突き・蹴りのテクニックを惜みなく披露!

■ウォームアップ ■ステップワークの妙 ■防御の妙 ■攻撃の妙 ■投げの妙 ■タイミングの妙 ■複数人の攻撃をブロックする ■複数人の攻撃をかわす ■複数人を異なるパターンと技で攻撃する ■複数人の攻撃を動きながらかわす ■コーナーを背負う ■多人数の攻撃をかわす ■クールダウン

タナス・フラッシュ Vol.3 -How to TZANOS Seminar-

● Catalog# DCMP-3710

● Color 115 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇タナスの最先端技術を体感できるセミナー第 3 弾。攻撃、間合い、残心、構え…、"試合で勝つ"から始める逆算によってタナスのフォームは作られる!

■間の詰め方 ■裏返し蹴りの蹴り方 ■離れ際の攻撃 ■4 種類のデフェンス ■投げなど

実録! タナス VS 日本王者・荒賀龍太郎

-京産大空手道部ドキュメント-

● Catalog# DCMP-3709

● Color 76 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇世界トップレベル & 同階級、世界王者を目指すライバルの 2 人…タナスと荒賀龍太郎が京都で火花を散らした! 前代未聞の合同練習は、夢のような極上トレーニングメニューを実現! そして、世界大会決勝の舞台を予感させる組手が静かに始まった。



チャンピオンセミナー 豊見城あずさ「アーナン」

● Catalog# DCMP-4201

● Color 96 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇勝つための魅せる「アーナン」を実践、稽古の注意点、ポイント解析などを分かりやすく収録。

佐久本嗣男サマーキャンプ アーナン+バイクー・ヘイクー

● Catalog# DCMP-4202

● Color 115 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇世界連覇の佐久本嗣男先生・豊見城あずさ先生が、劉衛流の形「アーナン」「ヘイクー」「バイクー」を熱血指導！

チャンピオンセミナー 豊見城あずさ「バイクー」

● Catalog# DCMP-4203

● Color 66 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇細かな技の連続、展開の速さ…見せ場の多い「バイクー」は「アーナン」同様に世界でも勝負形として注目が多。基本から形の流れに沿った注意点まで、じっくり徹底研究！「バイクー」の魅力を多に感じるだろう！

諸岡奈央のスーパーセミナー トマリバツアイ・チャタンヤラク・シャンクー編

● Catalog# DCMP-4101

● Color 67 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇元全日本チャンピオンで「形の妖精」と言われた諸岡奈央が、常勝形のテクニックを口伝！

サソリ蹴りテクニックセミナー

● Catalog# DCMP-4111

● Color 262 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇柏原高校・藤田典正監督、浪速高校・今井謙一監督、全空連ナショナルチームより松久功・本間絵美子・井出義仁、久下敦司の講師陣による超豪華セミナー。股関節のリラックスから裏回し蹴り、そして松久功が初公開するサソリ蹴りノウハウまで、ハイレベルな技術を身につけるチャンス！



【競技の達人シリーズ】

このシリーズでは月井新が組手テクニックを極める多彩な練習方法を紹介。身体操作を円滑にし、技を身につけるためのエクササイズが盛り込まれている。現場ならではの体感、セミナーシリーズも大好評！

競技の達人 第1巻

- 基本編 - (脱力とシンクロニゼーション)

● Catalog# DCMP-3201

● Color 40 min.

● Price ¥7,000 (税込)

■脱力の体感 ■脱力のパワー ■脱力による極め ■移動突き ■パートナー練習 ■基本の運足と手足の移動 ■シンクロニゼーション

競技の達人 第2巻

- ステップワークスとスイッチ練習編 -

(Iの組手からXの組手へ)

● Catalog# DCMP-3202

● Color 40 min.

● Price ¥7,000 (税込)

■ステップの基本 ■ステップワークス ■スイッチワークスのパートナー練習

競技の達人 第3巻

蹴り編 (1) - 広角蹴法・基本編 -

● Catalog# DCMP-3203

● Color 40 min.

● Price ¥7,000 (税込)

■ミラクルキック体操 ■広角蹴法のポイント ■蹴りのウォームアップ ■広角蹴法1

競技の達人 第4巻

蹴り編 (2) - 広角蹴法・応用編 -

● Catalog# DCMP-3204

● Color 40 min.

● Price ¥7,000 (税込)

■体幹の準備運動 ■裏回し蹴りの準備運動 ■四方蹴り ■広角蹴法2 ■ターゲット・トレーニング

競技の達人 第5巻

- 高速上段突き編 -

● Catalog# DCMP-3205

● Color 38 min.

● Price ¥7,000 (税込)

■高速上段突きに必要な要素 ■股関節の強化 ■米粒を掴む ■高速上段突き

競技の達人 第6巻

- 二軸基本練習編 -

● Catalog# DCMP-3206

● Color 40 min.

● Price ¥7,000 (税込)

■急速落下の法則 ■基本・移動練習 ■二軸のステップ ■基本の応用練習 ■らせん状に突く

競技の達人 第7巻

- 振り子蹴法編 -

● Catalog# DCMP-3207

● Color 45 min.

● Price ¥7,000 (税込)

■準備運動 ■振り子ステップ1~3 ■Nメソッド ■ハの字に振る ■パートナー練習

競技の達人 第8巻

- 高速中段突き編 -

● Catalog# DCMP-3208

● Color 48 min.

● Price ¥7,000 (税込)

■準備運動 ■サイドステップ (シングルステップ・ツーステップス) ■サイドステップのパートナー練習 (1~3)

競技の達人 第9巻

- 足払いと中段蹴り編 -

● Catalog# DCMP-3209

● Color 35 min.

● Price ¥7,000 (税込)

■基本的な身体操作の準備 ■足払い ■背中を蹴る ■解析

競技の達人 第10巻

- 縦横無尽！世界標準の蹴り！！3次元の蹴り習得法編 -

● Catalog# DCMP-3210

● Color 40 min.

● Price ¥7,000 (税込)

■股関節の可動域を広げる ■軸足股関節の運動 ■縦回転の蹴り ■肩と腰のタイミングの調整 ■姿勢を整える ■足先の感覚をつける ■ステップマスターを使用する ■パートナー練習

競技の達人セミナー

● Catalog# DCMP-3301

● Color 144 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇上半身・下半身の準備運動からハイスピードトレーニング術、バリエーションに富んだ

突き・蹴り・足払いの応用、実戦さながらのタッグ・マッチ組手など、どれをとっても驚嘆の内容。

競技の達人セミナー in 東京

- ステップマスター・トレーニングマニュアル -

● Catalog# DCMP-3302

● Color 144 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇バランス&敏捷性アップのためのニュープログラム。競技に生きる最先端のトレーニング法で、スピード・バランス・アジリティを身につけ常に相手の先を取るう！

競技の達人セミナー 身体操作で勝つ！

- 股関節の抜きとイメージで組手が変わる -

● Catalog# DCMP-3303

● Color 97 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇今作は「股関節を抜く」ことで「より力を発揮できる。より速く動くことができる。相手に反応されない。」をテーマにした練習方法を紹介。組手競技における最先端テクニックと対策法に迫る！

世界王者の戦いをノーカットで世界のカリスマシリーズ

最強を目指すには世界チャンプを真似るのが近道だ！

GEORGE KOTAKA

- THE LAST STANDING MAN -

● Catalog# DCMP-7006

● Color 60 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇チャンピオン、ジョージ・コタカのWKF世界大会の貴重な試合記録をノーカット編集！全てが目の離せないダイヤモンドカードが目白押し。いかにしてジョージは、世界の闘いに最後まで一人、立ち続けていたのか！

THE RAFAEL.AGHAYEV [ラファエル・アガイエフ] ノーカットエディション

● Catalog# DCMP-7005

● Color 133 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇世界空手東京で一躍注目の人となったラファエル・アガイエフ。その驚異的な実力を見るものを圧倒し、同時に魅了する。最も速く最もパワフルな戦いを見せた身長165cmの巨人は2種目制覇の偉業を達成した！

THE RAFAEL.AGHAYEV 2 [ラファエル・アガイエフ 2] ノーカットエディション

● Catalog# DCMP-7009

● Color 95 min.

● Price ¥6,000 (税込)

◇2010年セルビア世界大会で前人未踏の世界3連覇を成し遂げた、アゼルバイジャンの鬼オラファエル・アガイエフ。その2010年のアガイエフの公式試合全てを収録。最強を目指すには世界チャンプを真似るのが近道だ！

ヒロインアーカイヴ「偉才童子 藤原菜希」

● Catalog# DCMP-7200

● Color 99 min.

● Price ¥4,800 (税込)

◇全中大会3連覇から全日本チャンピオンまでをエピソードを添えてご紹介。未公開の世界大会デビュー戦も収録したファン必見の貴重な1本。

初心者ビデオはこちら 空手道入門シリーズ

作法から攻撃・防御などを中心に、空手の基

本を分かりやすく解説。ビギナーはもちろん、お子様や女性の方にも最適な作品です。
[監修：(公財)全日本空手道連盟・全国高等学校体育連盟空手道部]

空手道入門 1 - 基本編 -

- Catalog# DCMP-187
- Color 30 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇空手道の基本動作(突き・蹴り・受け)を中心に分かりやすく映像化。

空手道入門 2 - 組手基本編 -

- Catalog# DCMP-188
- Color 30 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇空手道の組手基本を学ぶために、基本技術、移動基本、応用、発展技術を分かりやすく解説。

競技力向上ビデオ 第1巻 関東・東海編 (空手道入門 3)

- Catalog# DCMP-202
- Color 60 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇各学校での競技力向上と空手道の普及発展を図るため、最強チームに学ぶ！[収録高校：御殿場西・世田谷学園・宇都宮文星女子]

競技力向上ビデオ 第2巻 関西編 (空手道入門 4)

- Catalog# DCMP-203
- Color 60 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇[収録高校：柏原・東大阪・夢野台]

競技力向上ビデオ 第3巻 東・西日本編 (空手道入門 5)

- Catalog# DCMP-204
- Color 60 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇[収録高校：宮崎第一・東北工業大高・おかやま山陽]

空手の原型に迫る 古流型・古流セミナーシリーズ

【剛柔流拳法】

剛柔流原型の創始者「東恩納寛量」の直系継承者である久場良男による大人気シリーズ。「型全集」・「鍛錬具」の紹介の他、「裏分解セミナー」では拳の握り方や打撃の角度によって威力が増したり、突きの軌道に変化を与えたと相手の突きを躰して先手を取ることができるなど、天下無双の術が満載!!

久場良男 剛柔流拳法 型全集

- Catalog# DCMP-3811
- Color 50 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇基本型のサンチン、開手型10種、閉手型のテンショウ、未公開の撃破・鶴破を加えた全14種の型を収録。

久場良男の沖縄伝統鍛錬器具 ～伝承～

- Catalog# DCMP-3812
- Color 71 min.
- Price ¥8,000 (税込)

■チンクチ ■ガマク ■鍛錬具の解説 ■カミ ■チーシ ■サーシ ■担 ■カミ・応用 ■チーシ・応用 ■サーシ・応用 ■サイ ■木刀 ■棒 ■基礎鍛錬法

剛柔流拳法 古伝の裏分解セミナー

撃砕1・撃砕2・サイファー編

- Catalog# DCMP-3801
- Color 150 min.
- Price ¥4,500 (税込)

剛柔流拳法 古伝の裏分解セミナー 2 セーユンチン・セイサン編

- Catalog# DCMP-3802
- Color 179 min.
- Price ¥4,500 (税込)

剛柔流拳法 古伝の裏分解セミナー 3 セーパイ・シソーチン編

- Catalog# DCMP-3803
- Color 102 min.
- Price ¥4,500 (税込)

剛柔流拳法 古伝の裏分解セミナー 4 クルルンファ・サンセール編

- Catalog# DCMP-3804
- Color 97 min.
- Price ¥4,500 (税込)

剛柔流拳法 古伝の裏分解セミナー 5 スーパーリンペイ編

- Catalog# DCMP-3805
- Color 86 min.
- Price ¥4,500 (税込)

剛柔流拳法奥伝 歩方セミナー

- Catalog# DCMP-3806
- Color 87 min.
- Price ¥4,500 (税込)

◇「剛柔流技法につながる基礎は、歩方から始まる。歩方を理解していなければ、型の裏分解や筋肉の使用法を身につけることは難しい。」手技・足技の威力、筋肉の基本的使用法、型の動き…全てはここから変わる!

剛柔流拳法奥伝 型に隠された実戦技セミナー セーパイ編

- Catalog# DCMP-3807
- Color 83 min.
- Price ¥4,500 (税込)

◇「型を縦横無尽に使えたら、それは最強と言える…」無限の広がりを持つ型、その型に秘められた術技・妙技を理解し実戦に生かす!

剛柔流拳法奥伝 本土に伝わっていない秘術セミナー

- Catalog# DCMP-3808
- Color 115 min.
- Price ¥4,500 (税込)

◇基礎稽古の真の意味をさらに掘り下げて行われた、上級者用カリキュラム。この1本で、あなたはまた最強へと近づくだろう!

■予備運動 / 基礎稽古 (突き・受け・蹴り・打ち・くり受け) / 崩しの秘術 / 極めの秘術 / 返しの秘術 / 威力のある突きの秘術 / 歩方の秘術 / 型 (セーユンチン・クルルンファ・セーパイ) の秘術 / 棒・サイの秘術 / 終わりに (三戦)



【泊手】

新城孝弘 泊手セミナー

<チャタンヤラクサンクー>

- Catalog# DCMP-390
- Color 90 min.
- Price ¥4,500 (税込)

◇全国王者を幾多輩出させた名伯楽が、チャタンヤラクサンクーを直接指導。一連の流れ、各拳動のポイント、型分解を解説した構成。

泊空手の真実と伝承秘 - トマリ手太初 -

- Catalog# DCMP-4601
- Color 75 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇トマリ手のプロローグ…驚愕の扉が開かれ、る! 競技組手の攻撃技術に対し「投げ」「崩

し」など、競技にも応用が利く古流の技術要素が満載。また泊手で重要視される形「ナイハンチ」「セイサン」の解説も収録。

トマリ手セミナー ナイハンチ入門

- Catalog# DCMP-4602
- Color 110 min.
- Price ¥4,800 (税込)

◇ナイハンチの型にある基礎的な鍛錬、その意味を理解し、そして「威力を自在に操る」。ナイハンチの秘密に迫る、これぞ真正正銘の手解き!!

■トマリ手とナイハンチ立ち ■ナイハンチ立ちの方法と意味 ■ナイハンチの発想 ■ナイハンチの順と詳細 ■ナイハンチの分解 ■重心を転がし、避け、突く ■早さを創る ■予想を覆す ■投げの基本と真髄 ■本能を騙す ■ナイハンチの通し稽古と質疑応答



大興奮の試合オンパレード! ベストバウトシリーズ

日本一頂上対決史伝 名勝負十番

- Catalog# DCMP-781
- Color 60 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇1980年代～1990年代の組手試合から激闘の10試合を厳選。

名勝負列伝!! 全日本ファイナルカット -JAPAN CUP BEST BOUT-

- Catalog# DCMP-783
- Color 65 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇2001年～2006年までに開催された大会からの、ベストセレクション! ああ伝説の名勝負をもう一度。

ベストバウト 10+1

- Catalog# DCMP-7001
- Color 50 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇第17回世界大会より、最新のグローバルスタンダードを選び抜いたお宝映像。日本人選手の試合を中心に、準決勝までの好試合を収録!

世界のスーパーテクニック

- Catalog# DCMP-7002
- Color 23 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇第17回世界大会より、極めの瞬間、仕かけのタイミングをスローモーションで紹介。これを見れば一目瞭然! 上段裏回し蹴りなど世界レベルのテクニックが満載。

MONSTER BOUT - 世界の豪傑たち -

- Catalog# DCMP-7003
- Color 70 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇第18回世界大会より、選手のタイプ別に21試合を厳選収録。「世界の強豪達の戦いをじっくりと楽しみたい」ならこの1本。

世界のスーパーテクニック 2

- Catalog# DCMP-7004
- Color 30 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇第18回世界大会より、世界の強豪たちが繰り出す驚愕の技の数々。見たこともない神秘の技の競演。150もの神業が待つ新世界!

- しびれた! 世界空手東京 -

- SUPER PLAYERS 20
- Catalog# DCMP-7007

- Color 89 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇19回世界大会より、世界チャンピオン VS 世界チャンピオンのドリームマッチや、世界王者の緒戦の華麗な8ポイント差圧勝の試合など、魅せる試合「20試合」を厳選。世界の空手の未来は彼らが作る！

GOLD MATCH -NO CUT EDITION- WKF 20th セルビア スーパーバウト集

- Catalog# DCMP-7008
- Color 93 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇第20回世界大会より「厳選至極の10試合」を収録したスーパーバウト集！観客総立ち【アガイエフ VS 松久功】の世紀の一戦をはじめ、永木伸児、石塚明日美、小林実希、荒賀龍太郎の試合など、一瞬たりとも見逃せない熱狂的興奮をノーカットで再現！

全日本少年少女スーパーテクニク

- Catalog# DCMP-5006
- Color 44 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇第1回大会から第5回大会より、小学生とは思えない高度な技の数々を一挙に紹介。

全日本少年少女スーパーテクニク 2

- Catalog# DCMP-5032
- Color 53 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇小学生ながらもハイレベルな技が炸裂した第8回～第10回大会より厳選収録。予習に最適な1本。

JKA 最強伝説十番勝負

-THE BATTLE OF JKA BEST BOUT-

- Catalog# DCMP-955
- Color 60 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇貴重な記録フィルムでつづる、JKA 血闘史十番勝負。今、ここに幻の名勝負が蘇る！

頂上血風録!! JKA 最強戦記 THE 極め - THE BATTLE OF JKA BEST BOUT 2-

- Catalog# DCMP-956
- Color 90 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇協会ならではの一本勝負。不惜身命を貫いた男たちの熱いドラマ！

これぞ永久保存版！ 実戦形シリーズ

形精選十本

- Catalog# DCMP-782
- Color 45 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇1980年代～1990年代の形試合から10本の名演武を厳選。

形精選 GOLD -BEST SELECTION KATA-

- Catalog# DCMP-784
- Color 65 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇2001年～2006年までに開催された大会からの、チャンピオン達の演武！世界最高峰の結晶。

実戦形プレミアム

- Catalog# DCMP-785
- Color 268 min.
- Price ¥7,000 (税込)

◇これぞ究極の1本、絶対欲しい特選DVD！歴代・現役王者をはじめ、実績トップクラスの選手による実戦映像を集約。指定形7種35試合・第二指定形7種37試合・自

由形12種62試合の合計134試合268分をノーカット編集。

実戦形プレミアム 2

- Catalog# DCMP-786
- Color 225 min.
- Price ¥7,000 (税込)

◇大人気「実戦形プレミアム」の続編。世界のスーパースターが魅せる、形31種・104演武・200分超のボリューム収録！近年の大会からノーカットで抜粋した、永久保存版！



全日本少年少女 形ゴールドエンブレム

- Catalog# DCMP-5019
- Color 221 min.
- Price ¥7,000 (税込)

◇第1回～第8回大会のベスト8から厳選した、基本形・指定形を大収録。永久保存版、キッズの実戦形DVDが遂に登場！今後の代表を目指すチビッコ拳士と親御さん、そろって繰り返しご覧いただき、イメージトレーニングにお役立て下さい。

最強形伝!! JKA GOLD THE 極み -JKA BEST SELECTION KATA-

- Catalog# DCMP-957
- Color 36 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇雲手・十手・五十四歩小・壮鎮…黄金に光輝く最強の形が今、蘇る！

あなたのカラダを調整する ストレッチ・メンテナンスシリーズ

奇跡のハーモニアス・ストレッチング

- Catalog# DCMP-6501
- Color 50 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇フィジカルトレーナー永田一彦氏による、無理なくハイキックに繋がる柔軟性を身につけるプログラム。柔軟性を単なる筋肉の問題と捉えず、身体と呼吸の調和(ハーモニー)を重視し、身体の内側から柔らかくしていくという画期的なストレッチ法。

奇跡のハーモニアス・ストレッチング 2

体幹部基礎編 + ハイキック応用編

- Catalog# DCMP-6502
- Color 150 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇眠っているあなたの能力を覚醒させるプログラム。呼吸と筋肉・骨格の調和が更なる柔軟性を生み出す！

ジョージ & エリサのNメソッド ウォーミングアップ・クールダウン

- Catalog# DCMP-6503
- Color 45 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇カラダが自然に躍動する！大切な試合や日々の練習のために動けるカラダを準備しよう。

ジョージ & エリサのハーモニアス・ストレッチング

- Catalog# DCMP-6504
- Color 45 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇空手の動きに不可欠な柔軟性と機能性に対し、ダイレクトに働きかけるストレッチ！

絶対開脚バイブル 永田一彦の開脚革命

-Featuring Team JKFan-

- Catalog# DCMP-6511
- Color 50 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇基礎となるエクササイズから4つの道具を使ったエクササイズを紹介。このエクササイズをマスターして、体のボディバランスを高め、柔軟性のある憧れの180度開脚を是非自分のものに！



絶対開脚バイブル 永田一彦の開脚革命 2

-Featuring Team JKFan-

- Catalog# DCMP-6512
- Color 77 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇今作は、身体のスムーズな動きをすることで、筋肉が柔らかくなり柔軟性が向上するストレッチを中心に構成。「ブレ開脚」のメニューからスタートできるので、これから始められる方にも易しく安全なプログラムとなっています。

Preparation stretch

-秘密のバレエストレッチ-

- Catalog# DCMP-6700
- Color 100 min.
- Price ¥5,500 (税込)

◇本当に体が硬い人のための、秘密のバレエ式ストレッチ。上半身のストレッチ、下半身のストレッチを細かく行っていく、“効果観面”のエクササイズを大公開。

健体術

- Catalog# DCMP-6601
- Color 80 min.
- Price ¥6,000 (税込)

◇『身体のとて(健康の泉)は腰にあり』この考えから生まれたリズムカルな「腰横振りたたき」。腰を振りながらポンポンとたたくと、血流が活性化し免疫力が高まり、糖尿病や足・腰の冷え症、肥満、O脚、X脚、外反母趾などが改善されます。

インド武術 & ヒーリング カラリバヤットゥ入門

- Catalog# DCMP-6601
- Color 107 min.
- Price ¥3,800 (税込)

◇武術の起源とも言われる、強くて美しいブリミティヴな動きの習得を目指すならこの1本。怪我の予防にも役立ちます。即実践可能な、これほど具体的な手ほどきは本邦初公開！



[BOOK]

蔵書としたい教本 形教範シリーズ

劉衛流空手形全集 (書籍) 改訂版

- Catalog# BOK-350
- B5サイズ 168ページ
- Price ¥3,150 (税込)

◇劉衛流師範 佐久本嗣男

■ニセシー ■サンセーラー
■セーサン ■パーチャー ■ハイカー ■バスター ■アーナン



糸東流空手形全集 第一巻

- Catalog# BOK-301
- B5サイズ 160ページ
- Price ¥3,000 (税込)

◇全日本空手道連盟糸東会

■平安初段～平安五段 ■ナイファンチ初段
■バツサイ大 ■セイエイチン

糸東流空手形全集 第二巻

- Catalog# BOK-302
- B5サイズ 257ページ

● Price ¥3,500 (税込)

◇全日本空手道連盟糸東会

■公相君 (大) ■公相君 (小) ■四方公相君 ■鏡東 ■三戦 ■転掌 ■十八 ■壮鎮 ■二十八歩 ■松村鷲牌

糸東流空手形全集 第三巻

● Catalog# BOK-303

● B5 サイズ 224 ページ

● Price ¥3,500 (税込)

◇全日本空手道連盟糸東会

■慈恩 ■ジッテ ■五十四歩

■十六 ■十三 ■シソーチン

■スーパージンペイ ■松風

■慈允



全日本空手道剛柔会 剛柔流型
教本 (上巻)

● Catalog# BOK-203

● B5 サイズ 232 ページ

● Price ¥3,600 (税込)

◇全日本空手道剛柔会 山口剛史 著

◇三戦・太極・ゲキサイ (1・2)・

サイファー・セイサン・サンセールの収録。型の全挙動、裏側からの写真を掲載。また「中間動作」を掲載し、剛柔流に独特な技と技のつながりを表現している。三戦には「小手合わせ」、ゲキサイ以上の型には「分解」有。



全日本空手道剛柔会 剛柔流型教本 (下巻)

● Catalog# BOK-204

● B5 サイズ 200 ページ

● Price ¥3,600 (税込)

◇全日本空手道剛柔会 山口剛史 著

◇転掌・セイサン・シソーチン・セーパイ・クルンファースーパージンペイを収録。型の全挙動、裏側からの写真を掲載。また「中間動作」を掲載し、剛柔流に独特な技と技のつながりを表現している。転掌には「掛け合わせ」、他の型には「分解」有。

最後の伝承 古伝 剛柔流拳法

撃砕 1・2, サイファー編

● Catalog# BOK-381

● B5 サイズ 214 ページ

● Price ¥10,000 (税込)

◇久場良男 著

◇DVD&解説書。空手家必見！豊富な連続写真が伝える妙技の要。予備運動・補助運動・取手・型の裏分解などを収録。

最後の伝承 古伝 剛柔流拳法

撃破、鶴破、セイサン編

● Catalog# BOK-382

● B5 サイズ 232 ページ

● Price ¥10,000 (税込)

◇久場良男 著

◇DVD&解説書。空手家必見！裏分解の極みを追及した第2弾。型の裏分解の他、剛柔流技法の基礎である歩方の解説を収録。

神道自然流空手術形全集

● Catalog# BOK-391

● A4 サイズ 136 ページ

● Price ¥4,800 (税込)

◇空手創世記には欠かせない、真のオーソリティー・小西康裕の奥義。日本空手道良武会の本本部 (良武館小西道場) は、昭和2年に初代宗家小西康裕が開館。その先代が書き著した数多くの書籍に基づき、神道自然流の形の保存として再編集し発行した貴重な一冊。

"基本をきわめる！
「空手道」" シリーズ

武道のひとつである「空手道」をきわめるた

めに、これだけは知っておきたいという知識を4冊に分け、カラー写真と文章で子供にもわかりやすく紹介しています。

[監修: (公財) 全日本空手道連盟]

基本をきわめる！「空手道」

歴史と発展

● Catalog# BOK-401

● A4 サイズ 32 ページ

● Price ¥2,625 (税込)

■空手のはじまりとひろがり

■大学での発展 ■空手の発展

と競技化 ■全日本空手道連盟

■日本から世界へ ■世界の空手道 ■国内大会

■国際大会 ■オリンピックをめざして



基本をきわめる！「空手道」

礼・空手衣・道場

● Catalog# BOK-402

● A4 サイズ 32 ページ

● Price ¥2,625 (税込)

■礼って、なに？ ■礼のおこない方 ■正座

■空手衣 ■帯と段位 ■空手衣の着方 ■空手衣のたたみ方 ■空手衣のできるまで ■防具

■道場 ■世界にひろまる空手道

基本をきわめる！「空手道」

立ち方・技・形

● Catalog# BOK-403

● A4 サイズ 32 ページ

● Price ¥2,625 (税込)

■立ち方 ■つかうからだの部位とかたち ■

突き技 ■打ち技 ■けり技 ■受け技 ■形 ■

「形の分解」とは？

基本をきわめる！「空手道」

稽古と競技

● Catalog# BOK-404

● A4 サイズ 32 ページ

● Price ¥2,625 (税込)

■稽古 ■準備運動・整理運動 ■その場基本

■移動基本 ■約束組手 ■組手 ■組手競技 ■

形競技 ■ナショナルチームとは？

その他

改定増補版 空手伝真録 上巻

● Catalog# BOK-351

● A5 サイズ 221 ページ

● Price ¥3,150 (税込)

◇金城昭夫 著

■空手道伝来の概説 ■中国武術の沿革 ■風

雲！福建南拳法の変遷 ■空手道の沖縄伝来

改定増補版 空手伝真録 下巻 (DVD 映像付録)

● Catalog# BOK-352

● A5 サイズ 320 ページ (Color 112min.)

● Price ¥3,150 (税込)

◇金城昭夫 著

■空手道源流の謎を解く ■空手道型名称の中

国原語考察 ■琉球古武道の武器名称の考察

■拳之大要八句解説 ■空手道近世期歴史年表

津山克典の「無妙抄」

● Catalog# BOK-371

● B6 サイズ 261 ページ

● Price ¥1,500 (税込)

◇津山克典 著

◇JKFan2005年5月号～2007年1月号で連載し、大好評を得た「空手の修行で明日を拓く」が、書籍となって再登場。武道家必見の1冊。

隠されていた空手 2

- 糸洲十訓が目指した唐手の考察 -

● Catalog# BOK-362

● B5 サイズ 293 ページ

● Price ¥2,800 (税込)

◇桧垣源之助 著

■空手の原点 ■型を解くための口伝 ■型の分解

永田一彦のNメソッド「鍛錬」

● Catalog# BOK-1000

● B5 サイズ 171 ページ

● Price ¥1,800 (税込)

◇永田一彦 著

永田一彦氏が雑誌「極真魂」で連載され、「世界の塚本」を鍛え上げた究極のトレーニング法をこの1冊に収録。格闘技選手のトレーニングバイブル。

バランススキップバイブル

● Catalog# BOK-1020

● B5 サイズ 176 ページ

● Price ¥1,800 (税込)

◇永田一彦 著

◇バランススキップを使って効果的に運動することで、正しい姿勢が身につく、不具合な動きを矯正するバランストレーニングマニュアル。

C'mon Japan!

< 空手道英会話 カモンジャパン！ >

- 空手英語をマスターして世界を目指せ！ -

● Catalog# BOK-012

● A4 サイズ 126 ページ

● Price ¥1,000 (税込)

◇天下正孝 著 / 山田治義 監修

◇この本では文法説明はほとんどなく、会話文が中心である。空手道に携わる人たちが出会うであろう状況を考慮し、場面に応じて会話文を作成。これらの会話を繰り返し読み、覚えることによって、使える英会話が身に付く。

統合医療はガン難民を救う - 医師がガンになった時に選ぶガン治療 -

● Catalog# BOK-958

● A5 サイズ 208 ページ

● Price ¥1,300 (税込)

◇野中一興 著 (うしおえ太陽

クリニック院長)

◇ガンで統合医療で治療する、ガンとの正しい闘い方を知る…この本はガンになった時の最良の羅針盤となっています。



JK Fan 空手道マガジン

バックナンバーのご案内

SOLD OUT

※一部書店では取り扱っていません。

2003年2月号・Vol.1 / 2003年3月号・Vol.2 / 2003年7月号・Vol.6 / 2003年9月号・Vol.8 / 2004年5月号・Vol.16 / 2004年6月号・Vol.19 / 2004年9月号・Vol.20 / 2004年10月号・Vol.21 / 2004年11月号・Vol.22 / 2005年10月号・増刊・競技の達人 / 2006年9月号・Vol.44 / 2006年12月号・Vol.47 / 2007年11月号・Vol.58 / 2008年3月号・Vol.62 / 2008年6月号・Vol.65 / 2008年7月号・Vol.66 / 2008年9月号・Vol.68 / 2008年12月号・Vol.71 / 2009年3月号・Vol.74 / 2009年7月号・Vol.78 / 2009年10月号・Vol.81 / 2010年10月号・Vol.93 / 2011年3月号・Vol.98 / 2011年10月号・Vol.105 / 2012年11月号・Vol.118 / 2013年5月号・Vol.124

僅在
少庫

2003年4月号・Vol.3 / 2003年5月号・Vol.4 / 2003年6月号・Vol.5 / 2003年8月号・Vol.7 / 2003年10月号・Vol.9 / 2003年11月号・Vol.10 / 2003年12月号・Vol.11 / 2004年1月号・Vol.12 / 2004年3月号・Vol.14 / 2005年1月号・Vol.24 / 2005年2月号・Vol.25 / 2005年4月号・Vol.27 / 2005年5月号・Vol.28 / 2005年6月号・Vol.29 / 2005年7月号・Vol.30 / 2005年8月号・Vol.32 / 2006年1月号・Vol.38 / 2006年4月号・Vol.39 / 2006年5月号・Vol.40 / 2006年6月号・Vol.41 / 2006年7月号・Vol.42 / 2006年8月号・Vol.43 / 2006年10月号・Vol.45 / 2007年4月号・Vol.51 / 2007年7月号・Vol.54 / 2007年8月号・Vol.55 / 2007年9月号・Vol.56 / 2007年12月号・Vol.59 / 2008年1月号・Vol.60 / 2008年4月号・Vol.63 / 2008年5月号・Vol.64 / 2008年6月号・Vol.66 / 2010年1月号・Vol.84 / 2010年2月号・Vol.85 / 2010年3月号・Vol.86 / 2010年5月号・Vol.88 / 2010年11月号・Vol.94 / 2011年2月号・Vol.97 / 2011年5月号・Vol.100



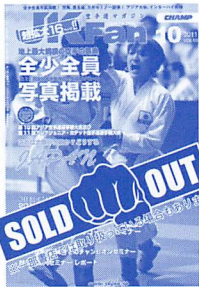
2011年7月号・Vol.102
特集●KATA 最強のNOWHOW / 形チャンピオン・育成のプロフェッショナル / 発展「純粋トマリ型」奥伝 / 世界に誇る「サイデス・ブレイク」



2011年8月号・Vol.103
特集●アイエフを脱したヨーロッパ(新世代) / 世界王者マニスカルの投げセミナー / 「掴まれない投げ」の公開!



2011年9月号・Vol.104
特集●アジア戦を目前に。全日本代表選手決定 / 陸奥隆雄 学生王者 / 第55回全日本学生大会 / 第54回全国空手道選手権大会



2011年10月号・Vol.105
特集●第10回アジア大会及び第11回アジアジュニア・カデット空手道選手権大会 / 荒賀龍太郎のゴールドセミナー / 第38回インターハイ



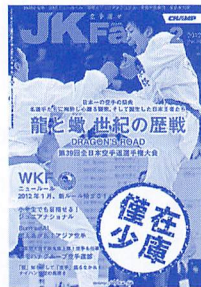
2011年11月号・Vol.106
特集●史上初! サングラ公開 / 豪華セミナー / 密蔵取材 / 第19回全国空手道選手権大会 / 第12回福岡県空手道選手権大会



2011年12月号・Vol.107
特集●松久功 フォームの秘訣 / 「金」に行こう! / 別冊 中学校 高等学校 / 山口に集まる。空手の申し子たち / 日本スポーツスターズ2011



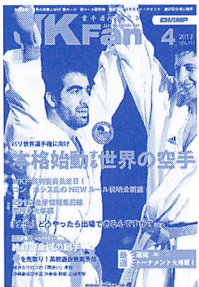
2012年1月号・Vol.108
特集●第7回世界ジュニアカデット / 21アンダー空手道選手権大会 / 全日本選手権大会 / このままずっと大舞台に輝いてほしい!



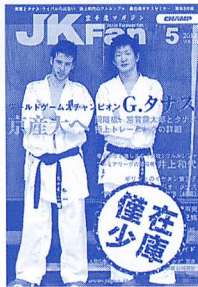
2012年2月号・Vol.109
特集●第39回全日本空手道選手権大会 / WKF ニュース 1月からスタート / 小学生でも目指せ! ジュニアナショナル



2012年3月号・Vol.110
特集●荒賀龍太郎 世界の強さと最高の技術 / 松久功 LAST YEAR / 大木格 徹底分析 / カウチングの裏返し / 徹底対策



2012年4月号・Vol.111
特集●プレミアリーグ / バル大会 / 2012 選手情報 / 春を満喫! / 高校選抜選手 / 「金」 どうやら出たみたいですね!



2012年5月号・Vol.112
特集●別冊 荒賀龍太郎とタカス 橋上トレーニングの秘訣 / 井上和也 / タカス / 「金」 前編 / 3人組で日本一 / 陸奥隆雄



2012年6月号・Vol.113
特集●2012JKF ナショナルチーム / 第31回高校選抜大会 / 「金」選手権 / 目指せ! 日本一 / 日本スポーツスターズ2011



2012年7月号・Vol.114
特集●選抜の練習 / 強国日本の再建 / 「金」選手権 / 「金」選手権 / 「金」選手権 / 「金」選手権



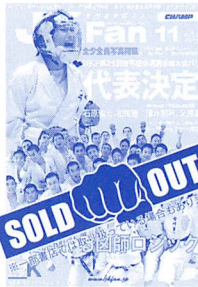
2012年8月号・Vol.115
特集●東京アジア完全制覇 / 10月世界へ / 全日本代表 / 松久功 / 松久功 / 松久功



2012年9月号・Vol.116
特集●プレミアリーグ / ジャカルタ / 2012インターハイ / 松久功 / 松久功 / 松久功



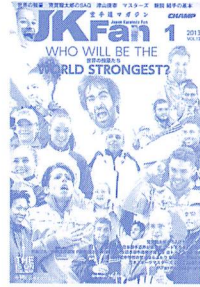
2012年10月号・Vol.117
特集●松久功 / NIPPON ASIA NO.1 / FISU 第8回世界空手道選手権大会 / 金少 / 参加する競技 / 松久功



2012年11月号・Vol.118
特集●WKF 第21回世界空手道選手権大会 / バリ代表決定 / 進化続ける国際空手道 / 第20回全日本 / 松久功



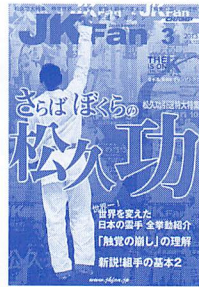
2012年12月号・Vol.119
特集●世界一のトルコ合宿 / 荒賀龍太郎 / 松久功 / 松久功 / 松久功



2013年1月号・Vol.120
特集●世界の強者たち / WKF 執行部 / 松久功 / 松久功 / 松久功



2013年2月号・Vol.121
特集●WKF 宇宙 / 決定戦 / 松久功 / 松久功 / 松久功



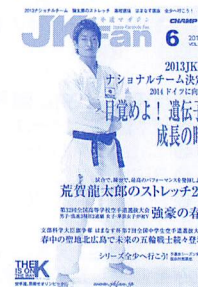
2013年3月号・Vol.122
特集●松久功 / 松久功 / 松久功 / 松久功 / 松久功



2013年4月号・Vol.123
特集●世界を求めた KATA / 松久功 / 松久功 / 松久功



2013年5月号・Vol.124
特集●新ルール徹底解説 / 松久功 / 松久功 / 松久功



2013年6月号・Vol.125
特集●2013JKF ナショナルチーム / 第32回全国空手道選手権大会 / 松久功 / 松久功 / 松久功

◆バックナンバー常備店 ☆書泉グランデ 東京都千代田区神田神保町 1-3-2 TEL 03-3295-0011 (代) FAX 03-3295-0019 / ☆ジュンク堂書店大阪店 大阪府大阪市北区堂島 1-6-20 堂島アバンザ TEL 06-4799-1090 FAX 06-4799-1091 / ☆ジュンク堂書店難波店 大阪府大阪市中央区難波千日前 12-7Y.E.S.NANBAビル 1~3 F TEL 06-6635-5330 (代) FAX 06-6635-5331 / ☆武蔵 愛知県名古屋市大須 3-5-15 TEL 052-241-2511 FAX 052-252-0159 / ☆東京イサミ 東京都新宿区新宿 4-2-21 TEL 03-3352-4083 FAX 03-3352-4084 / ☆横浜イサミ 神奈川県横浜市西区南幸 2-9-15 TEL 045-324-3688 FAX 045-324-3683 / ☆大阪イサミ 大阪府大阪市浪速区難波中 3-1-17 角屋ビル4F TEL 06-4396-7731 FAX 06-4396-7733 / ☆名古屋イサミ 愛知県名古屋市中区栄 3-19-17 丸喜ビル3F TEL 052-251-5872 FAX 052-251-5873 / ☆福岡イサミ 福岡県福岡市中央区天神 3-3-7 天神広順ビル6F TEL 092-715-3787 FAX 092-715-3788 ☆印の店舗ではチャンピオンも取り扱っています。

◆チャンピオン取扱店 ジュンク堂書店池袋本店 東京都豊島区南池袋 2-15-5 TEL 03-5956-6111 FAX 03-5956-6100 / ジュンク堂書店三宮店 兵庫県神戸市中央区三宮町 1-6-18 TEL 078-392-1001 FAX 078-392-1024 / ジュンク堂書店大阪本店 大阪府大阪市北区堂島 1-6-20 堂島アバンザ 1~3F TEL 06-4799-1090 FAX 06-4799-1091 / MARUZEN & ジュンク堂書店梅田店 大阪府大阪市北区茶屋町 7-20 チャスカ茶屋町 地下1~7F / 守礼堂 本社・東京支社・東海堂 / 名古屋東海堂 / 東海堂大阪難波店 / 東海堂博多店 / ヒロタ / 公武道 / 山雅 / ケイ・ワールド / KOKKI

★バックナンバーは下記でも受け付けております。

発行 株式会社チャンプ 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南 4-19-3 総和第二ビル2階 お得な定期購読受付中! (10,000円) 販売 電話 03-3315-3190 **CHAMP**

バックナンバー常備店募集中!!

03-3315-3190 へお電話下さい。



CHAMP FAX 専用お申込用紙

FAX 03-3312-8207

コピーを取ってご利用ください。

- ☐ JKFan 年間購読
- ☐ JKFan バックナンバー
- ☐ CHAMP DVD
- ☐ 書籍

FAX でご注文の際は下記項目に必要事項をご記入の上、お送りください。

フリガナ				性別	男・女
お名前				年齢	
ご住所	-	都道 府県	群区 市	納品書・ 請求書先 ☐	
※マンション・アパート名 までご記入ください。					
※ご住所とお届け先が異なる 場合のみご記入ください。	-	都道 府県	群区 市	納品書・ 請求書先 ☐	
お届け先ご住所					
※マンション・アパート名 までご記入ください。					
日中連絡先 (携帯・会社・自宅)			E-mail アドレス		

ご注文内容

ご希望商品名	商品番号 (例 Catalog # 〇〇〇〇〇〇)	数量	掲載価格

JKFan 年間購読希望	月号より 1 年間	お支払い方法	振込 (コンビニ 又は 郵便局) ・代引 (代引には 630 円手数料がかかります)
--------------	-----------	--------	--

商品のお問い合わせ・ご注文について

商品内容のお問い合わせ先

掲載商品の詳しい内容については下記弊社CHAMP販売部までお問い合わせください。

CHAMP 販売部 03-3315-3190

受付時間: AM9:30~PM6:30

定休日: 日曜・祝祭日

お電話での注文

CHAMP 販売部 03-3315-3190

受付時間: AM9:30~PM6:30

定休日: 日曜・祝祭日

FAX での注文

上記FAX専用記入用紙をコピーし、必要項目にご記入の上、下記FAX番号にお送りください。

CHAMP 販売部 03-3312-8207

受付時間: 24 時間受付

インターネットでの注文

「チャンプショッピングサイト」からのご注文です。ご案内に従って申し込みください。

http://www.champ-shop.com/

ハガキでの注文

官製ハガキに右記内容をもれなく明記の上、お送りください。弊社受け取り確認後、振込用紙を同封の上商品を発送いたします。郵便振込の場合は受け取り後、1週間以内にお振込ください。

おもて面

50円	166-0003
東京都杉並区 高円寺南4-19-3 総和第二ビル2F	
(株)チャンプ JKFan 係	

うら面

ご希望商品名	個数
商品番号 (例 CATALOG# 〇〇〇〇〇)	
お名前	性別・年齢
ご住所	
お届け先住所	
納品書・請求書発送先	
お支払方法 振込 (コンビニ 又は 郵便局) ・代引	
ご連絡先・メールアドレス	

お届けとご注意

- 小社「JKFan」の年間購読料金は、1年間購読 10,000 円 (割引価格・送料無料) となっております。ご希望の方は購読開始号を明記してください。
- 商品はご注文後、1週間前後でお届けいたします。なお、商品は充分にご用意しておりますが、万が一品切れの際はご了承ください。
- 雑誌JKFan、DVD、小社刊行書籍は送料無料でお届けいたします (一部除外品もございます)。他社刊行書籍、グッズは500円。ただし、代引ご希望の場合は上記のルールに関係なく630円の送料・手数料をご負担願います。
- お客様のお名前、ご住所、連絡先電話番号等が不備なため連絡が取れない場合は、ご注文をお受けできなかったものとし、お送りいたしかねます。また、当社規定によりお支払い方法の変更やご注文をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。
- DVDは未開封のものとは不良品以外のお客様の都合による返品はお断りいたします。なお、不良品の場合は「同製品と交換」が条件となります。

- お客様のご都合による返品の場合は、弊社宛の送料についてはお客様のご負担といたします。
- チャンプ西日本でも受付いたしますのでご利用ください。★FAX0774-26-2894 ★電話0774-29-1508 ★インターネットhttp://karatefan.co.jp/
- 本誌年間購読をお申込の場合、中途解約はできません。
- 本誌は宅配メール便でのお届けとなります。(一部地域を除く)
- お客様のポストが小さい場合、本誌が折れ曲がったり、また、配達状況によりお届けが発売日より遅れる場合がありますが、ご了承ください。
- 年間購読中にご住所を変更される場合は、お電話もしくはFAXにて「CHAMP販売部」までご連絡ください。
- 海外等への発送は「CHAMP販売部」にご相談ください。
- 増刊・別冊等本誌以外の号年間購読料金に含まれておりません。

個人情報の取り扱いについて

- 個人情報の利用目的
お客様の個人情報は弊社の通信販売で使用するほか、弊社または弊社関連会社の「商品」「サービス」のご案内で使用する場合もございます。予めご了承ください。
- 個人情報の管理
お客様の個人情報は、法令に基づく場合または上記の利用目的を達成するため必要な範囲内で業務を委託する場合を除き、第三者への提供はいたしません。また、個人情報の開示・訂正・利用停止等のお問い合わせに関しましては、お手数ですが下記のお問い合わせまでご連絡ください。
- お問い合わせ先

tel 03-3315-3190
fax 03-3312-8207
E-mail champ@karatedo.co.jp

掲載商品に関するお問い合わせ先

CHAMP 販売部 **03-3315-3190**

「高校で空手を」

年間購読している者です。毎月楽しみにしています。最近ではさまざまな高校や大学が載っていますが、空手で高校進学を考えている我が家は、学校の様子が分かって、貴重な情報です。

合格させていただいても、子供が練習についていけるのか、心配性の私は不安で仕方ありません。

でも、子供本人がその高校を望んでいるので、応援してあげたいと思います。

いろいろな学校の考え方や、生活の様子が分かる記事、よろしくお願いします。

子供が合格したら…取材してほしいです（笑）（^^）

（受験生一家）

編 ご愛読ありがとうございます。第一志望の高校合格、お祈りしております！

「念願の黒帯」

こんにちは。

私は空手部に入り3年目です。

小さい頃に2年ぐらい空手を習っていたのですが、すごく小さい時だったので、形は全然覚えてなくて、白帯から始めました。

先日、初段に合格しました！！

審査の直前までイメージトレーニングをしていたのに、本番では頭が真っ白になってしまって、絶対落ちたと思っていました。なので先生から「合格おめでとう」と言われた時は本当に嬉しかったです。センパイや同級生に感謝しています。

これからも引退まで悔いのないように練習していきたいです！！

（★あかり★）

編 合格おめでとうございます。よかったですね！引退まで1日1日、いい練習をしてくださいね！

●住所・氏名（匿名希望、ペンネームをご希望の方はご記入ください）
年齢を明記し、以下の内容でどしどし応募下さい。
採用された方には記念品をプレゼント！！

●質問・疑問●

空手に関する素朴な疑問や、解決できない疑問を編集部ができる限り調べてお答えします！

●イラスト・写真●

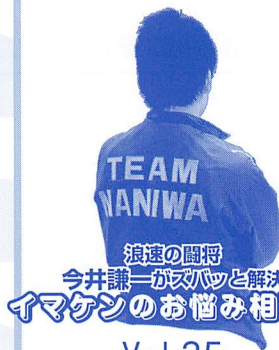
絵に自信のある人でもない人でも、好きな選手・空手に関するイラストをハガキ、または封書で送って下さい。
また、写真の腕前に自信のある人は、とっておきの1枚を送って下さい。

●フリーテーマ●

身近で起こった出来事、憧れの選手のこと、また『空手道マガジンJK Fan』に対するご意見・ご感想など、空手に関することから関係ないことまで何でもOKです。

●JK Fan ホームページ●

JK Fanに関する情報や全少大会や全中大会の写真が掲載されている写真館、過去の大会結果など情報が満載です！ぜひご覧下さい。
<http://www.jkfan.jp>



浪速の闘将
今井謙一がスバッと解決
イマケンのお悩み相談室

Vol.35

■ 今月のお悩み ■

「フルコンタクト経験者が入部してきました。今井監督だったらどのように指導されますか？」

（ペンネーム 大学コーチ）

■ お答えします！ ■

伝統空手を学ぶならしっかりと構え、技から教えてあげるべきです。

間合いも接近戦がうまいと思いますので、離れぎわの中段蹴りもよく極まるのではないのでしょうか。

うまくなってきたら個性がある組手ができるのでは？
楽しみだと思いますよ。

（イマケン）

イマケンにスバッと解決してほしいお悩みがある読者の皆様、
JK Fan編集部（下記の「あて先」）までメールをお送りください。

読者アンケート

- Q1 今月号を購入した1番の理由をお答えください。
Q2 今月号の表紙はいかがでしたか？
Q3 おもしろかった記事とその理由をお聞かせください。
（出来れば3つ順番に）
Q4 JK Fan で取り上げてほしいことはありますか？

読者プレゼントクイズ

【問題】平成25年度ジュニアナショナルチームが決定！11月、第8回世界ジュニア&カデット大会（スペイン）に挑みます。さて、この大会はスペインのどの都市で行なわれる予定でしょうか？16ページからの特集をよ〜く読んでお答えくださいね。

- (1) マドリード
(2) バルセロナ
(3) グアダラハラ

【プレゼント賞品】

今月のプレゼント賞品は、WKF公認！拳サポーター、シンガード、インステップガードの安全具3点セット。なんと全て松久功さんの直筆サイン入りです！Lサイズ、赤のみとなります。（提供：守礼堂）

プレゼントの応募はハガキ、Eメール、FAXのいずれかにて受け付けます。答えの番号、氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを明記し、必ず上記のアンケートに答えてどしどし応募下さい。あて先は下記、JK Fan編集部まで。締め切りは平成25年6月末日（当日消印有効）。尚、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※お客様から頂いた個人情報は、商品発送の目的以外で使用することはありません。

「常に本質に迫る努力が肝要、ですね。」

「全少大会」出場選手のための“新ルール対策”のアドバイスを長野県の渡辺利夫先生にお訊ねしました。

実は渡辺先生とはこれまでまったく面識がありませんでした。ただ、この先生の育てた選手が、中学生ながらしっかりと技術と考えを持っており、この選手を育てた師とはどのような先生なのか気になってご連絡を取らせていただいた次第です。

そして、頂いた答えが次のような内容です。(色々お話しいただいたのですが、私にとって一番インパクトがあったのはこの部分です)

「まず、正しく、強い中段突きができる力を培い、それをきちんとコントロールする感覚を身につけるための努力を重ねることが大切。ここが分からないまま“新ルール”は、蹴り技の方が、旗が揚がりやすい」という言葉を鵜呑みにし、蹴り技を急に練習し始めても意味がありません」

形も組手も、年々小学生の技術は確実にアップしていると思います。しかし、本質を掴む努力をしないままテクニックばかりを追い求めてばかりいれば、早晩限界が来るということだと理解させていただきました。これって「人生」の在り方そのものだな、と感じ入りました。

写真はこの話しとは直接関係ないのですが、参加選手の技術の高さと素晴らしさに感動したジュニアナショナルの選考会の様子です。



(中地)

「アルゼンチン出張中」

アルゼンチンで行なわれるパンアメリカン大会のライブ中継のお仕事してきます。それが終わったら、美味しいアルゼンチンワインを堪能します。



(松下)

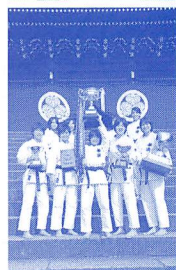
「宿命の戦い?! 浪速 vs 華頂女子」

高校選抜優勝校、浪速高校（大阪）、華頂女子高校（京都）取材しました。

華頂女子では、知恩院や校舎を背景に、優勝トロフィーを持って写真撮影させていただきました。今月号の表紙をめくり、チーム浪速と熾烈な戦いを繰り広げたのですが……私の力が及ばず!! 今回は逃しました。

ちなみに、浪速高校の今井監督と華頂女子の荒賀コーチは現役時代からとても仲良し。表紙を飾った浪速高校の船橋・吉村両選手、「おめでとうございます!」そして「ありがとうございます!」

それでは、華頂女子の素敵な写真をこの場を借りてご紹介します。



(小日向)

「ゴールデンウィーク…」

GW 前半は人生初のプライベート海外旅行 in 台湾を満喫し、後半は地元・静岡県浜松市に帰省し、浜松祭りを楽しみました。



左の写真は台湾の九份です。画になる景色が多かったです。右は浜松祭りでの一枚です。

(村上)

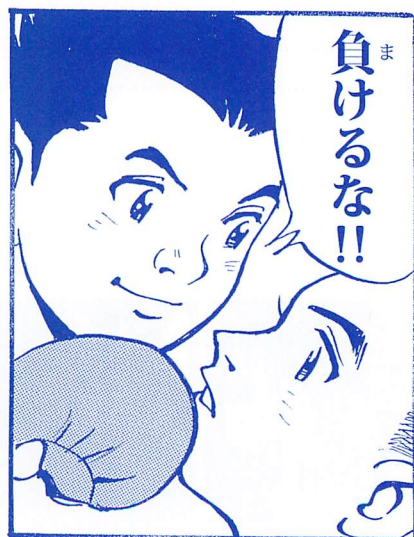
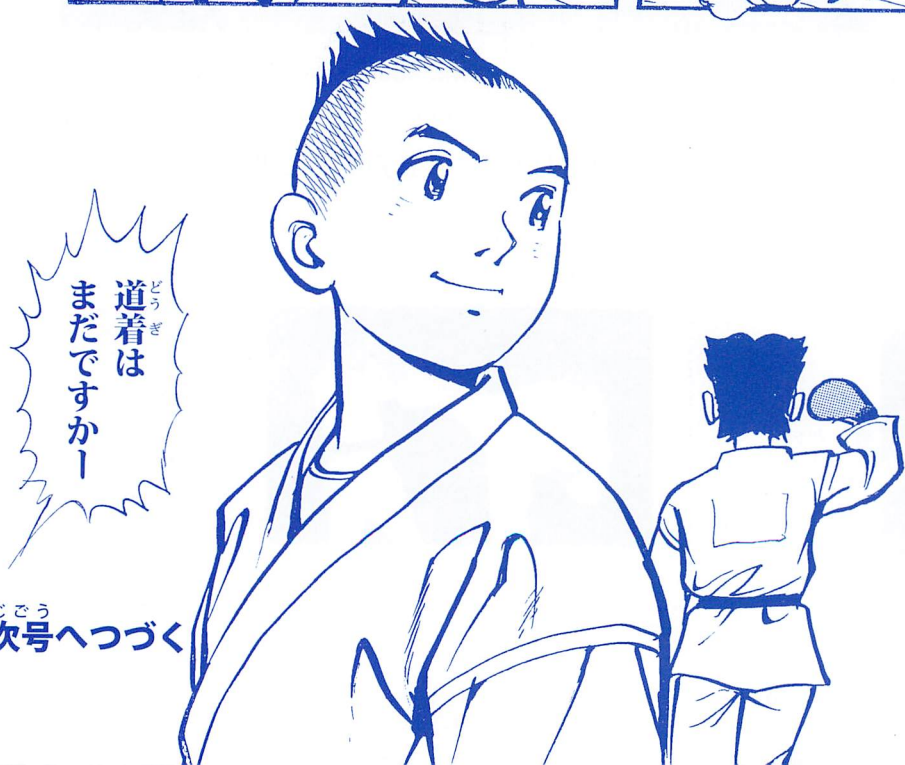
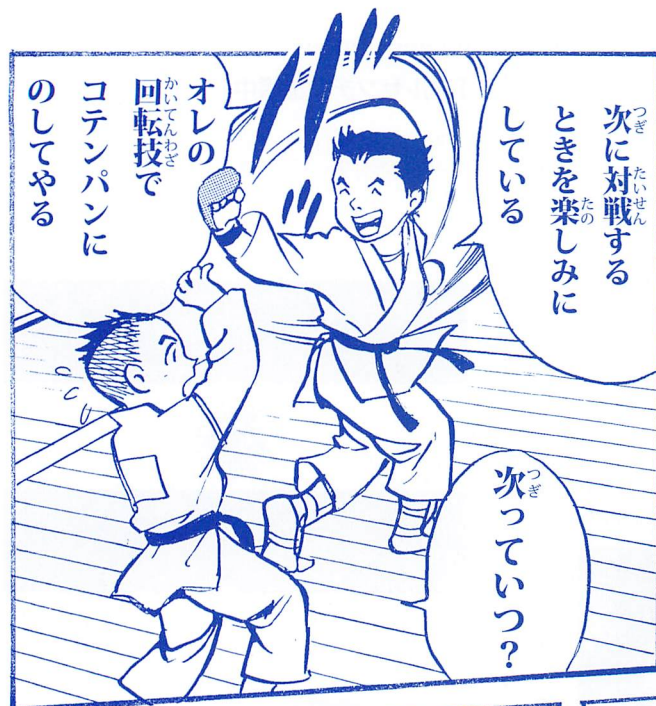
「松久さんのベスト空手の DVD 撮影!」

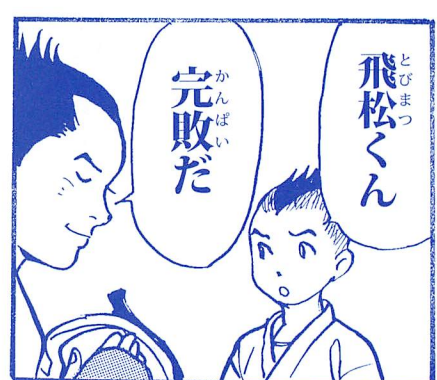
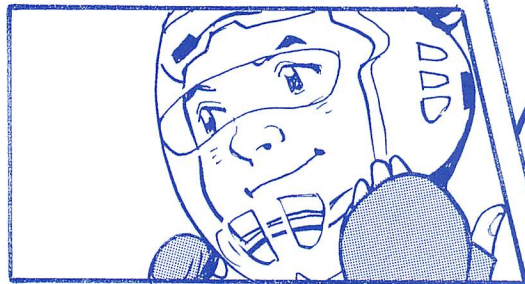
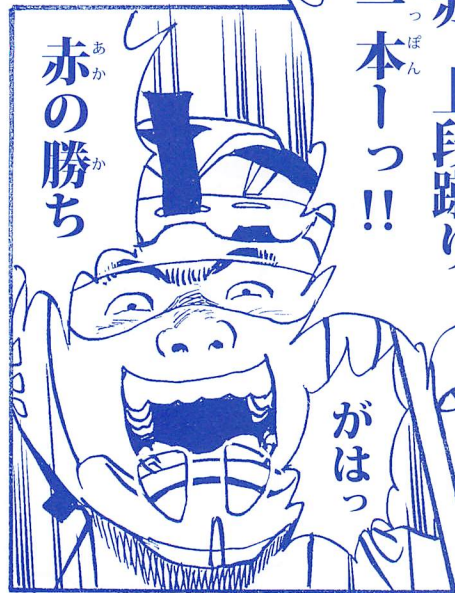
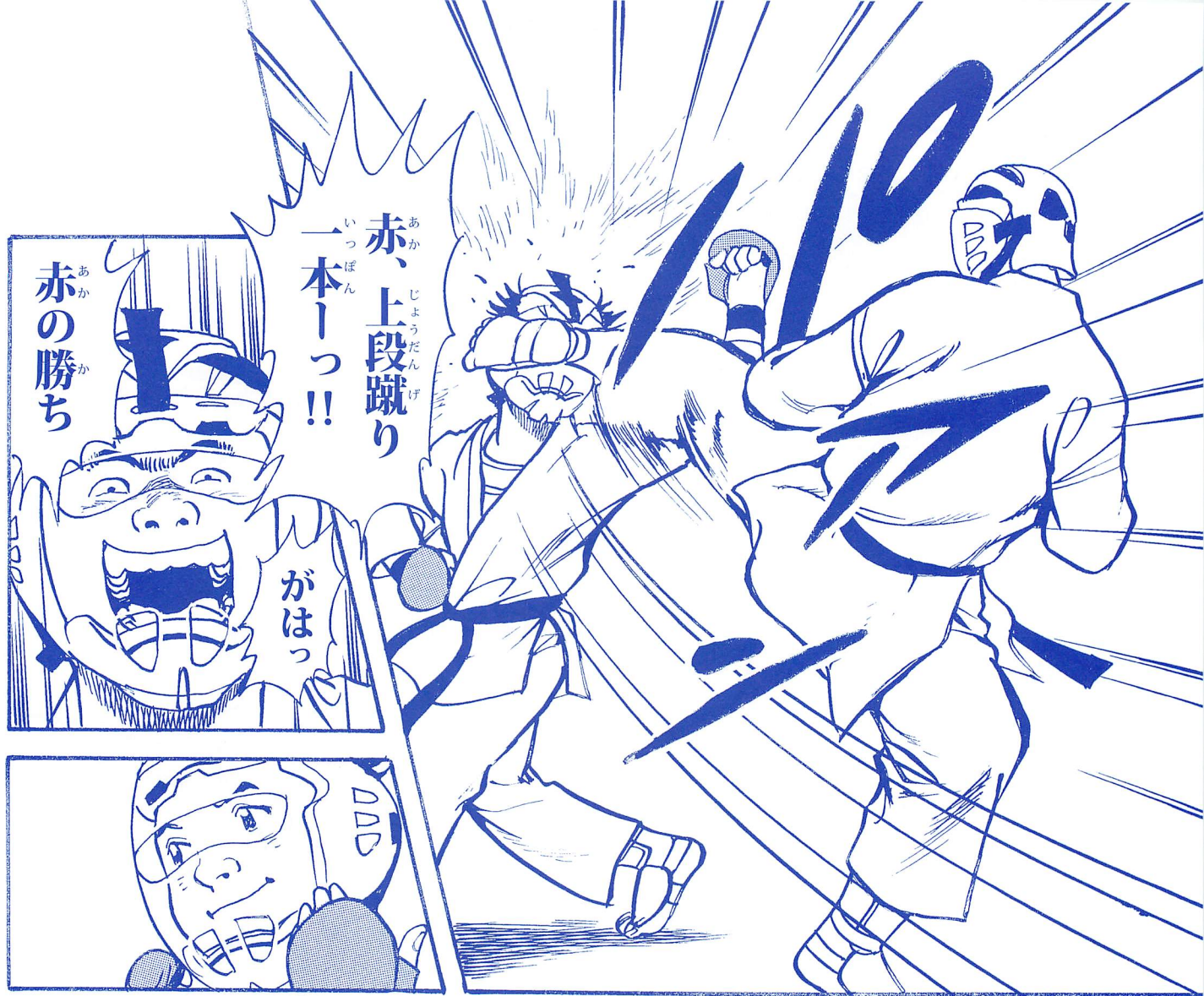
意外にも「僕は鈍い選手」という松久さん。だからこそ、考えて考えて導き出した技は数知れず。それを惜しげもなく披露していただきました。(詳しくは 40 ページ)



惜しげもなく松久さんの全技を受けてくれた、相手役の篠原くん。突かれ、蹴られ、投げられ、崩されと、一生分ポイントを取られました。その技の多さに、最後は「帰れま 10」じゃないですか〜と嘆きながら(笑)頑張ってくれました。ありがとうございます!

(菊地)





★この物語はフィクションであり、実際の人物・団体・出来事などとは、一切関係ありません。



だあっ

続けて
始めっ!!

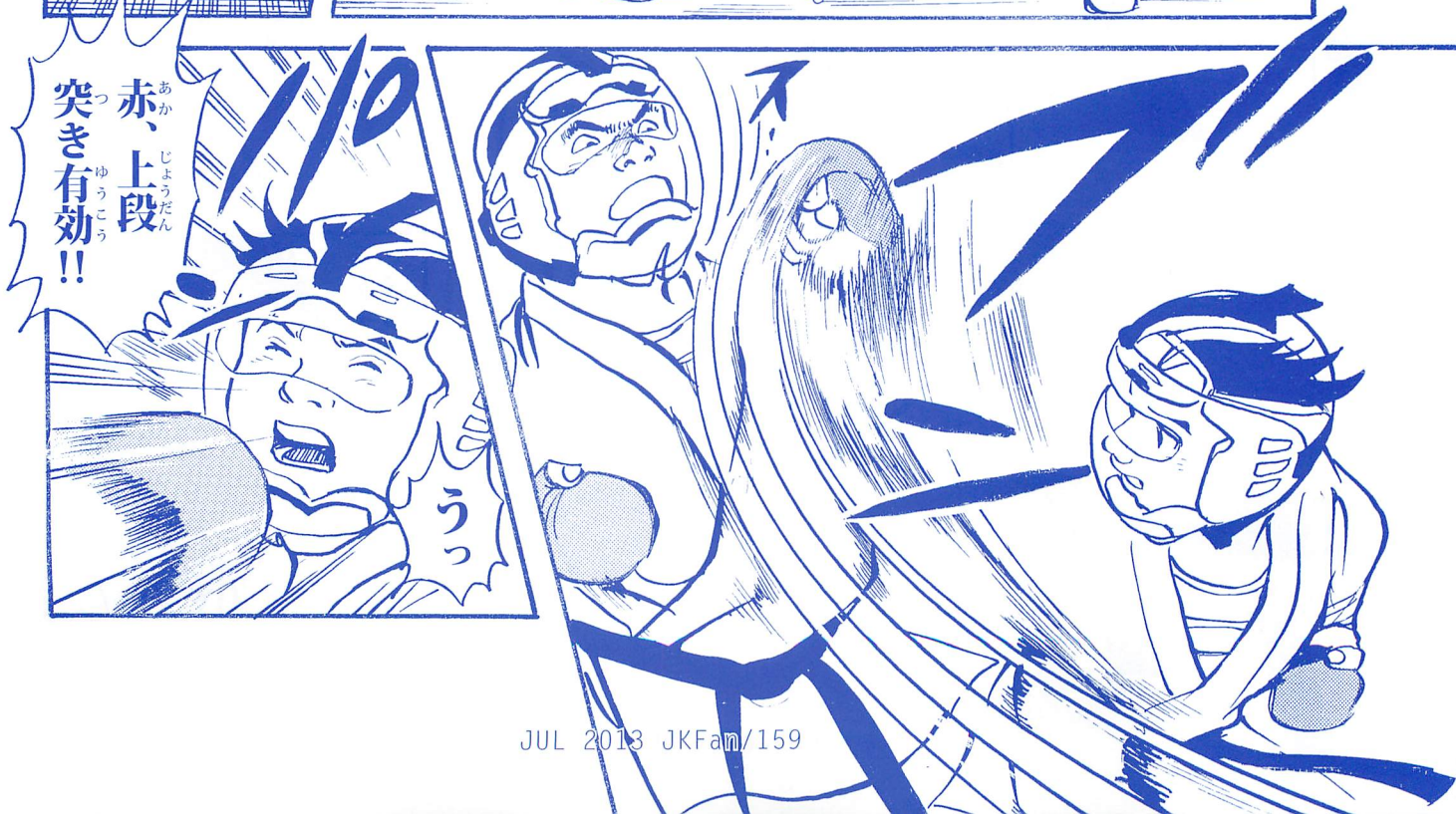
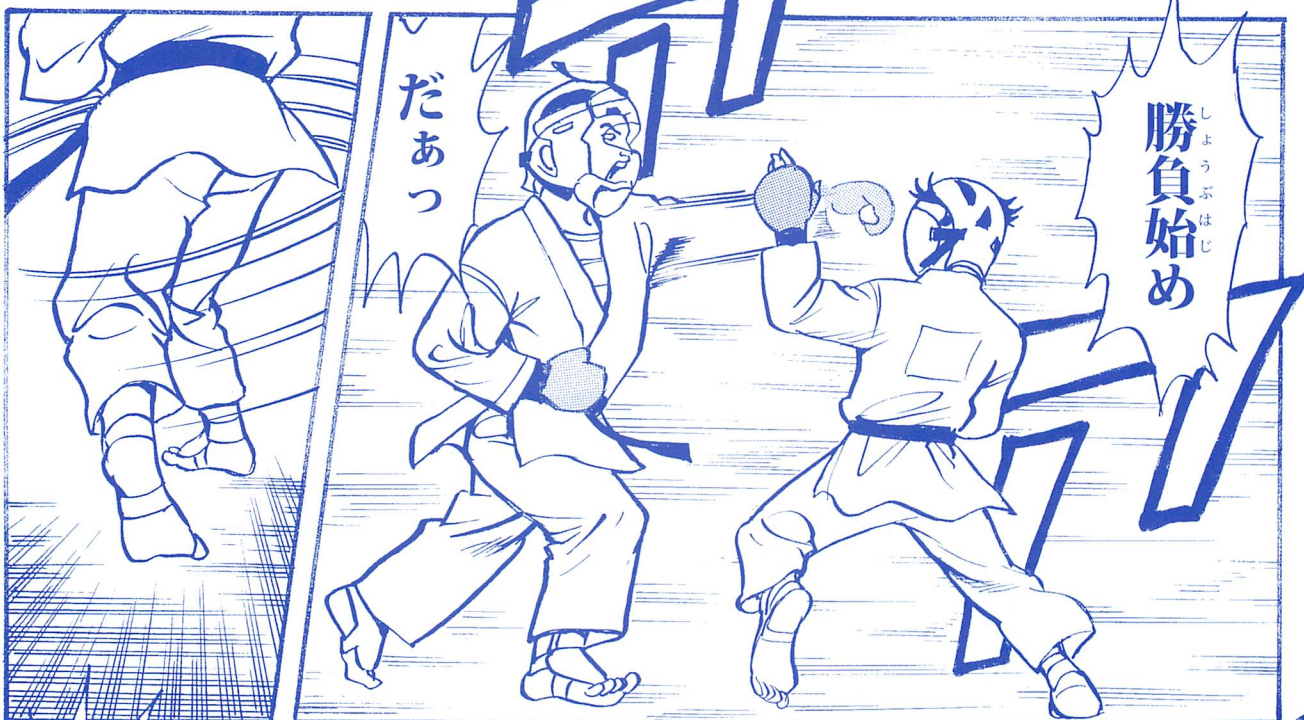
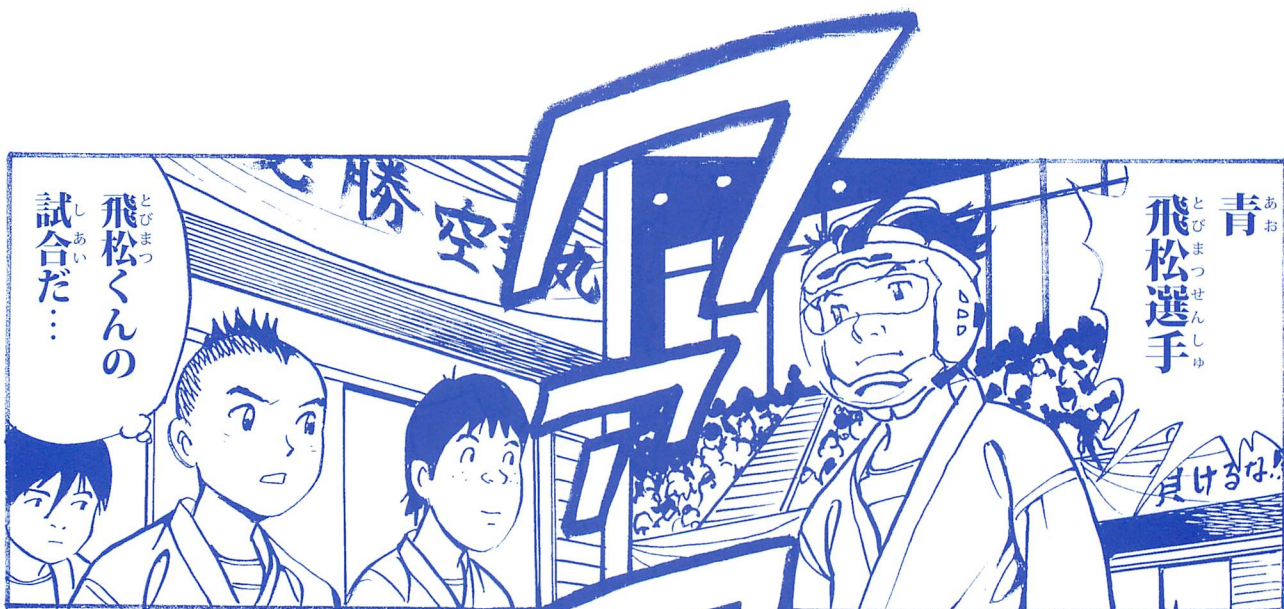
赤、上段
突き有効!!

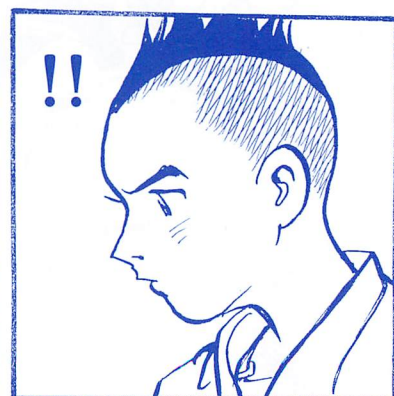
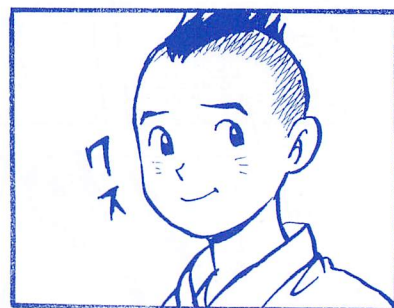
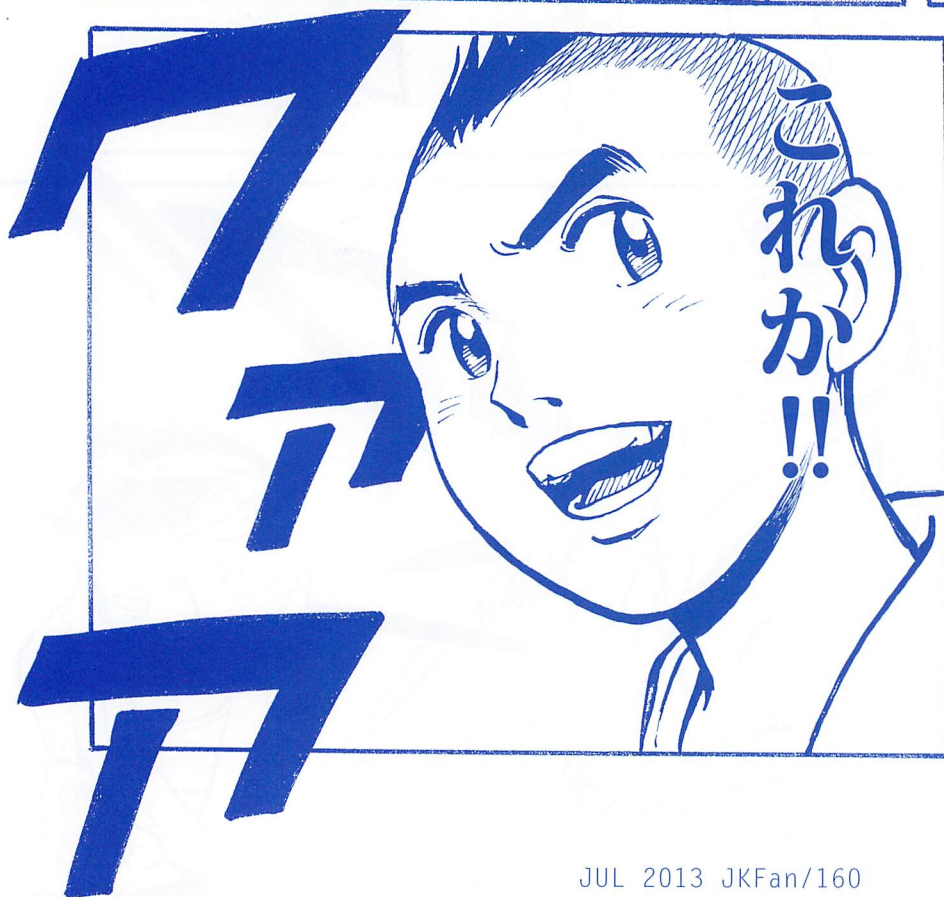
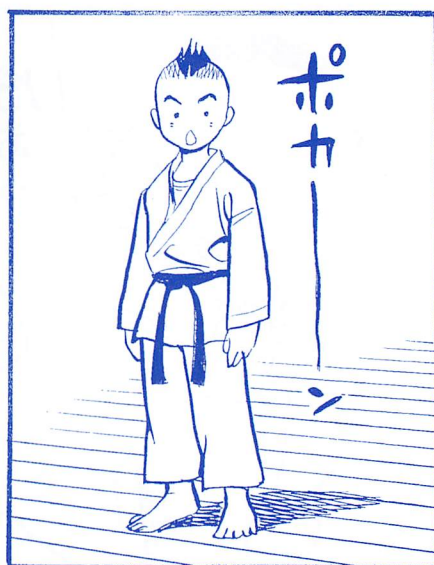
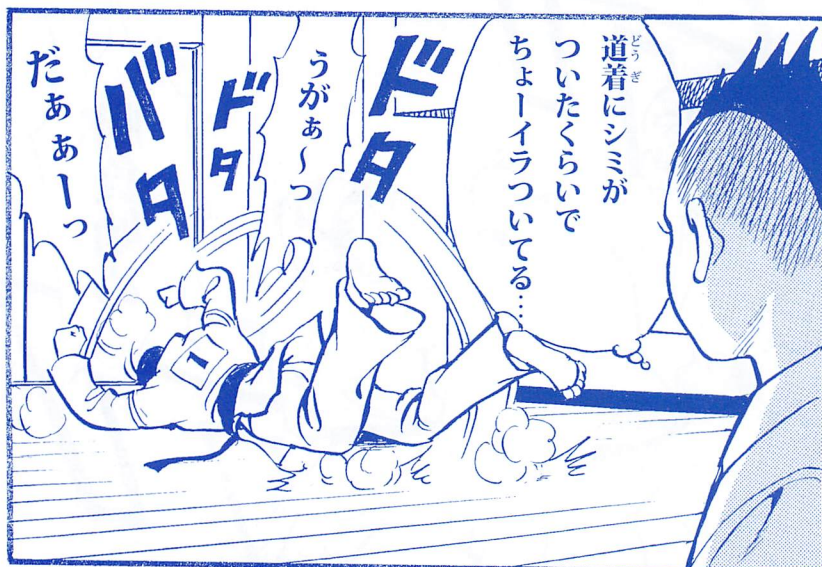
え!?

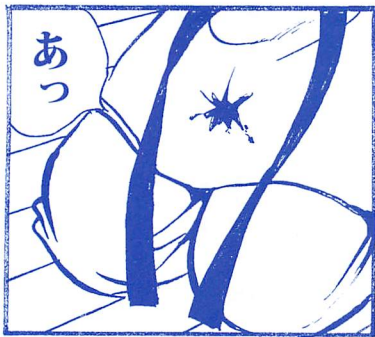
負ける...

ぼくの予想
通りだ...

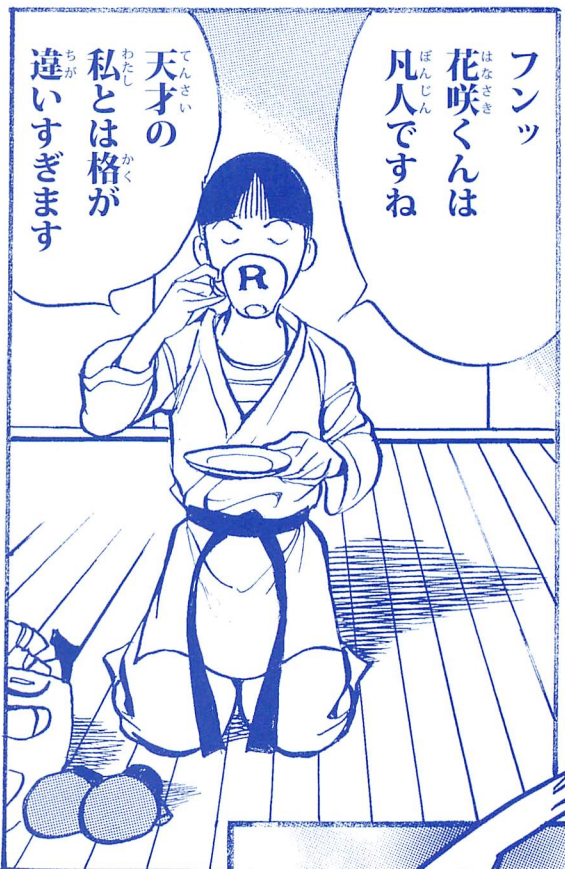
飛松くん...
回転のタイミングを
カンペキに読まれて
いるよ





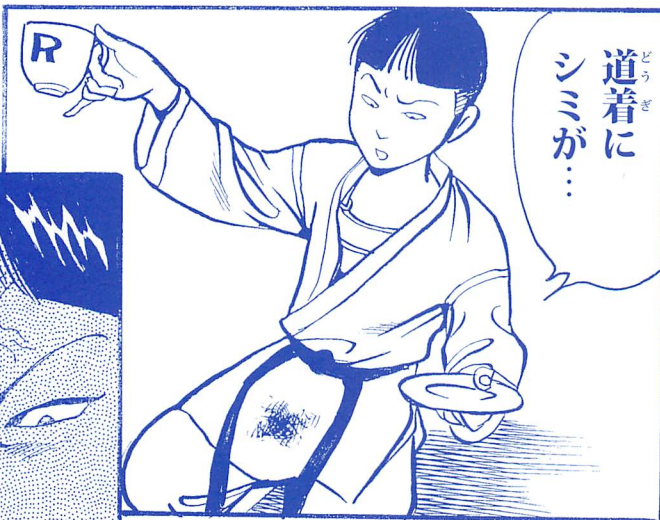


あつ



フンッ
花咲くんは
凡人ですね

天才の
私とは格が
違いすぎます



道着に
シミが…



「シミ抜き剤」
は!?



うぎっ



ないなら至急
新しい道着を
届けさせたまえ
次の試合に
間に合わせて
くださいよ



MAGIC

PRESENTED BY GENSHI KAMOBAYASHI

作画 鴨林 源史

第 37 回



ああ…
ボクって
最低っ
!!



空手道、目指せオリンピック!!

JKFan 空手道マガジン

は空手道のオリンピック正式種目入りを全力取材していきます。



THE
IS ON
THE WAY **K**
KARATE 2020

KARATE
2020

KARATE
2020



THE
IS ON
THE WAY **K**
KARATE 2020

THE
IS ON
THE WAY **K**
KARATE 2020

KARATE
2020



THE
IS ON
THE WAY **K**
KARATE 2020

KARATE
2020



THE
IS ON
THE WAY **K**
KARATE 2020

KARATE
2020



新しい翼で、世界の空へ。



明日の空へ、日本の翼

定価 1,000 円 (本体価格 952 円)

印刷/シナノ印刷株式会社 Printed in Japan

雑誌 12451-07



4910124510735
00952